

こんにちは！  
保健師 &  
栄養士です

# 保健センターからのお知らせ

問合せ…保健センター [☎33-2550]

## 生活習慣病予防教室 ～今こそ健康宣言！からだ改革塾～ 実施報告 & 修了者の声

前月号に引き続き、今月からからだ改革塾についてお知らせします。

昨年、流行語になりました“メタボリックシンドローム”。気になる方も多いのではないのでしょうか。

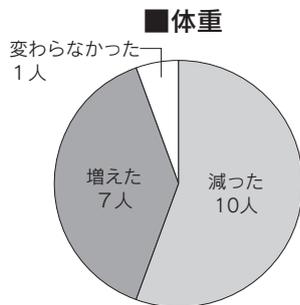
メタボリックシンドロームとは、肥満に加えて、高血糖、高血圧、高脂血のうち2つ以上をあわせもった状態のことです。自覚症状はありませんが、動脈硬化を飛躍的に進行させてしまいます。

健診の結果、自分が該当しているとわかって、「どうしたらよいかわからない」、「生活習慣はなかなか変えられない」、「ダイエットに失敗して半ばあきらめている」等の方に対し、昨年度より生活習慣病予防教室『今こそ健康宣言！からだ改革塾』を実施しています。

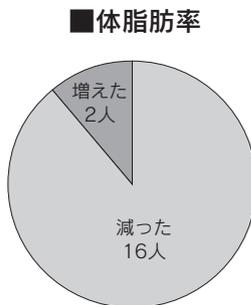
なお、からだ改革塾は年齢40～64歳までのBMIがおおむね25以上の方を対象とした『スタンダードコース』と、スタンダードコース修了者を対象に内容をレベルアップさせた『パワーアップコース』があり、どちらも食生活と運動実践を中心とした内容です。

今回は、平成19年4月から10月にわたって実施した『パワーアップコース』修了者の変化について報告します。

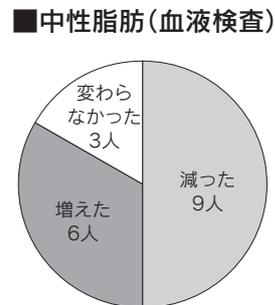
### パワーアップコース修了者18人の身体(体重、体脂肪率、中性脂肪値)の変化



体重が最も減った人2.7kg減



体脂肪率が最も減った人 3.0%減



中性脂肪値が最も減った人  
1年間で333→138へ

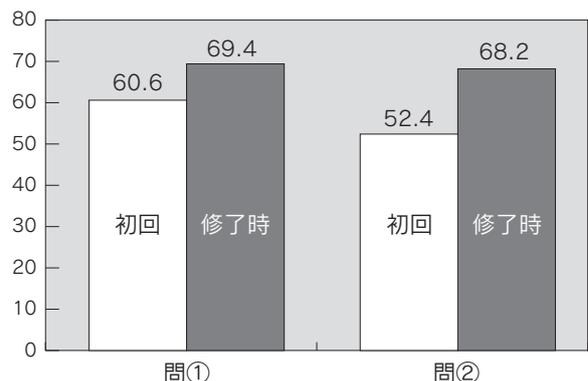
(平成18年と19年の住民健診結果で比較。150mg/dl未満が正常)

### 健康状態意識の変化

パワーアップコース初回と修了時にアンケート①、②を実施した結果です。

- 問① あなたの理想の健康状態が100点満点とすると、今の健康状態は何点ですか？
- 問② 今の生活を続けた場合、10年後の自分の状態は何点だと思いますか？

グラフ②のように参加者の平均点を出した結果、①②の質問とも、初回より修了時の点数が上がっていました。改善した生活習慣を続けることで、各自健康に自信が持てるようになったと考えられます。



グラフ② 現在と10年後の健康状態意識の平均点の変化

**保健センター予定表 ☎33-2550**

|        |               |                        |
|--------|---------------|------------------------|
| 12月    | 4日(火)         | 赤ちゃん相談                 |
|        | 10日(月)        | 1歳6か月児健診<br>(平成18年5月生) |
|        | 11日(火)        | 3歳6か月児健診<br>(平成16年5月生) |
|        | 12日(水)        | 7・8か月児健診<br>(平成19年4月生) |
|        | 13日(木)        | 3・4か月児健診<br>(平成19年8月生) |
|        | 14日(金)        | 2歳児歯科健診<br>(平成17年11月生) |
|        | 17日(月)        | 骨粗しょう症検診               |
|        | 20日(木)        | BCG(平成19年9月生)          |
| 21日(金) | BCG(平成19年9月生) |                        |

休日の医療機関はこちらへ

**①休日急患診療所 ☎24-2003**

診療科目…内科、小児科  
 診察場所…本庄市保健センター内  
 (本庄市小島南2-4-12)  
 診察時間…午前9時～正午、午後1時～4時  
 午後7時～10時  
 ※健康保険証を持参してください。

**②在宅当番医療機関**

◆診察は午前中のみとなります。また、変更になる場合もあります。

|          |           |          |
|----------|-----------|----------|
| 12・2(日)  | へんみ眼科医院   | ☎22-3702 |
| 12・9(日)  | 飯塚耳鼻咽喉科医院 | ☎34-2313 |
| 12・16(日) | 細村耳鼻咽喉科医院 | ☎22-3343 |
| 12・23(日) | 松本産婦人科医院  | ☎24-3377 |
| 12・24(月) | 逸見耳鼻咽喉科医院 | ☎22-4852 |
| 1・6(日)   | 飯塚内科産婦人科  | ☎24-6311 |

