

上里町高齢者長寿祝金を支給します

※該当者には、「長寿祝金受給資格認定通知書」を送付します。

対象・支給内容

対象年齢		支給額
年齢満 77歳の方	(昭和6年9月16日～昭和7年9月15日までに生まれた方)	5,000円
年齢満 80歳の方	(昭和3年9月16日～昭和4年9月15日までに生まれた方)	7,000円
年齢満 85歳の方	(大正12年9月16日～大正13年9月15日までに生まれた方)	10,000円
年齢満 88歳の方	(大正9年9月16日～大正10年9月15日までに生まれた方)	20,000円
年齢満 99歳の方	(明治42年9月16日～明治43年9月15日までに生まれた方)	30,000円
年齢満 100歳の方	(明治41年9月16日～明治42年9月15日までに生まれた方)	50,000円

支給日時・会場・持ち物

<p>日時…9月25日(金) 午前9時30分～11時30分(賀美・神保原地域の方) 午後1時30分～3時30分(長幡・七本木・上里東地域の方)</p> <p>会場…上里町役場・町民ホール</p> <p>持ち物…印鑑・長寿祝金受給資格認定通知書</p>	<p>問合せ 福祉こども課社会福祉係 【☎35-1236内1211】</p>
---	--

中高年者の失明の原因は、①緑内障、②糖尿病性網膜症、③網膜色素変性症、④加齢黄斑変性などです。眼科の病気の多くは定期的に検診を受けることで進行を遅らせたり、予防が可能です。今回は、眼の症状が多い『飛蚊症』について取りあげます。光線は瞳孔(ひとみ)を通り、眼底の網膜に達して物体の像を結びます。角膜から網膜までの間に光線をさえぎるものがあると影となつて網膜上に映ります。ちょうど蚊が目の前に飛んでいるかのように見えるため、昔から飛蚊症と呼んでいます。視野の中にさまざまに形をして自覚され、ある日突然見えたりすることもあります。視力が低下することは稀で、眼を動かすと移動し、空や白いシーツを見ると強く自覚されます。夕方や夜間は光が走るよう

医療トピックス

ひぶんしょう
「飛蚊症」

本庄市児玉郡医師会
広報部提供

に見えることもあります。飛蚊症は加齢による硝子体の変化(収縮)により、網膜と硝子体の接着がはずれるために生じることがほとんどですが、時に処置が必要な病気があります。

飛蚊症を訴える患者さんに行なう検査には、①視力検査、②眼圧検査、③視野検査、④眼底検査(点眼し瞳孔をひろげる)などがあります。検査の結果、すぐに処置が必要な病気には、①網膜剥離、②網膜裂孔、③糖尿病性網膜症、④網膜中心静脈(分枝)閉塞症などがあります。

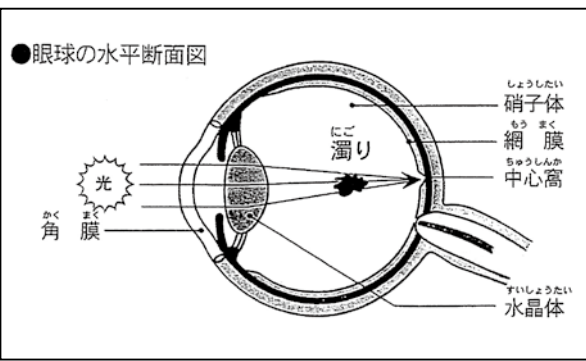
【処置方法】

①生理的飛蚊症(硝子体剥離) 硝子体の年齢的な変化により、症状が強くなつたら受診するようにお話しします。

②網膜剥離 網膜内ではがれるため失明の恐れがあります。手術が可能な病院を紹介します。

③網膜裂孔 薄くなった網膜などに小さな穴や隙間ができ、網膜剥離になる恐れがある場合、裂孔の周囲にレーザー光凝固を行ないます。

④糖尿病性網膜症 出血の程度や場所などに



より、光凝固や硝子体手術(眼球内から出血や汚れた硝子体をきれいにしたり、光凝固を行なう)を選択します。

⑤網膜中心静脈(分枝)閉塞症 網膜内を通る細い静脈が詰まり、出血をおこす。光凝固、硝子体手術や硝子体内注入(抗血管内皮細胞増殖因子)などを行ないます。

⑥ぶどう膜炎 細菌やウイルス、免疫異常により硝子体中に炎症が起こり、飛蚊症があらわれる。原因の治療を行ないます。

飛蚊症には、失明につながる病気もありますので、専門医にご相談ください。

保健センター予定表 ☎33-2550

9月	1日(火)	乳がん検診
	2日(水)	
	4日(金)	離乳食教室
	7日(月)	赤ちゃん相談
	8日(火)	
	9日(水)	
	10日(木)	肺がん・結核検診
	11日(金)	
	14日(月)	3歳6か月児健診(平成18年2月生)
	15日(火)	2歳児歯科健診(平成19年8月生)
	16日(水)	1歳6か月児健診(平成20年2月生)
	17日(木)	7・8か月児健診(平成21年1月生)
	18日(金)	3・4か月児健診(平成21年5月生)
	25日(金)	
28日(月)		
29日(火)	ポリオ(平成18年4月～21年5月生)	
30日(水)		
10月	1日(木)	
	2日(金)	

