

おしらせ コーナー

教室・募集 イベント

ワープ上里
グランドピアノ試弾会
「あなたもピアニスト」

日時：①3月25日(金)、②26

日(土)、午前9時～午後8時

会場：ワープ上里ホール

対象：両手で演奏できる方

※ピアノ教室の練習等での

参加はご遠慮ください。

※小学生以下の方は、保護

者の付き添いが必要とな

ります。

定員：22名(1人1時間)

費用：無料

申込：3月5日(土)、午前9

時より電話受付

問合せ：ワープ上里【☎34

—0488—

かみさとナーシングホーム
第18回介護教室

日時：3月12日(土)、午後1

時30分(受付・午後1時)

会場：かみさとナーシング
ホーム

内容：移乗(トランス

ファー)について

講師：松本直樹氏(作業療

法士)

費用：無料

問合せ：かみさとナー

シングホーム【☎33—

7070—

「梨サポーター」募集

神川・上里の両町では、

生産者の高齢化等により、

特産の梨の生産が年々減少

しています。そこで、J

A・梨生産者・県・町が連

携し、梨の生産をお手伝い

してくれる方や、町内で梨

の生産を始めた方を対象

に、「梨サポーター」の育

成に取り組みます。1年間

の栽培研修終了後に、実際

に梨農家で栽培のお手伝い

(パートタイマー)をして

いただく予定です。(詳細

は申込書参照)

申込：3月18日(金)まで

※申込用紙は、産業振興課、

J A埼玉ひびきの上里営

農経済センター、かみさ

と館直売所等にあります。

申込先・問合せ：産業振興

課【☎35—1232—

神保原公民館水彩画クラブ
第4回水彩画作品発表展

日時：3月18日(金)～21日(月)、

午前10時～午後5時(21日

(月)は午後4時まで)

会場：役場・町民ホール

問合せ：神保原公民館水彩

画クラブ事務局【☎33—

2708—

自衛隊セミナー

日時：3月20日(日)、①午前

10時～正午、②午後1時～

3時

会場：本庄市民プラザ3

階・304号室

内容：大学生等を対象とし

た採用説明会

対象者：①日本国籍を有し、

平成24年4月1日現在、22

歳以上26歳未満の者(学校

教育法の基づく大学院にお

いて正規の課程を2年以上

修め、修士の学位を受けた

者については、28歳未満の

者)、②20歳以上、22歳未

満で、学校教育法に基づく

大学を卒業した者(平成24

年3月卒業見込みの者を含

む)

問合せ：自衛隊埼玉地方協

力本部熊谷地域事務所【☎

048—522—4855—

普通救命講習会

講習区分：普通救命講習

(Ⅰ・Ⅱ)

講習内容：心肺蘇生法(A

EDの使用法を含む)、大

出血時の止血法、気道異物

除去法、小児・乳児に対す

る心肺蘇生法(対象者によ

り実施)、座学・実技の効

果測定(Ⅱのみ)

日時：(Ⅰ)①4月16日

(土)・②6月18日(土)・③8月

20日(土)、午前9時30分、

(Ⅱ)①5月13日(金)・②7

月15日(金)・③9月16日(金)、

午前9時、

場所：児玉郡市広域総合セ

ンター2階・講堂

対象：児玉郡市内在住・在

勤する中学生以上の方

定員：各30名(定員になり

次第締切)

※受講者が7名未満の場合

には実施を見送ります。

申込：各講習日1週間前ま

でに問合せへ申し込む

※申請書は本庄南分署及び

組合ホームページで入手

※概ね15名以上で団体申込

を随時受け付けます。

問合せ：児玉郡市広域消防

本部本庄南分署救急係【☎

24—1098—

窓口業務の臨時日曜開庁を実施します

3月下旬から4月上旬の引越しシーズンを控え、転入転出等に係る窓口業務の利便性を向上させるため、次の日曜日に臨時開庁します。

実施時期 3月27日(日)、午前8時30分～午後5時15分まで〔昼休み時間(正午～午後1時)を除く〕

実施部署 町民環境課(町民係のみ)・税務課・健康保険課・学校教育課・福祉こども課

実施内容 各実施部署が所管する転入転出等の窓口業務の一部

※ただし、他市町村や国・県等への問い合わせが必要なものは、一部事務取扱いできない場合があります。

おかげさまで講演会

日時：3月25日(金)、午後7時～9時10分

会場：本庄商工会議所

内容：自立に向かつて挑戦する島、海士町～離島から学ぶ、自立の姿を

講師：山内道雄氏(島根県隠岐郡海士町長)

定員：100名(先着順)