**③平成19年度年末年始休日歯科診療**

診察時間…午前10時～正午

|          |                            |          |
|----------|----------------------------|----------|
| 12・30(日) | 茂木歯科医院<br>本庄市児玉町八幡山392     | ☎72-4125 |
|          | 木村歯科医院<br>本庄市下野堂415-8      | ☎22-3537 |
| 12・31(月) | 中林歯科<br>本庄市児玉町吉田林398-1     | ☎72-7884 |
|          | 牛久保歯科医院<br>本庄市銀座3-5-9      | ☎24-8241 |
| 1・1(火)   | 西村歯科医院<br>神川町熊野堂73-4       | ☎77-0648 |
|          | スエヒロ歯科医院<br>本庄市緑1-1-6      | ☎24-0040 |
| 1・2(水)   | 戸久歯科医院<br>上里町七本木1788-1     | ☎35-2000 |
|          | やない歯科医院<br>本庄市見福5-10-10    | ☎22-7727 |
| 1・3(木)   | このみ歯科クリニック<br>上里町七本木3610-2 | ☎35-3877 |
|          | 深町歯科医院<br>美里町小茂田313-7      | ☎76-5544 |

**小児救急電話相談 (#8000)**

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。

◆相談方法(電話による相談)

埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります。携帯電話からの相談も可能です。

◆相談受付時間

- ・平日(月～土)  
午後7時～午後11時
- ・休日(日・祝・年末年始)  
午前9時～午後11時

◆問合せ

埼玉県保健医療部医療整備課医療整備担当  
☎048-830-3538

**パワーアップコース修了者の感想を一部抜粋して掲載します。**

●1人ではとても出来ない運動を皆と一緒にいき、ついていけたことをうれしく思います。食事についても色々指導して頂き、とても良い勉強になりました。(K・Tさん、女性)

●インストラクターによる体操の指導も大変よく、身体が若返った気がします。体操が終わった後の爽快感は素晴らしいです。家でも続けていこうと思います。(K・Kさん、女性)

●最初は太った身体が思うように動かず、ひざの痛みもあり難儀しましたが、無理のない軽いストレッチから始めていったので全日程修了時には普通に身体が動くようになりました。毎回の健康チェック、健康相談、食事指導で心身ともに充実した日々を送れるようになりました。この教室で教わったことを守り、健康でおいしいものを生涯食べ続けられるように努力したいと思います。(W・Tさん、男性)

●健康に対する食事管理、運動などどうやっていいのかわかりませんでした。個別指導と運動のおかげで気になっていた検査結果も少しずつ良くなり、身体もスリムになってきました。参加者同士の運動を通してのおしゃべりも楽しみの一つです。機会があればまた参加したいです。(T・Tさん、女性)

●参加しようか迷っていましたが、ダイエットしたい一心で思い切って申し込みました。おかげで、友達がたくさん出来、身体を動かすことが楽しくなってきました。体重は少ししか減りませんでしたが、今年は風邪を引かずに過ごすことが出来ました。(U・Yさん、女性)

●健康のために運動をしたほうが良いとわかっているが一人で続けることは難しい。インストラクター指導の下で参加者みんなと楽しみながら行えたことは良かった。また、健康ノートをつけることで、食事についても今まで以上に気をつけるようになった。気になっている体脂肪も、ほんの少しではあるが改善の兆しがみえている。(H・Yさん、女性)

●「今さら私が…」と初めは思いました。でも、「一度はやってみよう。」とも思い、参加しました。皆知らない人でしたが、同じ思いで参加したと分かり、友達になれました。身体を動かすことは得意ではありませんでしたが、みんなの励ましで続けられました。「今のままの10年後と今運動しての10年後」というインストラクターの口癖に、私も10年後も元気に生活したいと思いました。(K・Mさん、女性)



みなさんは健康のために実践していることがありますか。自分の生活を見直し、正しい生活習慣のもと健康に気をつけて過ごしましょう。



※なお、今年度のからだ改革塾(11月からスタート)ですが、定員20名に満たない場合には途中からでも参加できることもあります。対象になる方は保健センターへお問い合わせください。

## 第10回小中学生郷土俳句・自然愛護の標語・第7回小中学生書道展表彰式

11月3日(土)、上里町民体育館で上里町文化協会主催『第10回小中学生郷土俳句・自然愛護の標語・第7回小中学生書道展表彰式』が行われました。

町内の小中学生から、俳句1497句、標語1605点、書道577点の応募があり、優秀な作品には賞状と記念品が贈られました。

### ◆俳句

- |            |                                        |
|------------|----------------------------------------|
| 町長賞        | 梨の花 どこかにている 母のえみ (七本木小6年 児玉知可子さん)      |
| 議長賞        | せかせかと 入試近付く 夏期講習 (上里中3年 佐野 友輝さん)       |
| 教育長賞       | 夕立ちに せかされ帰る 通学路 (賀美小5年 山下 明莉さん)        |
| 文化協会長賞     | むぎばたけ さわさわおしゃべり たのしそう (神保原小1年 茂木 詩織さん) |
| うまごやし俳句会長賞 | 夏休み いつもとちがう 朝がきた (上里北中1年 須賀 恵美さん)      |

### ◆自然愛護の標語

- |        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| 町長賞    | まもうろよ 小さな努力で 大きな自然 (神保原小5年 前田 凧沙さん)   |
| 議長賞    | 守ろうよ 自然の命の 尊さを (上里中1年 川村 光平さん)        |
| 教育長賞   | 温暖化 みんなの愛で 止まるはず (賀美小6年 南雲 稚恵さん)      |
| 文化協会長賞 | 大自然 守る心と 育てる心 (上里中2年 川島 りほさん)         |
| 審査委員長賞 | まもうろよ しぜんがいっぱい あるきょうど (賀美小2年 清水 慶彦さん) |

