

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

公園デビュー

新緑の爽やかな季節に誘われて、お出かけしたくなる季節となりましたね。

そろそろお子さんの、公園デビューを考えていらっしゃる方、すでに始めた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

私の公園デビューは娘が5か月の時です。12月生まれで寒い時期はほぼ自宅で過ごし、春先からベビーカーでお散歩して、5月に公園デビューを果たしました。しかし、娘はまだ公園で遊べる訳ではなく、ベビーカーや私の抱っこで外の世界を経験するばかり。初日は、広い公園でベビーカーに乗っている娘とは一緒にいたが、私は、誰とも話せずに孤独感たっぷり。公園にはたくさん親子が遊んでおり、子どもたちやママ同士の楽しそうな会話を聞いているだけでした。

翌日も公園に出かけました。活発に遊んでいる2歳くらいの子どもたちを見ながら、娘に「あのお兄ちゃん走るの早いね。あのお姉ちゃんは上手に滑り台してるよ。」と話しかけていたら、その子どもたちが娘に興味を示してベビーカーに近づいてきてくれました。それがママたちと話すきっかけとなり、それ以降は公園で過ごす時間がどんどん充実していきました。一人歩きができない娘を抱っこして滑り台を滑ったり、ブランコに乗ったり、公園ではいつも一緒に遊んでいた。娘が成長し、行動範囲が広がると、あの時の子どもたちのように、ベビーカーのそばで一人であるママに話しかけるようになりました。その姿を初めて見たときは当时を思い出し、本当に感無量でした。

皆さまの公園デビューはいかがでしたか？お子さんの公園デビューのタイミングは人それぞれだと思いますが、私は公園に行くことで私自身のリフレッシュにもなりました。お子さんの月齢や季節のタイミングも大切ですが、パパやママ自身が「公園に行きたい！」と思った瞬間がベストだと思います。

暑い真夏のシーズンを迎える前に公園デビューして、楽しい公園タイムを親子で過ごしてみたいかがでしょうか。



子育て世代包括支援センターコラム(29) 支援員 天野喜代美

子育て支援センター こむぎつつくらぶ講座 アロマオイルを使った 虫よけスプレー

これからの季節に必需品！！

心と体に優しいアロマオイルの虫よけスプレーを作ろう！

日時…5月30日(月)、午前10時から

会場…長幡児童館 子育て支援ルーム

材料費…500円

(容器、アロマオイル、中和液、精製水)

対象…就園前の乳幼児と保護者

講師…渡邊 典子 氏

定員…10組 (先着順)

申込…5月20日(金)までに、電話または直接児童館へ

申込先・問合せ…長幡児童館【☎35-3541】

赤ちゃんの肌にも優しい！



神保原児童館土曜事業 「親子紙しばい」

日時…5月28日(土)、午前10時～11時

会場…神保原児童館

内容…紙しばい

対象…就学前の乳幼児と保護者

講師…水出 真弓 氏

定員…10組 (先着順)

参加費…無料

申込…5月6日(金)、午前9時から

電話または直接児童館へ

申込先・問合せ

神保原児童館

【☎33-3621】



保健センターからのお知らせ 問合せ…保健センター【☎33-2550】

♥令和4年度かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業が始まります

5月1日から令和4年度かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業が始まります。

詳細は広報5月号と一緒に配布されるリーフレットをご確認ください。

参加申し込みも随時行っていますが、ポイントカードの新規登録は今年度で終了します。スマートフォンアプリの登録は引き続き行っていますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

※すでに発行されているポイントカードは、そのまま使用できますので破棄されないようご注意ください。

このマークが
対象事業の目印です



令和3年度健幸ポイントの交換について

❖5月下旬頃にポイント交換対象者ご本人へお知らせを郵送します。（令和4年3月31日まで町内在住だった方が対象）スマートフォンアプリ参加者で、上里町民であることが確認できなかった方には、通知を郵送することができません。通知が届かなかった場合は、保健センターへお問い合わせください。



