

生活習慣病予防のために『健康診査』を受診しましょう!

生活習慣病は気付かないうちに進行していきます。今後の健康管理のため、まずはこの機会にぜひ健康診査(健診)を受けましょう。

(対象)

- ①特定健康診査 → 上里町国民健康保険に加入されている40歳～75歳未満の方
- ②後期高齢者健康診査 → 町内在住の埼玉県後期高齢者医療制度に加入されている方

(申込)

対象者には、4月中に健診の申込書(往復はがき)を郵送します。必要事項を記入して、希望する健診日の1か月前までにお申し込みください。(希望者が多い健診日は、先着順となります。)

※健診日の記入がない場合や、希望する健診日がすでに定員(120名程度)の場合は、自動的に健診日を決定させていただきますのでご了承ください。

日程…6月3日(月)～7日(金)、7月8日(月)～13日(土)、8月26日(月)～30日(金)

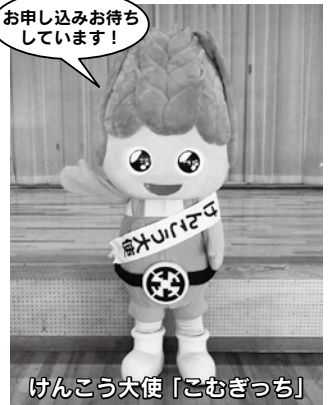
会場…ワープ上里(上里勤労者総合文化センター)

料金…1,000円

<健診項目>

問診、理学的検査(身体診察)、身長・体重・腹囲の測定、BMI(肥満度)の判定、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・血中脂質・血糖・貧血・腎機能)、心電図検査、眼底検査

お申し込みお待ち
しています!



けんこう大使「こむぎっち」

※人間ドック(予防検診)の補助金申請と特定健診等の両方を利用することはできませんので、どちらか一方の制度をご利用ください。

※その他の医療保険に加入されている方は、各医療保険者にお問い合わせください。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

65歳以上の 方へ 心身機能低下防止のための 『生活機能チェックリスト』を 郵送します!

「生活機能チェックリスト」は、日々の生活を維持していくための心身の状態におとろえがないかチェックし、機能の低下を予防するためのものです。

町では、介護保険法に基づき65歳以上(平成25年3月31日現在)で介護認定を受けていない方を対象に「生活機能チェックリスト」を4月中旬に送付します。

生活機能に関する25項目の質問に回答していただき、5月31日(金)までに返信してください。

その結果、「機能の低下のおそれのある方」については、心身の機能を落とさないよう予防していくために、介護予防事業(7月頃)への参加をおすすめします。

問合せ…高齢者いきいき課
地域包括支援係
(地域包括支援センター)
【☎35-1243】



国民年金コーナー

No.344

国民年金保険料が後払いできる

学生納付特例制度

国民年金は、学生の方でも20歳になったら必ず加入し、保険料を納める必要があります。しかし、学生本人の収入が一定額以下であれば、保険料の納付を猶予する「学生納付特例制度」があります。

対象となるのは、大学、大学院、短大、高等学校、専修学校等に在学する20歳以上の学生です。申請される方は、「学生証」と「印鑑」を持参して、健康保険課医療年金係に申請してください。

申請して認められると、対象の期間は年金額には反映されませんが、老齢基礎年金の受給資格期間として算入されます。(学生納付特例を受けた期間の保険料は、10年以内であれば申出をして追納することができます。)

問合せ…熊谷年金事務所【☎048-522-5158】

健康保険課医療年金係【☎35-1222】

麻しん風しん混合予防接種

麻しん（はしか）は、感染力が非常に強く、感染すると数千人に一人の割合で命を落とす怖い病気です。また、昨年から現在も風しん（三日はしか）が流行しています。

	平成25年度対象者	接種期間
第1期	1歳～2歳に至るまでの間	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日まで
第2期	幼稚園等の年長児 平成19年4月2日～ 平成20年4月1日生まれ	平成25年4月1日～ 平成26年3月31日まで

※麻しん風しん混合予防接種を2回接種するために、平成20年度から5年間の期間限定で実施をしていた第3期（中学1年生）、第4期（高校3年生）は、平成25年3月31日で終了しています。

問合せ…保健センター【☎33-2550】

上里町国民健康保険に加入の方へ

予防検診（人間ドック等）補助金のご案内

上里町国民健康保険に加入してから1年以上経過している30歳以上の方を対象に、予防検診（人間ドック等）の補助制度があります。

補助上限金額（平成25年度）

人間ドック	25,000円	脳ドック	25,000円
併診ドック	45,000円	婦人科検診	5,000円

※人間ドックと脳ドックの補助の合計は45,000円までとなります。

（申込方法）

任意の病院で検診の予約をしてから、「健康保険証」と「印鑑」を持参して、健康保険課医療年金係にお申し込みください。

（注意事項）

- ・補助が受けられるのは一人年一回までです。
- ・国民健康保険税に滞納のある方は補助を受けられません。
- ・同一年度内で人間ドックの補助と特定健診の両方を利用することはできません。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

