

平成20年11月から

～いよいよ上里でも民放の地上デジタル放送が見られます～ 児玉テレビ中継所デジタル放送開始のお知らせ

2011年7月24日までにアナログ放送は、終了します。それ以降は、デジタルチューナー付のテレビに買い換えるかアナログテレビについては、デジタルチューナーなどを取り付けないと、テレビが視聴できなくなります。

しかし、この地上デジタル放送は、すでに全国の都道府県庁所在地において放送中で、その放送エリアは順次拡大しています。

本庄市児玉町の陣見山にある児玉テレビ放送中継所は、2006年12月にNHK・テレビ埼玉が地上デジタル放送を開始していますが、本年11月から東京民放5社が放送を開始します。

詳しい受信方法については、最寄の電気店にご相談ください。または、総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(地デジコールセンター)【☎0570-07-0101】にお問い合わせください。

◆受信放送局名

放送事業者	リモコン番号	周波数(チャンネル)
NHK総合	1	13ch
NHK総合教育	2	26ch
テレビ埼玉	3	32ch
日本テレビ	4	25ch
テレビ朝日	5	24ch
TBS	6	22ch
テレビ東京	7	23ch
フジテレビ	8	21ch

◆放送エリアに関するお問い合わせ

日本テレビ放送網(株)視聴者センター	【☎03-6215-4444】
(株)テレビ朝日 視聴者窓口	【☎03-6406-5555】
(株)TBSテレビ 視聴者センター	【☎03-3746-6666】
(株)テレビ東京 代表	【☎03-5470-7777】
(株)フジテレビ 視聴者センター	【☎03-5500-2005】
NHK受信相談コールセンター	【☎0570-00-3434】
(株)テレビ埼玉 お客様相談担当	【☎048-824-3131】
関東総合通信局 放送部放送課	【☎03-6238-1944】

◆受信可能予想エリア



※注意

1. 放送エリアは、電波法令で、地上10mの高さにおいて、送信所からの放送波の電界強度が1mV/m以上得られる区域と規定されているもので、これ以外の区域では弱くなるだけで受信できないというものではありません。
2. エリア内であっても、地形やビルなどにより放送波が遮られる場合や、地上デジタル放送対応のUHFアンテナなどの受信システムが対応していない場合などは、視聴できないことがあります。
3. このエリア以外では、榛名山の前橋局がすでに放送を開始しているので、こちらから電波を受信すれば視聴は可能です。

働く喜びと社会参加

(社)上里町シルバー人材センターが発足

10月1日付で、上里町高齢者事業団から公益法人(社)上里町シルバー人材センターへ移行しました。事業内容は、基本的に変更はありません。

主な請負作業内容

○施設の管理・清掃 ○芝刈り・除草 ○植木の剪定
○屋内外の軽作業 ○企業内の軽作業

新規会員を募集中です!

高齢者の皆さん、また定年を迎えられた方、あなたの能力を活用してみませんか? 上里町在住でおおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある方で、先の作業内容で働ける方を募集します。入会を希望される方は、事務局までご連絡ください。

問合せ: (社)上里町シルバー人材センター【☎33-4231】

税 務 通 信



「建物を取り壊しされた方、または取り壊し予定の方へ」
『建物取り壊し申告』を
忘れずに！

取り壊したはずの建物に、固定資産税は課税されていますか？滅失（取り壊し）登記がされた建物については法務局から通知があり、把握できますが、それ以外の建物については把握ができないため、すでに取り壊された建物に固定資産税が課税されてしまう可能性があります。

このような間違いを防ぐためにも、登記の有無にかかわらず建物を取り壊しされた方は、税務課資産税係あてに『建物取り壊し申告』を行なってください。

◆申告方法

- ①税務課窓口で申告書をご記入ください。
- ②固定資産税課税説明細書（納

税通知書後方）等において、建物が特定できる場合は電話でも受け付けいたします。

◆申告期限

12月12日（金）まで
※申告いただいた建物については、税務課職員が現地へ確認にお伺いします。

※申告が遅れて平成21年になってから、または平成21年の固定資産税の通知が届いてから、『実は建物が取り壊してあった』などと申告いただいても、平成20年中に取り壊しをした証明ができませんと固定資産税がかかってしまいます。申告期限までに申告をお願いします。

