



第22回 上里町民ゴルフ大会



参加者募集!

期 日…4月21日(日)

会 場…上里ゴルフ場

参加資格…町内在住在勤の方等

参加費…①3,000円【当日受付にて集金】

(表彰式費用、商品代等含む。参加賞あり)

②プレー費：10,000円【フロントで各自清算】

(食事・乗用カート代含む)

※サルビア会の会員はプレー費500円引き

定 員…200名(先着順)

申 込…3月17日(日)、午前10時～午後2時 町役場1階・町民ホールにて受付

※ご都合が悪い場合、3月22日(金)までに総務課庶務係へお申し込みください。

競技方法…18ホールズ ストロークプレー 新ペリア方式

表彰式…午後6時より小菊にて開催します。

申込先・問合せ…総務課庶務係【☎35-1234】



3月は自殺対策強化月間です

日本の年間自殺者数は、現在、2万人を上回る人数となっており、かけがえのない多くの命が日々、自殺に追い込まれているという非常事態が続いています。

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人ひとりが「自殺が特別なことではない」・「自殺は防ぐことができる」ことを認識し、共に支えあうことが望まれています。

「こころの体温計」で心の状況をチェック

町のホームページから、セルフメンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用いただけます。気になる心の状況をチェックすることができます。



大切な命を守るためにできること

周囲の人たちが共に支えあい、自殺を予防し大切な命を守りましょう。

<自殺を予防するポイント>

気づき・傾聴

周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

家族や仲間の変化に気づいたら、自分にできる声かけをしていきましょう。

悩みなどを話してくれたら、時間をかけてできる限り傾聴しましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

プライバシーに配慮した上で、本人のことを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、医師などの専門家へ相談につなげましょう。

見守り

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

心の状態が回復するまでには時間がかかります。

心の病気に対する正しい知識をもち、身体や心の健康状態について、あせらずに温かく見守りましょう。

問合せ…町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】

国民年金の学生納付特例制度

日本国内に住むすべての方は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。「学生納付特例制度」は前年所得が基準以下の学生を対象とした国民年金保険料の納付が猶予される制度です。申請は免除申請書を提出いただくか、マイナポータルを利用した電子申請でも可能です。

学生納付特例制度のメリット

- 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に参入されます。
- 病気やけがで障害が残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。

対象になる方

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在籍する学生等（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程に在学している方）で、ご本人の所得が基準以下の方

必要な書類

- 基礎年金番号通知書のコピーまたは年金手帳
- 学生証（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）の写しまたは学生等であることがわかる在学証明書（原本）

※仕事を辞めて進学した方が申請を行う場合は、退職（失業）したことを確認できる書類が必要です。

問合せ

健康保険課医療年金係【☎35-1222】

熊谷年金事務所【☎048-522-5012】

3月1日(金)から、全国の市区町村の戸籍証明書等が 取得できる戸籍の広域交付が始まります。

ポイント① どこでも

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の窓口で請求できます！

ポイント② まとめて

ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口でまとめて請求できます！

受付時間…平日（祝日を除く） 午前8時30分～正午、午後1時～5時

請求・取得できる方…本人、配偶者、父母・祖父母(直系尊属)、子・孫(直系卑属)の方

※郵送や委任状での請求はできません。

窓口で顔写真付きの本人確認書類（官公署発行のもの）の提示が必要です。本人確認書類をお持ちでない方は、従来どおり本籍地のある市区町村で請求する必要があります。

注意点

- コンピュータ化されていない戸籍証明書や個人事項証明書等は請求できません。
- 発行に長時間要する場合や本籍地に問合せが必要な場合など、即日交付できないことがあります。

※詳しくは、右記法務省ホームページをご覧ください。



▲法務省HP



問合せ…町民福祉課町民係【☎35-1224】

確定申告のご案内

■町役場会場での申告受付・相談期間

会場	期間	受付時間
上里町役場 4 階・大会議室	3月15日(金)まで ※平日のみ受付	午前 8 時 30 分～正午 午後 1 時～4 時

事前配布した整理券をお持ちの方から優先的にご案内いたします。当日分の整理券も配布いたしますが、混雑状況等により、後日の日程をご案内する可能性もあります。あらかじめご了承ください。

