

# 七本木公民館だより

2023年 10月 TEL・Fax 34-1726



猛暑に悩まされた今年の夏も漸く終わり、過ごしやすい季節の到来とまりましたが、諸事業等の活発化に伴い、コロナの感染者数も増加傾向にあるほか、これからはインフルエンザの大流行も懸念されていますので、皆様には、引き続き気を緩めることなく、「感染予防」に努めて頂きたいと存じます。

館長



## せせらぎ大学「グラウンドゴルフ」開催のお知らせ 爽やかな汗を流そう！！

- 11月14日（火）堤調節池グラウンド（現地集合）  
◇集合時間 午前8時（準備：役員の皆様は午前7時45分）  
◇開会式 午前8時15分  
◇競技開始 午前8時30分



※小雨実施、参加希望者は各地域グラウンドゴルフ役員へお申し込みください。  
メンバー表は、10月30日（月）までに七本木公民館へ提出してください。

## 七本木公民館主催事業「そば打ち体験教室」参加者募集

～『二八そば』のそば打ち体験・試食会～

日時：11月19日（日）午前9時～12時

場所：七本木公民館 娯楽室・調理室

内容：そば粉から蕎麦が出来るまでを実習・試食会

募集人数：12名（先着順） 参加費：500円

持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ又は、手ぬぐい）

申込み：11月16日（木）までに参加費を添えて七本木公民館までお申し込みください。

◎爪は短めにしてお参加下さい。

◎手打ちそば愛好会のスタッフが皆様のお手伝いをします。



「そば打ち体験教室」参加申込書  
参加費500円を添えて申込みます。

氏名 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

「そば打ち体験教室」参加費領収書  
参加費500円を領収しました。

氏名 \_\_\_\_\_ 様  
令和5年 月 日  
取扱者 \_\_\_\_\_ (印)

急いでる あなたの今が 赤信号

