

確定申告



はお早めに！

平成19年分の所得税の確定申告は、2月18日(月)から3月17日(月)までです。個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告と納税は、3月31日(月)までとなっています。申告期限間近になると申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなりますので、できるだけ早くお済ませください。

●申告は正しく！

所得税は、納税者自らが税法に従い所得金額と税額を正しく計算して申告し納税するという『申告納税制度』を採用しています。

確定申告をしなければならぬのに期限までに申告をしなければならず、誤った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税が課される場合があります。さらに延滞税を併せて納付しなければなりませんのでご注意ください。1年間の所得金額と税額を正しく計算し、お早めに申告と納税を行ってください。

還付される税金がある場合は、確定申告書の『還付される税金の受取場所』に振込先金融機関名、預貯金の種別および口座番号（ゆうちょ銀行の場合は、記号番号のみ）を正確に記入してください。なお、振込先の預貯金口座は本人名義のものに限ります。

●所得税の確定申告が必要な方

①事業をしている場合、不動産収入のある場合、土地や建物を売った場合で、平成19年中の所得金額の合計が

ら所得控除額等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額と年末調整の際に受けた住宅借入金等特別控除額の合計額を超えるとき

②給与所得者で、給与の年収が2000万円を超えるときや、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるとき

●白色申告の方は、**収支内訳書の添付を！**

事業所得や不動産所得、山林所得のある方で、確定申告書を提出する方は、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

●申告書の記入にあたって
申告書を自分で書かれるときは、『所得税の確定申告の手引き』などを参考にしてください。記載例に基づいて記入していきますと、所得や税額の計算が簡単にできるようになっています。

●郵送で確定申告書を提出するときの注意点
確定申告書を郵送により提出する場合は、必ず郵便（第

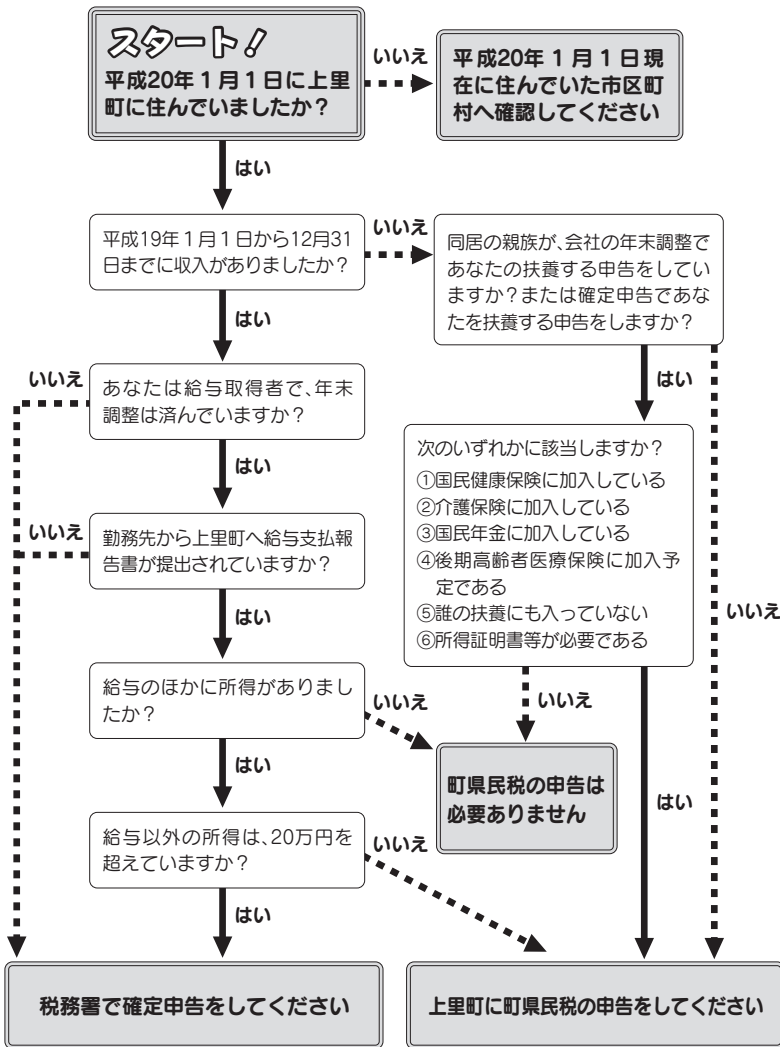
一種郵便物）または信書便を利用されるようご留意願います。また、郵政公社の民営化に伴う郵便法の改正により、小包郵便物は郵便法に定める郵便物ではなくなりました。小包郵便物での確定申告書提出はできませんので、ご注意ください。

