

広報 かみさと

2006 7 月
No.446
平成18年6月30日発行



『きれいになりました、神保原・本郷線』 ～彩の国ロード・サポート(三軒地区)～

平成17年度から神保原・本郷線歩道にある花壇を、三軒地区のみなさんがロードサポート（管理・清掃など）を行っています。

6月18日(日)には、小雨のなか、町の花である『サルビア』の苗を植えました。



今月の主な内容

本庄上里学校給食センターの建て替えがスタート! ... P 2 ~ 3
消費者啓発・トラブル情報..... P 4
上里町住宅リフォーム補助制度..... P 5
社会を明るくする運動..... P 6
ISO14001推進事業..... P 8
『上里町スポーツ少年団』 団員募集..... P 9
町内各施設利用団体紹介 P 10
まちのわだい..... P 12
お知らせコーナー P 14 ~ 15
上里町民ゴルフ大会..... P 16



『本庄上里学校給食センター』
現在、1日約9000食を調理し、18の小中学校に配給しています。



本庄上里学校給食センターの

建て替えがスタート！

給食センターは、本庄市と上里町で構成する一部事務組合で、建築以来すでに38年が経過し、建築本体や設備の老朽化、施設面積の狭小の問題、耐震性への懸念など早急に建て替えの必要な施設であります。

そこで、昨年8月から町議会と相談しながら本庄市と建て替えについて協議し、新しい給食センターが稼動する目標年次を『平成20年9月』と決定しました。

基本設計等の実施

目標年度に向けて、今年度事業として、基本設計と実施設計の一部を実施する予定です。このための組織としては、給食センター建設室を4月から本庄市勤労会館内に設置しました。

設計業者は公募

建て替え事業のスタートとして、基本設計を実施する設計業者をインターネットで全国から公募しました。設計業者の選定作業は、建築関係の大学教授2名、給食栄養関係の大学教授1名、保健体育関係の行政職員1名、薬剤師1名の計5名の外部委員を選任し、慎重に審査をお願いしました。

新センターの設計理念

基本設計を進めるのにあたり、次のとおり設計理念を設定しました。

- 安心で安全な学校給食センターの建設
- アレルギー対策の実施
- 地産地消の拡大の方策
- 地域の食文化を再現する『食の伝承館』の併設
- 災害時の緊急食料基地機能の充実

これらの設計理念をもとに、新しい給食センターには、多様な機能を付加したいと考えています。

今後は、給食センター建設室が中心となり、設計業者および関係機関等協議しながら基本設計をまごめる予定です。

6月の献立の中から

- ・麦ご飯
- ・夏野菜カレー
- ・くるみフィッシュ
- ・フルーツカクテル
- ・牛乳



中学校用 (903kcal)



小学校用 (643kcal)

- ・ご飯
- ・どさんこじる
- ・バックソース
- ・あじフライ
- ・ひじきのり
- ・牛乳

給食センターアンケート実施（集計結果の概要）

集計結果をホームページで詳しく公開

本年度、本庄市と上里町の小中学生1850人を対象に、給食についてのアンケートを実施し、1699人の回答をいただきました。

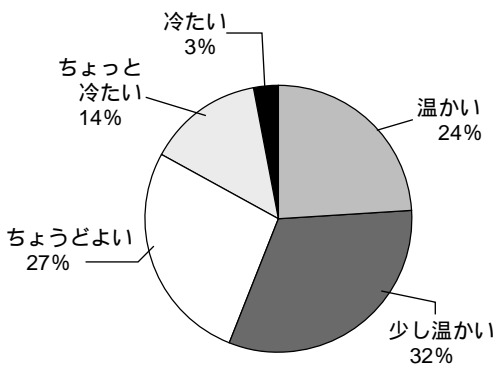
保護者や学校の先生に対しても実施し、保護者619件、先生117件の回答をいただきました。また、新しい給食センターに望むことについて、次のような貴重な意見もいただきました。

衛生管理面の徹底
地域の食材の利用
安心・安全でおいしい給食の提供
栄養バランスのとれた給食などです。

特に、アレルギー対策に配慮してほしいなどの意見もありました。アンケートにご協力ありがとうございました。
なお、紙面に掲載したものの以外のアンケート集計結果に関することや、毎日の給食の献立表、給食の写真については、ホームページで公開しています。

学校給食の温かさについて（児童・生徒）

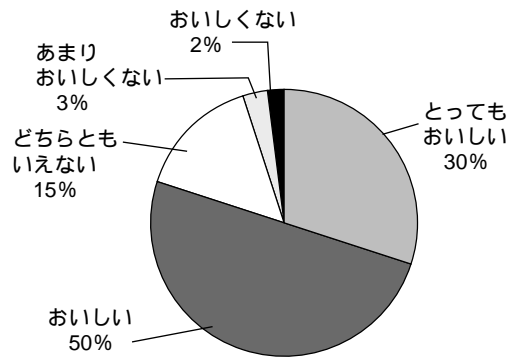
Q. 食べる時、温かいですか



学校給食を食べるときの温かさについて、83%の子どもたちは満足していることがわかりました。

学校給食のおいしさについて（児童・生徒）

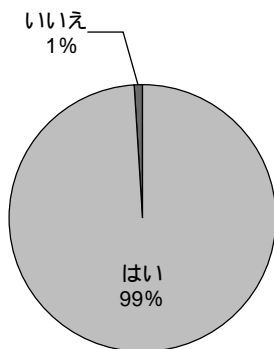
Q. 学校給食はおいしいですか



学校給食について、おいしいと答えた子どもたちは80%です。学校給食がおいしいことがわかりました。

学校給食の必要性について（保護者）

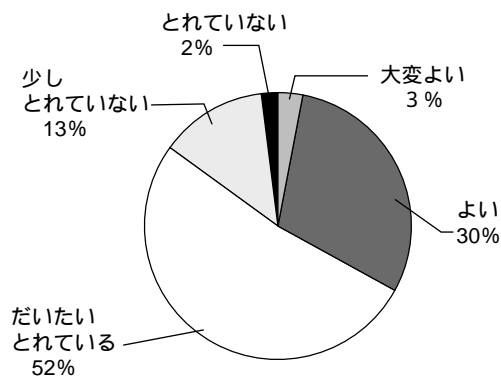
Q. 学校給食は必要ですか



学校給食について、保護者から619件の回答をいただきました。99%の方が『学校給食は必要である』と実感しているようです。

栄養のバランスについて（先生）

Q. 栄養のバランスはとれていますか



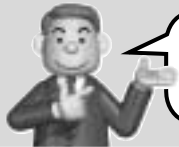
学校給食について、子どもたちと一緒に食べている先生から117件の回答をいただきました。85%の方が栄養のバランスについては良好であると考えております。

消費者啓発・トラブル情報⁴³

『火災警報器の悪質商法にご用心！』

◆相談事例

自宅に業者が訪問し、『住宅には、火災警報器を設置しなければならない』と言い、火災警報器の設置をせまってきた。警報器の値段を聞くと高額である。どうしたらよいか？



お答えします

悪質商法のひとつに『消防署の方から来ました。各家庭に消火器を置かなければなりません。』と消火器を売りつける『かたり商法』と呼ばれるものがあります。今後、この手の悪質商法の火災警報器版が発生することが考えられます。

