

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

かみさと「たまる健★幸マイレージ」コーナー



♥まだまだ間に合う「健（検）診」ポイント

指定の医療機関で個別に受診する「特定健診」や「がん検診」も健幸ポイント対象事業となります。受診後に「SATIMOKAカード」または「スマートフォン」と「健（検）診結果」等の内容がわかるものを保健センターに持参してください。

【注意事項】

- ①健★幸マイレージ事業参加登録後に受診した健（検）診がポイント付与対象となります。
- ②健康診査ポイントの付与は、医療受診時の血液検査等ではなく、特定健診と同等の内容を行った健康診査の受診が対象となります。
- ③「特定健診」は、健康保険課医療年金係より既に通知されている受診券を確認し、受診してください。また、「大腸がん、子宮頸がんおよび乳がんの個別検診、前立腺がん検診」は保健センターにお申し込みが必要となります。

※今年度節目年齢の方には、あらかじめ個別検診の受診券が送付されています。

♥令和3年度分の「上里町共通商品券」のご利用はお済みですか？

6月以降にポイント交換された「上里町共通商品券」には有効期限があります。商品券裏面に記載されている有効期限までに忘れずにご利用ください。

♥歯周疾患検診を実施しています

歯周病は、初期の自覚症状がほとんどないので、自分では気づかいうちに症状が悪化してしまいます。歯を失う原因の多くは、ムシ歯と歯周病です。生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
(年齢基準日：令和5年3月31日)

期間…令和5年3月31日(金)まで

持ち物…健康保険証（年齢・住所の確認のため）

費用…無料

受診方法

本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約

※指定歯科医院は変更となることがあります。

予約の際にご確認ください。

♥子宮頸がん予防接種費用助成金が
始まりました

対象者（以下の①～④全てに該当する方）

- ①令和4年4月1日時点で、上里町に住民登録がある方
- ②平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
- ③16歳となる日の属する年度の末日までに、子宮頸がん予防接種を3回接種していない方
- ④17歳となる日の属する年度の初日から令和3年度の末日までに日本国内の医療機関で2価または4価の子宮頸がん予防接種の任意接種を受け、実費を負担した方

申請手続き

申請書と次の書類を提出してください。

- ・領収書等の支払った金額のわかる書類
- ・母子手帳等の接種した記録がわかる書類（必須）

※詳細については、保健センターまでご相談ください。

休日^①の医療機関はこちらへ

11月 保健センター予定表 ☎33-2550

7日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

16日(水) 5歳児健康相談

17日(木) 1歳6か月児健康診査

18日(金) 3歳6か月児健康診査

21日(月) 7・8か月児健康診査

22日(火) 3・4か月児健康診査

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午
午後1時～4時、午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

11月 3日(水)	彩北病院	☎21-0111
11月 6日(土)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
11月13日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
11月20日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
11月23日(水)	したら眼科クリニック	☎33-8333
11月27日(日)	本庄皮膚科医院	☎22-3233
12月 4日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543



今月のおすすめ新刊本



『なんで勉強するんだろう?』(児童書)
齋藤 孝／著
幻冬舎／出版
【請求記号】
375サ

【あらすじ】

「国語」や「算数」や「社会」…。
どうしていろいろな教科を勉強するのかな? 勉強はどのように役立つのだろう。学ぶ理由がわかると、勉強することが100倍楽しくなる! 点数では表せない、やる気や心の強さを育てるミッションも紹介。

みんなでできてね!

◆子どもシアター

日 時…11月12日(土)

1 回目 午前11時

2 回目 午後3時

作品名…「はじめのいっぽ」ほか

『こまねこ』より(30分程度)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日 時…11月9日(水)、23日(水)

午前11時

◆大人の映画上映会④

日 時…11月27日(日)、午後2時から

(開場: 1時30分から)

(上映: 約2時間30分)

会 場…上里町立図書館2階視聴覚室

対 象…一般向け

内 容…『家康、江戸を建てる』

(原作/門井慶喜)

受 付…11月1日(火)から

(予約制、先着20名まで)

申 込…図書館カウンターまたはお電話にて

11月の図書館休館日

14日(月)・24日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

上里町立図書館事業 クリスマスおたのしみ会

日時…12月11日(日)

①午前11時～11時30分

くまさんのポケットスペシャル (幼児向け 保護者同伴)

