

新型インフルエンザ情報

世界の新型インフルエンザ感染状況は、秋冬を迎えた南半球において感染者数が増加しています。国内においても感染者の流入を完全に止めることはできず、今後も患者発生が続くと考えられています。

新型インフルエンザは、多くの方が免疫を持っていないため、感染が拡大しやすく、日本でも、秋冬には全国的かつ大規模な患者数増加が予想されます。国は新型インフルエンザの流行「第2波」に備えた新たな対策を示しています。

「秋冬の新型インフルエンザ」第2波に備えた対策

今回の新型インフルエンザは、季節性インフルエンザと同様の対策で良いことを踏まえた内容となっています。

- ① 患者数の急激で大規模な増加をできるだけ抑制・緩和し、社会活動の停滞や医療供給への影響を最小限にする。
- ② 重症患者に適切な医療を提供する。
- ③ 患者の把握については、個々の発生病例ではなく患者数の大幅増となる手がかりを探し、対策につなげる。
- ④ 現時点を準備期間と位置付け、秋冬の社会的混乱が最小限となるよう体制を整備する。

次号では、「個人や家庭で行なう秋冬に向けての準備」をお伝えします。

上里町国民健康保険にご加入の方へ

まだ間に合います！『特定健康診査』 ※8月が最終です！

40歳以上の上里町国民健康保険加入者を対象に、6月より『特定健康診査』を実施しています。今年度は、8月が最後の実施となります。

日 程	8月22日(土)、25日(火)～28日(金)
会 場	ワープ上里(上里町勤労者総合文化センター)
受付時間	午後1時～2時
検査内容	問診・理学的検査(身体診察)・身長、体重、腹囲の測定・血圧測定・BMI(肥満度)の判定・尿検査・血液検査(肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、貧血検査)・心電図検査・眼底検査
料 金	1,000円

『特定健康診査』は申し込みが必要です。受診希望の方でまだ予約をされていない場合は、4月に送付の申込書又は電話で8月14日(金)までにお申し込みください。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222 内1221～1225】

～正しいウォーキングを
楽しみましょう～

『ウォーキング教室』参加者募集！

歩くことは日常生活に欠かせない行為ですが、正しく歩けば人体が秘める、いろいろな可能性を引き出すことができます。筋肉を鍛え、血流を良くし、脳の働きを活発にします。

手軽に取り組める運動としてジョギングも人気がありますが、ウォーキングはジョギングより脚部への負担が少なく、体に優しい運動です。

ウォーキングは「散歩」とは違い、普段、歩いているペースをやや速め、心拍数を上げて、体内に酸素をいっぱい取り入れる、いわゆる有酸素運動にすることで、脂肪が燃え、生活習慣病の予防や肥満の解消になるほか、心肺機能の向上にもつながります。

日 時…9月26日(土)、午前8時30分～正午(小雨決行)

会 場…堤調節池運動公園グランド

講 師…近藤 順司氏(日本ウォーキング協会主任指導員)

対 象…町内在住の小学生以上の方

定 員…100名(定員になり次第締切り)

申 込…9月14日(月)までに電話又はFAX(住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記)で申し込む

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係【☎35-1245、FAX33-9388】

(雨天時の連絡先…町民体育館【☎33-7655】)

保健センター予定表 ☎33-2550

8月	24日(月)	【午前】赤ちゃん相談 【午後】3・4か月児健診(平成21年4月生)
	25日(火)	3歳6か月児健診(平成18年1月生)
	26日(水)	2歳児歯科健診(平成19年7月生)
	27日(木)	1歳6か月児健診(平成20年1月生)
	28日(金)	7・8か月児健診(平成20年12月生)

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

【本庄市保健センター内☎24-2003】

診察科目…内科系疾患
診察時間…午前9時～正午
午後1時～4時
午後7時～10時
※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

8月 2日(日)	逸見耳鼻咽喉科医院	☎22-4852
8月 9日(日)	細村耳鼻咽喉科医院	☎22-3343
8月16日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
8月23日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
8月30日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
9月 6日(日)	飯塚内科産婦人科	☎24-6311

小児救急電話相談(#8000)

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。

なお、大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

◆相談方法(電話による相談)

※埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります(携帯電話からも可)。ダイヤル回線・IP電話の方は【☎048-833-7922】へ。

◆相談受付時間

- ・平日(月～土)、午後7時～午後11時
- ・休日(日・祝・年末年始)、午前9時～午後11時

◆受診可能な医療機関をお探しの場合

- ・埼玉県内の病院を紹介
救急医療情報センター(24時間対応)
【☎048-824-4199】
- ・児玉郡、児玉郡市外の病院(群馬県方面も含む)を紹介
児玉郡市広域消防本部(24時間対応)
【☎0495-24-1119】

◆問合せ

県保健医療部医療整備課医療整備担当
【☎048-830-3538】

乳がん検診(単独検診)を実施します!

