

楽しく元気に暮らすための

今日から始める 終活・エンディングノート

講師 赤川 なおみ 氏

(特定非営利活動法人エンディングノート普及協会)



講師 プロフィール

2013年エンディングノート普及協会、2014年日本終活サポート協会を設立、2017年NPO法人化し理事長に就任し現職。本家の長男の一人っ子ながら本家の長男の嫁となり、これまでに延命治療をする看取り、しない看取りを4度経験。4人の子育てと実家の認知症の母と在宅酸素の父の遠距離・ワンオペ介護に奔走しながら、自らも実家の墓じまい、家じまいを実践中。

日時 **10月3日** (月) 午後1時30分～3時
会場 上里町男女共同参画推進センター セミナーホール
定員 30名 (定員になり次第締切)
持ち物 お薬手帳 (お持ちの方)、筆記用具
申込み 電話または直接申込み
※9月9日 (金) より受付開始
問合せ 上里町男女共同参画推進センター
TEL 0495-35-1357



新型コロナウイルス感染症
拡大防止の為に協力を
お願いいたします。

- マスクの着用、検温、手指消毒にご協力願います。
- 発熱や咳など風邪症状のある方、体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 今後の感染状況により、講座を中止する場合がございます。