がん検診の申込みはお済みですか？

今年度も保健センターで実施されるがん検診がスタートします。広報3月号と一緒に「がん検診申込書」を配布しましたので、希望される方は、申込期限（4月5日（金））までにお申し込みください。また、申込期限が過ぎても、年間を通じて個別検診は実施されますので、保健センター【☎33-2550】までお問い合わせください。

スタンプラリーを楽しみながらがん検診を受診 がん検診スタンプラリーに参加しませんか！

がん検診受診率50%超えを目標に「がん検診スタンプラリー」を実施します。年間を通じて、がん検診種目をすべて受診された方（男性4項目・女性5項目）には、先着順に『景品』を差し上げます。

検診種目	男性	女性
胃がん	○	○
肺がん	○	○
大腸がん	○	○
前立腺がん	○	
子宮頸がん		○
乳がん		○

※検診の対象年齢は40歳以上（平成26年3月31日現在）の方です。（子宮頸がん検診は20歳以上の女性の方が対象です。また、39歳以下の職場等でがん検診を受ける機会のない希望者も受診可能です。）

（参加方法）

検診会場でスタンプカードを配布しますので、各検診でスタンプを押してもらってください。また、個別検診については受診が済んだ後に保健センターまでお越しください。

5月から 歯周疾患検診が始まります！

10人に8人は歯周病！手遅れになる前に…

歯周病は、日頃の習慣と関係の深い「生活習慣病」です。はじめは自覚症状がほとんどないので、自分では気づかないうちに症状が悪化してしまいます。

歯ぐきの縁だけが炎症を起こしている「歯肉炎」の状態から、出血や膿がひどくなる「歯周炎」へと進行してしまいます。

（歯周病になりやすくなる4つの要因）

- ①ライフスタイルから ➡ 食生活のかたよりや、飲酒、喫煙など
- ②精神的なものから ➡ ストレスによる体力、抵抗力の低下
- ③口の中の環境から ➡ むし歯や、噛み合わせの悪さなど
- ④からだの健康・体質から ➡ 糖尿病などの疾患、ホルモンバランスの乱れ、遺伝など

歯周病はまだまだ先の心配と思っている方も、生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つため、この機会に「歯とお口の健康チェック」を受けましょう。

対象年齢で受診希望の方は、歯周疾患検診実施歯科医院に 予約をしてから受診してください。

対 象…30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳
(平成25年4月1日～平成26年3月31日までに対象年齢になる方)

