

利用団体名称	内容	活動日	活動時間
上里東新カラオケ愛好会	カラオケ	毎週月曜日	午前
上里東パソコンクラブ	パソコン	第1・3月曜日	午前 午後
		毎週金曜日	午前 午後
		第1・3金曜日	夜間
押花絵愛好会	押花絵	第2・4月曜日	午前
布ぞうり	布ぞうり作り	毎週月曜日	午後
キルト日クラブ	パッチワーク	毎週月曜日	午前
ファミリーヨガ	ヨガ	毎週水曜日	午前
ハーモニカ教室	ハーモニカ	毎週水曜日	午前
囲碁愛好会	囲碁	毎週水曜日	午後
東ヨーガクラブ	ヨガ	毎週水曜日	夜間
ちぎり絵クラブ	ちぎり絵	第2・4木曜日	午前
わくわく絵手紙	絵手紙	第2・4木曜日	午後
志奈乃ギタークラブ	ギター	第1・3木曜日	夜間
フライデーヨガ	ヨガ	第2・3・4金曜日	午後
上里東民踊クラブ	民踊	第2・4・5火曜日	午後
如月短歌会	短歌	第4金曜日	午後
東公民館書道教室	書道	第1・2金曜日	午後
ピアノクラブ	ピアノ	第1・3土曜日	午前
手打ちそばクラブ	そば打ち	第2土曜日	午前
ひまわりダンスクラブ	社交ダンス	毎週土曜日	午後
太極拳ゆったりクラブ	太極拳	第1・2・4日曜日	午前
プウヴァイフラ上里	フラダンス	毎週木曜日	午後
琴響会椎の木グループA	大正琴	第1金・第4水曜日	午後
		第2火曜日	
琴響会椎の木グループB	大正琴	第1金・第4水曜日	午後
		第3月曜日	
ソフトヨガ	ヨガ	第1・3土曜日	午前
上里ソーシャルダンス	社交ダンス	毎週金曜日	夜間
上里ダンスクラブ	社交ダンス	毎週月曜日	夜間
遊樂じょんがらクラブ	三味線	毎週金曜日	午後
大竹ダンスクラブ	社交ダンス	毎週月曜日	午後
三悦読書会	読書会	第3土曜日	午後
昴星ダンス・スポーツクラブ	社交ダンス	毎週火曜日	夜間
傾聴ボランティアわかば	傾聴ボランティア	第2水曜日	午後
パウレレフラスークル	フラダンス	毎週金曜日	午前
七宝焼き	七宝焼き	第3木曜日	午前
なごみ茶道	茶道	第3火曜日	午後
子供茶道教室	子供茶道	第2・4火曜日	午後
健康いちばん笑いヨガ 東	笑いヨガ	第1水曜日	午前
わかば子供茶道教室	子供茶道	第2木曜日	午後
和楽会	茶道	第4金曜日	午前
新日本婦人の会	籐細工	第4月曜日	午後
火曜会ダンスクラブ	社交ダンス	毎週火曜日	午前
上里民踊クラブ	民踊	第1・3火曜日	午後
キルトサークル・ポピー	パッチワーク	第2水曜日	午後
中国結びクラブ	中国結び	第2・4木曜日	午前
琴響会花みずきグループ	大正琴	毎週金曜日	夜間
京塚こむぎっち体操・サロン会	健康体操・地域活動	毎週木曜日	午前

※クラブに入会を希望される方は、活動実施日に見学し、クラブ代表の方に直接申し込みをお願いします。公民館では代表者のご連絡先は基本的にお教えできません。