### ◆書道



町長賞  
上里北中3年  
渡部 美音さん



議長賞  
神保原小6年  
柳田 華穂さん



教育長賞  
神保原小5年  
宮下智絵理さん



文化協会長賞  
上里北中2年  
高橋 枝里さん



上里書道会長賞  
上里東小4年  
原田 麻央さん



七本木小2年 津根亜結美さん



上里東小3年 信澤 美幸さん



神保原小6年 若原 元輝さん



上里北中1年 石関 結理さん

### 人権作文発表者

- |       |          |                      |        |         |
|-------|----------|----------------------|--------|---------|
| 笑顔の輪  | 目指そう     | イジメ <sup>ぜろ</sup> の町 | 上里北中1年 | 清水 佳奈さん |
| いじめはね | 相手も自分も   | きずつける                | 上里中1年  | 間庭 菜摘さん |
| ごめんねと | 言える勇気が   | 大事だよ                 | 神保原小4年 | 櫻井 優希さん |
| 伝えよう  | 感謝の気持ち   | 心から                  | 上里東小6年 | 明星 美佑さん |
| ありがとう | すなおな心    | たからもの                | 七本木小4年 | 小林 由依さん |
| 人とお人  | つながりきずなは | 思いやり                 | 賀美小5年  | 飯塚 笑さん  |
| 広げよう  | やさしいこころと | 笑顔のわ                 | 長幡小2年  | 川原田真佑さん |

### 人権標語



参加した756名のみなさんは、あらゆる人権問題の解決への意識を高めました。

11月17日(土)、上里町多目的スポーツホールで、平成19年度上里町人権教育研究会が開催されました。

## 平成19年度 上里町人権教育研究会開催

当日は、小・中学生による人権標語や人権作文の発表の後、元岐阜大学教授の藤田敬一氏による講演『くらしと人権』がよく生き合うということが行われました。

図書館・郷土資料館だより  
☎ 34-0455  
蔵書検索ホームページ  
http://www.lib.kamitsato.saitama.jp  
152

町立図書館からのお知らせ

『ぐくしょマラソン』が始まるよ！

町立図書館では、昨年引き続きぐくしょマラソンを開催します。昨年はたくさんの方が完走しました。あなたも参加してみませんか。

対象…小学生  
内容…町立図書館で30冊以上本を借りて読んだ方に完走賞（マガジンバック）を贈呈

期間…12月18日(火)

～3月30日(日)

問合せ…町立図書館

[☎34-0455]

～たのしいお話がいっぱい～  
クリスマス  
おたのしみ会

ボランティア団体『のほらクラブ』と図書館員が絵本の読み聞かせやパネルシアター、わらべ歌などを行います。

日時…12月22日(土)

午前10時30分～11時  
(幼児向け)  
午後2時～3時  
(小学生向け)  
問合せ…町立図書館  
[☎34-0455]

親子で楽しいひとときを  
過ごしてみませんか！  
児童文化講座  
『親子で楽しむ  
絵本の読み語り』

～あそび心満載な  
すてきな絵本の世界～

日時…12月16日(日)、  
午後1時30分～3時

対象…親子  
講師…飯野和好氏（絵本作家）

定員…60名（先着順）

申込…12月5日(水)から  
問合せ…町立図書館  
[☎34-0455]



きてみませんか？

◆子どもシアター  
日時…12月8日(土)  
午後2時～

午後2時～

図書館カレンダー 1月

(○印は休館日)

|    |   |    |    |    |    |    |
|----|---|----|----|----|----|----|
| 日  | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |   | ①  | ②  | ③  | ④  | 5  |
| 6  | ⑦ | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | ⑭ | ⑮  | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | ⑰ | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | ⑳ | 29 | 30 | ⑳  |    |    |

図書館カレンダー 12月

(○印は休館日)

|    |   |    |    |    |    |    |
|----|---|----|----|----|----|----|
| 日  | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |   |    |    |    |    | ①  |
| 2  | ③ | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | ⑩ | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | ⑰ | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | ⑳ | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ⑳  | ㉑ |    |    |    |    | ㉒  |

作品…アニメ『森のなかまたち』(25分)  
◆くまさんのポケット  
日時…12月12日(水)  
午前11時～  
◆お話し会(カッコーの会)  
日時…12月15日(土)  
午後2時～  
◆子ども放送局  
日時…毎月第1～4土曜日  
午前11時～

かみさと文芸

◆上里中学校『ふれあい教室 ～俳句～』より  
風が吹き いきよいよく振る 秋の雨 西村 政人

秋の雨はひっそり静かな雨という感じもありますが、一方で台風気味の強い雨の降ることもあります。この句の場合後者のほうですね。

秋桜 心をいやす 秋の花 宇津木 誠

「心をいやす」と言ったところが良いと思います。ただ結句の「秋の花」というところが、「秋」が季節重なるので「清き花」としてはどつてでしょうか。

秋桜 風雨にたえて 強く咲く 立石 知美

コスモスは白や赤、淡紅色ときれいだが、少しひ弱な感じもします。枝は細く花びらも薄い、そんなコスモスが風雨に耐えて咲く姿をみると健気で元気をもらいますね。

秋桜 いつも心に 咲いている 栗田 修平

秋桜はコスモスの和名です。この句は互選のとき一番点の多く入った句です。自分の心とコスモスのやさしさを一緒にして詠んだところがよいですね。そして、おほかからどつつましい充実感があります。

