

「認知症サポーター養成講座」

「認知症サポーター養成講座」は、国が推進する「認知症を知り地域をつくる10か年構想」の具体的な取り組みの一つとして各地で開催されているものです。認知症の方やその家族を温かく見守り支援する認知症サポーターを増やし、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指しています。

開催のお知らせ

日 時…11月18日(水)、午後1時30分～
会 場…上里東公民館
定 員…40名
申 込…問合せへ（定員になり次第締切）
問合せ…上里東公民館【☎34-1041】
上里町地域包括支援センター
【☎35-1222】

認知症サポーターとは…

認知症に関する正しい理解を持ち、認知症の方やその家族を温かく見守り適切に接することができる応援者です。何かを特別に行なっていただくものではなく、友人や家族にその知識を伝えたり、日常生活のなかでできる範囲で手助けをしていただきます。養成講座を受講したサポーターの方々にはその証として「オレンジリング」をお渡しします。

開催報告

9月17日(木)、上里町女性センターで「認知症サポーター養成講座」が開催されました。当日は約190名近くの方が受講し、満員の会場は熱気に包まれ、「自分たちの地区でも開講したい」という意欲的な意見も飛び出しました。講座の終了後には、朗読ボランティアグループ「かつこうの会」より認知症に関する詩の朗読があり、真実味あふれる内容に涙を流す方もいました。

(受講した方の声) ※アンケートより抜粋

- ・認知症は自分にはまだ関係ないことと思っていたが、いつ自分や家族に起こるかわからない。色々考えさせる内容だった。
- ・同情だけでなく、自分のできることを行動に移そうと思った。
- ・認知症になりかけてもあきらめずにケアすれば改善できる部分がたくさんあることを教えてもらい希望が持てました。
- ・自尊心を傷つけないように接していくことを知りました。
- ・認知症の方も悩んでおられるということを理解していませんでした。すっかり分からなくなっていると勘違いしていました。

退職(失業)による特例免除があります

国民年金コーナー

No.304

国民年金保険料は、退職(失業)による特例免除があります。

◆特例免除のメリット

① 保険料を一部納付したのと同じ

免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して2分の1となります。

② 万が一の際にも確かな保障

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

③ 本人所得を除外して審査

特例免除とは、通常であれば

ば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行ない、保険料の納付が免除されるものです。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。

◆申請先

健康保険課医療年金係⑥番窓口又は社会保険事務所

◆手続きに必要なもの

- ① 年金手帳又は基礎年金番号がわかるもの(納付書等)
- ② 印鑑(本人が署名する場合に不要)
- ③ 失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等)

問合せ

健康保険課医療年金係

【☎35-1222内1221-1225】

熊谷社会保険事務所(埼玉県国民年金電話相談センター)

【☎048-525-1844】

保健センター予定表 ☎33-2550

11月	16日(月)	1歳6か月児健診(平成20年4月生)
	17日(火)	7・8か月児健診(平成21年3月生)
	18日(水)	3・4か月児健診(平成21年7月生)
	19日(木)	3歳6か月児健診(平成18年4月生)
	20日(金)	2歳児歯科健診(平成19年10月生)
12月	24日(火)	赤ちゃん相談
	1日(火)	赤ちゃん相談
	4日(金)	離乳食教室

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

[本庄市保健センター内 ☎24-2003]

診療科目…内科系疾患

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時

午後7時～10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

11月1日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
11月3日(火)	関根外科医院	☎22-3596
11月8日(日)	千田医院	☎76-0041
11月15日(日)	高橋外科整形外科	☎22-6211
11月22日(日)	昭和産婦人科	☎22-2025
11月23日(月)	高山整形外科	☎22-3245
11月29日(日)	田所医院	☎22-3445
12月6日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112

骨粗しょう症検診を受けましょう！(要予約)

対象	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性 (年齢基準：平成22年3月31日)
申込	11月27日(金)までに保健センター【☎33-2550】へ申し込む

対象となる方には、ご案内のしがきを送付しています。検診をご希望の方は、保健センターへ申し込みください。

献血にご協力ください！

～血液が不足しています～

日時…11月13日(金)