カード会員のポイントは、
保健センターに設置してある
タブレットで確認できます。

♥令和4年度より子宮頸がんワクチンの積極的勧奨を再開します

子宮頸がんワクチンは平成25年6月から積極的な勧奨を差し控えていましたが、国の検討会において接種による有効性が副反応のリスクを上回ることが認められました。

このため、子宮頸がんワクチンの対象となる方へ予診票等を送付します。接種を希望する方は送付した通知をよくご覧いただき、有効性および副反応について十分に理解した上で接種を受けてください。

詳しい情報は厚生労働省のホームページもご覧ください。

また、積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方についても令和6年度までの3年間で接種することができます。

対象者…中学1年生～高校1年生相当の女子
平成9年4月2日生～
平成18年4月1日生の女子



◀厚生労働省 子宮頸がん

♥たまる健★幸マイレージ対象事業 会場&オンライン同時開催 「からだ改革塾2022」 スタート講座 塾生大募集



日時…5月26日(休)、午前10時～11時30分

会場…①オンライン参加：自宅

②会場参加：上里町男女共同参画推進センター

講師…日本女子体育大学

古泉佳代准教授他（オンライン登壇）

内容…食べて、動いて健やかなからだをめざそう

3か月チャレンジ記録用紙の使い方

申込…5月20日(金)までに①または②の方法で申し込む。

①下記申込専用フォームより申し込む。（からだ改革塾2021に参加された方には自動的にお知らせするため、申込は不要）

URL : <https://www.town.kamisato.saitama.jp/5972.htm>

②保健センターへ電話で申し込む。

先着20名で締切

健幸ポイント…講座受講100ポイント（アンケート回答必須）
※録画配信はありません。



インフォメーション

♥ 5月9日からがん個別検診が始まります！

／ 検診費用はすべて無料です ／

受診希望の方は、いずれかの方法で申込みをしてください。

①検診申込みハガキ※（12月末日まで有効）

※広報3月号と同時配布をした「上里町健康ガイドブック」内についています。

②検診申込みフォーム（24時間受付可能）

③電話（午前8時30分～午後5時15分）

上里町保健センター 【☎33-2550】



◀ 検診申込み
フォーム



【指定医療機関で受けられる個別検診】 ※年齢基準日：令和5年3月31日

検診の種類	対 象 者	実施期間
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	令和4年5月9日～ 令和5年3月31日
乳がん検診	40歳以上の女性（30～39歳の方は医師の診察があります）	
大腸がん検診	40歳以上の男女（30～39歳の方も可）	
前立腺がん検診	40歳以上の男性（30～39歳の方も可）	
胃がんリスク検診	40～70歳の5歳刻みの男女 ※申込不要。対象者の方には受診券を送付します。 ※男性には前立腺がん検診、女性には子宮頸がん個別検診、乳がん個別検診の受診券も送付します。	

【訂正および追加】

広報3月号と同時に配布いたしました「令和4年度 上里町健康ガイドブック」P9の「上里町がん検診（個別検診）指定医療機関一覧」に誤りおよび追加等がありましたので、訂正いたします。

内容	誤	正
訂正（名称）	上武病院	彩北病院
訂正（実施内容）	辻クリニック・大腸がん検診：実施なし	辻クリニック・大腸がん検診：実施あり
追加		【医療機関名】 本庄脳神経外科・脊椎外科 【所在地】 本庄市早稲田の杜5-10-8 【電話番号】 23-9156 【受診可能個別検診】 大腸がん・前立腺がん・胃がんリスク
変更	飯塚内科産婦人科・子宮頸がん検診：実施あり	飯塚内科産婦人科・子宮頸がん検診：実施なし

【お知らせ】

令和4年度「子宮頸がん集団検診」は、すべての日程が定員に達しました。

受診希望の方は、本庄市内の3つの医療機関で受診可能な「個別検診」のお申し込みをお願いいたします。

♥ 埼玉県新型コロナ後遺症外来について

新型コロナウイルスに感染した後、療養期間が終了したにもかかわらず、症状が慢性化したり、新たに出現したりするなどの新型コロナ後遺症にお悩みの方は、まずは地域の医療機関の受診をお願いします。新型コロナ後遺症の専門的な診療が必要であると判断された場合、後遺症外来を紹介されます。