●納税は期限内に、**振替納税が便利です！**
平成19年分の確定申告による所得税の納期限は3月17日(月)です。期限内に納付してください。

また、振替納税をすでにご利用されている方は、口座振替日の2〜3日前までに指定された預貯金口座の残高確認をお願いします。振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手間が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が大変便利です。ぜひご利用ください。



町県民税の申告はお済みですか？



e-Taxで らくらく確定申告！

『e-Tax（イータックス）』とは、パソコンを使って確定申告書をインターネットで簡単に提出できる便利なサービスです。国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の『確定申告書等作成コーナー』を利用していただく、パソコンで確定申告書や青色

決算書、収支内訳書などが作成できます。同コーナーでは、e-Tax用（ネット提出用）の申告データを作成することもでき、作成したデータを簡単な操作により、自宅から電子申告することができます。e-Taxを利用する場合は、開始届出書の提出、電子証明書の取得（費用がかかります）、ICカードリーダーの購入など事前手続きが必要です。詳しくは国税庁ホ

ームページをご覧ください。お近くの税務署までお問い合わせください。



◆問合せ
本庄税務署
☎22-2111

納税窓口 夜間・休日開庁のお知らせ

◆2月の開庁日
[夜間（午後9時まで）]
2月5日（火）・15日（金）・25日（月）
[休日（午前8時30分～正午）]
2月10日（日）

※夜間は庁舎西入口（夜間入口）よりお入りください。

◆窓口・問合せ
税務課 税係
[(1階西側) ☎35-1220内1121]

◆お知らせ◆
税の納付は便利、確実な『口座振替』のご利用を！

3月17日(月)まで

●申告期間

●対象者
すでに住宅ローン控除を受けている方で所得税から控除されない住宅ローン控除額が発生している方（源泉徴収票で、「住宅借入金等特別控除可能額」が「住宅借入金等特別控除の額」を上回る方）

●申告方法
①確定申告をする方↓確定申告書とともに税務署に提出
②年末調整がお済みの方↓源泉徴収票を添付して1月1日現在にお住まいの市町村に提出

※上里町では、2月18日(月)以降は4階大会議室（確定申告会場）で受け付けます。

●申告書
役場税務課10番窓口、町ホームページでダウンロード（①は様式が異なります。）

●申告結果
該当になる方↓6月以降の住民税が減額
認められない場合↓6月に却下通知を送付

●問合せ
上里町役場税務課
住民税係 ☎35-1220内
1802・1803

3月17日までに 住民税の 住宅ローン控除申告を お忘れなく！

消費者啓発・トラブル情報 ⑥2

個人情報をもやみにばらまかないで！

◆ 相談事例

- ①『プロフ』で知り合った女子高校生と友だちになった。悩みも聞いてくれて、1日に何度もメールのやりとりをした。しばらくして、1通のメール交換で1000円かかると知らされ、5万円の請求を受けた。使ったのは事実なので、仕方なく支払ったが、その後も脅迫のメールが続いている。
- ②インターネットの掲示板で知り合った男子高校生とメールのやりとりをするうち、気の許せるボーイフレンドと思うようになった。『下着姿の写真を送ってほしい』との要求にも、嫌われたくない一心で写真を送った。その後、要求はエスカレートし、『裸の写真を送ってほしい』と要求された。さすがに断ったところ、『下着姿の写真をばらまく』と脅された。
- ③『アンケートに答えてくれた人にプレゼント』というメールが携帯に送られてきたので、名前や住所、電話番号などの個人情報を入力したところ、見知らぬ業者から広告メールや勧誘の電話が殺到するようになった。