費用：無料 ※申込不要

問合せ：(社)こだま青年会議所
【☎090-2223-2304】

生活情報

上里町共通商品券について

上里町共通商品券の有効期限は、発行日から6か月となっております。

商品券裏面に有効期限が記載されていますので確認の上、期限内にご利用ください。

※(株)ヤオコー上里店は、3月31日(木)までで利用できなくなります。

問合せ：上里町商工会
【☎33-0520】

余熱利用施設「湯かこい」臨時休館について

児玉郡市広域市町村圏組合立余熱利用施設「湯かこい」の第2期指定管理者が「(株)協栄」となり、営業切替えの準備作業のため臨時休館となります。

臨時休館日：4月1日(金)～3日(日)までの3日間

※4月4日(月)は定休日ですので、4月5日(火)より通常どおり開館します。

問合せ：児玉郡市広域市町村圏組合業務管理課
【☎72-2241】

春季全国火災予防運動 3月1日(火)～7日(月) 『消したかな』 あなたを守る 合言葉

◆火災から大切な生命と財産を守るため、住宅用火災警報器を寝室等に設置しましょう。

◆火災予防ポスター展を、3月1日(火)～7日(月)までアピタ本庄店で開催

問合せ：消防本部予防課
【☎72-4654】

医療トピックス

口唇ヘルペスって どんな病気？

本庄市児玉郡医師会
広報部提供

口唇ヘルペスは、単純ヘルペスウイルスが口唇に接触感染することで、口唇やその周囲に水疱が集簇性に発生します。単純ヘルペスウイルスにはⅠ型とⅡ型があり、それぞれⅠ型は上半身(口唇など)、Ⅱ型は下半身(外陰部など)に感染することが多いといわれています。このウイルスは直接接触して感染する以外にも、コップ、箸やタオルを介して間接的に感染することもあるのが親子、夫婦など親密な間柄で感染することが多いのです。

単純ヘルペスウイルスの特徴の一つは宿主体内の知覚神経の神経細胞に潜伏感染し、宿主免疫が低下した時にウイルスが再活性化し、回帰発症することがしばしばみられます。このような状態を『再発性口唇ヘルペス』といいます。

免疫が低下する原因は、疲労、紫外線照射、胃腸障害、ストレスなどいろいろな状況が考えられます。最も多く遭遇するのは、風邪で体調が悪い時に再発するものや高熱の後に再発するもので、それぞれ「風邪の華」、「熱の華」と呼ばれています。そのほかにも基礎疾患のため抗がん剤や免疫抑制剤を投与されている場合などにも再発の誘因となることがあります。

皮膚の症状は、まず発疹が出る部位にピリピリ感やムズムズ感が先行し、数時間の後に赤く腫れて小さな水ぶくれが数個集簇出現します。数日後にはかさぶたになって2週間ほどで回復します。水疱の中には大量のウイルスが存在していますので他の部位にも接触感染して症状が拡大することがあります。特にアトピー性皮膚炎の人では皮膚のバリア機能が低下しているの

で、ウイルスの侵入が容易なため広範囲に水疱が発生してひどい症状が出ることもあります。このように広範囲に拡大したものはカボシー水痘様発疹症と呼ばれています。

治療は抗ウイルス薬の内服療法や外用療法が行われています。症状が出たら、出来るだけ早い時期に治療を始めるほうが治りも早くなります。何度か再発を経験して再発の予兆、つまり水疱が出現する前のピリピリ感やムズムズ感を判断できるようなになると、その予兆を感じたら出来るだけ早く抗ウイルス薬を内服すると皮膚症状が非常に軽くて済みます。

口唇ヘルペスの再発を防ぐには、日頃から規則正しい生活をし、バランスのよい食事を摂り、精神的にも健康な生活を心掛け、アウトドアで活動するときには紫外線対策をすることで免疫の極端な低下を防ぐことが大切なポイントとなります。

国民年金は、老齢、障害、死亡などの事態に、基礎的な生活の保障をするため、すべての人に共通の基礎年金を支給する制度です。厚生年金や共済組合の加入期間がある人には、それぞれの加入期間分の年金が基礎年金に上乗せして支給されます。

		厚生年金	共済年金	上乗せの部分
第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者		基礎年金(国民年金)

【公的年金の加入者は3種類】

◆第1号被保険者

自営業、学生、フリーター等で、第2号被保険者や第3号被保険者に該当しない人

加 入 手 続	市区町村の国民年金担当窓口で行います
保 険 料	月額15,100円（平成22年度）
納 付 方 法	①納付書で金融機関やコンビニで納める ②口座振替で納める ③クレジットカードで納める ④インターネット等で納める(電子納付)
住 所 変 更	市区町村の国民年金担当窓口で行います

◆第2号被保険者

厚生年金、共済組合の加入者（会社員、公務員）

加 入 手 続	勤務先が日本年金機構年金事務所に届出をします
保 険 料	給与から引き落としされます
住 所 変 更	勤務先が日本年金機構年金事務所に届出をします