火災警報器は設置の義務化が決まりましたが、設置時期は新築で平成18年6月1日から、既存住宅では平成20年6月1日からとなっています。

にもかかわらず、『すぐに取り付けなければならない』『この警報器を取り付けなければならない』などと火災警報器の設置をせまる業者に対しては注意する必要があります。市町村や消防署などの公的機関を名乗ったり、不当に高額な販売には要注意です。

なお、住宅用火災警報器は、お近くの消防設備取扱店などで、1個数千円で販売しています。また、ホームセンターや電気店などで取り扱っているところもあります。

万一、訪問販売で契約してしまったが、解約を希望する場合は、直ちに当町の相談窓口が県消費生活支援センターに相談してください。法律で定める書面を受け取った日を含めて8日以内であれば無条件で解約（クーリング・オフ）ができますし、それ以外の場合でも契約の状況によっては解約が可能となります。

【アドバイス】

公的機関の職員が一般住宅を訪問し、火災警報器を販売することはありません！

あたかも消防署員のような服装で訪問してくる業者がいます。市町村や消防署、消防団が火災警報器などを売り歩くことはありません。また、特定の業者に販売を委託することはありません。業者の服装や言葉などにごまかされないようにしましょう。

「今だけ」「あなただけ」などと契約を急がせる業者には要注意！

訪問販売の業者と契約するときは、その場ですぐに契約をするのではなく、本当に必要なものかどうかをよく考え、他の業者と見積もりを比較するなど、十分に考えましょう。

その場ですぐ決めるのではなく、必ず家族や友人に相談しましょう！

悪質業者は皆さんに心地よい言葉で勧誘してきたり、有無を言わせないで契約させようとしています。その場ですぐに契約を結ばず、もう一度考えるとおかしな点に気がつくことがよくあります。

もしも、不安なことやトラブルになりそうなことがありましたら、お近くの消費者生活相談窓口にご相談してください。

困ったときの相談窓口は...

上里町役場『消費生活相談窓口』[産業振興課商工統計係内 ☎35 - 1232内2541]

(毎週金曜日 午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)

消費生活支援センター熊谷 [☎048 - 524 - 0999・FAX048-525-6316]

(土・日の相談窓口)

社団法人全国消費生活相談員協会 [毎週土・日、午前10時～午後4時 ☎03 - 3448 - 1409]

上里町住宅リフォーム補助制度のご案内

上里町では地域経済の活性化および住居環境の向上を図るため、住宅リフォームの補助制度を実施します。

なお、この制度の利用は1世帯につき1回限りです。

申込資格

(次のすべての条件に該当するかた)

- ・上里町に居住して、住民登録又は外国人登録があること
- ・対象となる住宅の所有者
- ・町税及び国民健康保険税を滞納していない方

町より同様の補助又は助成の交付を受けていない方(ただし、障害者福祉事業・介護保険事業については除く)

30万円以上の工事の他に火災警報器等を設置する場合は、別途補助(設置費の50%で上限2万円)

対象工事

- ・申請者が現に生活している住宅のリフォームで町内の工務店等が実際に行う工事
- ・工事金額が30万円以上であること
- ・年度内に工事が完了すること

補助金額

- ・対象工事費の10%以内(上限5万円)

受付期間

平成18年7月10日から平成19年1月末日

年度内に補助金が予算枠を超えた場合は、その時点で受付を終了させていただきます。

問合せ

産業振興課農政商工係
☎35 1232内2532

危険 立入禁止!

土地改良施設に入らないでください!

町内には土地改良施設(農業用排水路、遊水池及び仕切弁・空気弁等)が多数あり、土地改良区で管理しています。これからの季節、子どもたちが野外で活動する機会が多くなりますので、土地改良施設に入ったり、遊んだりしないように十分注意してください。



農業用排水路



遊水池



農業用排水路



仕切弁・空気弁

問合せ

上里土地改良区事務局(産業振興課内)
☎35 - 1232内2511

税務通信

滞納整理特別対策

実施中(6月~7月)

6月から7月の日曜日や平日夜間に、役場職員等が、町内において滞納整理を実施しています。

これは、収納率を向上させ「税の安定的確保」を図り、住民の福祉向上に資するため、の全庁的な取組みとして推進しているものです。

税は、納期限内の納付をお願いします。便利な口座振替をご利用ください。

問合せ: 税務課収税係 ☎35 1220内1221

納税窓口

夜間開庁・休日開庁のお知らせ

7月の開庁日

[夜間(午後9時まで)]

7月5日(水)・18日(火)・25日(火)

[休日(午前8時30分~正午)]

7月9日(日)

夜間は庁舎西入口(夜間入口)よりお入りください。

窓口・問合せ

税務課収税係

[☎35 - 1220内1121]

お知らせ

税の納付は便利、確実な

『口座振替』のご利用を!

指名競争入札の結果

単位は円。金額については消費税込みの契約金額です。

平成18年5月30日分

工事名	落札金額	落札業者
平成18年度 上里町浄水場電気室冷房設備工事	2,100,000	藤田エンジニアリング(株)埼玉支店
平成18年度 神保原駅南土地区画整理事業 画地確定杭打測量業務委託	1,344,000	昭和(株)北関東支店

平成18年6月6日分

平成18年度 上里町立七本木小学校校舎改修工事	85,890,000	塚本工・金井特定建設工事共同企業体
-------------------------	------------	-------------------

ふれあいと 対話が築く

明るい社会

7月は『社会を明るくする運動』強化月間です！



毎年7月は『社会を明るくする運動』強化月間です。

『社会を明るくする運動』とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

と考えられます。

運動実現には、 地域社会の理解と 協力が必要

近年、少年による凶悪重大な事件が相次ぎ、またいじめ・不登校・ひきこもりなど様々な問題行動が社会問題となつていきます。これらは都市化・核家族化・産業構造の変化等により地域社会の機能が弱体化し、住民同士のふれあいが減るなど、地域社会が有していた犯罪抑止力や教育力が低下したことが背景にある

社会を明るくする運動 講演会のお知らせ

社会を明るくする運動上里町実行委員会・青少年健全育

～(老)老人医療費支給事業が終了します～

申請が済んでいない方はお早めに！

昭和46年4月1日より実施され、幾度かの制度改正を経て昭和58年2月1日に対象者を68歳・69歳とし、平成16年1月1日には対象者を昭和9年1月2日から昭和10年12月31日までに生まれた方に限定した老人医療費支給事業が、平成18年12月31日をもって終了することになりました。

老人医療費支給事業は、健康保険の一部負担金（3割）から老人保健法の一部負担金相当額（1割）を控除した金額を支給するもので、県内の医療機関等で老受給者証を提示しなかったり、県外の医療機関において医療を受けた場合は、支払った医療費の額等がわかるものを添付して申請することで支給を受けることができます。ただし、県内の医療機関等で老受給者証を提示して医療を受けた場合は、医療機関が受給者にかわって市町村に対象となる医療費を請求しているため、直接支給の対象とはなりません。

