

知っておこう！

■参考：埼玉県



熱中症予防5つのポイント

① 高齢者は上手にエアコンを

高齢者は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。室内の温度を測り、適切にエアコンを使いましょう。周りの方も、高齢者のいる部屋の温度に気をつけてください。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。

② 暑くなる日は要注意

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。猛暑の時は、エアコンの効いた室内など涼しいところに避難しましょう。特に、梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さになれていないため要注意です。湿度が高いと、体からの汗の蒸発が妨げられ、体温の上昇が加速してしまいます。

③ 水分・塩分こまめに補給

のどが渇く前に水分を補給しましょう。汗をかいたら、水分とともに、スポーツドリンクなど塩を含む飲料を飲みましょう。高齢者は汗をかきにくく、暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、こまめに水分を補給しましょう。

④ 「おかしい!？」と思ったら病院へ

熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感（体のだるさ）などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」とと思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。

⑤ 周りの人にも気配りを

自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。集団活動の場では、仲間の体調に配慮しましょう。

～あなたの笑顔を
地域のためにいかしてみませんか～

脳力向上大学(脳の健康教室) 学習サポーター募集!

脳力向上大学で楽しく学習できるよう支援をしてくださるボランティア「学習サポーター」を募集します。

活動期間…9月～3月までの毎週木曜日

※時間は午前中（3時間程度）

会場…上里町コミュニティセンターなど

対象…心身の健康増進に理解のある60代ぐらいまでの方

※事前に説明会・研修会があります。

定員…7名程度

申込…7月28日(木)まで

脳力向上大学(脳の健康教室) 参加者募集!

昨年度も大好評でした「脳力向上大学」を今年も開催します。簡単な読み書き計算を毎日少しずつ、楽しみながら行うことが脳を「活性化」します。教室を通じた人と人の交流により、地域での仲間づくりの場にもなりますので、ぜひご参加ください。

学習期間…9月～3月まで

毎週木曜日の午前中（1時間程度）

会場…上里町コミュニティセンターなど

内容…簡単な読み書き計算・体操など

対象…おおむね70歳以上の町内在住の方（一人で教室に通え、毎日10分程度の自宅学習ができる方）

定員…20名（以前に参加していない方優先）

費用…月額600円（教材費）

申込…8月18日(木)まで（定員になり次第締切）

◆申込先・問合せ…地域包括支援センター【☎35-1222】

保健センター予定表 ☎33-2550

7月	9日(出)	大腸がん検診
	11日(月)	胃がん・大腸がん検診
	14日(木)	
	22日(金)	赤ちゃん相談
	25日(月)	1歳6か月児健診(平成21年12月生)
	26日(火)	3・4か月児健診(平成23年3月生)
	27日(水)	7・8か月児健診(平成22年11月生)
	28日(木)	3歳6か月児健診(平成19年12月生)
29日(金)	2歳児歯科健診(平成21年6月生)	

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

[本庄市保健センター内 ☎23-3322]

診察科目…内科系疾患

診察時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

7月 3日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
7月10日(日)	本庄皮膚科形成外科医院	☎22-3233
7月17日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543
7月18日(月)	高橋外科整形外科	☎22-6211
7月24日(日)	関口外科医院	☎33-8208
7月31日(日)	関根外科医院	☎22-3596
8月 7日(日)	千田医院	☎76-0041

小児救急電話相談 #8000

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭内での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。子どもの急な病気やケガに関する相談が対象です。大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

◆相談方法(電話による相談)

電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります(携帯電話可)。ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話の方は【☎048-833-7911】となります。

◆受付時間

- ・平日(月～土) 午後7時～午後11時
- ・休日(日・祝) 午前9時～午後11時

◆受診可能な医療機関をお探しの場合

- ・埼玉県内の病院を紹介(歯科・精神科を除く)
- ・埼玉県救急医療情報センター(24時間対応)【☎048-824-4199】
- ・児玉郡、児玉郡市外の病院(群馬県方面も含む)を紹介
- ・児玉郡市広域消防本部(24時間対応)【☎0495-24-1119】

◆◆◆◆ 日本脳炎のお知らせ ◆◆◆◆

日本脳炎予防接種の接種機会を逃した方の接種年齢が拡大されました。接種を希望される方で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。(予診票がお手元にある方は使用できます。)

指定医療機関や接種間隔等でご不明な点がございましたら、保健センターまでお問い合わせください。

対象…平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

接種期間…20歳未満まで

※2期は9歳以上20歳未満

接種費用…無料

接種回数…1期及び2期の不足回数



献血にご協力ください!