コスモスをふむと絶対殺される  
秋桜心やすらぐ花の色  
秋の雨木々が揺れてはさきやくよ  
コスモスは秋に花咲く風物詩  
コスモスはやさしい花の代表だ  
じわじわと静かに降るや秋の雨  
コスモスの香り心にしみるかな  
コスモスが早めに咲いて嬉しいな  
そよ風で綺麗にゆれる秋桜  
美しいコスモスの花いい色だ  
コスモスやきれいに咲いて夢の色  
コスモスが太陽あびて顔を出す  
秋雨やそつと現われさつていく  
赤と白寄り添い咲ける秋桜  
秋の雨が強いし風も吹く  
コスモスやきれいな花を咲かせてね  
約束の言葉の重し秋の雨

川田 健人  
平間 健人  
齊藤 崇道  
川田 崇道  
相川 拓郎  
小林 佑哉  
鈴木 貴大  
岡村 涼太  
新井 大智  
村田 伸博  
飯島 優司  
伊藤 拓哉  
咲間 基樹  
岡山 勇希  
志村 龍哉  
塚越 颯太  
飯塚 和風

## 平成19年 秋の叙勲受章者が発表されました

11月3日付けで、平成19年秋の叙勲受章者が発表され、花形宏一氏（金下）と手計トヨ子氏（一丁目）が瑞宝双光章を受章されました。

花形氏は、保護司として昭和56年から約26年間にわたり、更生保護や犯罪予防の振興にご尽力されました。

また、手計氏は幼稚園長として37年間にわたり、幼児の教育にご尽力されました。



花形 宏一氏



手計トヨ子氏

## 笠原洋子さん、埼玉農林業賞を受賞

11月10日(土)、『彩の国食と農林業ドリームフェスタ』において埼玉農林業賞授賞式が行われ、笠原洋子さん（宮）が埼玉県農林業賞（はつらつ女性農業者部門）を受賞されました。

笠原さんは、女性農業者として町内の女性活動などに積極的に参画し、地域農業の発展に寄与されました。また、埼玉県園芸振興審議会の審議員など埼玉県を代表する女性農業者として幅広く活躍されております。



## 米づくり体験教室『稲刈り・収穫祭』

6月に植えられた苗が収穫の時期をむかえ、10月6日(休)に『稲刈り』が行われました。参加者は、慣れない手つきながら、鎌を片手にきれいに実った稲を丁寧に刈り取っていました。

また、11月3日(土)には『収穫祭』が行われ、刈り取ったばかりのもち米を使って餅つきが行われ、きな粉もちや大福もちなどが作られました。



## 第33回上里町民ハイキング

10月28日(日)、第33回上里町民ハイキングが新潟県南魚沼市六日町で行われました。

当日は、朝から秋晴れで絶好のハイキング日和の中、242名の参加者は、六日町駅から上の原高原トレッキングコースを歩く約7kmのコースを、元気いっぱい歩きました。

お昼には、参加者全員に六日町観光協会よりきのこ汁がふるまわれ、おいしくいただきました。



## 第5回かみさとふれあい町民号

11月11日(日)～12日(月)、第5回上里ふれあい町民号が141名の参加で行われました。

今年も、福島県・東山温泉を宿泊地として訪れたほか、二本松菊人形展や阿賀野川遊覧などを楽しみました。

参加者は紅葉の会津・越後路を満喫し、楽しい2日間を過ごすことができました。



## 選挙管理委員会委員が決まりました

上里町選挙管理委員会委員および補充員が、10月31日で任期満了となり、10月26日(金)の上里町議会臨時会で、4名の委員と4名の補充員が決定しました。

また、11月1日(木)に開かれた選挙管理委員会で、委員長と委員長代理が選ばれました。

### ■委員会構成 (敬称略)

#### 【委員】



◆委員長  
金井香澄  
(立野)



◆委員長代理  
伊藤眞善  
(上郷)



◆委員  
山田茂夫  
(八町河原)



◆委員  
飯塚篤郎  
(原一)

#### 【補充員】

鈴木 忠 (金 下) 野口尚志 (二丁目)  
土屋作平 (四ツ谷) 伊藤嘉昌 (東大北)

選挙管理委員会は、国・県・町などの選挙に関する事務とそれに関係のある事務を公正中立の立場で管理・執行する機関として設置されています。委員・補充員は、人格が高潔で、政治及び選挙に関し公正な識見をもつ人の中から町議会の選挙によって選ばれています。任期は4年です。

## 西原町が『水辺の里親西原会』を発足し、御陣場川の清掃活動を開始

西原町行政区がボランティア組織『水辺の里親西原会』を立ち上げ、御陣場川の清掃活動を行っています。



現在登録者は50名で、10月14日(日)に総会を行い正式に発足しました。また、同日には会員のみなさんによる川の清掃が行われ、自転車やタイヤなど不法投棄物や土手の雑草の処理などを行いました。

10月31日(水)には、西原会・町・本庄県土整備事務所の3者で協定書を調印。町と地域一体となって、環境美化を積極的に行っていきます。

## 賀美地区『神流アカシア会』が、神流川の清掃活動を行う

賀美地区にある『神流アカシア会』が、神流川河川敷をきれいにするため、定期的に清掃活動を行っています。



会員10名で構成されている神流アカシア会は、不法投棄や雑草などで荒廃していた上里ゴルフ場北側の神流川河川敷をきれいにするため、立ち上げられた団体です。

将来的には、河川敷を花が一面に咲きわたる町民の憩いの場として活用できるような場所にしたいとのこと。近いうちにきれいな花が見られることでしょう。

## 久保・コスモスまつり

10月21日(日)、長幡・久保地区で久保コスモスまつりが行われました。

約2ヘクタールの敷地内一面に、赤や白、ピンクといった色とりどりのコスモスが咲きわたり、訪れた人々の目を楽しませていました。また、歌謡ショーや踊りなども行われ、会場はたくさんの人々でにぎわいました。