お答えします

『プロフ』とは、プロフィールサイトの略で、主に携帯電話を使って、名前や住所、血液型、趣味などの質問項目を入力すると、手軽に自己紹介のページができます。このページに日記のように書いたり、見た人が返事を書いたりすることができるサイトです。プロフに、おもしろおかしくプライバシーをさらけ出すとアクセス数が多くなり、人気者になった気分になります。

しかし、気をつけてください。プロフや掲示板に書いた個人情報は、世界中の人が見ることができるのです。事例①の『友だち』は、本当に女子高校生でしょうか。事例②の『ボーイフレンド』は本当に男子高校生でしょうか。プロフを見ている人は同年代の人ばかりではないし、善意の人とは限りません。男子高校生になりました大人が、犯罪のターゲットを探していることもあるなど、トラブルに巻き込まれるケースが増えています。事例①のように不当な請求をされたり、事例②のように性犯罪に巻き込まれたりすることもあります。また事例③は、携帯サイトの登録画面に個人情報を書き込むとき、この情報がどのように使われるのか、なぜ必要なのか考えたでしょうか。一度他人に知られてしまった個人情報は取り返すことができません。個人情報をむやみにばらまいてはいけません。

もし、不当な請求や要求があったら無視することです。不安に感じたら警察や消費生活相談窓口にご相談しましょう。携帯電話会社やプロバイダーの相談窓口に連絡して、迷惑メールや迷惑電話対策サービスを利用することも有効です。困ったことがありましたら、早目にお近くの相談窓口にご相談ください。



■困ったときの相談窓口は…

◆上里町役場『消費生活相談窓口』（産業振興課農政商工係内 [☎35—1232内2532]

毎週金曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

◆消費生活支援センター熊谷 [☎048—524—0999・FAX048-525-6316]

(土・日の相談窓口)

◆社団法人全国消費生活相談員協会 [毎週土・日、午前10時～午後4時 ☎03—3448—1409]

国民年金コーナー

No.284

老齢基礎年金の 繰上げ請求と繰下げ請求

老齢基礎年金は、65歳からの受給が原則ですが、希望によって60歳から64歳までの間に繰上げて減額した年金を受け取ることができます。また、希望により老齢基礎年金を66歳以降に繰下げて、増額した年金を受け取ることもできます。

繰上げ請求や繰下げ請求をしたときの支給率は表のようになります。

なお、決定された支給率は生涯変わりません。また、繰上げ請求をした場合、その後は障害基礎年金が請求できないなどの給付制限があります。請求の取消や請求時期の変更はできませんので、十分検討したうえで請求してください。

50歳以上の方は、社会保険事務所や年金相談センターで年金額の試算ができますので、お気軽にご相談ください。

昭和16年4月1日以前に生まれた方 (支給率が年単位で変わります)		昭和16年4月2日以前に生まれた方 (支給率が月単位で変わります)	
58%	60歳	繰上げ	70~75.5%
65%	61歳		76~81.5%
72%	62歳		82~87.5%
80%	63歳		88~93.5%
89%	64歳		94~99.5%
100%	65歳		100%
112%	66歳	繰下げ	108.4~116.1%
126%	67歳		116.8~124.5%
143%	68歳		125.2~132.9%
164%	69歳		133.6~141.2%
188%	70歳		142%

※支給率が月単位の場合

繰上げ支給率 (%) = 100 - (0.5 × 繰上げ請求月から65歳到達月の前月までの月数)

繰下げ支給率 (%) = 100 + (0.7 × 65歳到達月から繰下げ申出月の前月までの月数)

◆問合せ

熊谷社会保険事務局 [☎048-522-5211]

