

予防していても  
インフルエンザにかかってしまったら…



咳エチケットしてありますか？

咳エチケット  
とは？

- 咳やくしゃみがでたら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いします。



町民健康づくり講演会を  
開催します！

普段は聞けない専門医の話を  
この機会にぜひ聞いてみてください。

日時：2月14日(土)、午後1時30分～午後3時30分  
会場：女性センター [☎35-1357]  
内容：『寝たきりにならないために』  
講師：深谷赤十字病院 脳神経外科部長  
和田裕千代先生  
定員：100名(定員になり次第締切り)  
申込：1月13日(火)～2月6日(金)まで  
健康保険課 [☎35-1222]  
保健センター [☎33-2550]  
に申し込む(電話可)  
主催：町・上里町健康体力づくり推進協議会  
問合せ：健康保険課地域包括支援センター  
[☎35-1222]

上里町健康スタンプラリー  
2009対象

国民年金コーナー No.295 人生の節目には国民年金の届出を！

20歳から60歳になるまでの40年間は全員が国民年金に加入します。職業などにより加入の種別は3つに分かれます。結婚や就職、転職などにより加入の種別が変わるときは届出が必要です。届出の際は、必ず年金手帳を持参してください。

①第1号被保険者 (自営業者など)	②第2号被保険者 (会社員や公務員など)	③第3号被保険者 (会社員等の被扶養配偶者)
----------------------	-------------------------	---------------------------

国民年金に入る場合

こんなとき	どうする	届出先
20歳になったとき	国民年金に加入の手続きをする	第1号被保険者 →市区町村 第3号被保険者 →配偶者の勤務先
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする(被扶養配偶者であった方も同様)	市区町村
結婚や退職等で配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者への種別変更の届出をする	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の届出をする	市区町村
配偶者が会社をかわったとき	引き続き第3号被保険者となる手続きをする	配偶者の新しい勤務先

国民年金保険料を納める場合

こんなとき	どうする	届出先
口座振替を開始(変更)・辞退	口座振替納付(変更)申出書等を提出する	銀行・郵便局・農協・信用金庫・信用組合・労働金庫・社会保険事務所
クレジットカード納付を開始(変更)・辞退	クレジットカード納付(変更)申出書等を提出する	社会保険事務所
納付書を紛失したとき	納付書の再発行を申し出る	社会保険事務所
保険料を納めるのが困難なとき	免除や若年者納付猶予の申請をする	市区町村
学生で保険料を納めるのが困難なとき	学生納付特例の申請をする	市区町村

※届出の内容により、届出先が異なりますので手続きの際には必ず確認してください。

問合せ…健康保険課医療年金係 [☎35-1222内1221～1225]  
熊谷社会保険事務所 [☎048-522-5158]

## 保健センター予定表 ☎33-2550

2月	10日(火)	赤ちゃん相談
	16日(月)	1歳6か月児健診(平成19年7月生)
	17日(火)	3・4か月児健診(平成20年10月生)
	18日(水)	7・8か月児健診(平成20年6月生)
	19日(木)	2歳児歯科健診(平成19年1月生)
3月	20日(金)	3歳6か月児健診(平成17年7月生)
	3日(火)	赤ちゃん相談
	6日(金)	母親学級①
	7日(土)	母親学級②

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

### 休日の医療機関はこちらへ

#### ①休日急患診療所

[本庄市保健センター内☎24-2003]

診療科目…内科系疾患

診療時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～10時

※健康保険証を持参してください。

#### ②在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

2月 1日(日)	飯塚内科産婦人科	☎24-6311
2月 8日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
2月11日(水)	生坂医院	☎22-4670
2月15日(日)	うめだクリニック	☎76-4151
2月22日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
3月 1日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551

### 小児救急電話相談 (#8000)

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。

#### ◆相談方法(電話による相談)

埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります。携帯電話からの相談も可能です。

#### ◆相談受付時間

・平日(月～土)

午後7時～午後11時

・休日(日・祝・年末年始)

午前9時～午後11時

#### ◆問合せ

埼玉県保健医療部医療整備課医療整備担当

[☎048-830-3538]

こんにちは  
保健師です

# 保健センターからの お知らせ

問合せ…保健センター  
[☎33-2550]

## もうすぐ、お母さん・お父さんになれる方! 母親学級に参加してみませんか。

妊婦やそのご家族の方を対象に母親学級を実施します。お話や実習を通して、妊娠中の生活やお産のこと、赤ちゃんの育て方などを学んでいきます。同じ体験をしているお友達とのめぐり合いもあります。