②午後2時～2時30分

キッズタイム (小学校低学年向け ご家族もどうぞ)

内容…クリスマスの楽しいおはなし会

定員…各回先着6組

申込…11月15日(火)から図書館カウンター、
または、電話にてお申込みください。

※詳細は、お問い合わせください。

問合せ…上里町立図書館

【☎34-0455】



第30回上里町乾武マラソン大会の 延期について

令和5年3月26日(日)に開催を予定しておりました「第30回上里町乾武マラソン大会」は、烏川堤防補修工事によりコースの一部区間が使用できないため、開催を来年度へ延期させていただきます。

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係

【☎35-1245】



かみさと文芸

シャキシヤキと歯えびびく梨うまし 福岡 義彦	秋風や鳴るはずのない電話待ち 庄 和枝	診察日出かける姿衣更え 今田 長一	だんしゃりの服着せられし案山子かな 伊藤 菊子	「ありがとう」五音の響き豊の秋 塚越 節子	英女王世界が別れ九日逝く 飯塚 和風	とんぼうと後先歩む墓参り 佐藤 マサル	廃屋の過去隠したる秋すだれ 本宮 裕子	城跡にこれが最期と法師蟬 小野 英彦
------------------------	---------------------	-------------------	-------------------------	-----------------------	--------------------	---------------------	---------------------	--------------------

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム ③⑤ 支援員 天野喜代美



「怒る」と「叱る」

皆さまは、お子さんの社会的に望ましくない行動に対して、怒っていますか？叱っていますか？

子どもたちは「○○に怒られた」。大人たちは「○○に怒られるよ」など、会話の中でも「怒る」はキーワードとして使われます。さて、「怒る」と「叱る」は意味が違います。感情を表した言葉が「怒る」です。一方で強い口調だけど、相手に何かを伝える言葉が「叱る」です。

「あれ？私はもしかして、いつも子どもに怒ってるかも」と思っただ方はいらっしやいませんか？2歳～3歳のイヤイヤ期の対応は、イライラして感情的にお子さんを、怒ってしまいがちです。この時期のお子さんは、自分の気持ちを抑えることが苦手です。大人がやってはいけないと言葉で伝えても、自分のやりたいように行動したいという気持ちが強いのです。やってはいけないと頭では理解していても、自分の気持ちをうまくコントロールできないため、お子さん自身もつらいのです。

この時期は特別な時期と考え、必要以上にお子さんの自己主張に向き合わず、他のことにお子さんの気持ちをそらしながら対応すると怒ることが減るかもしれませんね。

やがて就学前になると、社会的に望ましくない行動をどうすればよいか、一つ一つ具体的に話していくと、かなり理解できるようになります。この時期こそ、しっかりと叱っていいですね。

そして、学童期になると、お子さんなりの主張が強くなります。この主張に対しては、頭ごなしに否定するのではなく、変なこだわり、意見・訴えであっても、尊重しながら、正しい方向性を示していけるように叱っていきましょう。

お子さんの発達段階にに応じて、主体性を伸ばしていくほうが、将来的に子どもの成長にとってよいと言われています。そのためにも、「怒る」ではなく「叱る」ように心掛けたいですね。

就学援助制度のご案内

小・中学校の児童・生徒が安心して義務教育が受けられるよう、経済的に困りの保護者に対して、学用品や給食費等の援助を行います。

▶就学援助制度

対 象…町立の小・中学校に就学または新入学を予定している児童・生徒の保護者で、次に該当する方

- ①生活保護は受けないがそれに準じて困りの方
- ②町県民税等が非課税または減免された方
- ③児童扶養手当を受けている方 など

申 請…毎月 15 日までに教育委員会へ申請

▶就学援助制度に伴う入学準備金

就学援助費のうち、新入学児童生徒学用品費の支給が入学前に受けられます。

対 象…令和5年4月に上里町立の小・中学校に、新1年生として入学を予定している児童等の保護者で、就学援助の認定を受けた方

申請日・支給予定月

申請日	支給予定月
11月30日(木)までの申請	入学前(2月)
12月1日(木)～令和5年4月14日(金)までの申請	入学後(5～6月)

申請先・問合せ…教育総務課教育庶務係【☎35-1246】



(第8回) 子育て支援センターまつり クリスマスイベント2022 「フォトスポット・スタンプラリー」

期間…12月1日(木)～23日(金)