◆申告先・問合せ

税務課資産税係 ☎35-1220内1111・1112・1113

納 税 窓 口

夜間開庁・休日開庁のお知らせ

◆11月の開庁日

【夜間（午後9時まで）】

11月5日（水）・17日（月）・25日（火）

【休日（午前8時30分～正午）】

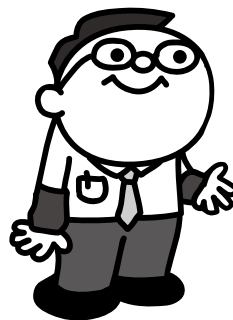
11月9日（日）

※夜間は庁舎西入口（夜間入口）よりお入りください。

◆窓口・問合せ

税務課収税係 ☎35-1220内1121

税の納付は、便利・確実な『口座振替』のご利用を！



日曜日に、役場課長等と税務課等職員が、町内において滞納整理を実施しています。これは、収納率を向上させ、『税の安定確保』をはかり、住民の福祉向上に資するための全庁的な取り組みとして推進しているものです。税は、納期限内に納付をお願いします。便利な口座振替をご利用ください。

『滞納整理特別対策』
実施中！

本庄税務署からのお知らせ

本庄税務署では、税申告に関する次の説明会を開催します。●問合せ…本庄税務署個人課税部門 ☎22-2114

◆青色申告決算等説明会（平成20年分）

対象者	開催日時		会 場	対象地区
農 業	11月27日(木)	午後2時～4時	本庄市役所 2 階職員厚生室	本庄市
	11月28日(金)		美里町役場 2 階会議室	美里町
	12月 1日(月)		上里町役場 4 階大会議室	上里町・神川町
営 業 不動産	12月 2日(火)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	本庄商工会議所 2 階第一会議室	本庄市・美里町
	12月 3日(水)	午後1時30分～3時30分	児玉商工会館 2 階会議室	旧児玉町・旧神泉村
	12月 4日(木)		上里町役場 4 階大会議室	上里町・神川町

※農業所得者収支計算説明会（白色申告者）は行ないません。

◆年末調整説明会（平成20年分の給与所得）

開催日時		会 場	対象地区
11月19日(水)	午後2時～午後4時	本庄市児玉文化会館・2階大会議室 (本庄市児玉町金屋728-2)	本庄市・神川町
11月20日(木)	午前10時～正午 午後2時～午後4時	本庄市中央公民館・実習教室A・B (本庄市北堀1422)	本庄市・美里町 上里町

◆住宅ローン控除説明会

（平成20年中に住宅ローン等を利用してマイホームを新築、購入した方が対象）

開催日時		会 場	対象地区
12月15日(月)	午前10時～正午 午後2時～4時	本庄市中央公民館・実習教室A・B 上里町役場4階大会議室	本庄市・美里町 上里町・神川町
12月16日(火)			
12月17日(水)			

11月11日（火）～17日（月）は
『税を考える週間』です
テーマ「IT化・国際化と税」

アピタ本店・JR本庄駅自由通路・市町庁舎において、優秀標語の掲示を行ないます。

国を支えている税について、ぜひこの機会に考えてみてはいかがでしょうか。

こんにちは
保健師です

保健センターからのお知らせ

問合せ…保健センター[☎33-2550]

いよいよ乾燥する季節となります！

前月号に引き続いて、「インフルエンザ」の予防についてお知らせします。

世界中では、新型インフルエンザの発生も心配されます。

たかが風邪と軽く考えず、冬本番となる前に、予防方法を確実に習慣づけましょう。

“新型インフルエンザ”って何？

新型インフルエンザは、もともと鳥同士でしか感染しない「鳥インフルエンザウイルス」がごくまれに鳥の羽や糞を吸い込んだ人に感染することから始まります。タイやベトナムでは鳥から人への感染が確認されています。この人に感染した「鳥インフルエンザウイルス」が突然変異し、人から人へと感染する「新型インフルエンザウイルス」ができることで、人間にも感染が広がる可能性があると考えられ、世界で警戒されています。現状では「新型インフルエンザ」は出現していませんが、日本でも治療薬の備蓄など準備が進められています。

「新型インフルエンザ」が出現した場合も通常のインフルエンザと同様の感染予防対策に努めることが重要です。

歯の健康に関する講演会を開催します！

主 催…本庄市児玉郡歯科医師会
美里町
児玉福祉保健総合センター
本庄保健所

日 時…11月30日(日)
午前9時30分～午後0時30分

会 場…美里町 遺跡の森館 大ホール
美里町大字木部574番地
[☎76-0204]

内 容…●講演
「ウエル嚙ム ～嚙むかむクッキング
のすすめ～」
講師…田沼 敦子 氏
●フォーラム等

対 象…一般

参加費…無料

その他…託児あり(定員20名)

※事前予約が必要です

問合せ…本庄保健所 保健予防推進担当
[☎22-6481]

～口腔ケアの教室～

いきいき介護予防『健口教室』に参加しませんか

問合せ…地域包括支援センター(健康保険課内) [☎35-1222(直通)]