午前9時30分～正午

会場…上里町役場

対象…16歳から69歳までの健康な方

※65歳以上の方の献血については、

献血される方の健康を考え、60歳から64歳の間に献血経
験のある方に限ります。

問合せ…埼玉県赤十字血液センター

【☎042-985-6933】



● 新型インフルエンザ情報 ●

新型インフルエンザ予防接種がはじまります

今回のインフルエンザ予防接種は、『死亡者や重症者の発生をできる限り減らすこと及びそのために必要な医療を提供すること』を目的に実施します。

提供できるワクチンの量に限りがあるため、接種の目的に沿って、より必要性の高い方に接種の機会が提供されるように、優先的に接種する対象者が決められています。

◆優先接種対象者

- ① インフルエンザ患者の診療に従事する医療従事者(救急隊員を含む)
- ② 妊婦及び基礎疾患(※)を有する方
- ③ 1歳～小学校3年生まで
- ④ 1歳未満の小児の保護者及び優先接種対象者のうち身体的理由により接種できない子どもの保護者
- ⑤ 小学校4年生～6年生・中学生・高校生・65歳以上の方

※基礎疾患：慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性腎疾患、慢性肝疾患、神経疾患、神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、病気や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患(詳しくは主治医にご相談ください)

◆優先接種対象者以外の方

優先接種対象者以外の方につきましては、優先接種者への接種状況やワクチン供給量を踏まえて対応することになっていきます。

◆任意の予防接種

今回の新型インフルエンザ予防接種は任意接種となります。優先接種対象者も接種義務はなく希望者に実施します。

同時配布チラシに、10月末時点の「新型インフルエンザ予防接種情報」を載せてありますのでご覧ください。今後、新たな情報や変更等ありましたら、町ホームページ等で随時お知らせしていきます。

また、新型インフルエンザの予防や感染防止については、同時配布パンフレット「新型インフルエンザに備えましょう」をご覧ください。

CFDで資産運用? ~ハイリスク・ハイリターン金融商品~

相談事例

【事例】

自宅に電話がかかってきて、CFDという金融商品の勧誘を受けた。一応、リスクの説明を受けたが、投資額の1割ぐらい儲かればいいと思って購入した。最初に200万円、その後、追加金として約300万円を支払った。もうお金が無く、値動きが激しく恐いので解約したい。



お答えします

消費生活相談窓口には、金融商品に関する相談も寄せられています。

特に最近では「少ない資金で多額の取引ができる」ことを強調して、「損する危険が少なく、いい投資がある」と勧誘する例が多く見られます。

事例の「最初に200万円」というのは業者に預ける保証金(証拠金)で、この保証金の数十倍の金額で取引できることがCFDの特徴の一つになっています。当然、利益がでる時も、損失がでる時もその金額は大きくなります。損失額が元本を上回りそうになった時などに、事例のように業者から保証金の追加を求められます。

なお、預ける保証金の額は業者によって異なりますが、いずれもその元本保証はありません。

【CFDって何?】

CFDは、CFD業者が銘柄ごとに決めた価格で購入(又は売却)することについて、その業者と契約を結び、その後の価格の値上がりや値下がりによって発生した差額を決済する取引です。値動きそのものを取引の対象としていますので、非常に投機性が高くなっています。

CFDでは、世界各国の株式や債券、とうもろこしや原油など、それぞれの取引価格を指標とした銘柄が取り扱われています。しかし、実際に証券取引所や商品取引所での取引を行なうものではありませんので、購入者が株や原油などの現物を所有しません。

【アドバイス】

CFDのようなハイリスク・ハイリターン金融商品は、株の現物取引などと比べるとしくみが複雑ですから、市場の動向などに関して、より高度な知識が必要です。

その金融商品が何を運用対象にしているのかよくわからないようであれば、その商品のリスク(危険性)を正しく理解していないと言えるでしょう。

金融商品を利用した資産運用は、業者に「預金」するわけではなく、あくまでも自分の判断と責任で行なうものです。

- ◆内容がよくわからない時は、その場では契約しない、書類などを渡さない、お金を預けない。
- ◆取引を行なう意思がないときは、ハッキリ、キッパリ断る。
- ◆追加保証金(証拠金)を出資しても、好転するどころか、さらに損失が増える可能性も否定できません。ひとりで決めずに誰かに相談しましょう。