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

① 休日急患診療所

【本庄市保健センター内 ☎24-2003】

診察科目…内科系疾患
診察時間…午前9時～正午
午後1時～4時
午後7時～10時
※健康保険証を持参してください。

② 在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

9月6日(日)	飯塚内科産婦人科	☎24-6311
9月13日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
9月20日(日)	生坂医院	☎22-4670
9月21日(月)	池田レディースクリニック	☎22-2048
9月22日(火)	うめだクリニック	☎76-4151
9月23日(水)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
9月27日(日)	小林クリニック	☎23-3371
10月4日(日)	恵南クリニック	☎24-0008

『歯周疾患検診』実施中です！

検診を希望される方は忘れずに受診してください。

実施期間	12月28日(月)まで
対象年齢	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳 (21年4月1日～22年3月31日までに上記年齢になる方)
検診場所	個別歯周疾患検診実施歯科医院(広報かみさと5月号掲載) ※保健センターにお問い合わせください。
持ち物	健康保険証(年齢・住所を確認するため)
費用	無料
受診方法	検診実施歯科医院に予約のうえ受診

～認知症を学び地域で支えよう～

「認知症サポーター養成講座」開催

啓発ビデオ上映と認知症への理解を深め
地域で支える認知症対策

日時 9月17日(木)、午後1時30分～3時
会場 女性センター・セミナーホール
講師 立花 幹氏(埼玉県介護保険課職員)
定員 100名
申込 9月3日(木)～10日(木)までに電話で申し込む
申込先・問合せ 女性センター【☎35-1357】
地域包括支援センター【☎35-1222】

新型コロナウイルス情報

個人や家庭で行なう秋冬に向けての準備①

日本でも秋冬には、全国的かつ大規模な新型コロナウイルス患者数の増加が予測されます。新型コロナウイルスの流行「第2波」に備えて、準備をしておきましょう。

◆感染の予防を第一に！

新型コロナウイルスは、季節性のインフルエンザと同じ予防策が有効です。当町や保健所管内の保育園や高校でも、新型コロナウイルス感染者(集団感染疑い事例)が発生しています。手洗い、うがいを心がけて、できるだけ混雑する場所に出かけることは避けてください。咳やくしゃみなどの症状がある方は、マスクを着用してください。

◆38度以上の発熱、せき、のどの痛みなどの症状がある場合は、かかりつけ等の一般医療機関で受診を！

受診にあたっては、事前に電話連絡のうえ、必ずマスクを着用するなど感染の拡大防止に努めてください。

新型コロナウイルス対策用品

○マスクの備蓄

※使い捨てが原則です。1人1日1枚程度を目安に外出の頻度を考えて準備しましょう。

○家族が感染した時に役立つもの
・ゴム手袋 ・消毒用アルコール ・漂白剤

◆新型コロナウイルス相談窓口のご案内

相談先…本庄保健所

電話番号…22-6481

相談時間…平日・午前8時30分～午後5時15分

※聴覚障害等により電話相談が困難な方は、FAXによりご相談ください。必ず、氏名・返信先のFAX番号を記載してください。

【FAX 22-6484】

健康保険証紛失！悪用が心配

相談事例

【事例】

一昨日、財布を紛失した。中に健康保険証、運転免許証、クレジットカードが入っていた。悪用されて借金や買い物などをされないか不安だ。どうしたらよいか。



お答えします

借金の申し込みなどの際に金融機関等が行なわなければならない本人確認の方法は、法令で決められています。しかし、絶対に悪用されないとは言いきれませんが、所有者本人も被害を防ぐためのきちんとした対応が求められます。

本来は、自分の知らないところで不正に使用されたものについては、自分が支払わなくてもよいのですが、紛失したのに届け出ていないなどの事情があると、その請求のすべてを拒めないということになりかねません。

紛失に気づいたら、できるだけ早く次の対応をしましょう。早ければ早いほど被害を未然に防ぐことができます。

◆最寄りの警察署に届け出る。

まずは、警察署に届け出ましょう。紛失したことを公的機関に届け出ることにより、少なくとも届出日以後に悪用されても自分が使用したのではないと主張できます。

健康保険証は、その種類によって健康保険組合や市区町村などに届け出ます。

◆信販会社に届け出る。(クレジットカード)

