

～親子での参加大歓迎！～

## 米づくり体験教室 参加者募集

農業体験学習を  
行いながら、仲間  
づくり、自然の大  
切さ、郷土意識の  
高揚を図り、子  
どもたちの生きる  
ちから・創造力の  
育成を目指します。



日 程... 6月24日(土)(田植え)  
8月26日(土)(かかし作り)  
10月7日(土)(稲刈・脱穀)  
11月11日(土)(収穫祭)

対 象...小学生(保護者可)  
定 員...50名程度  
参加費...500円(材料費等)  
申 込...5月19日(金)まで  
問合せ...生涯学習課生涯学習係  
[ ☎35 - 1245内3801 ]

～わになって、踊ろう、歩こう、参加しよう！～

## 第10回上里町レクリエーションフェスティバル

たくさんの催し物を用意していますので、ぜひご来場ください。

日 時...6月3日(土) 午前8時～

参加費...グラウンドゴルフ町民大会のみ200円、他は無料

出演団体...登山愛好会・ターゲットバードゴルフ協会・グラウンドゴルフ協会・民踊連盟・ダンス連盟・フォークダンス連盟・歌謡連盟

内容(会場)

午前の部

【午前8時～】

上里町内郷土散策(町民体育館スタート)

【午前8時30分～】

・ターゲットバードゴルフ町民大会

(忍保パブリック公園ターゲットバードゴルフコース)

・グラウンドゴルフ大会(堤調節池グラウンド)

午後の部

【午後1時30分～】

・レッツダンス大会(多目的スポーツホール)

問合せ...上里町レクリエーション協会事務局

[(生涯学習課内) ☎35 - 1245内3803]

問合せ...保健センター「☎33 2550」

【作り方】  
ボウルに薄力粉・ベーキングパウダー・Aを混ぜ、手で滑らかになるまで練り、ラップをして30分ほどねかせ。さつまいもは厚く皮をむき、1cm厚さの輪切りにする。鍋にひたひたの水を加えて箸がスツととるくらいまで茹で、熱いうちにつぶす。  
砂糖と塩を に加え、弱火にかけ木べらで練る。  
を4等分にして を包み、蒸し器に並べて強火で8分ほど蒸す。  
フライパンにごま油を熱し、 の両面を焼き色がつくまで焼く。

【材料(4個分)】

薄力粉: 130g ベーキングパウダー: 小さじ1、A  
(砂糖: 小さじ1、塩: 少々、重曹: 小さじ4分の1、水: 70cc)、ごま油: 大さじ2分の1、さつまいも: 250g、砂糖: 40g、塩: 少々



### さつまいもあんの おやき

1個分の栄養価

〔 エネルギー : 258kcal  
塩分 : 0.6g 〕



食生活改善推進協議会提供



広報

かみさと

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

5月号(No.444) ©平成18年5月1日発行

▶発行 上里町 ▶編集 上里町役場総務課庶務係  
〒369-0392 埼玉県児玉郡上里町大字七本木982番地

上里町役場電話・FAX番号

☎ 35 - 1221(代)

FAX 33 - 2429

〔上里町ホームページ〕

<http://www.town.kamisato.saitama.jp>