会場…児玉郡市内の子育て支援センター

対象…就園前の乳幼児と保護者 申込…不要

内容…児玉郡市内の子育て支援センターでフォトスポットを用意し、皆さんをお待ちしています。スタンプを3個ためると、プレゼントをGetできます！

申込先・問合せ…長幡児童館 ☎35 - 3541

予告

子育て支援センターこむぎっくらぶ 「体操教室」

日時…11月11日(金)、午前10時30分から

会場…長幡児童館 遊戯室

対象…就園前の乳幼児と保護者

講師…立石 明子 氏

定員…10組(先着順) 内容…親子体操

申込…11月4日(金)、午前9時から電話または直接児童館へ

申込先・問合せ…長幡児童館 ☎35 - 3541

賀美児童館幼児教室 「親子かみしばい教室」

日時…11月25日(金)、
午前10時30分～11時30分

会場…賀美児童館 遊戯室

対象…乳幼児と保護者 講師…水出 真弓 氏

定員…10組(先着順) 内容…紙芝居鑑賞

申込…11月7日(月)、午前9時から電話または直接児童館へ(定員になり次第、締切)

申込先・問合せ…賀美児童館 ☎34 - 1100

上里町東児童館幼児教室(わくわくひろば) 「親子ヨガ」

日時…11月10日(木)、午前10時30分から

会場…上里町東児童館

対象…乳幼児と保護者 講師…木村 由紀 氏

定員…10組(先着順) 内容…親子でヨガ

持ち物…水分補給できるもの、汗拭きタオル、
ヨガマット(お持ちの方)

申込…11月4日(金)、午前9時から電話または直接児童館へ

申込先・問合せ…上里町東児童館 ☎35 - 3451

※七本木児童館・土曜日親子事業の情報は、P 24 をご覧ください。

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら、一人で悩まず相談・通報してください

◆よい子の電話教育相談

【24時間 365日対応】

子ども用(18歳以下) ※無料

☎ #7300 ☎ 0120 - 86 - 3192

保護者用 ☎ 048 - 556 - 0874

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

◆いじめ通報窓口(埼玉県教育委員会)

小・中・高校生の「いじめ」に関する通報

「いじめ」についての情報提供のみ受付



◆埼玉県警察少年サポートセンター

【平日、午前8時30分～午後5時15分】

(土日・祝日・年末年始除く)

少年用 ☎ 048 - 861 - 1152

保護者用 ☎ 048 - 865 - 4152

◆子どもスマイルネット

【毎日 午前10時30分～午後6時】

☎ 048 - 822 - 7007 (祝日・年末年始除く)

◆埼玉いのちの電話

【24時間 365日対応】

☎ 048 - 645 - 4343

◆さいたまチャイルドライン

【毎日 午後4時～9時】

子ども専用(18歳以下) ※無料

☎ 0120 - 99 - 7777

◆埼玉県こころの電話

心の健康や悩みに関する相談

【平日、午前9時～午後5時】

☎ 048 - 723 - 1447 (土日・祝日・年末年始除く)

◆子どもの人権110番

心の健康や悩みに関する相談

【平日、午前8時30分～午後5時15分】 ※無料

☎ 0120 - 007 - 110 (土日・祝日・年末年始除く)

問合せ…埼玉県県民生活部青少年課

☎ 048 - 830 - 2907



教育委員会教育長に齊藤雅男氏

教育委員会教育長の埴岡正人氏が9月30日をもって任期満了となり、9月定例議会において、議会の同意を得て、教育委員会教育長に齊藤雅男氏が10月1日付けで任命されました。

就任のあいさつ

教育長 齊藤雅男



町民の皆様におかれましては、コロナ禍において、大変ご苦労されていることと拝察いたします。一日も早く通常の日常に戻ることを祈念いたします。

さて、この度、10月1日付けで埴岡正人教育長の後任として新たに教育長を拝命いたしました。職責の重さを考えますと身の引き締まる思いです。

今、上里町は、山下町長のもと「選ばれるまち・住み続けたいまち」「ひと、まち、自然がともに輝くハーモニータウン」の実現に取り組んでおります。このためには、地域の魅力や活力を生かし、生涯にわたって学び続けられる教育力の育成が大切だと考えます。子供たちや町民の皆様と手を取り合って魅力ある町づくりに努力してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