※町役場で確定申告が受付できるのは3月15日(金)までです。

※外出せず利用できるe-Tax・スマホ申告が便利です。特に、マイナンバーカードを使用したスマホ申告は自動入力機能の拡大により簡単に申告できます。

※3月18日(月)以降に住民税の申告書を提出する場合は税務課窓口(1階⑫番)に提出してください。

問合せ…税務課住民税係【☎35-1221 内線1804・1902 (3月15日(金)まで)】

【☎35-1221 内線1131～1133 (3月18日(月)から)】

軽自動車・バイク等の廃車手続きを忘れずに！

軽自動車などを廃棄したり譲渡した場合は、4月1日までに下記の各窓口で廃車手続きをしないと、令和6年度も課税の対象となります。また、盗難にあった場合も、廃車手続きがないものは、引き続き課税されますのでご注意ください。なお、盗難にあった場合は警察署に届出をした後、各窓口で廃車手続きをしてください。

種類	バイク(125cc以下) 農耕用トラクター 小型特殊自動車	バイク(126cc以上)	軽自動車(三輪・四輪)
届出先	税務課資産税係 【☎35-1221】(内線1111～1113) (ナンバープレートと本人確認書類を持参してください)	熊谷自動車検査登録事務所 【☎050-5540-2027】※ 	軽自動車検査協会熊谷支所 【☎050-3816-3112】※  ◀軽自動車 検査協会 手続きナビ

※手続きに必要なものは事前にお問い合わせください。

問合せ…税務課資産税係【☎35-1221 (内線1111～1113)】

納め忘れはありませんか？

令和5年度の町税(町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税など)はすでに納期眼が過ぎているものがあります。納め忘れていた方は大至急お納めください。そのまま納付せず放置していると延滞金が増加されるだけでなく財産(給与・預貯金・生命保険・自動車・不動産等)を調査し、差押などの滞納処分を進めることになります。

納付が困難な場合には、早急にご相談ください。

納税相談窓口 ～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

◆3月の開庁日

【休日】(午前8時30分～正午) **3月10日(日)**

3月24日(日)

【夜間】(午後8時まで) **3月25日(月)**

※夜間は庁舎西入口(夜間入口)からお入りください。

※休日・夜間開庁では、各種証明書は発行できません。

◆相談窓口の問合せ…税務課収税係

【☎35-1220(内線1121～1126)】

※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

就園・就学の準備



子育て世代包括支援センターコラム⑤ 支援員 天野喜代美

3月は、暦の上では春です。植物たちの芽吹きがにぎやかな季節となりました。お子さんたちも芽吹きの準備期間ですね。就園・就学を迎えるご家庭では、何かと落ち着かない時期ではないでしょうか。

「就園や就学に向けてどんな準備をしたら良いですか？」という相談が多くなるのもこの時期です。初めてのお子さんの就園は、親にとっても初めての経験で、我が子の集団生活の全てが心配なのは当たり前です。

また、親の不安は少なからず子どもに伝わります。お子さんが安心して通園できるように、親の不安を就園前までになるべく解消していけると良いと思います。心配なことは、情報収集をするか周囲の人に相談する。家族（祖父母など）や知人に緊急の支援をお願いしておく。事前に対策を講じておくことが、全てではありませんが、不安を軽減することにつながります。親が安心して、我が子の通園を見守ることで、最初は泣きながらの通園でも、やがては楽しく通園できるようになります。

就学に関しては、お子さんが困難にぶつかったときに、周囲の人に、「わからない」、「助けて」と素直に伝えられることが大切だと思います。上手に言葉で表現できなければ、「わからない」、「助けて」を伝えるサインでも構いません。周囲の人に自分の困っていることを発信できるようにしておくことで、小学校の集団生活に早く慣れるかもしれません。

自分のできないことを発信していかないと、分からないことがどんどん増えていきます。やがては、何が分からないのか自分自身でも分からなくなるといふ悪循環に陥ることで学校生活がつまらなくなるといふお子さん自身が辛い思いをしていくかもしれません。自分の気持ちをしっかりと伝えることで、楽しい学校生活を過ごしてほしいと思います。

