

～もしものとき、あなたに代わって命の情報を伝えるシステム～

「緊急情報キット」の無料配布を行っています

緊急情報キットは、どんな病気歴・持病を持っているか、また血液型やどんな薬を飲んでいるのかなど緊急時に必要な情報を保管するものです。町では、キットを希望する方へ無料配布を行っています。

◆キットの内容

保管容器（ペットボトル）・緊急情報シート（記入例付き）・シール1枚

◆使い方

①緊急情報シートに必要事項を記入し保管容器に入れ、冷蔵庫の扉内側に保管します。（写真①）

②冷蔵庫の前面に緊急情報キットの所在を示すシールを貼ります。（写真②）

※必要に応じて、保険証の写しや薬剤情報、本人の写真なども入れてください。

※保管する情報は、原則ご自身で記入し、常に最新の情報に更新しましょう。

◆配布場所・問合せ

福祉こども課社会福祉係【☎35-1236（直通）】



国民年金コーナー No.321

国民年金保険料が後払いできる 『学生納付特例制度』

学生の皆さんも、20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることになります。しかし、学生本人の収入が一定額以下のときには、申請により保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。

申請して認められると

◆この特例の対象となった期間については、年金額には反映されませんが、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されます。また、事故や病気で障害が残った場合に、障害基礎年金が支給され、死亡の場合は、遺族（「子のある妻」と「子」）には遺族基礎年金が支給されます。

◆学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば、申出をすることで追納することができます。追納する保険料の額は、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

対象になる学生

大学（大学院）、短大、高等学校、専修学校、各種学校（※）等に在学する20歳以上の学生が対象です。ただし、本人の前年所得が118万円超のときは、この特例の対象とされません。（学生に扶養親族がいる場合、限度額は引き上げられます。）

※各種学校の対象は、学校教育法に規定される各種学校（修業年限が1年以上である課程）となります。また、文部科学大臣が指定した課程の海外大学（日本分校）の学生の方も含まれます。

申請手続き

申請先…健康保険課医療年金係

準備…学生証、印鑑、年金手帳

※前年度に学生納付特例が承認されて、今年度も引き続き同一の学校に在学される方には、日本年金機構から郵送される申請書（ハガキ形式）に必要事項を記入の上、日本年金機構埼玉事務センターへ提出してください。ただし、在学する学校等が変わった方については、再度窓口にて申請してください。

問合せ…埼玉県国民年金電話相談センター【☎048-525-1844】

健康保険課医療年金係【☎35-1222内線1221～1225】

生活習慣病予防のために 「健康診査」の受診を!

問合せ…健康保険課医療年金係

【☎35-1221内線1221~1225】

平成20年4月から健康診査（以下「健診」という）の仕組みが変わり、国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者が、健康保険に加入している方を対象に「健診」を実施することになりました。生活習慣病は気付かないうちに進行していきます。今後の健康管理のため、まずはこの機会に健診を受けましょう。

<対象者>

- ①特定健康診査：上里町国民健康保険に加入している40歳から75歳未満の方
- ②後期高齢者健康診査：上里町在住の埼玉県後期高齢者医療制度に加入している方

<申込>

対象者には、4月中に健診の申込書（今年度から往復はがきに変更）を郵送しますので、健診希望日など必要事項を記入の上、希望健診日の1か月前までに申込んでください。

ただし、会場の都合上、1日に受診できる人数が120名程度になります。希望者が多い健診日は、申込みを受け付けた順（先着順）となりますので、お早めに申込みください。

なお、健診日の記入がない場合や、すべての申込希望日がすでに定員の場合は、申込みの状況を確認した上で、自動的に日程を決定させていただくことになりますのでご了承ください。

<日程>

6月1日(水)～4日(土)、7月4日(月)～8日(金)、8月8日(月)～10日(水)・29日(月)～31日(水)、9月1日(木)

<会場> ワープ上里（上里勤労者総合文化センター）

<健診項目>

問診、理学的検査（身体診察）、身長・体重・腹囲の測定、BMI（肥満度）の判定、血圧測定、尿検査、血液検査（肝機能検査・血中脂質検査・血糖検査、貧血検査）、心電図検査、眼底検査

<料金> 1,000円

※人間ドック（予防検診）の補助金申請と特定健診等の両方を利用することはできませんので、どちらか一方の制度をご利用ください。

※全日程で「肺がん・結核検診」が同日に受けられます。



妊婦の皆様へ

妊婦健康診査受診票・助成券の差し替えについて

平成23年4月から公費負担額の変更に伴い、お手持ちの妊婦健康診査受診票・助成券が利用できなくなり、新しい受診票・助成券が必要となります。お手持ちの受診票・助成券の差し替えをしますので、お手数ですが保健センターまでお越しください。

※「母子手帳」と「妊婦健康診査受診票・助成券」を持参してください。

問合せ…保健センター【☎33-2550】

「麻しん風しん混合予防接種」を受けましょう!