退任のあいさつ

前教育長 埴岡正人



令和元年10月1日から本年9月30日まで、1期3年間、上里町教育委員会教育長として、町民の皆様には大変お世話になりました。

この3年間は台風19号に始まり、年度末からはコロナ対応の中での日々でしたが、皆様方の温かいご支援・ご指導を賜りましたことに深く感謝申し上げます。

本町は、平成25年に「学びとふれあいの町」宣言をいたしました。この宣言の一つ目に「生涯にわたって学ぶ楽しさを味わい、生きがいを持ち充実した生活を送ります」とあります。自分がその気さえあれば、いつでもどこでも誰からでも学ぶことができます。上里町がそんな活力ある町であるよう、これからも陰ながら応援していきたいと思っております。3年間ありがとうございました。

教育委員会委員に高階良雄氏と池田浩美氏

教育委員会教育委員の相川崇樹氏が9月30日付けで任期満了、齊藤雅男氏が辞任となり、9月定例議会において、議会の同意を得て、教育委員会委員に高階良雄氏と池田浩美氏が10月1日付けで任命されました。



▲高階良雄氏



▲池田浩美氏

固定資産評価審査委員会委員に新井和男氏

固定資産評価審査委員の相川岩雄氏が、9月30日付けで任期満了となったため、9月定例議会において、議会の同意を得て、新井和男氏が10月1日付けで選任されました。



▲新井和男氏

公平委員会委員に松村貞明氏

公平委員会委員の古田島正二氏が、9月30日付けで任期満了となったため、9月定例議会において、議会の同意を得て、松村貞明氏が10月1日付けで選任されました。



▲松村貞明氏

人権擁護委員に坪山利江子氏

人権擁護委員の谷ヶ崎正子氏が9月30日付けで任期満了となったため、10月1日付けで坪山利江子氏が委嘱されました。

今後地域の人権問題の解決や人権相談、人権についての啓発活動等にご尽力くださいます。



▲坪山利江子氏

上里町人権擁護委員 (令和4年10月1日から)	
杉山	悦子 氏
齋藤	建一 氏
笠原	洋子 氏
桑原	正明 氏
荒井	博之 氏
並木勢津代	氏
(新)	坪山利江子 氏

100歳高齢者表彰

今年度100歳を迎えられる島津志子さん、新井房江さん、神澤けんさん、小林藤三郎さん、竹内力三さん、武野シズエさん、倉林タキさん、戸部きくゑさんへ、内閣総理大臣からの祝状および記念品を伝達しました。



▲島津志子さん



▲神澤けんさん



▲小林藤三郎さん



▲竹内力三さん



▲倉林タキさん

『二十歳の集い』（旧成人式）のお知らせ

「二十歳の集い」（旧成人式）の開催を以下のとおり予定しております。

対象の方には、12月中旬に案内状を発送いたします。

日時…令和5年1月8日(日)、午前9時30分（受付：午前9時から）

会場…ワープ上里（上里町総合文化センター）

対象者…平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方 ※12月中旬に案内状を発送いたします。

就職・就学などで町外へ転出している方へ

就職・就学等で町外に転出されている方のうち、上里町成人式へ参加希望の方は、氏名・住所・電話番号を11月25日(金)までに生涯学習課へご連絡ください。改めて案内状を発送いたします。

※新型コロナウイルス感染防止のため、「新しい生活様式」に則った対策をしております。

入館の際は、マスクの着用、手指消毒等感染防止対策にご留意のうえ、ご来館下さいますようお願いいたします。

問合せ…生涯学習課生涯学習係【☎35-1245】

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00
TEL 0495-71-6520
〒367-0030 本庄市早稲田の杜4-1-8
http://wakishima-law.jp/ webからも予約できます

夜間・土日
応相談

無料事前相談お越しのお客様へ
不織布マスクプレゼント

火葬式 9.9万円(税込)～

児玉郡市全域ご対応致します。

葬儀ホールは、神川町さいれい聖苑ホールと
火葬場に隣接する提携ホールのご利用が可能です。

入会金・年会費・積立金等は一切ございません

さいれい聖苑 神川町植竹647-1
TEL.0495-77-7310

24時間
ご搬送随時
承ります