一般的にクレジットカードの紛失・盗難によって損害を受けたときに、明らかに不正使用によるものと信販会社が認めた場合には、その損害を補償してくれます。ただし、カード裏面に署名がないなど、補償を受けられないケースもあります。補償内容などは信販会社によって多少の違いがあり、また、信販会社が行なう調査に協力する必要がありますが、おおよそ届け出た日から60日前までさかのぼって適用されます。

ほとんどの信販会社では、24時間・年中無休で受け付ける紛失・盗難専用電話を設けていますので、万が一に備えて電話番号を控えておきましょう。

◆個人信用情報機関の本人申告制度を利用する。

金融機関等は下記の個人信用情報機関のいずれかに加盟し、立替払や融資の審査を行なう際にその人の信用履歴を照会することが通例となっています。

各個人信用情報機関は提携していますので、いずれかの機関に健康保険証等の紛失や盗難があったことを申し出ておけば、他人が勝手にクレジットやローンを利用するのを防ぐ手立てとなります。

紛失・盗難情報の本人申告(登録)は郵送又は窓口来所で行ないます。万が一に備えて登録方法を確認しておくといでしょう。

※個人信用情報機関(平成21年8月3日現在)

- ・株式会社 日本信用情報機構
- ・株式会社 シー・アイ・シー
- ・全国銀行個人信用情報センター

万一、身に覚えのない請求があった場合には無視せずに、警察やお近くの消費生活相談窓口にご相談ください。

困ったときの相談窓口は…

- ◆上里町役場『消費生活相談窓口』【産業振興課農政商工係内 ☎35-1232内2533】
(毎週金曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)
- ◆本庄市役所『消費生活相談窓口』【商工課 ☎25-1175】※こちらでも相談を受けられます。
(毎週月・木曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)
- ◆消費生活支援センター熊谷【☎048-524-0999・FAX048-525-6316】
《土・日の相談窓口》
- ◆社団法人全国消費生活相談員協会【毎週土・日、午前10時～午後4時 ☎03-3448-1409】



図書館・郷土資料館からの
お知らせ

郷土資料館では、上里町に関する資料(古文書・民具・書籍等)を調査・収集・整理・修繕しています。

もし、ご自宅にそのような資料がありましたら、虫食いなどの保存状態に関わらずご連絡ください。

上里町立郷土資料館
文化財管理センター
【☎33-2682】



みんなできてね!

- ◆子どもシアター
日 時…9月12日(土)、午後2時
作品名…「おむすびころりん」
「花さき山」
- ◆くまさんのポケット
日 時…9月9日(水)、午前11時
- ◆お話し会(カッコーの会)
日 時…9月19日(土)、午後2時
- ◆お話し会
のはらタイム(のはらくらぶ)
日 時…9月26日(土)、午後2時

図書館カレンダー 9月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	●7	8	9	10	11	12
13	●14	15	16	17	18	19
20	●21	●22	●23	●24	25	26
27	●28	29	30	10/1	2	3

『上里町各地区公民館まつり』
『児童館まつり』『女性センターまつり』
同時開催!

公民館利用団体・活動団体の皆さんと児童クラブ生の日ごろの学習成果の発表と、地域のふれあいを目的に『公民館まつり』

『児童館まつり』『女性センターまつり』を同時開催します。それぞれの特徴を生かした楽しい催し・イベントが盛りだくさんですので、ぜひお出かけください。



日時・会場

日時	会場
10月4日(日) 午前10時～	賀美公民館・賀美児童館
	長幡公民館・長幡児童館
	七本木公民館・七本木児童館・女性センター
10月18日(日) 午前10時～	上里東公民館・上里東児童館
	神保原公民館・神保原児童館

内 容 芸能発表・作品展示・協力団体の出展など
※神保原公民館につきましては、『公民館まつり』ではなく、『活動発表会』として開催する予定です。

問合せ 中央公民館【☎33-8628】

かみさと文芸

合歓咲くや心おぼえの子守唄

関野 玲子

ととのえる老の歩調や夏帽子
「ととのえる老の歩調」これはひとえに歩行のこののみでなく、静かなたずまいの中で老いても自分なりの自覚を持って真摯に毎日を生きていきたい、ということでしょう。白の夏帽子で歩く姿が鮮やかです

この子守唄は、歌ってもらった記憶か、又は自分が歌ってやったものか「心おぼえ」忘れられない心の奥に覚えていること、合歓の花を見てそう思った思いが深く胸に蘇ってくる遠き日の子守唄です。

バス降りる可愛き園児風薫る
サボテンの体にあわぬ大輪花
子を捨てて何の生き甲斐時鳥
梅雨空をぼんやり眺め父母想う
子の指が石榴の花を見つけたり
植田にて辿る自分史書けそうな
かたつむり平和な町にじつといて
浴衣着て孫と星空仰ぎたし
良き汗をかいて良き日と思いきり

荒井 勝
今田 長一
萩原 義衛
泉 トミ
清水 儀男
坂木 千恵
佐藤マサル
清水 隆枝
松島 良子