平成19年春の若者を中心とした“はしかの流行”を受け、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方も接種対象となりました。はしかは例年春に流行する病気で、感染力が非常に強く、予防接種を受けていないと多くの人が感染します。

1歳～2歳未満、幼稚園・保育園等の年長児、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の方が「麻しん風しん混合予防接種」の対象となります。対象者には通知を郵送していますので、早めに接種しましょう。

今後の中1・高3「接種計画」



学年 (平成23年4月現在)	接種対象になる 予定年度
中1・高3	平成23年度
小6・高2	平成24年度

※平成20年度から5か年計画で実施しています。

小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付

対象…現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方

期間…4月28日(木)～6月15日(水)まで(土・日・祝日は除く)

会場…本庄保健所

準備…申請書、生計中心者の所得税関係証明書、医療意見書など

問合せ…本庄保健所【☎22-6481】

～対象年齢と実施期間が拡大されました～ 5月より歯周疾患検診が始まります！

歯周病とは、歯肉に限定した炎症が起こる病気を歯肉炎（しにくえん）、他の歯周組織にまで炎症が起こっているものを歯周炎（ししゅうえん）といい、これらが二大疾病となっています。

現代の日本人の25歳以降では80%以上の人に何らかの歯周病の症状がみられると言われ、50歳以上の方が歯を失う原因の中では、歯周病が90%を占めているとの報告もあります。

また、歯周病は歯を失うだけでなく、心筋梗塞や糖尿病などの生活習慣病を悪化させるなど全身の疾患と関係する病気ともいわれています。

歯周病は、まだまだ先の心配と思っている方もいるでしょう。自分では気が付かないうちに症状が進んでいることもあります。今年度から検診の対象年齢と実施期間を拡大しました、ぜひ生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つため、この機会に“歯とお口の健康チェック”を受けましょう。

◆対象年齢になる方はこの機会にぜひ受診をしてください。

対象年齢…30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

(平成23年4月1日から平成24年3月31日までに対象年齢になる方)

実施期間…5月2日(月)～平成24年3月31日(土)まで

費用…無料

準備…健康保険証(年齢・住所を確認させていただきます。)

検診場所…個別歯周疾患検診実施歯科医院

受診方法…対象年齢で受診希望の方は、歯周疾患検診実施歯科医院に予約の上、受診してください。



平成23年度歯周疾患検診実施歯科医院一覧

上里町			本庄市			美里町			神川町		
歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号
上里歯科医院	七本木955-9	33-0141	竹内歯科医院	小島1-4-19	21-8817	杉田歯科医院	甘粕685	76-3855	西村歯科医院	熊野堂73-4	77-0648
このみ歯科クリニック	七本木3610-2	35-3877	田島歯科医院	駅南2-9-10	22-3342	深町歯科医院	小茂田313-7	76-5544	ひかる歯科クリニック	植竹652-1	77-1418
斎藤歯科医院	三町526-1	33-2310	田端歯科医院	児玉町児玉131	72-0453	宮澤歯科クリニック	猪俣23	76-1455	前川歯科医院	二ノ宮241-5	77-4978
坂本歯科医院	七本木2647-5	33-8989	中央歯科医院	駅南2-15-3	21-1807	茂木歯科医院	児玉町八幡山392	72-4125			
嶋崎歯科医院	神保原町437-5	34-1383	中林歯科	児玉町吉田林398-1	72-7884	もとまち江川歯科医院	本庄1-3-11	23-3817			
関根歯科医院	神保原町521-10	33-3009	なかむら矯正歯科医院	見福2-8-1	25-5888	もろおか歯科	五十子2-10-1	21-0222			
竹上歯科医院	七本木2104-2	33-9002	萩原歯科医院	四季の里2-9-7	21-8110	やしろ歯科医院	本庄1-3-2	21-8846			
たなか歯科クリニック	神保原町311-1	33-3771	濱坂歯科医院	児玉町蛭川175-2	72-8841	やない歯科医院	見福5-8-17	22-7727			
戸矢歯科医院	七本木1788-1	35-2000	春山歯科医院	児玉町児玉224	72-0472	保間歯科クリニック	見福2-23-13	21-6480			
ひきま歯科クリニック	七本木1059-1	35-3939	日の出木村歯科	日の出3-3-13	22-6488						
飯塚歯科医院	中央1-5-29	24-6166	福島歯科	小島1-4-5	22-0055						
石井歯科医院	北堀1303-4	24-2305	藤林歯科医院	駅南2-18ユニオンビル5階	22-2195						
石原歯科医院	銀座1-3-12	22-3244	宮本歯科医院	中央1-5-16	24-1182						
牛久保歯科医院	銀座3-5-9	24-8241	茂木歯科医院	児玉町八幡山392	72-4125						
内野歯科医院	傍示堂518	22-2817	もとまち江川歯科医院	本庄1-3-11	23-3817						
江川歯科医院	東台1-4-19	22-2757	もろおか歯科	五十子2-10-1	21-0222						
大畑歯科医院	児玉町児玉323-4	72-1182	やしろ歯科医院	本庄1-3-2	21-8846						
木村歯科医院	下野堂1-3-15	22-3537	やない歯科医院	見福5-8-17	22-7727						
黒崎歯科医院	本庄1-5-7	22-4415	保間歯科クリニック	見福2-23-13	21-6480						
倉林医院歯科	児玉町児玉381-1	72-0332									
見福歯科医院	見福1-7-77	24-6201									
さかぐち歯科医院	朝日町3-7-28	23-0399									
佐藤歯科医院	中央1-2-7	22-4669									
スエヒロ歯科医院	緑1-1-6	24-0040									
鈴木歯科クリニック	小島南3-8-6	22-4188									
高柳歯科医院	南2-6-15	22-6480									