～血液が不足しています～

日時…7月28日(木)、午前9時30分～正午

会場…上里町コミュニティーセンター

※上里町役場ではありませんので、ご注意ください。

対象…16歳から69歳までの健康な方

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳から64歳の間に献血経験のある方に限ります。

※献血間隔やその他不明な点は、お問い合わせください。

問合せ…埼玉県赤十字血液センター【☎042-985-6933】



6月の特定健康診査を受診された方

健康づくりのはじめの一步「ファースト・ステップ塾」

「もう少しお腹まわりをすっきりさせたい」、「運動したほうがいい」と思っている、最初の一歩をふみだせなくてあきらめていませんか。そんなあなたを応援するための教室です。

対象者となる方へは、特定健康診査の結果に「ファースト・ステップ塾」のご案内を同封していますのでご覧ください。

この機会にご自身の健康状態について再確認し、体を動かすことの楽しさを味わってみましょう。

日時…7月25日(月)、午前9時30分～正午

会場…多目的スポーツホール

内容…①特定健康診査の結果説明会

②きれいな姿勢になるためのエクササイズ

対象…40歳以上の上里町国民健康保険加入者で、平成23年度6月の特定健康診査を受診された方

※7～9月に特定健康診査を受けられる方には、別途開催を予定しています。

申込…7月15日(金)までに電話で申し込む

申込先・問合せ…健康保険課医療年金係

【☎35-1221内線1221～1225】

匿名組合って何? ~実はハイリスクな投資にご注意!~

◆相談事例 (80代男性)

業者から電話があり、アメリカの上場企業の優先株に投資する匿名組合で、年8%の配当があるというので資料を請求した。資料が到着後、別の業者から「権利を投資額の2倍で買い取りたいので、ぜひ組合員になるように」と電話があった。「これはよい話」と思って、販売業者と300万円を出資する匿名組合契約を結んだ。しかし、契約の内容がよく分からず不安になり解約したい。2倍で買い取るという業者からは、その後連絡がない。



お答えします

近年、自ら契約を望んでいない高齢者を中心に、消費者が損失を被るリスクについて十分に説明しないなどの問題勧誘によって、実態の分からない高額な出資契約を結んでしまったという相談が増えています。また、販売業者以外の何者かが「何倍もの高値で買い取る」と購入をおおる詐欺的勧誘も見受けられます。

事例の匿名組合契約とは、匿名組合員が営業者に出資をして、その経営の一切を営業者に任せ、組合員はその利益配分を受け取る契約です(商法第535条以下)。匿名組合は、組合という名称にもかかわらず、団体ではなく、匿名組合契約は単に営業者と匿名組合員との個別契約にすぎないのです。そのため、組合員同士の間には、何の権利・義務関係もなく、匿名性が保たれるのです。

匿名組合の場合、組合という名称がついているので、「公共性があるのではないか、安全なのではないか」と思いがちですが、共通の目的のために各人が組合員となり、共同で出資する農協や生協などの一般的な組合とはまったく別物です。悪質な勧誘や詐欺において、匿名組合という方式が使われる場合がありますので注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

- ①業者から「必ずもうかる」、「高額で買い取る」などの勧誘を受けても決してうのみにせず、そのような勧誘を行う業者とは絶対に契約しないようにしましょう。
- ②匿名組合においては、損失額が出資額を超えた場合、匿名組合員が出資額を超えて損失の分担をすることはありませんが、全損の恐れもあるなどリスク性が高く、契約内容について正しく理解できない消費者は絶対に手を出さないようにしましょう。
- ③匿名組合契約による投資などの金融商品を扱うには参入規制(金融庁への登録又は届出)があります。特に届出のみで業務を行う場合は、規制が大幅に緩和されているため、トラブルが多く発生しています。
- ④怪しい金融商品の勧誘を受けたり、契約をしてしまったら、お近くの消費生活相談窓口にご相談してください。

消費生活相談窓口は…

◆上里町役場産業振興課農政商工係内【☎35-1232内線2533】

(毎週火・金曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)