食事中にむせることはありますか？口の渇きが気になりませんか？年齢を重ねるとともに歯の本数が減ったり、唾液の分泌が減って食べにくくなったり、物を飲み込む力が衰えたりします。『口』の機能に関することや、『口』のお手入れ方法など一緒に学び、いつまでもおいしく食べられるようにしましょう。

日 時…12月6日(土)、午後1時30分～3時30分

会 場…上里町役場 4階 食事室

対 象…65歳以上の方やご家族のかた

募 集…40名

内 容…口腔の健康について

(嚙むことの効用、口の体操、誤嚥性肺炎予防、口のお手入れ方法など)

講 師…坂本歯科医院院長 坂本行雄先生

申 込…11月4日(火)～25日(火)までに、問合せ先へ電話で申し込む



保健センター予定表 ☎33-2550

11月	5日(水)	赤ちゃん相談・献血
	7日(金)	母親学級①
	8日(土)	母親学級②
	17日(月)	1歳6か月児健診(平成19年4月生)
	18日(火)	3歳6か月児健診(平成17年4月生)
	19日(水)	2歳児歯科健診(平成18年10月生)
	20日(木)	3・4か月児健診(平成20年7月生)
	21日(金)	7・8か月児健診(平成20年3月生)
12月	26日(水)	母親学級③
	3日(水)	赤ちゃん相談
	5日(金)	離乳食教室

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

[本庄市保健センター内☎24-2003]

診療科目…内科・小児科

診療時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～ 10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

11月 2日(日)	田所医院	☎22-3445
11月 3日(月)	辻クリニック	☎35-1116
11月 9日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112
11月16日(日)	中村外科医院	☎21-6211
11月23日(日)	西澤整形外科	☎33-0600
11月24日(月)	根岸医院	☎72-0071
11月30日(日)	服部クリニック	☎24-4671

小児救急電話相談(☎8000)

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。

なお、大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

◆相談方法(電話による相談)

※埼玉県内のどこからでも電話で「☎8000」をプッシュすることで、相談窓口につながります(携帯電話からも可)。ダイヤル回線・IP電話の方は「☎048-833-7922」へ。

◆相談受付時間

- ・平日(月～土)
午後7時～午後11時
- ・休日(日・祝・年末年始)
午前9時～午後11時

★受診可能な医療機関をお探しの場合

- ・埼玉県内の病院を紹介
救急医療情報センター(24時間対応)
[☎048-824-4199]
- ・児玉郡、児玉郡市外の病院(群馬県方面も含む)を紹介
児玉郡市広域消防本部(24時間対応)
[☎0495-24-1119]

◆問合せ

埼玉県保健医療部医療整備課医療整備担当
[☎048-830-3538]

「インフルエンザ」予防のための 5つのポイント

1. 早めに予防接種を受けましょう!

個人差はありますが、ワクチン接種後、その効果が現れるまでに約2週間程度、効果の持続期間は約5ヶ月間と言われています。予防接種をすることで、インフルエンザによる重篤な合併症や健康被害を最小限にとどめる効果が期待できます。

2. 外出後は『うがい』『手洗い』『洗顔』をしましょう!

実は顔などにもインフルエンザウイルスが付着している場合がありますので、洗顔も行なってください。

3. 抵抗力をつけましょう!

体力が低下していると、インフルエンザウイルスに感染しやすくなります。十分な栄養と休息をとりましょう。

4. 室内の空気の乾燥に気をつけましょう!

インフルエンザウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。加湿器などで部屋の湿度を保ち、併せて室内の換気も行ないましょう。

5. 流行時には人ごみを避けましょう!

病院や電車の中など、人が多く集まる場所ではマスクを着用しましょう。

国民年金コーナー

No.292

社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書が送られます

「年末調整」や「確定申告」を行なうと、国民年金の保険料納付額は全額が「社会保険料控除(非課税)」の対象となりますが、これを受けるには保険料を納めたことを証明するものを添付しなければなりません。

そこで、社会保険庁では「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を順次送付します。その中で年末調整や確定申告の際にご利用ください。

控除証明書に記載されている月分以外の保険料を12月31までの間に納付した場合は、「領収証書」を添付して併せて今年分として申告できます。また、世帯主または配偶者

として家族の国民年金料を納付した場合は、納付した方がその保険料を申告することができます。

11月に送付される方

1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

2月に送付される方

10月1日から12月31日までの間に初めて国民年金保険料を納付された方
問合せ: ①社会保険庁控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070117(IP)
電話 ☎03-6748-8882 ②熊谷社会保険事務所 ☎048-522-5158