▲埼玉県HP

詳しくは、埼玉県ホームページ「埼玉県新型コロナ後遺症外来について」をご覧ください。

5月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 16日(月) 2歳6か月児歯科検診
- 17日(火) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 18日(水) 5歳児健康相談
- 20日(金) 3歳6か月児健康診査
- 23日(月) 1歳6か月児健康診査
- 24日(火) 7・8か月児健康診査
- 25日(水) 3・4か月児健康診査

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日 の医療機関はこちらへ

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診 療 日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間
診療時間…午前9時～正午
午後1時～4時、午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)
※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

5月 8日(日)	彩北病院	☎21-0111
5月15日(日)	西澤整形外科	☎33-0600
5月22日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
5月29日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
6月 5日(日)	本庄皮膚科医院	☎22-3233

接種費用無料

接種は強制ではありません

上里町新型コロナウイルスワクチン接種
相談窓口（上里町保健センター内）
☎ 0120 - 019 - 252（フリーダイヤル）
（午前9時～午後5時・平日のみ）

新型コロナウイルスワクチン関連情報

12～17歳の方への追加接種が始まります

令和4年3月25日に、新型コロナウイルスワクチン接種の追加接種対象が可能となる年齢が引き下げられたことから、新たに接種対象となる方へ追加接種券を発送しました。なお、12～17歳の方の追加接種は、ファイザー社ワクチンのみ承認されています。

■新たに追加接種の対象となる方

2回目の接種日から6か月経過した12～17歳の方

■12～17歳の追加接種に使用するワクチン

ファイザー社製ワクチンのみ

※接種日に満18歳を迎えている方は、武田／モデルナ社ワクチンも接種可能になります。

■追加接種時期について

町では、2回目の接種をした日から6か月を経過した方を対象に追加接種を実施しています。接種券が届いた方から予約をしてください。

追加接種券の発送スケジュール（12～17歳の方）

2回目の接種日	発送予定日
令和3年10月までの方	令和4年4月21日（木）に発送済み
令和3年11月以降の方	2回目から6か月経過する日の1～2週間前

♥麻しん（はしか）風しん混合予防接種 2期を受けましょう！

麻しん風しん混合予防接種は2回の接種が必要です。麻しんは感染力が強く、空気感染もするので手洗いやマスクだけでは予防できません。免疫を確実にするために、忘れずに2回の接種を受けましょう。

【定期接種対象者・接種期間】

第1期…1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までに接種

第2期…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
令和5年3月31日（金）までに接種
（年長さんの1年間）

子育て支援アプリ「はぐたまかみさと」で子ども一人ひとりに合わせた予防接種スケジュールを作成できます。

※期間を過ぎると定期接種とならず、無料で受けることができません。接種期間は必ず守ってください。

※上里町に転入された方等で予診票がお手元にない方は保健センターまでご連絡ください。

転入後に接種を受ける方は 新たな接種券付予診票の申請が必要です

新型コロナワクチン接種は、接種日当日に住民票を置いている市町村で発行した接種券付予診票が必要です。

転入・転出後に接種を受ける方は、転入先で新たな接種券の発行を受けてください。上里町では、転入時に申請書類をお渡ししています。

初回接種（1・2回目接種）について

新型コロナウイルスワクチンの接種の実施期間は、令和4年9月末までとなっています。未接種の方で接種を希望される方は早めにご連絡ください。

接種券の再発行等の対応も行っておりますので、上記相談窓口までお問い合わせください。

♥日本脳炎予防接種の特例対象者について

平成17年度から21年度にかけて差し控えにより接種を受けることができなかった方は、定期接種として1期3回および2期1回を接種することができます。

母子健康手帳で接種回数を確認しましょう。接種を希望される方で予診票をおもちでない場合は保健センターまでご連絡ください。

対象者…平成14年～平成19年4月1日までに
生まれた方で20歳未満の方

♥歯周疾患検診を無料で受けられます！

生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
（年齢基準日：令和5年3月31日）

期間…5月2日（月）～令和5年3月31日（金）

持ち物…健康保険証（年齢・住所の確認のため）

費用…無料

実施場所…指定歯科医院（健康ガイドブックやホームページ等をご覧ください）

受診方法…指定歯科医院に直接予約をし、受診する。