神保原駅南土地地区画整理地区内の 保留地を公売します

神保原駅南土地地区画整理事業地区内の保留地を申し込み順により公売しています。

◆申込資格及び条件

①契約行為ができる方

②自己の住宅を新築しようとする方

※申込は1世帯1人です。ただし共同で申し込む場合を除きます（申込者が契約者・登記名義人となりますので、共有希望の方は共同で申し込みください。）。

◆公売案内書の配布

上里町役場・2階まち整備課都市計画係で午前9時～午後5時までの間にお渡しします（土・日・祝祭日除く）。

必要事項が記載されていますので、保留地を希望する方は必ずお読みください。

◆申込受付

平成20年3月21日(金)までの間、午前9時～午後4時まで、上里町役場・2階まち整備課へ必要書類を持参してください（郵送不可、土・日・祝祭日除く）。

◆保留地ローンについて

町と協定を結んだ金融機関の融資を利用することもできます。

面積	単価	公売価格	用途地域
①約340㎡ (約102.8坪)	54,800円/㎡	18,632,000円	第二種中高層住居 専用地域
②約295㎡ (約89.2坪)	45,700円/㎡	13,481,500円	

◆問合せ

まち整備課都市計画係 [☎35-1227内2121]

指名競争入札の結果

※単位は円。金額については消費税込みの契約金額です。

◆平成19年12月27日分

工 事 名	落札金額	落札業者
① 平成19年度 上里町役場庁舎空調機フィルター交換業務委託	1,869,000	アイデン設備㈱
② 平成19年度 旧三町水道施設解体工事	7,140,000	東和建设㈱
③ 平成19年度 上里町庁舎来客用駐車場等整備工事	2,898,000	㈱田島工業
④ 平成19年度 長浜地内耐震性貯水槽新設工事	4,882,500	上建材工業㈱
⑤ 平成19年度 三軒地内(町道5758号線)側溝改修工事	8,610,000	美山土建興業㈱
⑥ 平成19年度 金久保地内(町道1306号線)排水管布設工事	1,995,000	㈱田島工業
⑦ 平成19年度 上水道配水管布設(19-10)工事	11,340,000	東和建设㈱
⑧ 平成19年度 上水道配水管布設(19-12)工事	11,445,000	㈱石井設備

こんにちは！
保健師 &
栄養士です

保健センターからのお知らせ

問合せ…保健センター ☎33-2550

母親学級のお知らせ

保健センターでは、妊婦さんやそのご家族の方を対象に母親学級を実施しています。お話や実習などを通じて、妊娠中の生活やお産のこと、赤ちゃんの育て方などを学んでいきます。同じ体験をしているお友達とのめぐり会いもあります。参加希望の方は、事前に電話で申し込みください。

日時…3月7日(金)・8日(土)・17日(月)・24日(月) (4回で1コース)

受付：午前9時30分～ (8日は午前9時～)

会場…保健センター

準備…母子手帳、筆記用具、飲み物、ひざかけなど各自必要な物

参加費…無料

※詳細は保健センターへお問い合わせください。



『健康づくり事業』開催のお知らせ

①健康講演会

日時…2月24日(日)、午前10時～正午

会場…女性センター・セミナーホール

内容…『メタボリックシンドローム対策とこれからの健康づくり』

※平成20年4月から始まる医療保険者(国民健康保険、健康保険組合など)による新しい健診のしくみと生活習慣病予防についての講演

講師…酒巻哲夫氏(群馬大学医学部附属病院医療情報部教授)

定員…100名程度

申込…2月20日(水)までに保健センターへ

②『健康づくり教室』

日時…3月16日(日)、午前10時～正午

会場…多目的スポーツホール

内容…ソフトエアロビクス

講師…入美由紀氏(スポーツインストラクター)

定員…30名(先着順)

申込…3月7日(金)までに保健センターへ

準備…動きやすい服装、室内用運動靴、バスタオル、水分補給用飲み物

主催…上里町・上里町健康体力づくり推進協議会

～お子さんと一緒に、おやつ作りにチャレンジ！～

『おやつ教室』にぜひ参加を！

日時…3月5日(水)、午後1時30分～3時30分

会場…保健センター

内容…おやつ作りと幼児期の食生活についての講話

対象…3歳になったお子さんとその保護者

定員…10組(申込多数の場合抽選)