日程	9月1日(火)・2日(水)
会場	保健センター
受付時間	午後0時30分～1時30分
検査内容	問診・視触診・マンモグラフィ(40歳以上) ※マンモグラフィ=乳房エックス線検査
料金	視触診:100円 マンモグラフィ:780円 ※70歳以上の方は無料になります。
注意事項	乳がん検診は医師による視触診を行いません。そのため、一日の定員を80名程度とさせていただきます。受診希望の方は必ず事前にお問い合わせください。

申し込みをされた方には、検診の前に検診のお知らせ(受診券など)を郵送します。注意事項をよく読み受診してください。

胸部エックス線検査(肺がん・結核合同検診)を実施します!

日程	9月8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金)
会場	保健センター
受付時間	午前9時～10時・午後1時30分～2時30分
検査内容	問診・胸部エックス線検査・喀たん検査(必要な方) ※喀たん検査は、検診当日に容器をお渡しします。後日、提出していただきます。

申し込みをされた方には、『検診のお知らせ(受診券)』を検診の3～4週間前には郵送します。注意事項をよく読み受診してください。

まだ、申し込みをされていない方で、受診希望される方は保健センターへお問い合わせください。

対象年齢の方は、

「麻しん風しん混合予防接種」を受けましょう!

『はしか(麻しん)』は感染力が非常に強く、感染すると1,000人に1人程度の割合で命を落とす怖い病気です。しかし、『はしか(麻しん)』の予防にはワクチン接種が有効であることがわかっています。無料で接種できるこの機会にぜひ受けましょう。



【対象者】

第4期	高校3年生に相当する年齢の方(平成3年4月2日～平成4年4月1日生)
第3期	中学1年生に相当する年齢の方(平成8年4月2日～平成9年4月1日生)
第2期	幼稚園・保育園などの年長児(平成15年4月2日～平成16年4月1日生)
第1期	1歳～2歳未満

まだ予防接種がお済みでない方は夏休み中に受けましょう!

【接種期間】

第2～4期の方…平成22年3月31日まで

第1期の方…1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前々日まで

【接種費用】

上記対象者は、接種期間内は無料です。対象外の方は、任意接種(有料)となります。

※予診票を紛失された方、年度途中に上里町に転入し予診票がお手元のない方は、保健センターへご連絡ください。

太陽光発電、補助金利用でお得？

相談事例

【事例】 太陽光発電の訪問販売で、業者から「電気代が月々1万円以上安くなる。1週間以内に契約すれば90万円値引きする。国と県から補助金も出るのでさらにお得。」と言われた。まだ契約していないが、設置しようと考えている。



お答えします

【住宅用太陽光発電システムの補助制度について】

太陽光発電は、オール電化住宅設備と組み合わせて光熱費を安くするだけでなく、発電して余った電気を電力会社に売ることができ、そして環境にやさしいということから、自宅に設置する人が増えています。

国は家庭での導入を進めるために、平成21年1月から補助制度をスタートし、埼玉県でも平成21年4月から補助制度を始めました。

なお、国や県などはそれぞれの補助基準によって補助金を交付していますが、いずれの条件も満たしていれば併用することができます。

<参考:既存の戸建て住宅に設置する場合の補助金基準>

●国=太陽電池の最大出力1キロワット当たり7万円

●県=太陽電池の最大出力1キロワット当たり6万円

※補助対象となる最大出力の上限があります。

【アドバイス】

1. 複数の業者から見積書をとりましょう。

太陽光発電システム本体の価格と工事費用の合計額で、複数の業者を比較検討しましょう。補助金の額は、太陽電池の最大出力1キロワット当たりの単価で算出されますので、機種やメーカーによって補助金額に大きく差がでることはありません。

なお、補助金相当分の金額をあらかじめ価格に上乗せする悪質な事例がありますので、ご注意ください。

2. 契約する前に補助金が受けられるのかを確認しましょう。

国や県などの補助金制度には、それぞれ年間予算があります。予算額を超える申し込みがあった場合には、抽選によって決定したり(国)、受付自体を締め切る(県)ことがあります。

