



いま、すぐに始めよう！ ～未来の地球のために～

本年度は、京都議定書の約束期間の初年度であり、「洞爺湖サミット」も開催されます。

その中で、地球温暖化は緊急の課題であり、早期の対応が求められる一方で、二酸化炭素をはじめとした温室効果ガスの削減はなかなか進まない状況にあります。

こうした中、県では今年度も地球温暖化に向けて「夏のエコライフ」「エコウェーブSAITAMA2008」と称して各種の取り組みを行っています。

問合せ… 町民環境課 [☎35-1224内1301・1302]

夏のエコライフ

一年でもっともエネルギー使用が増える夏がやってきました。県では、温暖化防止のためのキャンペーンを行っています。

キャンペーン期間 **6月1日～9月30日**

[主な内容]

◆夏のライフスタイル実践

冷房温度は28℃に設定しましょう。

オフィスでは、ノーネクタイ、ノー上着で、すだれやカーテンをうまく利用し、涼しく過ごす工夫をしましょう。

◆夏のエコライフDAY

一日を環境に良い方法で生活することにチャレンジしてみませんか？県では、こんな生活をしてみてどのくらい二酸化炭素の量を減らせるか計算できるチェックシートを用意しており、1年間の削減量を集計しています。興味のある方は、どなたでも参加することができます。

このチェックシートは町民環境課の窓口または埼玉県ホームページから入手可能です。自治会や学校、団体、企業単位で、個人でも役場に提出していただくか埼玉県ホームページからも参加できます。

温暖化防止は、皆さまで一人ひとりが主役です。

問合せ… 埼玉県環境部温暖化対策課 [☎048—830—3030]

エコウェーブSAITAMA2008

県では、人口と経済が集積し、温室効果ガスを多く排出している地域の責務として、排出削減に向け積極的に取り組んでいます。さらに、この取り組みを県民一体となった大きな活動にしていくため、町民の皆さまにもご協力をお願いします。

日 時… 7月7日(月)、午後1時～9時

主会場… JRさいたま新都心駅改札前コンコースおよびけやきひろば

内 容… 一斉消灯、キャンドルナイト、コンサート等

会場に出かけられない皆さまには、ご家庭におきまして午後8時から10分間の消灯にご協力ください。

また、企業等の皆さまには、定時退社を促進し、残業する場合、午後8時から10分間の消灯にご協力ください。

問合せ… 埼玉県環境部環境政策課

環境経営担当 [☎048—830—3014]



エコウェーブ

八都県市首脳会議



土地改良施設に入らないでください！

◆問合せ… 上里土地改良区事務局

(産業振興課内) [☎35—1232内2511]

町内には土地改良施設(農業用排水路、遊水池及び仕切弁・空気弁等)が多数あり、土地改良区で管理しています。これからの季節、子どもたちが野外で活動する機会が多くなりますので、土地改良施設に入ったり、遊んだりしないように十分注意してください。



農業用排水路



仕切弁・空気弁



遊水池

保健センター予定表 ☎33-2550

7月	1日(火)	赤ちゃん相談
	4日(金)	母親学級①
	5日(土)	母親学級②
	7日(月)	3・4か月児健診(平成20年3月生)
	8日(火)	7・8か月児健診(平成19年11月生)
	9日(水)	3歳6か月児健診(平成16年12月生)
	10日(木)	2歳児歯科健診(平成18年6月生)
	11日(金)	1歳6か月児健診(平成18年12月生)
	14日(月)～ 18日(金)	胃・大腸がん検診
	22日(火)	胃・大腸がん検診
	23日(水)	母親学級③
8月	28日(月)	大腸がん検診
	4日(月)	2歳児歯科健診(平成18年7月生)
	5日(火)	7・8か月児健診(平成19年12月生)
	6日(水)	3・4か月児健診(平成20年4月生)
	7日(木)	1歳6か月児健診(平成19年1月生)

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

[本庄市保健センター内☎24-2003]