## 第40回上里町文化祭

11月3日(土)・4日(日)の2日間、ワープ上里・中央公民館・町民体育館で第40回上里町文化祭が行われました。

3日には文化芸能発表や囲碁・将棋大会が、30・31日には展示発表や作品展示が行われ、会場は大勢の人々で賑わいました。



# 平成19年度上里町表彰式典

11月3日(土)、上里町役場・4階大会議室において、『平成19年度上里町表彰式典』が行われました。

今回は一般表彰が行われ、町に貢献された21名・2団体の方が表彰の対象となりました。受賞者には町長より表彰状と記念品が贈られました。受賞者は緊張した面持ちで表彰状の授与を受けました。おめでとうございます。



## 一般表彰 [順不同・敬称略]

### ◆自治意識の高揚に貢献された方

小島 盈安 久和会

### ◆消防・水防・交通安全及び保健衛生の向上に貢献された方

松本 宏一 伊藤 克則 納谷 英樹 杉山 智哉  
 宮原 恵二 高杯 末 福田 正男 井出 康之  
 岩崎 賢二 荒井 敦

### ◆教育・文化及びスポーツの振興に貢献された方

安藤 利一 谷ヶ崎大司 黒澤るり子 柴崎 敏  
 渋澤 祥司 粳田 千廣 高山 英行 上里町太極拳連盟

### ◆徳行卓越して町民の模範となる方 (100才)

青木 フデ 久保喜美子 須賀 まつ



## 『第37回上里町消防団・署特別点検』開催

11月18日(日)、上里中学校校庭で第37回上里町消防団・署特別点検が行われました。

当日は、冷たい風が吹くあいにくの天気の中、町内にある第1～4分団・上里分署総勢112名の消防団員・署員が参加しました。

点検では、団員・署員による機敏な動きを見せた操法実演、きちんと整備された機械器具点検や放水訓練などのほか、日ごろの訓練の成果を十分に発揮しました。

また、優良団員や永年勤続団員への表彰、退団者への感謝状贈呈なども行われました。



### ■お詫びと訂正

広報10月号『町民体育祭』の記事の中で、一部誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。  
 成績表・応援賞 (正) 2位 堤 3位 宮本町

## スポーツ大会の結果

### 第75回上里町民 秋季バレーボール大会 (10月28日(日)、上里町民体育館)

各ブロック優勝チーム



女子 JAM



女子C かやの木



男子 CROW

### 第67回上里町民 親善ソフトボール大会 (9月16日(日)・23日(日)、 忍保パブリック公園ソフトボール場)



優勝 一般A 嘉美口ケッツ



優勝 一般C 三ツ和会

### 上里ジュニアバレーボールスポ少、 第4回モルテン旗大会兼関東大会 埼玉県大会でベスト8

(11月3日(土)、久喜市総合体育館)



### 上里北中空手道チーム 第10回関東中学生 空手道大会に出場

(10月13日(土)、熊谷市民体育館)

新井 元気・丸山清乃亮・今川 恭彰



### フレンズクラブ、 平成19年度第24回埼玉県土屋会長杯 争奪ソフトボール大会でベスト8入り

(8月19日(日)・26日(日)・9月2日(日)、  
八潮市大瀬運動公園ほか)



### 第13回熊谷市空手道大会 (10月13日(土)、熊谷市民体育館)

優勝 横田 栄司  
2位 新井 元気  
3位 今川 恭彰  
敢闘賞 境野 雄太 今川裕紀子 田尻 拳也



### 平成19年度北本市長杯争奪 第31回北本市柔道大会

(10月21日(日)、北本市民体育館)