◆本庄市役所商工課【☎25-1175】※こちらでも相談を受けられます。

(毎週月・木曜日、午前9時30分～正午・午後1時～3時30分)

◆消費生活支援センター熊谷【☎048-524-0999・FAX048-525-6316】

《土曜日の相談窓口》

◆埼玉県消費生活支援センター(川口市)【☎048-261-0999】(午前9時30分～午後4時)

《土・日の相談窓口》

◆社団法人全国消費生活相談員協会【☎03-3448-1409】

(毎週土・日曜日、午前10時～正午・午後1時～午後4時)



＜資料館特別展示＞

特別展示室では、収蔵展－4「昭和の雑誌」戦前の女性誌と戦中の雑誌を8月28日(日)まで開催していますので、ぜひご覧ください。



みんなできてね!

◆子どもシアター

日時：7月9日(土)

(1回目)午後2時

(2回目)午後3時

作品名：「ぶんぶくちやがま」
(16分)

◆お話し会

□くまさんのポケット

日時…7月13日(水)、午前11時

□カッコーの会

日時…7月16日(土)、午後2時

□なつやすみおたのしみ会

日時…7月27日(水)

午前11時・午後2時

図書館カレンダー 7月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	8	2	3	4	5	6

◆開館時間変更のお知らせ

期間…7月1日(金)～8月31日(水)

開館時間…午前9時～午後6時

町政施行40周年記念事業

郷土の偉人「西崎キク展示」

～夢、青き空から～

女性として日本で最初的水上飛行士となり、海外へ初めて飛行した日本女性となった西崎キクの生涯を紹介します。

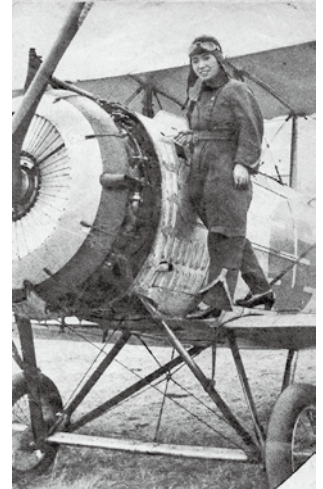
日時…8月2日(火)～12日(金)

午前8時30分～午後5時15分

会場…役場・町民ホール

内容

- ①写真パネル展示
- ②残された品々の展示
- ③十三式水上飛行機及び白菊号(サルムソン2A2)の模型飛行機展示



※男女共同参画アドバイザーによる展示解説があります。

問合せ…町立郷土資料館 [☎33-2682]

平成23年度区長会役員構成をお知らせします

会長	千葉 貞男	
副会長	秋山 守	堀込 正義
	齊藤 勝次	新井 一雄
理事	岩田 智教	栗原 義和
	金井 伊勢男	岩崎 弥太郎
	新井 克己	—
監事	小暮 進一	久保 公男

かみさと文芸

被災地を悼みひと日の種下し

一枚の古き写真や子供の日
子供の日、端午の節句は5月5日である。以前は大きな鯉のぼりがどこの家にも立ち、かなりの祭り気分もしたが、現在では子供の日でも子供のいないせいにかひっそりしている。最近では、どこの川端へ鯉のぼりをたくさん掲げて観光スポットになっている。揚句は、たまたま取り出した一枚の古い写真、これには作者の大切な思い出がある様である。

横田安子

東北地方の災害を悼みつつ粉まきをした。津波の後の瓦礫と耕作地の塩害、福島原発の放射線汚染など震災より3か月もたつというのに確たる目安や復興の見通しも不安だらけである。種下し(粉まき)は、例年だと春の彼岸過ぎから八十八夜ころだが、東北地方では今年が遅い種下し、本当に種まきが出来たのだろうか。被災地を思いながら何となく不安な種下しである。

たんぼほの穂(ほわた)の迷い吾が迷い
母の日や子等に外食連れ出され
半分を食べてと母は桜餅
シートベルト見えぬ恐怖や五月闇
母の日のかわいい草花水をやり
ストレッチ若さを保つ白い靴
被災地へエール届くか雲雀(ひばり)鳴く
リラの花遠い昭和の夢の数

飯塚和風
板垣清美
野上チカ子
清水儀男
萩原義衛
森村和弘
清水隆枝
高橋 澄