

上里町特定健康診査及び特定保健指導実施状況報告

◆上里町特定健康診査実施

平成20年4月から40～75歳未満の加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための特定健康診査（以下「特定健診」）及び特定保健指導の実施が医療保険者に義務付けられて、3年が経過しました。

今年度は、肺がん検診が同時に受けられる日を設け、6～9月にかけて16日間実施しました。

<特定健診の受診者数>

対 象 者…上里町国民健康保険に加入の
40～75歳未満の方

対象者数…5,751人（平成22年4月1日現在）

受診者数…1,434人（受診率24.9%）

3年間の特定健診の受診状況

町で実施した特定健診の推移をみると、平成20年度より年々増加してきています。（表1）

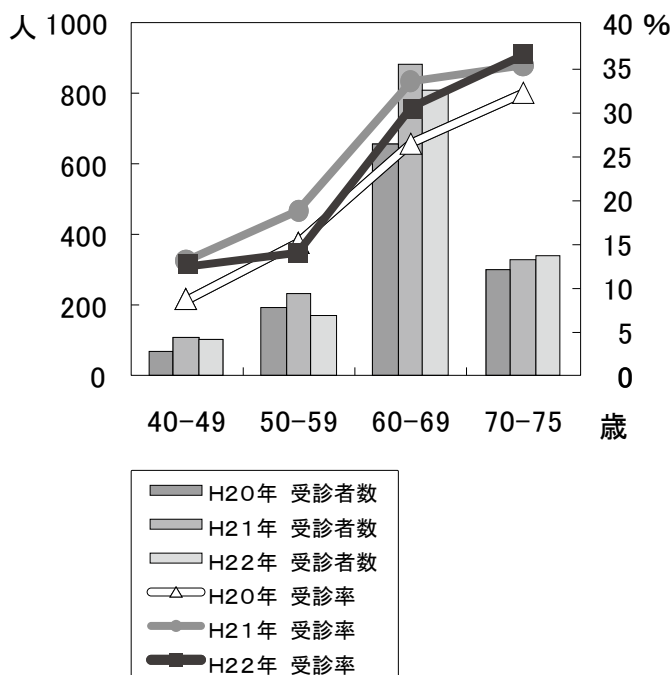
表1 上里町特定健診受診率

年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
特定健診受診率	21.5%	23.6%	24.9%

平成20～22年度の3年間の特定健診受診状況は図1のとおりです。

平成20・21年度は、人間ドックや職場等で受けた健診の結果も反映されています。しかし、平成22年度については、町で実施した健診だけをまとめた結果となっているため、70歳代以外は減少しているようにみえますが、この数値に人間ドック等の結果を反映させると、もっと増加すると予想されます。

図1: 特定健診受診状況(3年間)



<お願い>

健診受診率向上のため、平成22年度中に受けた職場等の健診結果を提供していただける方は医療年金係までご連絡ください。



特定健診を毎年受けよう！

自らの健康を守り、医療費の増加を防ぐため、日ごろから生活習慣を見直すことが大切です。まずは、年に1回は必ず健診を受けることから始めましょう。

なお、平成23年度特定健診の詳細については、平成23年4月1日を基準に上里町国民健康保険に加入されている40歳～75歳未満の方に通知します。お知らせをよくご覧いただき、お申し込みください。

また、埼玉県後期高齢者医療制度に加入されている方にも健康診査のお知らせを郵送します。その他の医療保険に加入されている方は、各医療保険者にお問い合わせください。

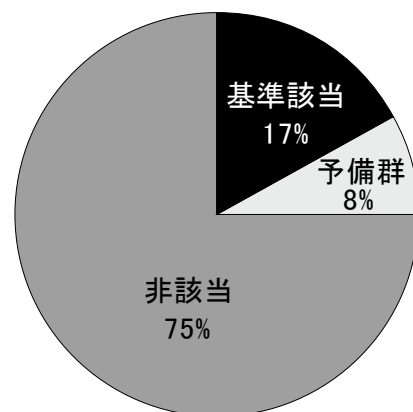
メタボリックシンドロームと判定された方は…

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満（腹囲男性85cm以上、女性90cm以上）に加え、高血糖、高血圧、脂質異常という危険因子を2つ以上持っている状態をいいます（予備群は危険因子が1つの場合）。メタボリックシンドロームには自覚症状はありませんが、放っておくと、急速に動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中などの病気を招いたり、糖尿病やその合併症を引き起こしたりします。