2位  
小3の部 北山 洋太  
中1の部 高橋 龍真



### 上里町秋季テニス大会 (10月21日(日)、長久保公園テニスコート)

男子ダブルス  
優勝 久保田・中 川ペア  
2位 小清水・谷ヶ崎ペア  
3位 岡崎・松井ペア

女子ダブルス  
優勝 西村・田中ペア  
2位 三世川・平坂ペア  
3位 岸・山下ペア



### 平成19年度児玉郡市球技大会 (バレーボールの部) (9月2日(日)、本庄市児玉総合公園体育館『エコーピア』)

2位  
女子A みみずく  
女子C にんじんクラブ

## 教室・募集 イベント

### 各児童館『クリスマス会』 のお知らせ

七本木・上里町東・賀美各児童館では、クリスマス会を開催します。ご家族やお友だちと一緒にぜひ遊びに来てください。

#### ◆上里町東児童館

日時：12月15日(土)、午前10時30分～

会場：上里町東児童館

内容：ハッピーキッズのおいさんおねえさんとあそぼうほか

問合せ：上里町東児童館 ☎35-3451

#### ◆七本木児童館

日時：12月8日(土)、午前10時30分～

会場：七本木児童館

内容：小学生によるハンドベル演奏、おちゃっぴいほりこしさんによるバルーンマジック、ビンゴ大会

問合せ：七本木児童館 ☎35-1356

#### ◆賀美児童館

日時：12月8日(土)、午前10時

会場：賀美児童館

内容：青少年相談員によるペープサート『わらしべ長者』、ビンゴゲームほか

問合せ：賀美児童館 ☎34-1100

#### 女性センター

### 『素敵なシニアライフを語る座談会』

日時：1月10日(木)、午後1時30分～3時

会場：上里町女性センター研修室B

定員：10名程度  
申込：12月10日(月)～14日(金)まで

問合せ：上里町女性センター ☎35-1357

#### 絵てがみ年賀状講座

親しい方に年賀状を絵てがみでかいてみませんか。

日時：12月12日(水)・19日(水)（全2回）、午後1時30分～3時

会場：中央公民館会議室A

定員：15名  
参加費：100円

申込：12月10日(月)まで

問合せ：絵てがみ年賀状講座事務局 ☎34-3174

#### 第59回人権週間行事について

12月4日～10日までの『人

権週間』中、さいたま方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、次のとおり行事を行います。

日時：12月8日(土)、午後1時～4時30分

会場：浦和コミュニティセンター・多目的ホール

内容：平成19年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式（午後1時～2時30分）、講演会（中村メイコさんによる講演『私の生き方』、午後2時50分～4時30分）

問合せ：さいたま方法務局人権擁護課 ☎048-83-2211（代表）

#### 神川げんきプラザ

### 『かみかわ』

#### 『山のこゝろ盛』

日時：12月23日(日)～27日(木)（4泊5日）

会場：神川げんきプラザ  
内容：アドベンチャー教育、スノーシュー体験、クラフト、木登り体験など

対象：小中学生  
定員：60名程度（抽選）

参加費：12000円程度

申込：12月1日(土)～9日(日)までに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、電話かFAX

で申し込む

問合せ：神川げんきプラザ ☎77-3442・FAX77-4907

#### 児玉郡市リズム なわとびクラブ 発表会2008

日時：1月20日(日)、正午開場・午後0時30分開演

会場：本庄市民文化会館  
入場料：700円（幼児無料）

※入場料の一部をチャリティにします。

後援：上里町教育委員会  
問合せ：リズムなわとびクラブ事務局 ☎72-7904



#### 平成19年度児玉郡市

### 手話通訳者認定試験

日時：1月19日(土)（1次：実技試験）、1月26日(土)（2次：面接試験）

※埼玉県登録手話通訳者と手話通訳士資格を有する方は1次試験が免除となります。

資格：年齢が満65歳以下（平成20年4月1日現在）で、児玉郡市の手話講習会（手話奉仕員養成講座基礎課程、中級講習会）修了者または同程度

以上の技術保持を推定される方  
申込：所定の申請書を本庄市社会福祉協議会に提出  
※申請書は12月3日(月)から本庄市社会福祉協議会で配布します。

受付期間：12月3日(月)～1月4日(金)（午前8時30分～午後5時、土日祝日除く）  
申込先・問合せ：本庄市社会福祉協議会 ☎22-7275

#### 『精神障害者』家族のついで

『統合失調症』の病気がある方のご家族で、病気の知識を学んだり、悩み事など他の家族の方々と語り合ったりしませんか。同じ悩みを持つ家族同士が励ましあって、互いに助け合える機会とするため、『家族のついで』を開催します。

日時：①12月18日(火)、②1月15日(火)、③2月19日(火)、④3月18日(火)（全4回）、午後2時～4時（②は午前10時～正午）

会場：上里町福祉町民センター

対象：町内在住で統合失調症の病気がある方の家族

内容：①病気と障害について、②家族の対応について、③社

～新年の幕開けを記念に、ご参加ください！～

# 『元旦歩け走ろう会』のお知らせ

みなさん一緒になって気持ちよい汗をかいて、新しい年を迎えてみませんか。記念品を用意して皆さんの参加をお待ちしています。



**日時**…平成20年1月1日(元旦)  
 受付：午前6時45分  
 開始：午前7時

**会場**…上里ゴルフ場外周  
**集合**…忍保パブリック公園駐車場(西側)  
**主催**…上里町健康・体力づくり推進協議会  
**問合せ**…生涯学習課スポーツ振興係  
 ☎35-1245内3803

会資源とリハビリテーションについて、④社会資源見学(作業所、支援センター、授産施設、グループホーム)  
**申込先・問合せ**：福祉こども課社会福祉係 ☎35-1236(直通)

**自衛官補募集案内**  
 ◆平成20年度採用予備自衛官補資格：(一般) 18歳以上34歳未満の男女、(技能) 18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満の男女  
**受付期間**：平成20年1月上旬～4月上旬  
**1次試験**：平成20年4月中旬  
**試験会場**：陸上自衛隊朝霞駐屯地(予定)

◆平成20年3月入隊2等陸海・空士  
**資格**：平成20年1月1日現在、18歳以上27歳未満の男子  
**応募期間**：平成20年2月まで  
**随時募集**

◆平成20年4月入隊自衛隊生徒  
**資格**：中卒(見込含む) 17歳未満の男子  
**受付期間**：1月8日(火)まで  
**1次試験**：1月12日(土)  
**問合せ**：自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

◆「埼玉県景観条例」を改正、「埼玉県景観計画」を策定  
 埼玉県では、平成元年に東日本で最も早く(全国の都道府県では5番目)景観条例を制定し、大規模建築物の外壁の色彩などの景観誘導を行ってきました。平成16年制定の景観法に基づき、地域の特性を生かした景観形成を推進するため、県民コメント制度でいただいたご意見を踏まえ、「埼玉県景観条例」を改正し、「埼玉県景観計画」を策定しました。

◆「埼玉県景観条例」を改正し、「埼玉県景観計画」を策定しました。

**問合せ**：埼玉県国土整備部県土づくり企画室景観・まちづくり推進担当 ☎048-830-5367

## 生活情報

### 配偶者暴力防止法が改正されました

配偶者暴力防止法が平成20年1月11日から変わります。保護命令制度の拡充、市町村に対する基本計画策定の努力義務等を定めた、配偶者暴力防止法の一部改正法が、平成19年の通常国会で成立し、7月11日に公布されました。改正の主な内容：保護命令制度の拡充(①生命または身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令、②電話等を