期 間…5月1日(水)～平成26年3月31日(月)まで

検 診 場 所…歯周疾患検診実施歯科医院（下表）

準 備…健康保険証（年齢・住所の確認のため）

費 用…無料

問 合 せ…保健センター【☎33-2550】



平成25年度歯周疾患検診実施歯科医院一覧

上里町			本庄市			美里町			神川町		
歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号
上里歯科医院	七本木955-9	33-0141	竹内歯科医院	小島1-4-19	21-8817	藤林歯科医院	駅南2-1-18ユニオンビル5階	22-2195	杉田歯科医院	甘粕685	76-3855
このみ歯科クリニック	七本木3610-2	35-3877	田島歯科医院	駅南2-9-10	22-3342	宮本歯科医院	中央1-5-16	24-1182	深町歯科医院	小茂田313-7	76-5544
斎藤歯科医院	三町526-1	33-2310	田端歯科医院	児玉町児玉131	72-0453	茂木歯科医院	児玉町八幡山392	72-4125	宮澤歯科クリニック	猪俣23	76-1455
坂本歯科医院	七本木2647-5	33-8989	中央歯科医院	駅南2-15-3	21-1807	もとまち江川歯科医院	本庄1-3-11	23-3817	宮澤歯科医院	猪俣4	76-3030
嶋崎歯科医院	神保原町437-5	34-1383	中林歯科	児玉町吉田林398-1	72-7884	もろおか歯科	五十子2-10-1	21-0222	西村歯科医院	熊野堂73-4	77-0648
関根歯科医院	神保原町521-10	33-3009	なかむら矯正歯科医院	見福2-8-1	25-5888	やしろ歯科医院	本庄1-3-2	21-8846	ひかる歯科クリニック	植竹652-1	77-1418
竹上歯科医院	七本木2104-2	33-9002	濱坂歯科医院	児玉町蛭川175-2	72-8841	やない歯科医院	見福5-8-17	22-7727	前川歯科医院	二ノ宮241-5	77-4978
たなか歯科クリニック	神保原町311-1	33-3771	春山歯科医院	児玉町児玉224	72-0472	保間歯科クリニック	見福2-23-13	21-6480			
戸矢歯科医院	七本木1788-1	35-2000	日の出木村歯科	日の出3-3-13	22-6488						
ひきま歯科クリニック	七本木5418	35-3939	福島歯科	小島1-4-5	22-0055						
飯塚歯科医院	中央1-5-29	24-6166	藤林歯科医院	駅南2-1-18ユニオンビル5階	22-2195						
石井歯科医院	北堀1303-4	24-2305	宮本歯科医院	中央1-5-16	24-1182						
石原歯科医院	銀座1-3-12	22-3244	茂木歯科医院	児玉町八幡山392	72-4125						
牛久保歯科医院	銀座3-5-9	24-8241	もとまち江川歯科医院	本庄1-3-11	23-3817						
内野歯科医院	傍示堂518	22-2817	もろおか歯科	五十子2-10-1	21-0222						
江川歯科医院	東台1-4-19	22-2757	やしろ歯科医院	本庄1-3-2	21-8846						
大畑歯科医院	児玉町児玉323-4	72-1182	やない歯科医院	見福5-8-17	22-7727						
木田歯科医院	児玉町八幡山185-1	73-1200	保間歯科クリニック	見福2-23-13	21-6480						
黒崎歯科医院	本庄1-5-7	22-4415									
倉林医院歯科	児玉町児玉381-1	72-0332									
見福歯科医院	見福1-7-77	24-6201									
さかぐち歯科医院	朝日町3-7-28	23-0399									
佐藤歯科医院	中央1-2-7	22-4669									
スエヒロ歯科医院	緑1-1-6	24-0040									
鈴木歯科クリニック	小島南3-8-6	22-4188									
高柳歯科医院	南2-6-15	22-6480									

健康・子育てインフォメーション

保健センター予定表 ☎33-2550

4月	19日(金)	赤ちゃん相談
	22日(月)	3・4か月児健診(平成24年12月生)
	23日(火)	3歳6か月児健診(平成21年9月生)
	24日(水)	1歳6か月児健診(平成23年9月生)
	26日(金)	7・8か月児健診(平成24年8月生)
	30日(火)	2歳児歯科健診(平成23年3月生)

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

[本庄市保健センター内☎23-3322]

診療科目…内科系疾患

診療時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

4月 7日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
4月14日(日)	本庄皮膚科形成外科医院	☎22-3233
4月21日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543
4月28日(日)	鈴木外科病院	☎72-1235
5月12日(日)	関口外科医院	☎33-8208

小児救急電話相談 #8000

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭内での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。子どもの急な病気やケガに関する相談が対象です。大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

◆相談方法(電話による相談)

埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります(携帯電話可)。ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話の方は【☎048-833-7911】となります。

◆受付時間

- ・平日(月～土) 午後7時～翌朝7時
- ・休日(日・祝) 午前9時～翌朝7時

母子保健法に基づく

「低体重児の届出」・「未熟児の訪問指導」・ 「養育医療の給付」に関する事務は町が行います

身体の発育が未熟なまま出生した乳児(未熟児)であるため入院する場合、その医療費の助成等補助を行う「母子保健法」の事務手続きが県から市町村へ移譲されました。このため、今まで本庄保健所で行われていた次の手続きは、4月1日から町で行うことになりました。



(4月1日から町で行う手続き)

- ① 低体重児の届け出の受理
- ② 未熟児の訪問指導
- ③ 養育医療の給付

※すでに手続き済で医療券を交付されている方には、4月中に医療券を送付します。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

保健センター【☎33-2550】

B C G 予防接種の対象年齢が変わりました!

平成25年4月1日からBCG予防接種が1歳まで定期接種として受けることができるようになりました。

	改正前	改正後
対象年齢	生後6か月に至るまでの間	生後1歳に至るまでの間
標準的な接種期間	—	生後5か月～生後8か月に達する間

※「生後1歳に至るまでの間」とは、出生後から1歳の誕生日の前日までです。

問合せ…保健センター【☎33-2550】

予防接種変更のお知らせ

平成25年4月1日からインフルエンザ菌b型(ヒブ)ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチンが予防接種法に基づく定期接種になります。対象となる方にはお知らせを郵送します。

また、平成24年度までに「上里町子宮頸がん等ワクチン接種費用助成申請」をしている方で対象年齢を超えていない方は、残りの回数を定期接種として受けることができます。

種目	対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)ワクチン	生後2か月から60か月(5歳)に至る間
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月から60か月(5歳)に至る間
子宮頸がんワクチン	中学1年生から高校1年生 ※小学6年生から接種は可能です。