参加希望の方は事前にお電話でお申し込みください。

日時…3月6日(金)・7日(土)・11日(水)

会場…保健センター

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、飲み物、ひざかけなど各自必要な物

参加費…無料

## 県内の医療機関や薬局の情報を知りたいときは!

埼玉県では、場所や診療科目・時間などの条件を入力すると、県内の約1万か所の医療機関や薬局を検索できる「埼玉県医療機能情報提供システム」を次の県ホームページで公開しています。ぜひご活用ください。

URL <http://www.iryu-kensaku.jp/saitama>

## 「患者さんのための3つの宣言」登録医療機関をご存知ですか?

患者さんが納得し安心して医療を受けられるよう、埼玉県では埼玉県医師会と協同して「患者さんのための3つの宣言」を行なう医療機関を登録し公表しています。すでに県内病院の約8割が登録されていて、現在は診療所にも対象を広げ登録医療機関の拡大に努めています。

### 宣言内容

- 1 患者さんへ十分な説明を行ない、同意を得て医療を提供します。
- 2 患者さんご自身の診療情報を開示します。
- 3 セカンド・オピニオンに協力します。

(主治医以外の医師に意見を聞くための情報提供等の協力をします)

登録医療機関は次の県ホームページからご覧になれます。

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/A04/BF00/>

[iryuannzenn/sengen.html](http://www.pref.saitama.lg.jp/A04/BF00/iryuannzenn/sengen.html)

12問合せ…県医療整備課 [☎048-830-3541]

「家族のつらさ」を  
開催します!

うつ病の勉強会を家族向けに行ないます。

日程・内容・会場:

①2月26日(木)

「うつ病について・病気と障害の特徴について」

講師: 精神科医師

会場: コミュニティセンター(2F第一会議室)

②3月13日(金)

「うつ病患者を家族にもつ方へ・家族の対応について」

講師: 臨床心理士

会場: 福祉町民センター(1F)

会場: 社会福祉協議会(2F)

時間: ①②午後1時30分

午後3時30分

対象者: 本庄・児玉郡内に在住でうつ病のことで

困りごと・悩みごとを持つ

家族

定員: 30名

申込: 上里町内の方は2

月19日(木)までに、問合せ

へ申し込む

問合せ: 福祉こども課社会

福祉係 [☎35-1236]

(直)

## 息子が連鎖販売組織に加入したが…大丈夫？

### 相談事例

**【事例1】**(50代女性)21歳の息子が、健康食品などの紹介販売組織に加入し、商品を買った。誘われたとき月収が300～500万円にもなると説明されたようだ。販売方法や会社の資産状況が心配だ。大丈夫か。

**【事例2】**(60代女性)38歳の息子が知人に勧誘され、有名ネットワークビジネスの特約店になった。息子は、良い商品だからと私たち夫婦も勧誘し、夫も入会した。いわゆるマルチ商法ではないか。心配で何とかやめさせたい。



### お答えします

いわゆるマルチ商法やネットワークビジネスは、連鎖販売取引として特定商取引法により不当な勧誘行為等を禁止されています。商品の販売等を目的としない「無限連鎖講(いわゆるネズミ講)」は法律で全面的に禁止されていますが、マルチ商法やネットワークビジネスは、必ずしも違法な事業ではありません。

しかし説明会などで「必ず儲かる」とおおるような業者は、悪質な業者である可能性が高いと言えます。連鎖販売取引をビジネスとするのであれば、契約前に交付される概要書面をよく読み、疑問点は業者に確認しましょう。また、友人を誘うことで、後々人間関係が悪化することもあります。加入に際しては、ビジネスの仕組みやリスクをよく理解してから決めましょう。

#### 1 マルチ商法の問題点

マルチ・マルチまがい商法は、組織の加入者が次の加入者を組織に引き込むことで利益が得られることから、強引な勧誘が行なわれやすい商法です。また、悪質な連鎖販売業者に、加入者は扱っている商品などがすばらしいものだと思われ、被害にあっていると認識できず、なかなか被害が表面化しないこともあります。なお、特定商取引法では次のような勧誘行為等を禁止しており、これは販売員となった加入者も守らなければいけません。

- (1) 商品の性能、特定負担(\*1)や特定利益(\*2)、契約の解除などについて、事実をわざと言わない、または事実でないことを言う。
- (2) 勧誘目的を告げずに誘って、公衆の出入りのない場所で連鎖販売取引契約の勧誘をする。
- (3) 勧誘または契約解除の際におどして困惑させる。