対象者

昭和9年1月2日から昭和10年12月31日までに生まれた方で老受給者証が交付されていた方

対象となる医療費等

平成17年12月31日までに受けた医療にかかる費用等

申請期間

平成18年12月28日(木)まで

持参するもの

老受給者証、健康保険証、領収書等、印鑑、預金通帳

申請場所・問合せ

健康保険課医療年金係 [☎ - 1222内1221・1223]

成町民会議・青少年問題協議会の共催による講演会を次のとおり開催します。

日時

8月5日(土)
午後1時30分～

会場

上里町女性センター

講師

姥原正敏氏（さいたま保護

観察所長）

問合せ

福祉こども課社会福祉係

[☎35 1236(直通)1211]

7月は『青少年の非行問題に取り組む 特別強調月間』です

非行や犯罪のない社会を築き、子どもも大人も夢や希望をもって暮らすことができる社会を実現することは、すべての人々の共通の願いであります。



しかし、今日、少子高齢

化、情報化などの進展に伴い、人々の意識が急激に変化する中で、青少年を取り巻く環境は極めて深刻な状態にあります。

そこで、県では、毎年7月は、『青少年の非行問題に取り組む特別強調月間』と定め、地域社会が一体となって青少年の健全育成を図るための運動を展開いたします。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ...福祉こども課こども青少年係

[☎35 - 1236 (直通) 2702]

保健センター予定表 ☎33-2550

7月	3日(月)	精神相談
	4日(火)	胃・大腸がん検診
	6日(木)	
	7日(金)	一般相談
	10日(月)	精神相談
		1歳6か月児健診 (平成16年12月生)
	11日(火)	3歳6か月児健診 (平成14年12月生)
	12日(水)	3・4か月児健診 (平成18年3月生)
	13日(木)	7・8か月児健診 (平成17年11月生)
	14日(金)	一般相談
		2歳児歯科健診 (平成16年6月生)
	19日(水)	母親学級
	21日(金)	赤ちゃん相談
	22日(土)	母親学級
	24日(月)	精神相談
	27日(木)	B C G (平成18年4月生)
	28日(金)	一般相談
		母親学級
	31日(月)	精神相談
		母親学級
8月	4日(金)	一般相談

お知らせ：『赤ちゃん相談』の受付時間が
午前9時30分～10時になりました

休日の医療機関はこちらへ...

休日急患診療所

[本庄市保健センター内☎24 2003]
(内科・小児科は午前9時～午後4時)

在宅当番医療機関

診察は午前中のみとなります。

7・2(日)	飯塚内科産婦人科	☎24-6311
7・9(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
7・16(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
7・17(月)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
7・23(日)	生坂医院	☎22-4670
7・30(日)	小林クリニック	☎23-3371
8・6(日)	榊クリニック	☎76-4151

こんにちは！
保健師&
栄養士です

保健センターからのお知らせ

問合せ...保健センター〔☎33-2550〕

ご参加ください『母親学級』へ

妊娠おめでとうございます。今、
妊娠の喜びとともに『無事生まれ
るかしら?』『元気に育てられるか
しら?』と、思いもさまざまでし
ょう。



保健センターでは、お話やビデ
オ、実習を通じて、妊娠やお産、赤ちゃんの育て方などをみなさん
と一緒に学んでいきます。同じ体験をしているお友達とのめぐり会
いもあります。お気軽にお出かけください。

日時

7月19日(水)・22日(土)・28日(金)・31日(月) (4回で1コース)

受付：午後1時～(22日は午後0時50分～)

会場

保健センター

準備

母子手帳、筆記用具、飲み物など(19日(水)は、ズボンなど軽い運
動ができる服装でお越しください)

参加費

無料

その他、詳細は保健センターへお問合せください。

問合せ...健康保険課医療年金係
☎35 1222内1224

【免除承認期間】

申請月	承認期間
18年7月	17年4月～17年6月 (15年所得で審査) 17年7月～18年6月 (16年所得で審査)
18年7月 ～19年6月	18年7月～19年6月 (17年所得で審査)

【免除の対象となる所得(収入)の目安】

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
4人世帯 (夫婦・16歳未満の子2人)	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)
単身世帯	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (227万円)	189万円 (296万円)

()内は給与所得者の年収ベースの目安
平成18年度申請(平成18年7月分から平成19年6月分)の目安です。さ
かのぼって申請する場合、平成17年度申請(平成17年7月分から平成
18年6月分)は、上記の表の全額免除と半額免除のみ適用となります。
社会保険料控除などの控除額が各個人で異なるため、この表は目安とな
ります。

免除の対象になるかどうかは、本
人・配偶者・世帯主の前年の所得
がそれぞれ免除基準以下であるこ
とが条件となります。
また、天災や失業等の理由による
申請もできます。その際は、公的
機関で発行する証明書等を添えて
ください。
申請は毎年必要ですが、全額免除
に該当する場合は希望により翌年
手続きをしなくても継続して申請
できる制度があります。

経済的な理由や災害等により、保険料を納めることが困
難なときは、申請し承認されると保険料が免除されます。平
成18年6月までは全額免除と半額免除がありました。平
成18年7月からは4分の1免除と4分の3免除が導入され
ました。被保険者の方々の負担能力に対応できるよう段階的
に免除基準を設定して、納付しやすい環境づくりを目指しま
す。

『国民年金保険料の
多段階免除制度が始まりました』

国民年金ローナー

ISO14001推進事業

上里町役場『環境に配慮した取り組み』 の成果を発表します

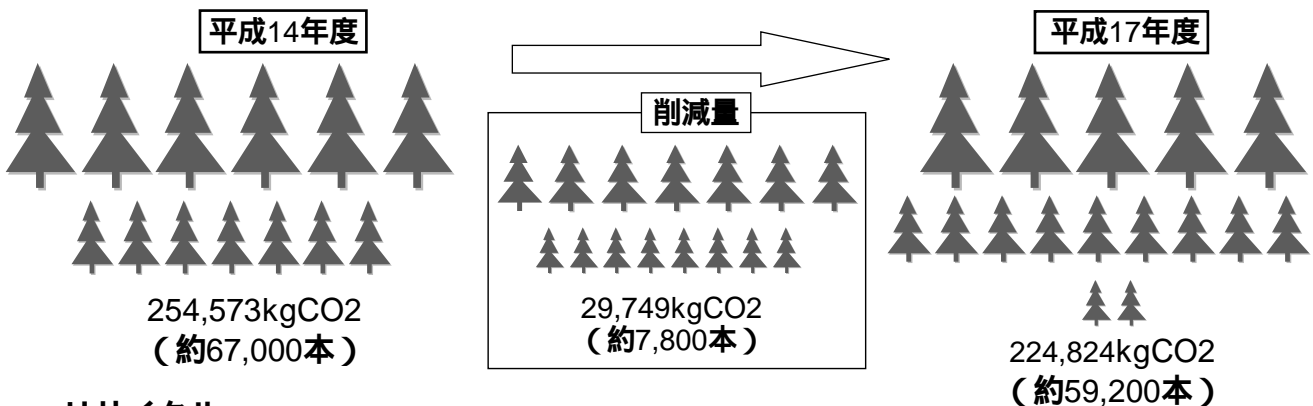
上里町では、平成15年12月にISO14001に基づき環境問題に取り組む体制を構築しました。日常事務を行う上においても環境負荷を削減するため、日々努力しています。その結果、以下のような成果をあげることができました。