診療科目…内科・小児科

診療時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

7月 6日(日)	細村耳鼻咽喉科医院	☎22-3343
7月13日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
7月20日(日)	飯塚内科産婦人科	☎24-6311
7月21日(月)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
7月27日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
8月 3日(月)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313

小児救急電話相談 (#8000)

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。

なお、大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

◆相談方法(電話による相談)

※埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります(携帯電話からの可)。ダイヤル回線・IP電話の方は[☎048-833-7922]へ。

◆相談受付時間

・平日(月～土)……………午後7時～午後11時

・休日(日・祝・年末年始)…午前9時～午後11時

★受診可能な医療機関をお探しの場合

・埼玉県内の病院を紹介

救急医療情報センター(24時間対応)

[☎048-824-4199]

・児玉郡、児玉郡市外の病院(群馬県方面も含む)を紹介
児玉郡市広域消防本部(24時間対応)

[☎0495-24-1119]

◆問合せ

埼玉県保健医療部医療整備課医療整備担当

[☎048-830-3538]

こんにちは
保健師です

保健センターからのお知らせ

問合せ…保健センター[☎33-2550]

胃がん・大腸がん検診を実施します！

申込みをされた方には『検診のお知らせ』を郵送しますので、注意事項をよく読んで受診してください。申し込みがなく受診希望の方は保健センターへお問い合わせください。

日時…7月14日(月)～18日(金)・22日(火)・(28日(月)は大腸がん検診のみ)

内容…(胃がん)問診及び胃部エックス線検査

(大腸がん)問診及び便潜血反応検査

※所見のある方や、胃を切除された方は保健センターでの検診はできません。ご了承ください。

健康 トピックス

過活動膀胱

楽しいはずのバスの旅行がトイレのことが心配で億劫になっていませんか。水道の蛇口をひねったとき、それまで何ともなかったのに突然我慢がたい尿意に襲われたことはありませんか。

このような症状は、過活動膀胱といって日本国内でも800万人以上の方が悩みを持っていると推定され

ています。「恥ずかしいから人に言えない。年だからしょうがない。」と思ってあきらめている方が多くひきこもりがちになってしまっています。

原因としては、男性の場合は前立腺肥大症のような下部尿路症状が多く、脳梗塞や脳出血など神経疾患が原因のこともあります。女性の場合は、出産などにより骨盤底筋群が緩んできていることも原因になります。習慣から下着などでお腹を締めすぎているなど原因がはつきりしないようなこともあります。

治療は、膀胱の過剰な活動を抑える抗コリン剤を用いたり膀胱刺激を取る薬と組み合わせたり骨盤底筋群を鍛える

ことで、かなりの人が、日常生活の質が改善されています。

尿意切迫感のある人、1日8回以上トイレに行く人、夜間1回以上トイレに起きる人、尿失禁のある人、一人で悩んでいないで相談なさってください。こんなことなら、もっと早く医者にかかるのだったという方がたくさんいらっしゃいますよ。

「本庄市児玉郡
医師会広報部提供」



～スポーツでこころとからだを鍛えよう～

上里町スポーツ少年団 団員募集！

上里町スポーツ少年団（20団体）では、団員の募集を行っています。いろいろな種目がありますので、まずは練習の見学に行ってみて、自分にあった少年団をさがして入団してください。

