

七本木公民館だより

2024年 3月 TEL・Fax 34-1726



寒さの中にも春の気配を感じるころとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年度は、コロナ環境の改善によりほぼ計画通りの公民館事業を実施することが出来ました。ご参加を頂きました皆様には改めて御礼を申し上げます。

新年度も魅力ある公民館事業の実施を目指して取り組んでまいりますのでよろしくお願い致します。

館長

公民館定期利用団体合同発表会・郷土芸能祭 2月18日(日)



三味線クラブ



JA 上里ハーモニカクラブ

消費者被害防止の寸劇と削り花作成の体験教室 2月26日(月)



消費者被害防止の寸劇



削り花作成の体験教室

お知らせ

体験教室「味噌作り」は諸般の事情により中止します。

裏面に七本木公民館定期利用団体のご紹介があります。



身につけよう 交通ルールと ヘルメット



七本木公民館定期利用団体のご紹介

興味のある方、体験したい方は、一度見学にご来館ください。

(令和6年2月末時点)

No.	団体名	内容	活動日
1	上里町茶道会	茶道	毎月3回(土)午前
2	七本木公民館民踊クラブ	民踊	第2・第4(水)午後
3	七本木ダンベルクラブ	ダンベル体操	毎週(水)夜間
4	SALA 七本木太極拳クラブ	太極拳	第1・第3(金)午前
5	七本木手打ちそば愛好会	そば打ち	毎月最終土曜日午前
6	七本木ヨガ	ヨガ	毎週(火)午前
7	乾武太極拳	太極拳	毎月3回(金)夜間
8	七本木3B体操クラブ	3B体操	第2・第4(金)午前
9	ハイビスカスの会	手芸	第1(火)午後
10	七本木元気教室	体操・ストレッチ	第3(火)午前
11	上里ダンスクラブ	社交ダンス	毎週(木)午後
12	太極拳トパース	太極拳	毎週(月)午前
13	笑って元気	笑いヨガ	第2・第4(木)午前
14	J A上里町女性部ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第1・第3(木)午前
15	SALA 七本木	会議	第2(月)午後
16	パワーヨガ	パワーヨガ	毎週(月)夜間
17	七本木脳カラクラブ	脳トレ・カラオケ	毎週(水)午前
18	ひまわりの会	新舞踊	毎週(金)午後
19	プルメリアフラ	フラダンス	毎週(月)午後
20	七宝焼きサークル	七宝焼き	第2(月)午前
21	少林寺拳法武蔵上里支部	少林寺拳法	毎週(土)午後
22	三味線クラブ	三味線	第3(日)午後
23	聖真会	太極拳	毎週(月)午後
24	弥生会	太極拳	毎週(金)午後
25	正掌会	太極拳	毎週(木)午後
26	上里・児玉民踊教室	舞踊	毎週(水)午後
27	スポーツ吹矢上里	吹矢	毎週(火)午後
28	ゴールドルーツスポーツクラブ	ヨガ	毎週(土)午前
29	ストレッチ体操クラブ	ストレッチ体操	第1・3(月)午前 第2(火)午前
30	上里町棋友会	囲碁	毎週(日)午後
31	上里だんべえ会	だんべえ踊り	第1・3(日)夜間
32	かすみ草	太極拳	毎週(水)午前
33	琴美月	大正琴	毎週(木)午前

※ 団体の活動日が休祭日の場合は、変更または休止の場合もあります。