実績

項目	平成14年度	平成17年度	削減量
電気使用量(kwh)	729,888	682,896	46,992
可燃ゴミ排出量(kg)	8,656	3,114	5,542
CO2換算(kg)	254,573	224,824	29,749

CO2(二酸化炭素)削減効果

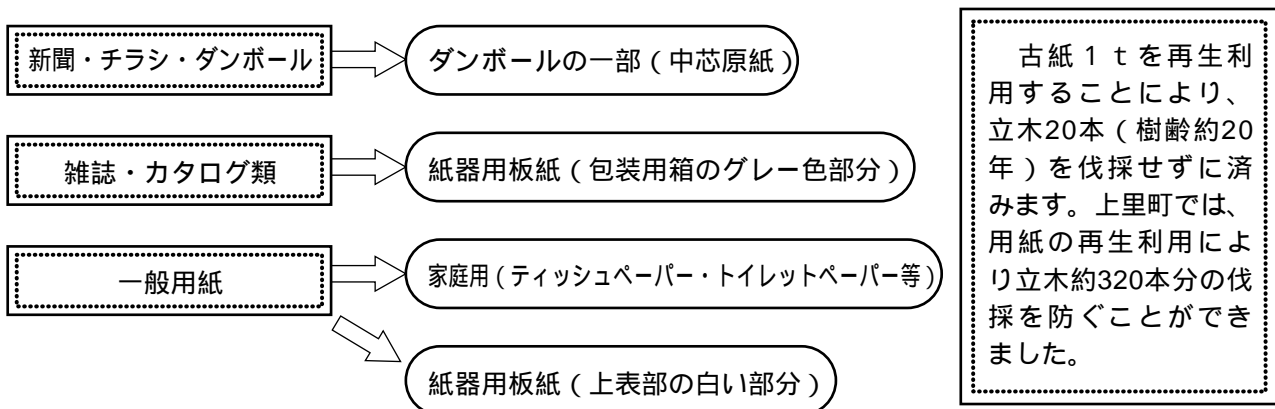
平成14年度に庁舎で行われた日常事務活動により、254,573kgの二酸化炭素が発生しました。これを杉の木(50年生杉、高さ22m)で吸収しようとする、約67,000本も必要となります。これが平成17年度では、電気使用量、可燃ゴミ排出量削減に取り組んだことにより、二酸化炭素発生量を224,824kgにまで削減することができ、約7,800本分の削減効果をあげることができました。



リサイクル

一般用紙(3,199kg)や保管年限を経過した文書(6,782kg)をはじめ、新聞(674kg)、雑誌・カタログ類(4,218kg)、ダンボール(1,282kg)等、合計16,155kgを可燃ごみとして扱わず、再資源化しました。

リサイクルの流れ



～上里町は、引き続き環境に配慮した取り組みを行っていきます～

～スポーツで『こころ』『からだ』を鍛えよう！～

『上里町スポーツ少年団』 団員募集!

上里町スポーツ少年団(24団体)では、団員の募集を行っています。いろいろな種目がありますので、まずは自分にあった少年団をさがし、練習の見学に行ってみてはいかがでしょうか?

種目	団名・代表者連絡先	活動場所	活動時間	対象者
 野球	上里マッハ 堀川 正治 [☎33 - 0982]	賀美小校庭	毎週(土) 午後2時～6時 毎週(日) 午前10時～午後1時	賀美小在籍の1～6年生
	長幡イーグルス 斉藤 朝光 [☎33 - 5377]	長幡小校庭	毎週(日)・祭日 午前8時～正午 毎月第1・3・5(土) 午前8時～正午 毎月第2・4(土) 午後1時～5時	長幡小在籍の1～6年生
	上里コンドルズ 関谷 一利 [☎33 - 2033]	七本木小校庭	毎週(土)・(日) 午前8時30分～午後5時	七本木小在籍の1～6年生
	上里東野球 橋爪 信明 [☎33 - 7589]	上里東小校庭	毎週(土)・(日) 午前9時～正午 毎週(火)・(木) 午後4時～6時	上里東小在籍の1～6年生
	神保原ドラゴンズ 高橋 勝利 [☎33 5347]	神保原小校庭	毎週(水) 午後4時～6時 毎週(土)・(日) 午後2時～4時	神保原小在籍の1～6年生
 サッカー	賀美サッカー 清野 祐一 [☎33 - 9516]	賀美小校庭	毎週(土)・(日) 午前9時～正午	原則として賀美小在籍の1～6年生
	長幡サッカー 坂本 正喜 [☎33 - 3403]	長幡小校庭 長幡小体育館	毎月第1・3・5(土) 午後1時15分～3時15分 毎週(日)・第2・4(土) 午前8時30分～11時30分 毎週(月) 午後5時～6時	長幡小在籍の1～6年生
	七本木サッカー 城田 全敏 [☎33 - 6308]	上里学園グラウンド	毎週(土)・(日) 午前9時30分～正午	七本木小在籍の1～6年生
	上里東サッカー 相川 豊 [☎33 - 1905]	上里東小校庭	毎週(土)・(日) 午後1時～4時	上里東小在籍の1～6年生
	パリエンテス 高崎 靖夫 [☎33 - 1050]	神保原小校庭 神保原小体育館	毎週(土)・(日) 午前9時～正午 毎週(水) 午後6時～7時30分	原則として神保原小在籍の1～6年生
	FCチベッタ 金井 豊 [☎34 - 3450]	ゴールドルーツ 朝日食品グラウンド 上里中校庭	毎週(土) 午後2時～4時 毎週(日) 午前9時～11時 毎週(木) 午後7時～9時	小学1～6年生
	 バレーボール	上里町ジュニアバレーボール 山口 光喜 [☎33 - 1032]	上里東小体育館	毎週(水) 午後6時30分～8時30分 毎週(土) 午前9時～正午または午後3時 毎週(日) 午前9時～正午
賀美小ジュニアバレーボール 塚越 克矢 [☎34 - 0215]		賀美小体育館	毎週(火) 午後6時30分～8時30分 毎週(土) 午前9時～11時	原則として賀美小在籍の1～6年生の女子
長幡ジュニアバレーボール 山内 博 [☎34 - 2785]		長幡小体育館	毎週(水)・(金) 午後7時～9時 第2・4(土)・第1・3・5(日) 午前9時～正午	原則として長幡小在籍の1～6年生の女子
七本木ジュニアバレーボール 伊藤 明 [☎33 - 2639]		七本木小体育館	毎週(水) 午後6時～8時 毎週(土)・(日) 午前9時～正午	七本木小在籍の1～6年生の女子
上里東ジュニアバレーボール 茂木 一美 [☎33 - 0385]		上里東小体育館	毎週(水) 午後6時～8時 毎週(土) 午前9時～正午または午後3時 毎週(日) 午前9時～正午	原則として上里東小在籍の1～6年生の女子
 空手道	上里町空手道 横村 久夫 [☎33 - 2100]	多目的スポーツホール	毎週(月)・(木) 午後7時～9時30分	小学1年生以上
 柔道	上里町柔道 高橋 仁 [☎33 - 0654]	多目的スポーツホール	毎週(土) 午後6時30分～8時30分	小学1年生以上
 剣道	上里町剣道 近藤 満 [☎34 - 0334]	多目的スポーツホール	毎週(火)・(金)・(日) 午後7時～8時30分	小学1年生以上
 テニス	上里ジュニアテニス 花嶋 茂 [☎33 - 1410]	長久保公園 テニスコート	毎週(土) 午後4時～6時 毎週(日) 午前9時～11時	小学3年生以上
 バドミントン	上里ジュニアバドミントンシャトル 安田真理子 [☎33 - 0271]	上里町民体育館 賀美小体育館	毎週(土) 午後2時～5時30分 毎週(火) 午後6時～7時30分 毎週(日) 午前9時～正午	小学1年生以上
	上里ノースジュニアバドミントン 中里 邦夫 [☎33 - 0322]	賀美小体育館 神保原小体育館	毎週(月)・(木) 午後6時～8時 毎週(土) 午後1時～5時	小学1年生以上
 ミニバスケットボール	上里ミニバスケットボール 矢島 淑彦 [☎33 - 5505]	七本木小体育館 上里東小体育館	毎週(日) 午後2時～4時 毎週(木) 午後7時～8時30分 毎週(土) 午後6時30分～9時	小学1年生以上の男子
	上里ブルーウィンズ 中村 寿人 [☎33 - 9406]	七本木小体育館 上里東小体育館	毎週(土)・(日) 午後1時～4時 毎週(金) 午後7時30分～9時	小学1年生以上の女子