また、補助金交付の決定通知を受ける前に工事を始めてしまうと補助対象にならないこともありますので、事前に補助対象の要件や手続方法をよく確認しましょう。

なお、国の補助制度に関する事務は太陽光発電普及拡大センターが、埼玉県の補助制度に関する事務は環境部温暖化対策課が行っております。

※国、県ともに受付窓口は、特定非営利活動法人 環境ネットワーク埼玉です。

3. 「節約できる費用」を慎重に検討しましょう。

太陽光発電は季節や天気により発電量に差が出ることに注意しましょう。設置した屋根の向きなどによっては、業者が説明したほどの発電量がなかったという事例もあります。

また、購入・設置にあたってクレジットやローンを利用する場合は、その分割手数料や支払利息分の負担があることも考慮する必要があります。

利点ばかりを強調するセールストークに惑わされず、太陽光発電導入のメリットとデメリットをよく考えて判断することが大切です。

困ったときや不安に思うことがあれば、お近くの消費生活相談窓口にお問い合わせください。

困ったときの相談窓口は…

◆上里町役場『消費生活相談窓口』【産業振興課農政商工係内 ☎35-1232内2533】
(毎週金曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)

◆本庄市役所『消費生活相談窓口』【商工課 ☎25-1175】※こちらでも相談を受けられます。
(毎週月・木曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)

◆消費生活支援センター熊谷【☎048-524-0999・FAX048-525-6316】
《土・日の相談窓口》

◆社団法人全国消費生活相談員協会【毎週土・日、午前10時～午後4時 ☎03-3448-1409】



図書館・郷土資料館からの
お知らせ

ただいま

図書館 展示コーナー
「萩原昌伯」展

郷土資料館 特別展示室
「懐かしのレコード」

を開催しています。

普段公開されない貴重な史料も
展示していますので、この機会にぜひ
ご覧ください。

みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…8月8日(土)、午後2時
作品名…はだかの王様 (20分)

◆くまさんのポケット

日時…8月12日(水)、午前11時
8月26日(水)、午前11時

◆お話し会(カッコーの会)

日時…8月15日(土)、午後2時

◆お話し会

のはらタイム(のはらくらぶ)
日時…8月22日(土)、午後2時

図書館カレンダー 8月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	●3	4	5	6	7	8
9	●10	11	12	13	14	15
16	●17	18	19	20	21	22
23	●24	25	26	●27	28	29
30	●31	9/1	2	3	4	5

○開館時間変更

8月30日まで開館時間が、
午前9時～午後6時となります。

まなびピア埼玉2009

第21回全国生涯学習 フェスティバル

あらゆる世代の人たちが、学ぶ楽しさや大切さを感じ、学ぶ
きっかけづくりを提供する全国規模のイベントです。第21回生涯
学習フェスティバル「まなびピア埼玉2009」が埼玉県で開催
されます。

開催期間…10月30日(金)～11月3日(火)の5日間

主会場…さいたまスーパーアリーナ
けやきひろば

生涯学習のマスコット
「マナビィ」



彩の国 まなびと夢を 未来に向けて

文学講座(全2回)

～近代詩歌(俳句を含む)の鑑賞と朗読～

日時…8月21日(金)・28日(金)、午後2時～3時30分

場所…女性センター・セミナーホール

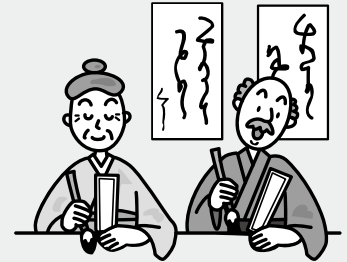
講師…風間 益人氏

(早稲田大学本庄高等学院教諭)

定員…30名

申込…8月5日(水)～(電話申込)

問合せ…女性センター【☎35-1357】



かみさと文芸

逆上がり出来て瞳も夕焼ける

森村 和江

夕焼けは四季いづれにもあるが赤や黄色の光が夕空に放
射される壮大な景色は夏にふさわしく夏の季節とされてい
る。朝焼のときは天気は下り坂になるが、夕焼の翌日は晴天
になる。なかなか難しい逆上がりがようやくできた小学生の
大自然に抱かれてよるこぶ姿が何とも美しい。

田植機の曲がりぐせあり植え終える 福島しげ代

田植えの終わったほっと一息というところ、田植えの終
わったあとを見ると植える人はまっすぐ植えようとしてい
るのだが、なかなかまっすぐ植わっていない。半分田植機の
せいにしてどうか、半分は自分の「ウデ」か、田植えに携わった
人にはこの辺がよく分かる。

トーストにあつあつスूप梅雨に入る

塚越 節子

くもり日の庭鬼灯の花いくつ

内田比呂子

葵咲く句は生涯の道しるべ

本宮 裕子

中空を断ち切る如くつばくらめ

小野英比古

生涯を此の里出でずか花大根

佐藤 秀乃

学童の声渡り来る田植えかな

飯塚 汎恵

通りやんせ発祥の地に初夏の風

伊藤 菊子

母の日や欄間にかかぐ顔優し

福岡 山彦