禁止する保護命令、③被害者の親族等への接近禁止命令)、市町村基本計画の策定の努力義務  
**問合せ**：埼玉県男女共同参画課 ☎048-830-2925

**上里町体育施設等  
 年末年始休館日のお知らせ**

◆町民体育館・多目的スポーツホール  
 12月28日(金)～1月3日(木)  
 12月27日(木)～1月4日(金)  
**問合せ**：生涯学習課スポーツ振興係 ☎35-1245内3803

◆ひとり親家庭児童就学  
 支度金支給制度のご利用を！  
**対象**：平成20年4月に中学校に入学する児童を養育している父・母子家庭の父母か、父母のない児童を養育している方で、市町村民税非課税世帯の方(生活保護世帯を除く)  
**内容**：対象児童1人あたり10000円  
**申込**：12月28日(金)までに振込金融機関の口座が確認できるものを持参し、福祉こども課窓口へ申請  
 ※受付日を過ぎますと支給され

ませるので、ご注意ください。  
**問合せ**：埼玉県子育て支援課児童手当・母子福祉担当 ☎048-830-3337  
 ・上里町役場福祉こども課こども青少年係 ☎35-1236内(直通)

**年末年始の免許証更新について**  
 運転免許証の更新手続は、例年1月の初旬から中旬ころまでの間は、運転免許センター(鴻巣市)、各警察署とも受付窓口が混雑します。特に、1月4日(金)は、更新者の方が集中し、運転免許センター、各警察署とも大変混雑し、免許証を受け取るまで相当な時間を要することが予想されます。できるだけこの時期を避けた更新をお願いします。  
 運転免許証の更新手続は、誕生日の1か月前から誕生日の1か月後までの2か月間行えます。比較的混雑の少ない12月中や1月中旬以降の更新をお勧めします。  
 また、混雑期は運転免許センター、各警察署とも駐車場が満車になるため、できる限り電車・バス等の公共交通機関のご利用をお願いします。  
**問合せ**：本庄警察署交通課 ☎22-0110

## 上里町立老人福祉センター 「かみさと荘」からの お知らせ

かみさと荘の利用について、町内に住所を有する方で、満60歳になられた方に『利用証』を交付しておりましたが、平成20年1月より交付をいたしませんので、お知らせいたします。

なお、60歳より『かみさと荘』の利用は無料となります。利用証をお持ちでない方で、初めてご利用される場合は、年齢確認のため免許証または保険証等をご持参ください。  
問合せ：上里町老人福祉センター  
☎33-0789

## 製造事業者のみなさまへ 『工業統計調査』に ご協力ください

平成19年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施にあたっては、平成19年12月から平成20年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票にご記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問合せ：産業振興課農政商工係  
☎35-1232内2532



## フロン回収にご協力を!

飲食店の冷蔵庫や事務所のエアコン等の業務用冷凍空調機器に使われているフロン類は、オゾン層の破壊や地球温暖化の原因となるため、機器の廃棄時等には知事登録業者への回収委託が必要です。

関係者への役割や回収手続を明確化した改正法が、平成19年10月から施行されました。適切なフロン類の回収にご協力をお願いします。

問合せ：埼玉県環境部青空再生課  
☎048-830-2986  
埼玉県北部環境管理事務所  
☎048-523-2800

## 戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金の請求期限は 『平成20年3月31日』です

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料、遺族年金等を受ける人がいなかった場合に、特別弔慰金が支給されます。対象となる遺族でまだ請求されていない方は、請求窓口へ問合せのうえ、請求してください。

内容：額面40万円、10年償還の記名国債を支給  
請求窓口・問合せ：福祉こども課社会福祉係  
☎35-1236（直通）

## 『デジタル110番』開設

埼玉県電機商業組合では、地上デジタルテレビ放送への円滑な切替えを推進するため、12月1日から家電お困りごと相談センター『デジタル110番』を開設します。

内容：地上デジタル放送受信機器の設置、操作や家電に関する相談  
費用：電話相談無料（出張・調査・各種作業は有料）  
電話：☎0570-010186（午前9時～午後5時、土日祝日・年末年始は除く）

問合せ：埼玉県電機商業組合  
☎048-772-3949

## 農業委員会委員選挙人名簿の 記載申請について

農業委員会委員の選挙権を有するには、毎年選挙人名簿への記載申請が必要です。次の項目に該当する方は、必ず申請書を提出してください。

対象：①平成20年3月31日時点において年齢満20歳以上（昭和63年4月1日以前の出生者）であること、②平成20年1月1日現在において、10アール以上の農地につき耕作の業務を営む者及び同居の親族又は配偶者であること、③年間60日以上農業に従事している者であること

名簿記載申請受付期間：平成20年1月4日（金）～10日（木）  
※農業委員会選挙人名簿は、有権者からの申請に基づいて調製されますので、該当する方は期間内に必ず申請してください。なお申請用紙は農業委員会窓口にあります。

問合せ：産業振興課農地係  
☎35-1235（直通）

## 登記簿（土地・建物）の 謄本・抄本の変更について

12月10日（月）から、さいたま地方方法務局本庄出張所で管轄している児玉郡上里町全域の不動産登記事務は、コンピュータで処理することになります。

コンピュータ処理になりますと、従来の土地・建物の登記簿謄本・抄本は、『登記事項証明書』になります。また、登記簿の閲覧制度は廃止され、それに代わり『登記事項約書』が発行されることとなります。