種目	団名・代表者連絡先	活動場所	活動時間	対象者
野球	上里マッハ 堀口 正治【☎33-0982】	賀美小校庭	毎週(土) 午後1時～5時 毎週(日) 午前8時～午後1時	賀美小学校在籍の1～6年生
	長幡イーグルス 斉藤 朝光【☎33-5377】	長幡小校庭	毎週(日)・祭日 午前8時～正午 毎月第1・3・5(土) 午前8時～正午 毎月第2・4(土) 午後1時～5時	長幡小学校在籍の1～6年生
	上里コンドルズ 関谷 一利【☎33-2033】	七本木小校庭	毎週(土)・(日) 午前8時30分～午後5時	七本木小学校在籍の1～6年生
	上里東野球 橋爪 信明【☎33-7589】	上里東小校庭	毎週(土)・(日) 午前9時～正午	上里東小学校在籍の1～6年生
	神保原ドラゴンズ 高橋 勝利【☎33-5347】	神保原小校庭	毎週(水) 午後4時～6時 毎週(土)・(日) 午後1時～5時	神保原小学校在籍の1～6年生
サッカー	ロングイーストFC 坂本 正喜【☎33-3403】	長幡小校庭 上里東小校庭 長幡小体育館	毎月第2・4(土) 午前8時30分～11時30分 毎月第1・3・5(土)・毎週(日) 午後1時～4時 毎月第1・3・5(火) 午後7時～8時30分	長幡・上里東小在籍の1～6年生
	七本木サッカー 城田 全敏【☎33-6308】	上里学園グラウンド	毎週(土)・(日) 午前9時30分～正午	七本木小学校在籍の1～6年生の男女
	上里北FC 高崎 靖夫【☎33-1050】	賀美小校庭 神保原小校庭 神保原小体育館	毎週(土) 午前9時～正午 毎週(日) 午前9時～正午 毎週(水) 午後6時～7時30分	原則として賀美小・神保原小在籍の1～6年生
バレーボール	上里ジュニアバレーボール 山口 光喜【☎33-1032】	上里東小体育館	毎週(水) 午後6時30分～8時 毎週(土) 午前9時～正午または午後3時 毎週(日) 午前9時～正午	小学1～6年生の男子
	長幡ジュニアバレーボール 清水千恵子【☎33-1405】	長幡小体育館	毎週(水)・(金) 午後7時～9時 第2・4(土)・第1・3・5(日) 午前9時～正午	原則として長幡小在籍の1～6年生の女子
	七本木ジュニアバレーボール 伊藤 明【☎33-2639】	七本木小体育館	毎週(水) 午後6時30分～8時30分 毎週(土)・(日) 午前9時～正午	原則として七本木小在籍の1～6年生の女子
	上里東ジュニアバレーボール 茂木 一美【☎33-0385】	上里東小体育館	毎週(水) 午後6時～8時 毎週(土) 午前9時～正午または午後3時 毎週(日) 午前9時～正午	原則として上里東小在籍の1～6年生の女子
空手道	上里町空手道 横村 久夫【☎33-2100】	多目的スポーツホール	毎週(月)・(木) 午後7時～9時30分	小学1年生以上の男女
柔道	上里町柔道 高橋 仁【☎33-0654】	多目的スポーツホール	毎週(土) 午後6時30分～8時30分	小学1年生以上の男女
		上里中柔道場	毎週(水) 午後7時～9時	
剣道	上里町剣道 荏塚 雅司【☎33-0346】	多目的スポーツホール	毎週(火)・(金)・(日) 午後7時～8時30分	原則として小学1年生以上の男女
硬式テニス	上里ジュニアテニス 花嶋 茂【☎33-1410】	長久保公園テニスコート	毎週(土) 午後4時～6時(4～11月) 毎週(日) 午前10時～正午(12～3月)	小学2年生以上の男女
バドミントン	上里ジュニアバドミントンシャトル 安田真理子【☎33-0271】	上里町民体育館	毎週(土) 午後1時30分～5時30分 毎週(火) 午後6時～7時30分	小学1年生以上の男女
	上里ノースジュニアバドミントン 中里 邦夫【☎33-0322】	賀美小体育館 神保原小体育館	毎週(月)・(木) 午後6時～8時 毎週(土) 午後1時～5時	小学1年生以上の男女
ミニバスケットボール	上里ミニバスケットボール 矢島 淑彦【☎33-5505】	七本木小体育館	毎週(日) 午後2時～4時	小学1年生以上の男子
		上里東小体育館	毎週(水) 午後7時～8時30分 毎週(土) 午後6時30分～9時	
	上里ブルーウィンズ 中村 寿人【☎33-9406】	七本木小体育館 上里東小体育館	毎週(土)・(日) 午後1時～4時 毎週(金) 午後7時～9時	小学1年生以上の女子