◆第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者

加 入 手 続	配偶者の勤務先へ届出をし、勤務先が日本年金機構年金事務所に届出をします
保 険 料	配偶者の加入する厚生年金等の制度全体が負担しますので個別に納める必要はありません
住 所 変 更	配偶者の勤務先へ届出をし、勤務先が日本年金機構年金事務所に届出をします

問合せ…熊谷年金事務所（国民年金電話相談センター）【☎048-525-1844】

健康保険課医療年金係【☎35-1222内線1221～1225】

ひとのうき

町の人口（平成23年1月末日現在）

総人口 …31,825人 [±0]
 男 …15,849人 [+5]
 女 …15,976人 [-5]
 世帯数…11,743世帯 [+3]
 （カッコ内の±は前月比）
 出生…26 死亡…29
 転入等…98 転出等…95

お誕生おめでとう



行政区分	氏名	保護者
[黛]	矢 島 颯 大（そうた）	弘之
[金 下]	増 田 乃 々（のの）	豪
[金 上]	伊 藤 海 成（かいせい）	道美
[堀 込]	磐 上 菜 未（なみ）	貴志
[新 堀]	高 群 颯 人（はやと）	邦人
[長 浜 町]	サトウ ヤゴ サトウ ウイルソン シュンスケ ヨシノリ	
	マツダ オオタニ マツダ ナルミ リス リカルド	
[古 新 田]	中 川 み り や	和哉
[三 田]	浅 田 萌 衣（めい）	真司
	井 奥 陸（りく）	めぐみ
	カモハラ ジュリア ヒガ タツオ	
[三 軒]	今 井 倫 太 朗（りんたろう）	常智
	立 石 俊 久（いく）	和彦
[久 保 新 田]	坂 本 悠 真（ゆうま）	博史
	渋 澤 光 惺（こうせい）	孝史
	島 田 結 也（ゆうや）	勇樹
	竹 田 詩 菜（うたな）	和広
	松 本 紗 奈（さな）	尚樹
[一 丁 目]	金 井 宏 陽（ひろはる）	俊之
[二 丁 目]	鈴 木 蓮 人（れんと）	毅
	高 野 恭 佑（きょうすけ）	勇
[宮 本 町]	天 田 光 政（みつまさ）	剛司
	皆 川 未 結（みゆ）	徹
[忍 保]	蔵 内 心 乃（このの）	徹

（1月中の出生届より）

お悔やみ申し上げます



行政区分	氏名	年齢
[黛]	山 田 と よ 子	(74)
[金 上]	古 山 弘 子	(71)
	萩 原 は り 子	(86)
[金 下 東]	早 川 新 太 郎	(88)
[宿]	塚 越 太 宏 治	(52)
[南 五 明]	橋 本 和 好 子	(80)
[東 大 北]	金 井 志 げ 子	(90)
	宮 本 友 江 夫	(89)
[寺 西]	小 野 貞 子	(66)
[東 堤]	植 原 孝 子	(75)
[丹 蔵・石 倉]	三 橋 孝 三	(80)
[阿 保 町]	関 根 秋 次	(83)
[長 浜 町]	坂 本 武 雄	(89)
[上 中 久 城]	田 所 春 雄	(87)
[本 郷 一]	小 鮎 ス ミ 子	(85)
	塚 越 緑	(89)
[本 郷 二]	高 橋 美 佐 江	(51)
	高 橋 夕 カ 子	(73)
[本 郷 三]	小 林 敏 夫	(63)
[京 塚]	西 岡 敬 詮	(86)
[古 新 田]	柳 田 文 代	(93)
[一 丁 目]	内 田 イ メ 子	(87)
[四 丁 目]	藤 尾 民 子	(79)

（1月中の死亡届より）

※掲載を希望されない方は、届出時に窓口でお申し出いただくか、総務課庶務係【☎35-1234内線3222】まで連絡してください。

問合せ…町民環境課町民係【☎35-1224内線1323】

ちっちゃん民

お子さんの写真を募集中です！

あなたの写したお子さんの写真をこのコーナーに掲載しませんか？希望者は総務課まで写真をお持ちください。【☎35-1234内線3222】



あやか
横堀彩夏ちゃん(7歳)

はるや
晴哉くん(2歳)

勝二の横堀孝夫・佳代子さんのお子さん

『とっても仲良し☆
いつもおねえちゃんに
べったりの甘えん坊な弟です!』



りな
山口莉奈ちゃん(4か月)

忍保の山口東・美知子さんのお子さん

『生まれてきてくれて
ありがとう!』

善意をありがとう

社会福祉協議会1月分寄付者

上里中学校1974(昭和49)年度卒業生同窓会	20,435 円
高橋秀夫氏	1,717 円
匿名	4,000 円
匿名	1,500 円

ご協力ありがとうございました

上里町社会福祉協議会【☎33-4232】

広告

広告