

そろそろつくらないと！ マイナンバーカード

マイナンバーカードはマイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのカードです。

本人確認のための証明書、税の申告、健康保険証としての利用など、さまざまなサービスが利用できます。

●QRコード付きマイナンバーカード交付申請書の送付についてのお知らせ

マイナンバーカードの申請や取得をしていない方に対し、普及促進のため令和4年11月から12月上旬にかけてQRコード付きマイナンバーカード交付申請書が、地方公共団体システム機構より転送不要の普通郵便で順次発送される予定です。ただし、下記に該当する方などは対象外となります。

- ①令和3年10月31日時点で、75歳以上の方
- ②令和4年中に出生、国外転入等された方
- ③在留期間に定めがある外国籍の方等

●マイナンバーカードの申請をサポートします！

交付申請書を使って、自宅でスマートフォンやパソコン、郵便等で申請ができますが、町民福祉課町民係でもオンライン申請（写真撮影含む）サポートを行っています。

マイナンバーカードの申請書をお持ちの場合は、来庁時にご持参ください。お持ちでない場合は、再発行手続きのため本人確認書類（運転免許証等）が必要になります。

本人確認書類については、町ホームページでご確認または下記担当係までお問い合わせください。

受付時間…平日 ①午前9時～正午 ②午後1時～午後4時まで

※12月11日(日)は、臨時の申請サポートを行います。【受付時間…午前9時～正午】

●マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です！

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年12月末、マイナポイントの申請期限は令和5年2月末です。

この機会にぜひマイナンバーカードを作ってみませんか？

問合せ…町民福祉課町民係【☎35-1224】

※コロナ感染予防のため、混雑が見込まれる「月曜日」や「連休明け」はなるべく避けてご来庁いただきますようお願いいたします。

最大20,000円分のマイナポイントがもらえる！



マイナンバーカードの
新規取得等で
最大5,000円分

+

健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分

+

公金受取口座の
登録で
7,500円分

マイナポイント第2弾の詳細はこちらからご確認ください。

マイナポイント事業ホームページ

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>



問合せ…《マイナポイントについて》総合政策課政策調整係【☎35-1238】

【マイナポイントの申込サポート受付窓口】

場所…役場1階③番 町民福祉課町民係

時間…平日午前9時～正午、午後1時～5時まで

マイナポイントの申
込サポートを実施し
ています。



令和5年2月から 証明書コンビニ交付をはじめます!

▶コンビニ交付に関する問合せ…総合政策課政策調整係【☎35-1238】



令和5年2月1日(水)から、マイナンバーカードがあればコンビニエンスストア(以下コンビニ)などのマルチコピー機を利用して、各種証明書を取得できるサービスを始めます。

★コンビニ交付で取得できる証明書

証明書の種類	1通あたりの手数料	取得できる範囲
住民票の写し	150円	上里町に住民票がある方で、本人、同一世帯員が取得できます。 世帯全員・世帯一部を取得できます。 ※除票および住民票コード入りは取得できません。
印鑑登録証明書	150円	上里町に住民票がある方で、印鑑登録をしている本人のみ取得できます。
所得証明書 課税証明書	150円	該当年度の1月1日現在、上里町に住民票がある本人のみ取得できます。申告または課税資料のない方は発行できません。
納税証明書	150円	本人のみ取得できます。

★使用上の注意事項

- 発行時間は、午前6時30分～午後11時です。
- 15歳未満の方、マイナンバーカードに「利用者証明用電子証明書」の機能をつけていない方は利用できません。
- 条例により、証明書発行手数料が免除となる場合であっても、コンビニ交付サービスでは手数料が必要となります。手数料の免除要件に該当し、無料交付を希望する場合は、役場窓口で交付請求を行ってください。
- 発行後の証明書の交換や返金はできません。
- 交付制限を申請している方は発行できません。

★対象店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど、マルチコピー機が設置されているコンビニ

参考：マイナンバーカード



【表面】



【裏面】

- ▶「住民票の写し」「印鑑登録証明書」に関するお問い合わせは、町民福祉課町民係【☎35-1224】
- ▶「所得証明書」「課税証明書」「納税証明書」に関するお問い合わせは、税務課【☎35-1220】

『上里町リサイクルステーション』を設置しました

コロナ禍により、自宅滞在等が増えたことで増加している家庭の資源ごみの収集のため、「リサイクルステーション」を新たに設置しました。

場所…上里町役場北側駐車場内（下記図面参照）

12月スタート

…… 注意事項 ……

- ・駐車場内に設置されており自動車等の出入りが多いので、車等に気を付けてください。
- ・自動車で来場の際は、必ず駐車場に駐車してご利用ください。
- ・家庭ごみ専用です。事業者は利用できません。