スポ少全体についての問合せは、上里町スポーツ少年団事務局 [☎35 - 1245内3803] へ

『町内各施設利用団体』を紹介します！

～ ワープ上里・小中学校体育施設（北中体育館）～

先月に引き続き、町内にある各施設利用団体の紹介を行います。今月はワープ上里・小中学校体育施設（北中体育館）の利用団体を紹介します。みなさんもぜひ、新しい人々との出会いや新しいことへのチャレンジをしてみませんか？

なお、各団体の詳しい活動内容などの問合せについては、下記問合せまで連絡してください。

ワープ上里利用団体

ワープ上里 [☎34 - 0488]

小中学校体育施設利用団体

生涯学習課スポーツ振興係 [☎35 - 1245内3803]

ワープ上里

上里北中体育館

団体名	種目等	活動日	時間	団体名	種目等	活動日	時間
上里FD連盟(マズルカ)	フォークダンス	毎週火曜日	午後	SPIRYTUS	バスケットボール	毎週月曜日	夜間
乾武神流川太鼓	太鼓	毎週火曜日 第1・3水曜日 第1・3以外の金曜日	夜間	宮本町スポーツ愛好会	ソフトバレーボール	毎週月曜日	夜間
乾武神流川太鼓若草	太鼓	毎週火曜日 土曜日(月1回)	夜間 午前	ジュピター	バレーボール	毎週火曜日	夜間
上里ドレミの会	童謡・唱歌	第1・3水曜日	午後	さくら会	バレーボール	毎週火曜日	夜間
やさしいピアノクラブ	ピアノ	第1水曜日	夜間	かやの木	バレーボール	毎週水曜日	夜間
茶道クラブ	茶道	第1・3水曜日	夜間	あじさい	ソフトバレーボール	毎週水曜日	夜間
ワープ上里カラオケ愛好会	カラオケ	第1・3金曜日	夜間	レインボーズ	バレーボール	毎週木曜日	夜間
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第4木曜日	午後	ストロベリーズ	インディアカ	毎週木曜日	夜間
むつみ会	舞踊	第2水曜日	午後	ドリーム	ソフトバレーボール	毎週金曜日	夜間
				中学生バドミントン	バドミントン	毎週金曜日	夜間
				スバル	バレーボール	毎週土曜日	夜間
				上里North'86	バレーボール	毎週土曜日	夜間
				ON THE ROAD	バスケットボール	毎週日曜日	夜間
				ホップ'S	ソフトバレーボール	毎週日曜日	夜間

講座名・内容	開催日時	対象・定員
こども未来実験教室(情報・通信を学ぶ)		
光通信 無線通信	7月29日(土) 午前10時～正午	小学4年生以上 1教室20名(合計200名)
鉱石ラジオ製作	午後1時30分～3時30分	
ミニAM放送局作り	(午前・午後各1回ずつ)	
デジタル映像製作		
本庄ユニラブ(環境・エネルギーを学ぶ)		
クイズで環境学習	8月5日(土)	小4～小6
廃油でキャンドル・石鹸づくり	午前10時～正午	小4～中3
ボンボン船づくり	～ 午後1時～3時	中学生のみ
人力発電体験		各教室10名(合計90名)
お菓子のゴミを考える		
自分の生活と環境		
ビー玉エンジン		
燃料電池と模型制作		
熱や水で動く『空き缶マシン』		
夏休み親子スーパーサイエンス教室		
太陽光線を学ぶ	7月23日(日)・8月25日(金) 午前10時～正午(原則両日参加)	小学生 ...40名
染色を学ぶ	7月22日(土)・8月25日(金) 午後1時30分～3時30分(どちらか1回)	...1教室30名(合計60名)
トリック写真の制作	7月22日(土)・8月26日(土)	...1教室16名(合計32名)
科学おもちゃの製作	午前10時～正午(どちらか1回) 7月23日(日)・8月26日(土) 午後1時30分～3時30分(どちらか1回)	...1教室40名(合計80名)
夏休みクレイアニメ教室		
デジタルカメラとパソコンを用いて、自分で作った物語を粘土細工のキャラクターでアニメーションに表現する	講義 7月28日(金)、午後1時～4時 制作 7月29日(土)または30日(日)(どちらか1日)、午前10時～午後4時	小4～高校生までの親子・友人20組(40名程度、1組...2～3人)



「つせダの森」
 こどもサマー
 セミナー(本庄)
 早稲田大学本庄キャンパスでは、夏休みに科
 学や情報・通信などの実験を行います。
 親子で楽しく学習してみませんか。

集合場所 早稲田大学本庄キャンパス内(申込の際にご確認ください)

参加費 無料

申込 7月10日(月)～18日(火)までに電話で問合せへ

問合せ 早稲田大学本庄プロジェクト推進室 [☎24 - 8865]

図書館・郷土資料館だより

☎34 - 0455

135



蔵書検索ホームページ

http://www.lib.kamisato.saitama.jp

郷土資料館・特別展

なつやすみ

『おたのしみ会』開催!