申込…2月22日(金)までに保健センターへ

※詳細は、後日電話等で連絡します。



保健センター予定表 ☎33-2550

2月	1日(金)	赤ちゃん相談
	18日(月)	1歳6か月児健診 (平成18年7月生)
	19日(火)	3歳6か月児健診 (平成16年7月生)
	20日(水)	7・8か月児健診 (平成19年6月生)
	21日(木)	3・4か月児健診 (平成19年10月生)
	22日(金)	2歳児歯科相談 (平成18年1月生)
3月	25日(月)	BCG(平成19年11月生)
	4日(火)	赤ちゃん相談
	5日(水)	おやつ教室
	7日(金)	母親学級

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所 ☎24-2003

診療科目…内科、小児科
 診察場所…本庄市保健センター内
 (本庄市小島南2-4-12)
 診察時間…午前9時～正午、午後1時～4時
 午後7時～10時
 ※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また、変更になる場合もあります。

2・3日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
2・10日(日)	小林クリニック	☎23-3371
2・11日(月)	恵南クリニック	☎24-0008
2・17日(日)	本庄皮膚科形成外科医院	☎22-3233
2・24日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543
3・2日(日)	千田医院	☎76-0041

小児救急電話相談 (#8000)

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。

◆相談方法(電話による相談)

埼玉県内のどこからでも電話で「#8000」をプッシュすることで、相談窓口につながります。携帯電話からの相談も可能です。

◆相談受付時間

- ・平日(月～土)
午後7時～午後11時
- ・休日(日・祝・年末年始)
午前9時～午後11時

◆問合せ

埼玉県保健医療部医療整備課医療整備担当
 ☎048-830-3538



医療の欄

乳がん検診を 受けましょう

本庄市児玉郡医師会広報部提供

乳がんは女性に最も多いがんの1つです。最近では日本でも急速に増えてきて、40～50歳の乳がん発生率はこの20年間で約2倍に増加しています。40～50歳代の女性に特に多くみられ、進行するとわきの下のリンパ節や、血液によって

肺や骨など全身に転移しやすいので、早期発見が重要です。早期に発見できれば高い確率での完治が期待できるので、定期的な自己チェックや定期健診の受診、生活の改善などを心がけてください。

原因については、まだ詳しいことはわかっていませんが、女性ホルモンの一種であるエストロゲン(卵胞ホルモン)の分泌が、がんの発生に関係しているといわれています。そのため、初潮が早い、閉経が遅い、出産をしていない、高齢出産(初産年齢が30歳以上)などの人はホルモンの影響を受けやすく、がんになりやすいとされています。また、ホルモンの分泌を乱す高たんぱく・高脂肪・高塩分の食生活

活や、オーバーウエイトなども危険因子と考えられています。

代表的な症状は乳房にできる硬いしこりです。乳頭部分のただれや湿疹、乳頭から血液などが混じった異常分泌が見られることもあります。症状が進むとがんの周辺の組織がひきつれて、乳房や乳頭が変形することもあります。

従来の乳がん検診は、視・触診のみを行うのが一般的でしたが、最近ではマンモグラフィによる検査を併用することが重視されています。マンモグラフィによる検診は、乳がん死亡率を減らすことに有効であると科学的に確認されています。乳がんは年に1回乳がん検診を受けることで、

かなりの確率で早期発見・早期治療が可能になります。また、自分でしこりの有無などを確認しておくこと(自己検診)も大切です。

診察はまず目で見て、乳房の形状(左右のバランス)、皮膚、乳頭の色などに異常がないか、また手で触れてしこりがないかなどを調べます。マンモグラフィは乳房を上下左右から押さえて平らにする専用の器具を使って、X線ですべての乳房の内部の状況を映し出します。しこりになる前の小さながんやがん診断の要因となる微細な石灰化など、視・触診ではわからない早期のがんを発見することができます。

マンモグラフィで発見される乳がんの70%以上は早期乳がん

で、乳房温存手術を受けることができます。超音波検査はゼリー状の液体を塗り、超音波をあてて乳房内を画像化して調べます。

乳がんと似た症状が現われるものには、乳腺症や乳腺炎などがありますが、自分で判断せずに、しこりや痛みを感じた場合は速やかに医師に相談することをおすすめします。

乳がんと似た症状が現われるものには、乳腺症や乳腺炎などがありますが、自分で判断せずに、しこりや痛みを感じた場合は速やかに医師に相談することをおすすめします。

乳がんと似た症状が現われるものには、乳腺症や乳腺炎などがありますが、自分で判断せずに、しこりや痛みを感じた場合は速やかに医師に相談することをおすすめします。

乳がんと似た症状が現われるものには、乳腺症や乳腺炎などがありますが、自分で判断せずに、しこりや痛みを感じた場合は速やかに医師に相談することをおすすめします。



平成20年2月17日(日)開催

第17回上里町乾武マラソン大会からのお知らせ



問合せ…上里町乾武マラソン大会事務局 [(生涯学習課内) ☎35-1245内3803]