このような「現実の商品引渡しのない取引」の契約は、クーリング・オフができる場合がありますので、契約をした後でもお早めにお近くの消費生活相談窓口にご相談ください。

困ったときの相談窓口は…

- ◆上里町役場『消費生活相談窓口』産業振興課農政商工係内【☎35-1232内2533】
(毎週金曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分) ※11月13日(金)は都合によりお休みです。
- ◆本庄市役所『消費生活相談窓口』商工課【☎25-1175】※こちらでも相談を受けられます。
(毎週月・木曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)
- ◆消費生活支援センター熊谷【☎048-524-0999・FAX048-525-6316】
《土・日の相談窓口》
- ◆社団法人全国消費生活相談員協会【毎週土・日曜日、午前10時～午後4時☎03-3448-1409】



図書館からのお知らせ

最近人気の本は？

図書館で7月から9月までに多く貸出しされた本の上位5位までのタイトルです。

	タイトル	著者
1位	英雄の書 上・下	宮部みゆき
2位	悼む人	天童 荒太
3位	告白	湊 かなえ
4位	IQ84 上・下	村上 春樹
5位	森に眠る魚	角田 光代
	流星の絆	東野 圭吾

貸出し中の本は予約できますので、ご利用ください。

みんなできてね！

◆子どもシアター

日時…11月14日(土)、午後2時
作品名…「絵からとびだしたねこ」

◆お話し会

□くまさんのポケット

日時…11月11日(水)・25日(水)
午前11時

□カッコーの会

日時…11月21日(土)、午後2時

□のはらタイム(のはらくらぶ)

日時…11月28日(土)、午後2時

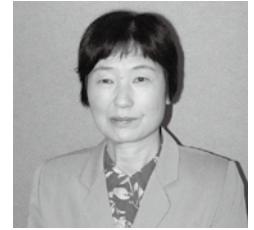
図書館カレンダー 11月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
1	●2	●3	4	5	6	7
8	●9	10	11	12	13	14
15	●16	17	18	19	20	21
22	●23	●24	25	●26	27	28
29	●30	12/1	2	3	4	5

教育委員に齊藤玲子氏が任命されました

教育委員会教育委員の本堂公子氏が任期満了となったため、9月定例議会において、議会の同意を得て、10月1日付で齊藤玲子氏が教育委員会教育委員に任命されました。



平成21年度

上里町人権教育研究集会

日時 11月21日(土)、午後1時～4時

会場 多目的スポーツホール

対象 町内在住在勤者

講師 中倉 茂樹氏
(徳島県人権・同和教育講師団)

テーマ 「ぬくもりを感じて」

日程

午後

1:00

1:20

1:40

2:00

3:40

4:00

受付	あいさつ	人権標語 作文発表	講演会	アンケート 記入・閉会
----	------	--------------	-----	----------------

主催 上里町・上里町教育委員会・上里町人権教育推進協議会
問合せ 生涯学習課生涯学習係【☎35-1245(直)】



かみさと文芸

窓に来て思案顔なる赤とんぼ

田辺 露風

病床よりふと窓辺を見ると、赤とんぼが飛んで来て窓に止まった。何の変哲もないとんぼだが、病床の作者にはとんぼの思案にくれる様子に、病む自分の身におき換えて「困ったな、この先どうする」と、一匹の赤とんぼと病床の自分との自問自答のひと時であった。

鳥威し目玉あるもの光るもの

森村 和弘

「鳥威し」は鳥たちを追いはらい収穫を守るためのいろいろな仕掛けである。実りの秋、見渡す限りの田んぼは今、黄金色に輝いている。そこに案山子を立てたり、キラキラ光るビニールテープを張りめぐらして稲につく雀を追う、それを「目玉あるもの光るもの」と強調して言っている。威し銃は騒音公害にもなるので最近少なくなった。

看病や優しく剥ける桃の皮
夕昏れの風を自在に秋ざくら
産土の高みの杜や夕月夜
おもてより勝手口より秋の風
愛し子の燈下親しむ探究心
買い換えて燈火親しむ老眼鏡
虫しぐれ意識の底に合掌す
蝸螂の無言は禱りにも似たり

田辺 青柳
高橋 澄
横田 安子
森村三千子
星野 素枝
関野 玲子
服部 暁峰
飯塚 和風