今年度のメタボリックシンドロームの判定結果は図2のとおりでした。

平成20・21年度と変わらず、町の健診受診者のうち4人に1人がメタボリックシンドローム及びその予備群となっています。該当になった方は、早めに生活習慣の見直しをしていきましょう。

図2：平成22年度
メタボリックシンドローム判定別割合



◆特定保健指導の結果

～参加者の約2割の方がメタボから卒業～

特定健診ではメタボリックシンドローム及びその予備群の方に対して、危険因子の数に合わせた特定保健指導を実施し、生活習慣病の改善と予防に取り組んでいます。

平成20～22年度に特定保健指導の対象となった方は、いずれも健診受診者の約2割でした。

特定保健指導を行った結果、平成20・21年度とも参加者の約2割の方がメタボリックシンドロームから改善しました。平成22年度は、現在87人が特定保健指導に参加し、改善に向けて努力しています。（表2）

特定保健指導参加者の体重・BMI（体格指数）・腹囲の平均値は、平成20・21年度ともにいずれも改善しました。（表3）

それに伴い、特定保健指導参加の翌年の健診結果では、多くの方が血圧・脂質・血糖等の検査値も改善しています。

特定保健指導では、運動教室・食事教室・面接等で生活習慣を改善するための支援を行っています。特定健診を受診し、特定保健指導の対象となった方は、ぜひ教室等に参加してください。



表2 特定保健指導の参加者と改善率

参加年度	参加者	改善した人	改善率
平成20年度	62人	14人	22.6%
平成21年度	64人	14人	21.9%
平成22年度	87人		

表3 特定保健指導参加後の健診結果（平均値）

参加年度	体重(kg)	BMI(※)	腹囲(cm)
平成20年度	1.4kg減	0.4減	1.8cm減
平成21年度	2.0kg減	0.9減	1.7cm減

※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1221内線1221～1225】

オプション取引ってもうかるの? ~ハイリスクな投資にご注意!~

◆相談事例 (50代女性)

3年前、電話勧誘で海外商品先物オプション取引の投資を勧められた。「安全な商品であり、100万円で月7千円の利息がつく」と説明されたので、銀行に預けておくより得だと思い契約した。オプション取引については、よくわからなかったが、利息は毎月きちんと振り込まれたので信用してしまい、追加で投資し合計700万円になった。今月、いつもの利息が振り込まれなかったので事業者に電話したら、電話が通じなくなっていた。



お答えします

オプション取引とは、株式、債券、商品先物などの原資産を決められた期日又は期間内に決められた価格で買う(または売る)という権利(オプション)を売買することです。

オプションの代金(プレミアム)は、原資産の価格変動や、時間の経過(決められた期日の満了日までの期間)などの要因で決まりますが、将来のプレミアム価格がどう変動するか予測することは難しいと言えます。

オプション取引は取引の仕組みが複雑であり、相場の変動によっては多額の利益を得る可能性はあるものの、短期間に投資した全額を失うことが多いハイリスクな取引です。

さらに、海外商品先物オプション取引は、海外市場への投資であるため、為替や海外市場の動向を把握しながら売買の決断をすることになるほか、注文どおりに取引が行われているかを確認することが極めて困難です。

また、悪質業者による勧誘も横行しており、オプション取引の仕組みやリスクを十分に説明されず、「絶対にもうかる」などと執拗に勧誘され、数千万円の被害を受けた事例もあります。

【消費者へのアドバイス】

消費者は、以下の点に注意しましょう。

- ①平成23年1月から海外先物取引業者も許可制が導入され、規制が強化されました。許可業者一覧は経済産業省のHPで確認できます。
- ②オプション取引はハイリスクな取引であり、取引の仕組みが理解できない、取引をした経験がないといった消費者は絶対に手を出さないようにしましょう。
- ③「必ずもうかる」、「高利回り」、「元本保証」などと言って勧誘することは禁止されています。高い金利の金融商品ほどリスクも高いと認識しましょう。
- ④取引をするつもりがないのなら、「取引はしない」とはっきり断りましょう。断った者に対しての再勧誘は禁止されています。また、業者に会うと言葉巧みな説明や執拗な勧誘により契約してしまう危険があるので、会わないようにしましょう。
- ⑤怪しい金融商品の勧誘を受けたり、契約をしてしまったら、お近くの消費生活相談窓口にご相談してください。