保健センター予定表 ☎33-2550

4月	11日(月)	ポリオ (平成20年4月～平成22年11月生)
	15日(金)	
	18日(月)	2歳児歯科健診(平成21年3月生)
	19日(火)	3歳6か月児健診(平成19年9月生)
	20日(水)	1歳6か月児健診(平成21年9月生)
	21日(木)	3・4か月児健診(平成22年12月生)
	22日(金)	7・8か月児健診(平成22年8月生)
26日(火)	赤ちゃん相談	

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

[本庄市保健センター内 ☎23-3322]

診察科目…内科系疾患

診察時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～ 10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

4月 3日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
4月10日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
4月17日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
4月24日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
5月 8日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048

小児救急電話相談 #8000

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭内での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。子どもの急な病気やケガに関する相談が対象です。大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

◆相談方法(電話による相談)

埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります(携帯電話可)。ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話の方は【☎048-833-7911】となります。

◆受付時間

- ・平日(月～土)午後7時～午後11時
- ・休日(日・祝)午前9時～午後11時

◆受診可能な医療機関をお探しの場合

- ・埼玉県内の病院を紹介(歯科・精神科を除く)
- ・埼玉県救急医療情報センター(24時間対応)
【☎048-824-4199】
- ・児玉郡、児玉郡市外の病院(群馬県方面も含む)を紹介
児玉郡市広域消防本部(24時間対応)
【☎0495-24-1119】

『がん検診』申込みはお済みですか?
(申込期限：4月8日(金)まで)

平成23年度『がん検診』の申込みを受付しています。広報3月号と一緒に『平成23年度上里町がん検診申込書』を各ご家庭に配布しましたので、この機会にぜひお申込みください。(電話での申込みも受付しています。)

※乳がん検診は予約制ですのでお早めにお願ひします。

【受診できる方・検診の種類】

町内在住で、病院・職場等で検診を受ける機会のない方

検診の種類	対象年齢 (平成24年3月31日現在)	料金 (70歳以上の方は無料)	
胃がん	40歳以上(※1)	500円	
大腸がん		300円	
乳がん		視触診	100円
		マンモグラフィ	780円
肺がん・結核	20歳以上	胸部エックス線検査	200円(※2)
		喀たん検査	500円
子宮頸がん	20歳以上	400円(個別検診1,700円)	

- ※1. 39歳以下の職場等で検診を受ける機会のない希望者も受診可能です。
- ※2. 胸部エックス線検査は65歳以上の方は無料です。

『元気アップ倶楽部』参加者募集!

軽い体操やレクリエーションで心身ともに元気になる「元気アップ倶楽部」にぜひご参加ください。

日程…4月25日(月)、5月16日(月)、6月13日(月)
7月11日(月)、8月8日(月)、9月12日(月)

※1回だけの参加でも可能です。

時間…午前10時～11時30分

会場…男女共同参画推進センター

内容…椅子に座ってできる簡単な体操
口腔体操

認知症予防のレクリエーション
健康に関するミニ講話

対象…おおむね65歳以上の方

定員…50名程度

費用…無料

申込…地域包括支援センターへ4月18日(月)までに電話等で申込む

申込先・問合せ…上里町健康保険課・地域包括支援センター

【☎35-1222】