## 交通遺児等援護金について

給付対象遺児：乳幼児および小・中・高等学校並びに各種学校等に在学する平成元年4月2日以降に生まれた交通遺児等で、次に掲げる世帯に属する方

| 同居世帯の総所得額 | 交通遺児等の人数 |
|-----------|----------|
| 274万円以下   | 1人       |
| 312万円以下   | 2人       |
| 350万円以下   | 3人       |
| 388万円以下   | 4人       |
| 426万円以下   | 5人以上     |

給付額：遺児一人につき年間5万円  
給付時期：平成20年4月下旬

申請書類：役場、学校等にあり申請書としおりを参照  
提出期限および提出先：1月31日（木）までにみずほ信託銀行浦和支店に郵送または持参  
問合せ：埼玉県交通安全対策協議会  
☎048-830-2958

## ひとのうごき

町の人口 (平成19年10月末日現在)  
 総人口…31,934人 [-23]  
 男 …15,901人 [-9]  
 女 …16,033人 [-14]  
 世帯数…11,347世帯 [+3]  
 (カッコ内の±は前月比)  
 出生…27 死亡…22  
 転入等…121 転出等…149

## お誕生おめでとう

| 行政区分     | 氏名      | 保護者等 |
|----------|---------|------|
| [西 金]    | 堤 翔太    | 晃一   |
| [金 下 東]  | 松 崎 志太  | 智和   |
| [天 神]    | 入 澤 琉偉  | 有次   |
| [十八軒四軒家] | 荒 井 柚来  | 俊幸   |
| [下 郷]    | 小 林 未海  | 誠    |
| [ 宮 ]    | 濱 野 美和  | 隆士   |
| [西 大]    | 相 川 武少  | 崇人   |
| [阿 保 町]  | 村 島 希   | 崇人   |
| [長 浜 町]  | 市 原 希   | 德明   |
| [立 野 南]  | 篠 原 風里  | 里美   |
| [古 新 田]  | 高 根 優美  | 孝一   |
| [三 田]    | 森 村 美奈  | 義隆   |
| [三 軒]    | 雨 宮 暉   | 孝明   |
| [久保新田]   | 中 久 璃音  | 清和   |
| [西原町西]   | 岸 優衣    | 孝彦   |
| [宮 本 町]  | 清 宮 輝斗  | 之    |
|          | 山 中 真   | 貴之   |
|          | 今 井 凛太朗 | 雄太   |
|          | 堀 野 廉星  | 勉    |
|          | 塚 本 颯太  | 雅彦   |
|          | 小 林 咲   | 信一   |
|          |         | 康裕   |
|          |         | 里惠   |
|          |         | 敏和   |
|          |         | 佳夫   |
|          |         | 時江   |

(10月中の出生届より)

## お悔やみ申し上げます

| 行政区分      | 氏名      | 年齢   |
|-----------|---------|------|
| [金 下]     | 鬼 頭 忠男  | (69) |
| [内 出]     | 南 雲 雲   | (75) |
| [原 二]     | 馬 場 祐作  | (73) |
| [堀 込]     | 吉 澤 浩   | (90) |
| [ 宿 ]     | 今 泉 千枝子 | (80) |
| [屋 敷]     | 飯 水 光祐  | (63) |
| [東 宮]     | 杉 山 祐子  | (91) |
| [東 宮]     | 川 浦 雪子  | (61) |
| [東 大 北]   | 相 川 甲子  | (83) |
| [並 木 沖]   | 清 水 孝三  | (82) |
| [丹 蔵 石 倉] | 松 本 子   | (84) |
| [横 町]     | 塚 越 子   | (89) |
| [長 浜 町]   | 伊 藤 雅   | (80) |
| [古 新 田]   | 高 橋 まさ  | (86) |
| [三 田]     | 浅 原 修治  | (60) |
| [四 丁 目]   | 大 塚 孝男  | (81) |
| [宮 本 町]   | 栗 原 哲男  | (70) |
| [忍 保]     | 伊 井 理子  | (76) |
|           | 福 田 子   | (59) |

(10月中の死亡届より)

※掲載を希望されない方は、届出時に窓口または総務課庶務係 [☎35-1234内3222] までお申し出ください。

問合せ 町民環境課町民係  
 [☎35-1224内線1323]

## ちっちな町民

お子さんの写真を募集中です!

あなたの写したお子さんの写真をこのコーナーに掲載しませんか?

希望者は総務課 [☎35-1234] まで



馬場 柁斗くん (11か月)  
 宮本町の馬場亮太・麻里香さんのお子さん  
 『いつも元気で  
 イタズラ好きな柁斗。  
 これからもいっぱい遊んで  
 大きくなってね!』



小林 咲菜ちゃん (3歳)  
 拓実くん (2か月)  
 (上から)  
 堀之内の小林秀司・智子さんのお子さんたち  
 『お姉ちゃんになったよ  
 弟の抱っこもできるんだ!』

## 善意をありがとう

社会福祉協議会10月分寄付者

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 高橋秀夫氏               | 1,313円  |
| 坂本八重子氏              | 20,000円 |
| 神保原児童館放課後児童クラブ母親クラブ | 4,704円  |
| 上里東公民館草履作りクラブ       | 10,000円 |
| 神保原駅七福神             | 35,120円 |
| 上里町歌謡連盟             | 35,001円 |

ご協力ありがとうございました  
 上里町社会福祉協議会 [☎33-4232]

◆取扱事務  
 ・住民票などの証明書の発行  
 ・印鑑登録

町民環境課町民係  
 12月9日(日) 12月の日曜日窓口開庁日  
 午前8時30分～正午