▲上里町リサイクルステーション

出せるもの	出し方	出せないもの
ダンボール	①金具を外す ②テープやラベルをはがす ③たたむ	○汚れがひどいもの ⇒細かくして指定袋に入れ、可燃ごみへ
布	①洗濯する ②乾かす ※値札ははずす。	○皮類、ダウンジャケット、中に綿が入っている衣類（はんでんなど）、靴類、カーペット、じゅうたん、裁断くず、汚れがひどいもの、悪臭がするもの、ペットに使ったもの、濡れているもの ⇒指定袋へ入れて可燃ごみへ
生きびん (一升瓶、ビールびん、焼酎びん)	①キャップや王冠をはずす ②中をすすぐ	○割れたびん、ひびの入ったびん ⇒指定袋へ入れて不燃ごみへ ○びんのキャップや王冠 ⇒取りはずして指定袋へ入れて不燃ごみへ
その他のびん (ドレッシング、ジャム、ドリンク剤、調味料など)		
かん (飲料缶)	①中をすすぐ ②乾かす	○肉、魚、果物等の缶詰類、お菓子の缶、汚れがひどい缶 ⇒指定袋へ入れて不燃ごみへ
ペットボトル	①キャップとラベルを外す ※ペットボトルキャップはとなりの回収口へ ②中をすすぐ	○リサイクルマーク (PET1) 以外の物 (シャンプーなど) ⇒指定袋へ入れて可燃ごみへ ○汚れのひどいペットボトル ⇒指定袋へ入れて可燃ごみへ

資源はきちんと分別をして リサイクルをしましょう!

問合せ…暮らし安全課生活環境係 ☎35-1226

ハウスクリーニング補助制度 をご活用ください!

町内にある空き家の利活用を推進するため、町ではハウスクリーニング補助制度を設けています。

対象物件…『埼玉空き家バンク』に登録されている町内の空き家

対象者…対象物件の所有者（管理者）または購入者（賃借人）

対象費用…ハウスクリーニング費用

補助額…10万円（上限額）

※対象条件にある『埼玉空き家バンク』の登録については右記ホームページをご覧ください。



▲埼玉空き家バンク

問合せ

総合政策課政策調整係

【☎35 - 1238】

河川等の異常水質事故 防止にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。

いらなくなった塗料や油、農薬などの取り扱いは十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。

対応に係る費用は、原則事故原因者の負担となります。

もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかに県北部環境管理事務所または上里町役場にご連絡ください。



問合せ

県北部環境管理事務所 【☎048 - 523 - 2800】

暮らし安全課生活環境係 【☎35 - 1226】

12月1日(木)～14日(水)は 冬の交通事故防止運動 期間

◆重点目標

- ①夕暮れ時と夜間における歩行者・自転車の交通事故防止
 - ②横断歩道における歩行者優先の徹底
 - ③飲酒運転の根絶および危険運転等の防止
- ※年末年始は事故が多い時期ですので、安全運転を心掛けましょう。

◆統一行動日

- 12月2日(金) 飲酒運転根絶の日
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止の日
- 12月10日(土) 交通事故死ゼロを目指す日
- 自転車の交通事故防止の日

◆問合せ

暮らし安全課生活環境係 【☎35 - 1226】

～人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県～

ごみゼロつうしん

令和4年10月のごみの量は…

家庭系ごみ（可燃・不燃・有害・粗大）

排出量 616.5 t

【ひとり1日あたり約650g】

埼玉県内のひとり1日あたりのごみの排出量は約544gです。（令和2年度）



ゴミゼロくん

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

問合せ…暮らし安全課生活環境係【☎35-1226】

年末年始は『ごみ分別アプリ』の活用を!

年末年始は、イベントや大掃除などで多くのごみが出ています。事前に、年末年始のごみ収集カレンダーを確認するなど、計画的にごみを出しましょう。

児玉郡市では、『ごみ分別アプリ』の配信をしています。「収集日カレンダー」「ごみ分別辞典」「アラート機能」「お知らせ」など、便利な機能があります。


『ごみ分別アプリ』は、上里町ホームページ、上里町こむぎっちカレンダーのQRコードからダウンロードできます。ごみについての疑問も解消されますので、ぜひ、ご利用ください。
※10月29日(土)実施の小型家電回収におきまして、6,040kgの小型家電が集まりました。リサイクルへのご協力、ありがとうございました。



神保原駅北まちづくり基本計画（案）へのご意見を募集します（パブリックコメント）

町では、少子高齢化に伴う人口減少が進む中、コンパクトで持続可能なまちづくりに向け「神保原駅北まちづくり基本計画」の策定を進めています。計画では、車中心から人中心へ「歩きたくなるまちなか」の実現に向け、神保原駅北の将来像や整備方針をお示ししています。