図書館員とボランティア団体『のはらくらぶ』が、絵本の読み聞かせやパネルシアター、わらべうたなどを行います。

日時

7月26日(水)

午前11時～11時30分(幼児向け)

午後2時～3時(小学生向け)

会場

町立図書館・2階視聴覚室

内容

(幼児向け) 絵本読み聞かせ、ペーパート、わらべうたなど

(小学生向け) 絵本読み聞かせ、パネルシアター、わらべうたなど

問合せ

町立図書館 [☎34 - 0455]

きてみませんか?

子どもシアター

日時... 7月8日(土)・午後2時～

作品名... アニメ『少年モーグリ』

くまさんのポケット

日時... 7月12日(水)午前11時～

お話し会(カッコーの会)

日時... 7月15日(土)・午後2時～

図書館カレンダー 7月

(印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑰	⑱	19	20	21	22
23	⑳	24	25	26	27	28
30	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖

図書館夏季早朝開館のお知らせ

7月1日から8月31日までの2か月間、開館時間1時間繰り上げて午前9時の開館となります。

～学校の授業とは一味違う福祉の体験してみよう!～
『小・中学生ボランティアスクール』開催!

日程・会場・内容

①だれでもできるボランティアって?

日時... 7月26日(水)、午前9時30分～11時50分

会場... 上里町福祉町民センター

内容... 開講式、オリエンテーションほか

②地域の人やお年寄りと交流しよう!

日時... 8月5日(土)、午前10時～午後3時

会場... 賀美・長幡・七本木・神保原各地域福祉ミニ交流センター

内容... 七夕飾り、昔から伝わるお話や遊びほか

③老人ホームのお年寄りに会いにいこう!

日時... 8月23日(水)、午前9時30分～午後3時

会場... 上里町コミュニティセンターほか

内容... 体験学習『車イス体験』、紙芝居朗読体験、特別養護老人ホーム施設訪問など

④学校ではできない点字体験いっぱい!

日時... 8月25日(金)、午前9時30分～11時50分

会場... 上里町福祉町民センター

内容... 点字体験、閉講式

対象 町内の小学4年～中学3年生の児童・生徒(保護者も可)

参加費 無料

定員 40名(定員になり次第締切)

準備 動きやすい服装、運動靴、筆記用具、タオル、水筒など
(8月23日(水)は、弁当・上履きを持参)

問合せ 上里町社会福祉協議会 [☎33 - 4232]

かみさと文芸

母の日は追憶ばかり 風ばかり 小書 正雄

『牡丹の風をもらいて』とさりげなく言っているが、巧妙な言いまわしで、すやすや眠りにつく赤ちゃんの姿が目につかびます。(次の句) 5月第2日曜日は母の日です。起因は、北米のある町の一女性が、教会へ今は亡き母親の追憶のため、ひと抱えの白いカーネーションの花を持ってきて教会の人たちにかけてやったという事がきっかけで、この行事が全世界に広まったといわれています。最後の『風ばかり』は、来し人生路の荒き風の日のことも言っているのでしょう。

ほおばるや母の手作り蓬餅
妻と孫牡丹の花数がぞえをり
苗木植え育成信し下山する
雉子啼くや帰らぬ人を呼ぶごとく
咲きのほる先に明暗立葵
夕闇の白あざやかに花水木
山影に悟る狂巖桐の花
藤の花地に紫をかえしたり
桐の花我好きな色うすむらさき
嘔やナース問診朝一番
病みて知る子の優しさや花は葉に
母の日や目をとじ語るお母さん

久保 梅子
飯島 輝雄
渡辺 実
飯塚 汎恵
本宮 裕子
福岡 山彦
服部 暁峰
並木 千ヨ
清水 隆枝
荒井 勝
福島 茂代
森村 和江

第10回レクリエーションフェスティバル

6月3日(土) 上里町多目的スポーツホールほかで第10回レクリエーションフェスティバルが行われました。

当日は、上里町レクリエーション協会所属の7団体が中心となって、午前中にグラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ・郷土散策を楽しみました。また、午後には参加者全員が集まって、民踊やフォークダンスなどをみんなで楽しく踊りました。



子ども会ジュニアリーダー研修会

6月3日(土)・4日(日)、神川げんきプラザで、上里町子ども会ジュニアリーダー研修会が行われました。

当日は、小学生83名が参加し、火おこしや飯ごう炊飯、ウォークラリーなどを楽しみました。参加した子どもたちは、普段味わうことのできない体験に、充実した2日間を過ごすことができました。



町スポーツ大会の結果

上里町空手道スポ少、各大会で大活躍！

・第38回埼玉県空手道選手権大会

(5月27日(土)・28日(日)、富士見市民総合体育館)

団体中学男子組手の部 3位 今川雄裕・荒巻 守・安部龍志・今川泰彰
個人中学男子形の部 入賞 新井元気



・第16回埼玉県スポーツ少年団空手道北ブロック交流大会

(6月4日(日)、美里町民体育館)

優勝 中学男子形 新井元気
準優勝 中学男子組手 今川 雄裕 中学男子形 丸山清之亮 小2男子形 境野 雄太
小3女子形 今川裕紀子 小6男子形 谷澤 泰征
3位 中学女子形 大谷 幸子
敢闘賞 小4男子形 田村 諒 小5男子形 田村 彪登 小5男子形 斉藤 翼
小6男子形 久保 翔 中学男子形 今川 恭彰

春季テニス大会(5月14日(日)、長久保公園テニスコート)

男子ダブルス 女子ダブルス
優勝 野原・久保田組 優勝 水野・内藤組
準優勝 友永・柴田組 準優勝 栗原・大倉組
3位 百花・小清水組 3位 岸・金田組



第72回上里町民春季バレーボール大会

(6月4日(日)、上里町民体育館)

各ブロック優勝チーム
女子A みみずく
女子B レインボーズ
男子 HKC

第23回上里町春季ジュニアバドミントン大会

(5月14日(日)、上里町民体育館)

優勝 5・6年男子の部
牛山 裕貴 川口 渉
準優勝 中学生男子の部
堀ノ内俊佑
上里町入賞者のみ

『クリーンの日』について

5月28日(日)に予定されていましたが、『第23回クリーンの日』は、雨天のため中止となりました。来年も行う予定ですので、きれいなまちづくりにご協力をお願いします。

7月15日(土)～24日(月)は
平成18年
『夏の全国交通安全運動』期間です
 ～みんなで進める 交通安全～

重点目標



児童生徒の交通事故防止

自転車の交通事故防止



無謀運転や過労運転等の追放

問合せ
 町民環境課生活環境係 [☎35 - 1224内1301・1302]