大会当日のランナーの通過時間と交通規制のお知らせ

大会当日のマラソンコースランナー通過時間をお知らせします。(下図参照)。コースでの応援をお願いします。

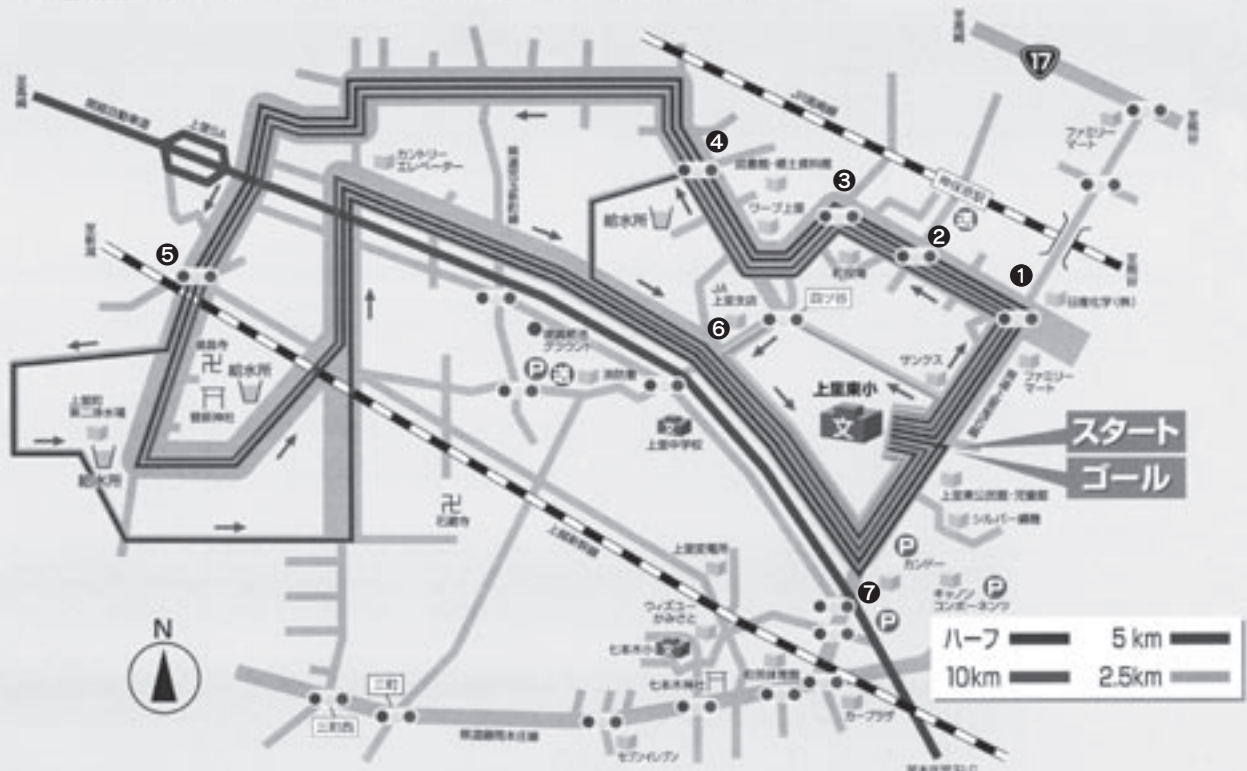
また、午前9時15分から正午まで、マラソンコース内の道路が交通規制されます。ご協力をお願いします。

◆大会当日マラソンコース道路交通規制時間
午前9時30分～11時45分

ランナー通過時間 (コース図参照)