\*1 特定負担…連鎖販売取引を行なう条件として支払う1円以上の商品代金、入会金、保証金など。

\*2 特定利益…他人を会員に誘い、入会させると得られる紹介料など。

#### 2 契約の解除・解約

法定の契約書面の受領日から20日間以内であればクーリング・オフ(無条件解約)できます。なお、20日間を過ぎていてもクーリング・オフができる場合があります。また、一定の条件を満たせば中途解約(返品)ができます。

困ったときや不安に思うことがあれば、お近くの消費生活相談窓口にお問い合わせください。なお、消費生活支援センターでは特定の業者に関する情報提供はできません。

困ったときの相談窓口は…

- ◆上里町役場『消費生活相談窓口』 [産業振興課農政商工係内 ☎35-1232内2533]  
(毎週金曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)
- ◆本庄市役所『消費生活相談窓口』 [商工課 ☎25-1175]  
(毎週月・木曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)
- ◆消費生活支援センター熊谷 [☎048-524-0999・FAX048-525-6316]  
《土・日の相談窓口》
- ◆社団法人全国消費生活相談員協会 [毎週土・日、午前10時～午後4時 ☎03-3448-1409]



## 『特別整理期間』による 休館のお知らせ

図書館では蔵書点検のため下記の期間が休館となります。休館中に本を返す場合は、玄関右わきのブックポストをご利用ください。

CD・ビデオ・カセット等は、開館後にカウンターへ返却してください。ご協力をお願いします。

## 休館期間

2月22日(日)～2月28日(土)



## みんなできてね!

### ◆子どもシアター

日時…2月14日(土)、午後2時

作品名…アニメ『十五少年漂流記』  
(66分)

### ◆お話し会

☐カッコーの会

日時…2月21日(土)、午後2時

## 図書館カレンダー 2月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
1	●2	3	4	5	6	7
8	●9	10	●11	12	13	14
15	●16	17	18	19	20	21
●22	●23	●24	●25	●26	●27	●28
3/1	●2					

## 第20回

## 上里町集会所・隣保館まつり

日時 3月7日(土)、午後1時～

会場 ワープ上里

内容 展示発表・芸能発表

※他にも、書道・手芸の作品展示もあります。多数の方のご来場をお待ちしております。

問合せ 生涯学習課生涯学習係

[☎35-1245(直)]



## 民生委員・児童委員が新しく委嘱されました

1月1日付で、横尾美代子氏が田中・石倉丹蔵・岡の民生委員・児童委員として委嘱されました。

民生委員・児童委員は、住民の生活状態を必要に応じ把握し、援助を必要とする方が自立した日常生活を営んだり、福祉サービス等を適切に受けたりできるよう生活に関する相談に応じ、地域の方が安心して暮らせるような支援を行ないます。

該当地区	氏名	電話番号
田中・石倉丹蔵・岡	横尾美代子	33-7104

## かみさと文芸

### 般若経 となへし老女 霜夜かな

泉 トミ

般若心経、有難いお経だが内容の解釈は私にはよく分からない。解説本によると「こだわらない、こだわらない」という事がお経の全部だという。そう言えば「無」という字が非常に多い。よく晴れて風もなく深い霜の降りる夜はとくに寒さは厳しいが、心経を唱えるほんのり美しい老女の姿が浮かんでくる。

美しきものは静かや 花八つ手

冬朝茶 茶碗それぞれ 異なる音

ローカルの 駅舎の前や 干大根

霜の夜の 終電さらに 遅れけり

風邪の子の うつろな瞳 母を追う

足うきて 着ぶくれラッシュの 車中かな

カニ缶を コキリと開けて 年酒酌む

昼下がり 小春日に 腕まくら

野良の猫 日増し可愛い 小春かな

一枝を 迷いて切りぬ 冬の薔薇 関野 玲子

冬薔薇、四季咲きの薔薇でも冬に花をつける。あたりの枯れ色の中に薔薇の木自身も冬めいた姿をしながら数輪の花を咲かせ様は他の季節にはない冬独特の寂しい風情がある。家の花瓶に飾りたいと思いい、一枝を迷いぬいて切った。何か大事なものを庭先から家の中へ移すような気がした。

小暮 正雄

福島 茂代

今田 長一

森村三千子

星野 素枝

飯塚 汎恵

塚越 節子

池田 勝鏡

亀田 博文