☎35 1224内1301・1302

小山川クリーンセンター

『リサイクル品販売会』

小山川クリーンセンターでは、循環型社会への取組の一環として、処分品で持ち込まれた使用可能な物品を修理・点検し、リサイクル品として地域住民に安価で提供することにより、これを機に使い捨て文化、消費生活のあり方等を見直し、より一層のゴミの減量化を推進することを目的として、本販売会を実施します。

開催日

毎月第3水曜日(祝日等にあたる場合は次週)

毎月第3水曜日(祝日等にあたる場合は次週)

開催時間

午前9時～11時30分

会場

小山川クリーンセンター
 (本庄市東五十子151-1)

販売対象

児玉郡市内在住の勤者

販売品目

家具(タンス・テーブル・サイドボード等)、小物類等

販売方法

大型家具・小型家具 先着順(大型家具は1世帯1点、小型家具は1世帯2点まで)、小物類 特に制限なし(まとめ買いは控えてください)

その他

家具等は、購入者が運搬できる車両を用意してください。
 ・購入品は現金払いとし、当日の持ち帰りが原則となります。
 ・販売品の返品や苦情はお受けできません。

問合せ

小山川クリーンセンター
 ☎22 8200

平成17年度ダイオキシン類環境大気調査結果

発がん性のほか生殖障害や免疫機能の低下を招く環境ホルモンの疑いがあるとされているダイオキシン類。上里町では平成11年度よりダイオキシン類の実態を把握するために、ダイオキシン類環境調査を実施しています。平成17年度について、大気は町内4地点で、土壌・松葉は町内2地点で平成17年12月に調査を実施しました。

調査結果

大気中・土壌のダイオキシン類濃度調査は、各地点とも年間平均値がダイオキシン類対策特別措置法で定められている環境基準値を下回っていました。

調査結果

大気 (単位: pg TEQ/m ³)		
調査場所	調査日(12月13日)	環境基準
中央公民館	0.017	0.60以下
七本木公民館	0.038	
賀美公民館	0.013	
隣保館	0.018	

土壌 (単位: pg TEQ/m ³)		
調査場所	調査日(12月13日)	環境基準
上里中学校	16	1,000以下
長久保公園	28	

松葉 (単位: pg TEQ/m ³)		
調査場所	調査日(12月14日)	環境基準
福祉町民センター	0.75	34.3
細井登氏宅	0.44	

pg (ピコグラム) = 1兆分の1グラム

TEQ = 毒性等価換算濃度のことで、最も毒性の強いダイオキシンに換算したことを表す表示

教室・募集 イベント



第27回

上里町民ちびっ子水泳大会

日時：8月5日(土)、午後1時30分(当日参加可)
会場：賀美小学校プール
対象：町内のどなたでも参加可(幼児は保護者同伴)
種目：水中宝さがし・25mバタ足競争・水中紅白玉入れ等
主催：上里町水泳連盟
問合せ：生涯学習課スポーツ振興係 ☎35 1245内3803

生涯学習指導者

養成講座説明会

日時：7月18日(火)、午後2時
会場：中央公民館・会議室B
内容：文部科学省認定の社会通信教育のテキストを教材とした講座
講師：岩田清一氏(生涯学習1級インストラクター)
参加費：48500円(教材および副教材費等)
申込：7月17日(月)まで
8月29日(火)より隔週火曜日、午後2時から、養成講座の開講を予定しています。

問合せ：NPO法人八重樫生涯学習部 ☎34 0346
(午後4時以降)

隣保館『台湾組みひも教室』

日時：7月21日～12月15日までの毎月第1・3金曜日(全11回)、午前9時30分～11時30分
会場：隣保館
講師：吉村久美子氏
定員：20名
参加費：材料費については実費
申込：7月14日(金)まで
問合せ：隣保館 ☎33 3741

平成18年度

児玉郡市広域市町村圏組合 職員(消防職)募集

募集職種：消防職員
受験資格：昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方
このほかにも資格制限があります。

採用予定人員：若干名
筆記試験：9月17日(日)
会場：立正大学(熊谷市)
口述試験等：11月上旬を予定(筆記試験合格者が対象、体力測定も開催)
試験要綱：7月3日(月)から児

玉郡市広域市町村圏組合で配布(土・日・祝日は除く)
願書受付：8月1日(火)～7日(月)(土・日は除く)
受付場所・問合せ：児玉郡市広域市町村圏組合総務課「本市児玉町蛭川915-1 ☎72 2241」

平成18年度

埼玉県介護支援専門員 実務研修受講試験

試験日：10月22日(日)、午前10時試験開始
会場：獨協大学(草加市学園町1-1)
受験資格：保健・医療・福祉分野で、原則として合計5年以上かつ9000日以上の実務経験を有する方
申込：7月3日(月)～31日(月)(当日消印有効)までに、簡易書留による郵送申込で申し込む(持ち込み不可)
受験手数料：9000円
受験案内配布：7月3日(月)～31日(月)

受験案内配布場所：上里町役場健康保険課介護いきいき係、上里町社会福祉協議会等
問合せ：埼玉県社会福祉協議会福祉研修・人材センター研修課 ☎048 8243
111(試験専用)

平成18年度 第2回警察官採用試験

試験区分：類男性・女性、類男性・女性、類女性・女性、類男性・女性、武道・体育指導 類(柔道・剣道)
申込受付：8月1日(火)～18日(金)まで持参または郵送(当日消印有効) インターネットは8月1日(火)～7日(月)
第1次試験日：9月17日(日)
問合せ：埼玉県警察本部警務課採用係 ☎0120 373514(採用フリーダイヤル)・本庄警察署 ☎220110

神川げんきプラザ「わんぱくチャレンジ・冒険キャンプ」

日時：7月27日(木)～29日(土)、8月12日(土)～14日(月)(いずれも2泊3日)
会場：神川げんきプラザ
対象：小4～中3
内容：野外体験、沢登り、テント宿泊及びキャンプファイア等
定員：各回35名(抽選)
参加費：6000円程度
申込：7月1日(土)～16日(月)までに電話かFAX(住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記)で申し込む

生活 情報



児童手当の 手続きを お忘れなく!