就園・就学の準備はそれぞれあると思いますが、あと1か月ありますので、もう一度確認してみたいかがでしうか。就園・就学に限らず、子育てに関するお悩みがありましたら、ぜひ、お話にいらしてください。

上里町東児童館幼児教室 (わくわくひろば)

「親子ヨガ」

日時…3月21日(木)
午前10時30分～11時30分

会場…上里町東児童館

内容…親子でヨガをしましょう

対象…乳幼児と保護者

講師…木村 由紀 氏

定員…8組 (先着順)

参加費…無料

持ち物…水分補給できるもの、汗拭きタオル、
ヨガマット (お持ちの方)

申込…3月1日(金)、午前9時から電話または
直接児童館へ

申込先・問合せ…上里町東児童館

【☎35-3451】



長幡児童館幼児教室 (ちびっこひろば)

「癒しの茶道体験」

日時…3月28日(木)、午前10時30分から

会場…長幡児童館

内容…親子で茶道を体験してみませんか？

茶道は「癒しとリフレッシュ」が期待
できます！

対象…乳幼児と保護者

講師…田中 柳紫 氏

定員…8組 (先着順)

参加費…無料

申込…3月4日(月)、午前9時から電話または
直接児童館へ

申込先・問合せ…長幡児童館

【☎35-3541】





今月のおすすめ新刊本

『日本手話へのパスポート』

(児童書)

小野 広佑、岡 典栄／著
バイリンガル・バイカルチュラル
ろう教育センター／編
小学館／出版

【請求記号】 801 オ

【あらすじ】

小中学生に向けて、ろう者の言語である「日本手話」の基礎表現や文法、ろうの文化など、手話を学ぶ上で知っておきたい基礎知識をアヤ・セナ・ユイの3人のろう学校の子どもたちが、会話と写真で楽しく紹介します。動画視聴の二次元コード付き。Q&A、手話を使ったゲーム、50音や数字の指文字などものっています。

みんなできてね！

◆子どもシアター

3月30日(土)に『子どもシアター春休みスペシャル』を行うためお休みです。

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日 時… 3月13日(水)、27日(水)
午前11時から

□おはなし会 (カッコーの会)

日 時… 3月16日(土)
午後2時から

□のはらタイム (のはらくらぶ)

日 時… 3月23日(土)
午後2時から



3月の図書館休館日

11日(月)・28日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

『子どもシアター春休みスペシャル』

日 時… 3月30日(土)、午後2時から

(開場：午後1時30分)

会 場… 上里町立図書館 視聴覚室

内 容… 『岬のマヨイガ』 原作：柏葉 幸子

(上映時間：1時間44分)

あらすじ… 17歳のユイと8歳のひよりは、ふしぎなおばあちゃんキワさんと出会い古民家マヨイガに住むことになる。ある日、「ふしぎっと」と呼ばれる妖怪たちが訪ねてきて…。

受 付… 3月12日(火)から (予約制／先着20名まで)

※定員になり次第終了

申 込… 図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ… 上里町立図書館 ☎34-0455



七本木児童館幼児教室 (いちごちゃんくらぶ)

「ママビクス」

日 時… 3月19日(火)、午前10時30分から

会 場… 七本木児童館

内 容… 親子で体を動かしましょう

対 象… 乳幼児と保護者

講 師… 入 美由紀 氏

定 員… 8組 (先着順)

参加費… 無料

申 込… 3月4日(月)、午前9時から電話または直接児童館へ

申込先・問合せ… 七本木児童館 ☎35-1356



かみさと文芸

風花や赤信号の交差点

薄化粧こつそり覗く初鏡

百年の人生望む去年今年

乗り換えや衰え染みる冬の駅

初場所や熱き戦い冬座敷

小正月姉天国え引つ越せり

生きざまを見通すとき寒の月

幾山河越え来し米寿初鏡

飯塚 和風

本宮 裕子

福岡 山彦

庄 和枝

伊藤 菊子

今田 長一

小野英比古

塚越 節子