①神保原陸橋前 (南)	9:30～10:40
②神保原駅南信号機	9:33～10:43
③上里町役場北	9:35～10:45
④堀込信号	9:36～10:48
⑤五明新幹線下信号	9:45～11:30
⑥農協直売所付近	9:56～11:36
⑦埼玉カンドー前交差点	10:00～11:42

乾武マラソン大会コース図



大会当日の 駐車場のお知らせ

大会当日の駐車場は、右図のとおりとなります。

なお、駐車場に限りがありますので、会場にお越しの際は、できる限り乗り合わせをお願いします。



ランナーを応援して、賞品をもらおう！

右下にある整理券を持って、当日会場（上里東小学校・受付は午前11時まで）で受付をすると、競技終了後抽選で賞品が当たります。ぜひ、大会会場へお越しください。

第17回上里町乾武 マラソン大会応援賞抽選券

受付
番号

※平成20年2月17日当日のみ有効
※当日会場に、この券を持参して受付すると抽選で賞品が当たります（受付時間…午前11時まで）

図書館郷土資料館だより

☎34-0455 154



蔵書検索ホームページ

http://www.lib.kamisato.saitama.jp

町立図書館からのお知らせ

『特別整理期間による
休館』について

図書館では、蔵書点検のため次の
期間休館となります。

休館期間…2月23日(土)～29日(金)

なお、休館中に本を返す場合は、
玄関右わきのブックポストをご利用
ください。なお、CD・ビデオ・カ
セット等は、開館後にカウンターへ
返却してください。

問合せ…町立図書館 [☎34-0455]

きてみませんか？

◆子どもシアター

日時…2月9日(土)、午後2時～
作品…アニメ『カバのポトマス』

◆くまさんのポケット

日時…2月13日(水)、午前11時～

◆お話し会 (カッコーの会)

日時…2月16日(土)、午後2時～

◆子ども放送局

日時…毎月第1～4土曜日、
午前11時～

図書館カレンダー 2月

(○印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	⑫	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	⑳
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	3/1

～ご参加ください！～

女性センター 講座・教室開催のお知らせ

大好評！ 男の腕まくり教室

～プロに教わる季節のすしとつまみっこ～

日時／2月28日(木)、午前9時30分～午後1時
会場／保健センター調理室
講師／千葉満先生
定員／30名(先着順)
参加費／600円
準備／エプロン、三角巾
申込／2月12日(火)～15日(金)



心ゆたかに生きる・元気を引き出す

ハーブ講座 ～ハーブを使ったフェイシャルトリートメント～

日時／3月7日(金)
午後6時30分～8時30分
会場／上里町女性センター
講師／萩原泉さん
定員／20名(先着順)
参加費／500円
準備／洗面器、スポーツタオル
またはバスタオル
申込／2月18日(月)～22日(金)



申込先・問合せ…女性センター [☎35-1357]

かみさと文芸

侘助や 俯く他に 居場所なし 森村 桜堂

侘助はツバキ科の一種で庭木や生花として観賞されます。その侘びた姿は特に茶人に愛されてきました。花もその名も侘びたさまで、紅色の一重の花にもいまひとつ華やかさはないう。ひそと咲きひそと散りゆく侘助を『俯く他に居場所なし』とまて言わせた所以もそのへんにあるでしょう。

心だけ 爪立ちしてる 十二月 坂木 千恵

十二月、師走です。この月は師と呼ばれるような人でも東西に走り回るといふ面白い俗説もあるくらい忙しい月なのでしよう。来たる新年に向けての色々の用意もある、歳末は何かと落ち着かない、何かに後から押されてつまさを立てて伸び上がっている状態だ、というのですね。師走らしい気分をうまく詠みました。

父の背を柱に暮らす吉書かな
くぼむほど息吹きかけて七日粥
福寿草見事に咲かせ家守る
旧仮名の味わい深し初硯
陽に応う無冠の意欲寒の梅
初空に心映して祈念せり
肅肅と淡々として大旦
老農のカチツと火花鋤初め

森村 三千子
田辺 青柳
横田 安子
関野 玲子
服部 暁峰
清水 隆枝
田辺 露風
飯塚 和風