児童手当制度が改正され、支給対象年齢が小学校修了前(12歳到達後最初の年度末)までに拡大され、併せて所得制限が引き上げられました。
新たに、手当を受けようとされる児童の保護者のみなさまは、現況届けの提出とは別に手続きが必要となります(公務員の方は勤務先で手続きを行ってください)。
また、改正に伴う請求等は、平成18年9月30日までに受け付けたもの限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。なお、9月30日は土曜日で閉庁日となるため、9月29日(金)までに手続きを行ってください。

問合せ：神川げんきプラザ ☎77 3442・FAX774907
問合せ：福祉こども課こども青少年係 ☎35 1236(直通)

ひとのうごき

町の人口（平成18年5月末日現在）

総人口... 31,874人 [-25]
 男 ... 15,850人 [-1]
 女 ... 16,024人 [-24]
 世帯数... 11,132世帯 [-3]
 （カッコ内の±は前月比）
 出生... 33 死亡... 24
 転入... 119 転出... 153

お誕生おめでとう

行政区分	氏名	保護者等
[金下]	藤原 巖	輝男
[金上]	飯沼 三	洋次
[西金]	飯沼 法	淳博
[勝原]	福石 光	武志
[原一]	坂本 源	貴剛
[原二]	坂本 公	弘利
[屋敷]	野田 正	克一
[中五]	郷内 義	慎紀
[東大]	北村 加	賢和
[堀之]	内小 津	好吉
[ルビ]	又小 泰	純人
[京三]	塚小 三	司夫
[久保]	新田 大	邦敦
[一丁]	目北 茂	克政
[三丁]	目北 山	政夫
[四丁]	目北 村	晃明
[宮本]	町中 澤	江澄
[忍保]	保小 暮	真篤
		学善
		直政
		宏陽

（5月中の出生届より）

お悔やみ申し上げます

行政区分	氏名	年齢
[金下]	藤原 巖	(80)
[金上]	飯沼 三	(91)
[西金]	飯沼 法	(75)
[勝原]	福石 光	(57)
[原一]	坂本 源	(83)
[原二]	坂本 公	(62)
[屋敷]	野田 正	(78)
[中五]	郷内 義	(56)
[東大]	北村 加	(33)
[堀之]	内小 津	(59)
[ルビ]	又小 泰	(93)
[京三]	塚小 三	(65)
[久保]	新田 大	(80)
[一丁]	目北 茂	(77)
[三丁]	目北 山	(88)
[四丁]	目北 村	(92)
[宮本]	町中 澤	(85)
[忍保]	保小 暮	(79)
		(60)
		(57)
		(64)
		(65)
		(69)
		(81)

（5月中の死亡届より）

掲載を希望されない方は、届出時に窓口または総務課庶務係 [☎35-1234内3222] までお申し出ください。

問合せ

町民環境課町民係
 [☎35-1224内線1323]

ちっちな町民

お子さんの写真を募集中です。

あなたの写したお子さんの写真をこのコーナーにのせませんか。

希望者は総務課 [☎35-1234] へ



相川 なつなちゃん（2歳）
 西原町西の相川高洋・さち代さんのお子さん
 『唄と踊りが大好きななつなです！
 もうすぐおねえちゃんになります！』

都市計画の変更等に伴う

説明会開催のお知らせ

大字七本木地内の栗本鐵工所跡地について、現在は更地となつていますが、今後大規模ショッピングセンター等の開発計画があり、町との協議を進めております。この計画に伴い、現行の都市計画の用途等について変更が生じるため、次の日程で説明会を開催します。

日時：7月10日（月）、午後7時～

会場：女性センター

問合せ：まち整備課都市計画係 [☎35-1227（直通）]

本庄商工会議所

『技術コーディネーター』

無料相談

本庄地方拠点都市地域（本庄市、美里町、神川町、上里町）の製造業などにおける『困りごと』『悩みごと』に対して、技術コーディネーターを派遣し、無料相談を行います。

課題解決のため、必要に応じて専門のアドバイザーや大学の先生による指導を受けることもできます。ぜひご利用ください。

問合せ：本庄商工会議所 [☎22-5241]

『サマーショパン』

宝くじ『発売！』

発売期間：7月13日（木）～8月1日（火）（通信販売でも購入可）

抽選日：8月11日（金）

支払開始日：8月16日（水）

善意をありがとう

社会福祉協議会5月寄付者

高橋秀夫氏	1,212円
七本木フォークダンス	5,000円
東大御堂八十八夜会	11,094円
沖電気MSオープン	24,000円
チャリティコンペ	
野島歌謡教室	20,900円
匿名	1,500円

ご協力ありがとうございました
 上里町社会福祉協議会 ☎33-4232

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

町民環境課町民係

今月の日曜窓口開庁日

7月9日（日）

午前8時30分～正午
 取扱事務
 ・住民票などの証明書の発行
 ・印鑑登録

上里町民ゴルフ大会 参加者募集

日時 8月27日(日)
会場 上里ゴルフ場
競技方法 新ペリア方式
対象 町内在住在勤の方
定員 60組240名(先着順)
費用 参加費 4,000円(パーティー費含む・申込時に集金)
プレー費 8,000円(ゴルフ場フロントで精算、1ドリンク・食事・乗用カート代含む)
賞品 優勝ほか賞品多数
申込 日時...7月23日(日) 午前9時~正午・午後1時~4時
会場...上里町役場・町民ホール
(住所・氏名・年齢・電話番号を申し込み時に連絡)
問合せ 上里町役場総務課庶務係
[☎35 - 1234内3222]



平成18年度自衛官募集案内

防衛庁では、次のとおり各種採用予定者の受付及び統一試験を行います。

募集項目	受付	試験日
航空学生	8月1日(火)~9月8日(金)	9月23日(土)
看護学生	9月9日(土)~29日(金)	10月15日(日)
一般曹候補学生	8月1日(火)~9月8日(金)	9月16日(土)
曹候補士		
2等陸海空士	男子	通年実施
	女子	8月1日(火)~9月8日(金)

各種説明会...7月23日(日)、午前10時~午後3時
(会場:熊谷募集事務所)

自衛隊生徒説明会...8月3日(木)、午前10時~午後1時
(会場:熊谷基地)

資格...日本国籍を有し、平成19年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女(募集種目により、受付開始日及び年齢制限が異なります)

問合せ...自衛隊埼玉地方連絡部熊谷募集事務所
[〒360 - 0037 熊谷市筑波3 - 90 - 1
国際ビル2F ☎048 522 4855]

問合せ...保健センター ☎33 2550

えびは背わたと殻をとり、フードプロセッサーにかけるか、包丁で細かくたたいておく。長いものは粗みじん切りに、青じそもみじん切りにする。
アスパラガスは、はかまをとって、4cm長さの斜め切りにし、しいたけは半分は切りに、ゆでておく。
とAを混ぜ合わせ、小判型にする。
フライパンに油を熱し、を焼く。焼き上がったら、食べやすい大きさに切り分け、器に盛り付ける。
をしょうゆで調味し、のハンバーグに添えて、かつお節をのせる。

【材料(4人分)】
えび(ブラックタイガーなど) 240g(中6尾)、長いも 200g、青じそ 8枚、A(しょうが汁:小さじ2、片栗粉:小さじ2、卵:1個、塩:小さじ2分の1)、油:小さじ2、アスパラガス:60g、生しいたけ:2枚、しょうゆ:小さじ2分の1、かつお節:大きじ1



えびの和風ハンバーグ

1人分の栄養価

エネルギー: 135kcal
塩分: 1.3g

今月の
プラス1品
No.24

食生活改善推進協議会提供



広報

かみさと



古紙配合率100%再生紙を使用しています

7月号(No.446) ©平成18年6月30日発行
▶発行 上里町 ▶編集 上里町役場総務課庶務係
〒369-0392 埼玉県児玉郡上里町大字七本木982番地

上里町役場電話・FAX番号

☎ 35 - 1221(代)

FAX 33 - 2429

[上里町ホームページ]

http://www.town.kamisato.saitama.jp