困ったときの相談窓口は…

◆上里町役場『消費生活相談窓口』産業振興課農政商工係内【☎35-1232内線2533】

(毎週火・金曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)

◆本庄市役所『消費生活相談窓口』商工課【☎25-1175】※こちらでも相談を受けられます。

(毎週月・木曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)

◆消費生活支援センター熊谷【☎048-524-0999・FAX048-525-6316】

《土・日の相談窓口》

◆社団法人全国消費生活相談員協会【☎03-3448-1409】(毎週土・日曜日、午前10時～午後4時)

保健センター予定表 ☎33-2550

3月	18日(金)	赤ちゃん相談・離乳食の話
	22日(火)	3歳6か月児健診(平成19年8月生)
	23日(水)	1歳6か月児健診(平成21年8月生)
	24日(木)	7・8か月児健診(平成22年7月生)
	25日(金)	3・4か月児健診(平成22年11月生)
	28日(月)	2歳児歯科健診(平成21年2月生)

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

[本庄市保健センター内 ☎23-3322]

診療科目…内科系疾患

診療時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～ 10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

3月 6日(日)	春山眼科医院	☎21-2160
3月13日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
3月20日(日)	上武病院	☎21-0111
3月21日(月)	へんみ眼科医院	☎22-3702
3月27日(日)	逸見耳鼻咽喉科医院	☎22-4852

小児救急電話相談 #8000

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭内での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。子どもの急な病気やケガに関する相談が対象です。大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

◆相談方法(電話による相談)

埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります(携帯電話可)。ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話の方は【☎048-833-7911】となります。

◆受付時間

・平日(月～土)午後7時～午後11時

・休日(日・祝)午前9時～午後11時

◆受診可能な医療機関をお探しの場合

・埼玉県内の病院を紹介(歯科・精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター(24時間対応)

【☎048-824-4199】

・児玉郡、児玉郡市外の病院(群馬県方面も含む)を紹介

児玉郡市広域消防本部(24時間対応)

【☎0495-24-1119】

「麻しん風しん混合予防接種」

「二種混合予防接種」がまだお済みでない方へ

麻しん風しん混合予防接種

接種期間	平成23年3月31日まで	
対 象	第4期	高校3年生に相当する年齢の方 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生)
	第3期	中学1年生に相当する年齢の方 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生)
	第2期	幼稚園・保育園などの年長児 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生)

二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)

対 象	11歳～13歳未満の方 (13歳未満…13歳の誕生日の前々日まで) ※中学校入学前に接種を済ませましょう。
-----	--

上記対象者は、接種期間内は無料です。対象外の方は、任意接種(有料)となります。接種期間を過ぎてしまいますと有料となりますので、ご注意ください。

接種対象者で予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。

献血にご協力ください！

～血液が不足しています～

日 時…3月25日(金)

午前9時30分～正午

会 場…上里町役場・町民ホール

対 象…16～69歳までの健康な方

※65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

※献血間隔など不明な点はお問い合わせください。

問合せ…埼玉県赤十字血液センター 【☎042-985-6933】



災害協定を締結

町では、(社)埼玉県建設業協会児玉支部と「災害応急工事等に関する協定」を、また、埼玉県電気工事工業組合と「災害時における電気設備等の復旧に関する協定」をそれぞれ締結しました。これにより災害が発生した場合、町からの要請に基づき、迅速かつ的確な対応が可能となります。今後も関係機関と連携を図り、一層の防災体制の強化に取り組んでいきます。

問合せ…総務課安全まちづくり係 【☎35-1234】

災害応急工事等に関する協定 調印式

災害時における電気設備等の復旧に関する協定 調印式
上 里 町 埼玉県電気工事工業組合