

**『第17回上里町民チャリティーゴルフ大会(夏の大会)』  
参加者募集!**

日 時

8月29日(水)

会 場

上里ゴルフ場

対 象

上里町ゴルフ協会会員又は新規会員登録希望者

競 技

18ホールストロークプレー、新ペリア方式  
(ハンデは最高40まで)

参加費

1人6,500円

(プレー費・昼食代含む、飲料費・諸経費は自己負担)

申 込

(日時) 7月29日(日)、午前10時～午後3時、  
(会場) 町民体育館

問 合 せ

上里町ゴルフ協会事務局

[生涯学習課スポーツ振興係内 ☎35-1245(直通)]



7月15日(日)～24日(火)は

**平成19年**

**『夏の交通事故防止運動』期間です**

**重点目標**

児童・生徒の交通事故防止

自転車の安全利用の推進

飲酒運転の根絶と

**安全な車間距離の保持**



**問合せ**

町民環境課生活環境係

[ ☎35-1224内1301・1302 ]

～みんなで進める 交通安全～

問合せ：保健センター ☎33 2550

【作り方】  
トマトは1cm角に切り、きゅうりは板ずりをした後に  
たいて3cm長さに切る。  
モツアレラチーズは5mm厚さのいちよう切りにす  
る。  
ピーンとえびはさつとゆでる。  
細ねぎは小口切りに、しょうがはみじん切りにする。  
Aの材料をすべて合わせソースを作る。  
器に を盛り、 のソースをかける。

【材料(6人分)】  
トマト：大1個、きゅうり：1本、塩：適宜、モツ  
アレラチーズ：100g、ピーン：60g、えび：12尾  
A(しょうゆ・ごま油・酢：各大さじ2、豆板醤：小さ  
じ2分の1、砂糖：小さじ2、細ねぎ：2本、しょうが  
：25g)



**ピーン  
サラダ**

1人分の栄養価

〔 エネルギー：163kcal  
塩分：1.2g 〕

今月の  
**プラス1品**  
No.30

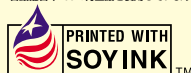
食生活改善推進協議会提供



広報  
**かみさと**



古紙配合率100%再生紙を使用しています



7月号(No.458) ©平成19年6月29日発行  
▷発行 上里町 ▷編集 上里町役場総務課庶務係  
〒369-0392 埼玉県児玉郡上里町大字七本木982番地

上里町役場電話・FAX番号

☎ 35-1221(代)

FAX 33-2429

[上里町ホームページ]

http://www.town.kamisato.saitama.jp