

「共につくる健康なまち」をめざして

生涯を通じて健康で心豊かな生活を送ることは私たちの願いです。しかし現代社会では、急速な少子高齢化による社会構造の変化、生活環境や食生活の多様化による生活習慣病等の疾病構造の変化など、私たちの健康を取り巻く環境も大きく様変わりしています。



このような状況においては、健康を守るための施策を充実させるとともに、一人ひとりが自分の健康に関心をもち、自分にあった健康づくりを主体的に進めていくことがさらに重要となります。

そこで、みなさまの健康づくりを支援できる社会をめざし、「上里町健康づくり推進総合計画」を策定いたしました。この計画がみなさまの健康づくりの道しるべとなり、主体的に健康づくりに取り組めることを目指しています。上里町の輝かしい未来に向けて、ともに健康なまちをつくっていきたいと考えております。

結びに本計画の策定に際して貴重なご意見やご提案をいただきました上里町健康づくり推進協議会の皆さまをはじめ関係機関の皆さま、そして各種調査やパブリックコメントを通じてご協力いただきました皆さまに心から感謝を申し上げますとともに、本計画の実現に向け、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成28年2月

上里町長 関 根 孝 道