このたび、神保原駅北まちづくり基本計画の策定にあたり、事前に計画（案）を公表し、町民等の皆様の意見を反映するため、パブリックコメントを実施します。

募集期間	12月中旬からを予定 ※詳細は町ホームページをご覧ください。	提出方法	 ▲町HP	「意見提出用紙」に必要事項を記入のうえ、下記のいずれかにより提出してください。 ※意見提出用紙は町ホームページからダウンロードできます。また、様式の内容を項目順に全てご記載いただければ、任意のもの（A4サイズのみ）でも提出できます。 ① 直接提出…まちづくり推進課窓口へ ② 郵送…〒369-0392 上里町大字七本木5518 上里町役場まちづくり推進課 都市整備係 宛 ③ FAX…0495-33-2429 ④ メール…町ホームページの専用フォーム
公開場所	【資料の公開場所】 ①町ホームページ ②まちづくり推進課都市整備係（役場2階） ③役場庁舎1階 総合窓口 ※②③は午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く） 【資料の公開時期】 令和4年12月中旬から			
意見提出ができる方	①町内に在住、在勤、在学している方 ②町内に事務所または事業所を有する方 ③本町に対する納税義務を有する方	問合せ	まちづくり推進課都市整備係 【☎71-6511】	

国民年金付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。

お手続きをご希望の方は、町役場またはお近くの年金事務所にお申し出ください。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

（第1回）

こくほのはなし

国民健康保険について理解を深めてもらうため、3か月限定で「国保にまつわるお話」をご紹介します。ためになるお話になっていますので、ぜひご一読ください。

◆第三者行為ってなに？

被保険者の方が交通事故などで病院を受診する場合は、必ず町に届け出ていただくようお願いしています。その理由をご存じですか？
保険証を提示して受診する場合、かかった医療費の3割はご本人が、7割を保険者である町が負担します。

しかし、交通事故など、責任の一部を負うべき相手方（第三者）がいる場合、町が7割を負担することは適切ではありません。相手方に相応の負担を請求する必要があるのです。

そのため、町への届け出を必ず行ってください。また、町で把握した病院受診の状況から、「第三者行為による受診ではありませんか？」と、届け出をお願いする場合があります。

保険者（町）による医療給付が適切に行われるよう、被保険者の皆さまのご協力をお願いします。

問合せ：健康保険課医療年金係
【☎35-1222】

「見守り協力事業者」 を募集しています

町では、誰もが地域で安心して暮らし続けられる体制づくりを目指し、地域住民、民間事業者、専門機関などが相互に連携して見守り活動を行うことで、見守りネットワーク事業を実施しています。

上里町の見守りネットワークの一員として、業務中の地域の高齢者の見守りにご協力いただける事業者を募集しています。見守り協定を締結していただいた事業者には、上里町見守りネットワーク協力事業者の目印を配布しています。また、1年に一度、地域の見守りや消費者被害に関する情報共有のためのネットワーク会議を開催しています。

見守りの目を増やして安心して暮らせる地域を作るため、見守り協力事業者として町と協定を結びませんか？

詳細につきましては、上里町地域包括支援センターへお問い合わせください。

問合せ…地域包括支援センター

(高齢者いきいき課地域包括支援係内)

【☎35 - 1243】



▲見守りポップ

高齢者電気料金支援給付金の申請はお済みですか？

コロナ禍における電気料金高騰による経済的負担を支援するため、65歳以上の高齢者世帯に対し、給付金を支給しています。

対象者には、令和4年8月に申請書を送付しておりますので、申請がお済みでない方は、期限までに申請をお願いします。

なお、申請書は再発行できますので、必要な方は、下記問合せ先にご連絡ください。

申請期限…12月31日(土) (消印有効)

給付金額…1世帯あたり5,000円

(世帯主に支給)

支給方法…指定銀行口座への振込

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係

【☎35 - 1243】



ちよくら講座

～認知症
予防編～

おうちで出来る

フレイル予防

いつまでも元気に暮らしていけるように、すぐにできるコグニサイズを紹介していきます。

コグニサイズとは？

運動と認知、二つの課題を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組合わせてコグニサイズといいます。

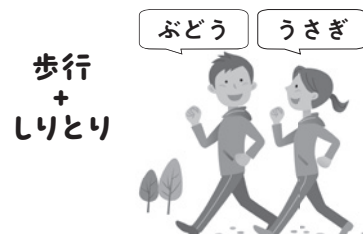
コグニ ウォーキング

- ①ウォーキングをするときに、しりとりや計算を交えて歩きます。
- ②いつもより、大股で少し早く歩くことを意識してください。
- ③考えることに集中しすぎて、立ち止まらないようにしましょう。

==得られる効果==

運動による健康増進／脳の活動を通じた認知症予防

*フレイルとは加齢により心身が老い、衰えた状態のことで、「健康」と「要介護」の間にある状態のことをいいます。



100、93、86、79…

歩行 (例)
+ 100 から 7
計算 を順に引く

上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】