■スポ少全体についての問合せは、上里町スポーツ少年団事務局【☎35-1245内3803】へ

図書館・郷土資料館だより

☎34-0455 158

図書館ホームページ

http://www.lib.kamisato.saitama.jp



町立図書館からのお知らせ

『課題図書コーナー』 ができました。

第54回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書コーナーが児童フロア入り口にあります。小学校低・中・高学年の部の図書が用意してあります。ご利用ください。

○図書館郷土の偉人コーナー
～関流和算の大家～

『安原千方』展 開催中！

みんなできてね！

◆子どもシアター

日 時・・・7月12日(土)、午後2時～

作品名・・・アニメ『星の子』(31分)

◆くまさんのポケット

日 時・・・7月9日(水)・23日(水)、

午前11時～

◆お話し会(カッコーの会)

日 時・・・7月19日(土)、午後2時～

◆お話し会・のはらタイム

(のはらくらぶ)

日 時・・・7月26日(土)、午後2時～

図書館カレンダー 7月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	●7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	8/1	

○開館時間変更

7月1日から8月30日まで開館時間が午前9時～午後6時となります。

『町内各施設利用団体』を 紹介します

～③ワープ上里・小中学校体育施設(北中体育館)～

先月に引き続き、町内にある各施設利用団体の紹介を行います。今月はワープ上里・小中学校体育施設(北中体育館)の利用団体を紹介します。みなさんもぜひ、新しい人々との出会いや新しいことへのチャレンジをしてみませんか？

なお、各団体の詳しい活動内容については、下記問合せまで連絡してください。

◆ワープ上里利用団体

ワープ上里☎34-0488]

◆小中学校体育施設利用団体

生涯学習課スポーツ振興係

[☎35-1245内3803]



◆ワープ上里

団体名	種目等	活動日	時間
上里FD連盟(マズルカ)	フォークダンス	毎週火曜日	午後
乾武神流川太鼓	太鼓(中学生以上)	毎週火曜日 第1・3木曜日 第1・3以外の金曜日	夜間
乾武神流川太鼓若草	太鼓(小学生)	毎週火曜日 土曜日(月1回)	夜間 午前
上里ドレミの会	童謡・唱歌	第1・3水曜日	午後
やさしいピアノクラブ	ピアノ	第1・3水曜日	夜間
茶道クラブ	茶道	第1・3水曜日	夜間
ワープ上里カラオケ愛好	カラオケ会	第2・4水曜日	夜間
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第4木曜日 第1水曜日 第3土曜日	午後 午前
フラワーサークル グリーンローズ	フラワーアレンジメント	第2・4水曜日	午後
三味線愛好会	三味線	第2・4水曜日	午前
むつみ会	舞踊	第2水曜日	午後
ひろみ会	カラオケ	毎週土曜日	午後

◆上里北中体育館

団体名	種目等	活動日	時間
SPIRYTUS	バスケットボール	毎週月曜日	夜間
ウインドウミル	ソフトバレーボール	毎週月曜日	
ジュピター	バレーボール	毎週火曜日	
さくら会	バレーボール	毎週火曜日	
かやの木	バレーボール	毎週水曜日	
あじさい	ソフトバレーボール	毎週水曜日	
レインボーズ	バレーボール	毎週木曜日	
ストロベリーズ	インディアカ	毎週木曜日	
ドリームⅡ	ソフトバレーボール	毎週金曜日	
上里中学校バドミントンクラブ	バドミントン	毎週金曜日	
スバル	バレーボール	毎週土曜日	
上里North'86	バレーボール	毎週土曜日	
竹端クリステル	バスケットボール	毎週日曜日	
ホップ'S	ソフトバレーボール	毎週日曜日	