

元気なうちから取り組もう！

介護予防教室『元気はつらつ教室』

元気ではつらつとした生活を続けるために、今から健康づくりに取り組みましょう。皆さんの健康づくりのお手伝いをさせていただきます。



《内 容》

- ①健康運動指導士による運動教室「椅子に座ってできる簡身体操教室」【全5回】
- ②歯科医師による口腔教室「健口（けんこう）教室」【全1回】
- ③管理栄養士による栄養教室「栄養まんてん教室」【全1回】

日 程…10～12月まで【全7回】

※受付時間は開始15分前からです。

会 場…男女共同参画推進センター

対 象…65歳以上で、健康づくりに興味のある方・健康に不安のある方

※介護認定を受けていない方に限ります。

定 員…30名（先着順）

申 込…9月28日（金）まで

申込先・問合せ…健康保険課地域包括支援係

【☎35-1222】

回	実施内容	日時／準備
1	運動 体力測定	10月17日（水）、午前9時15分～11時30分 運動しやすい靴・服装、筆記用具、飲み物
2	栄養	10月22日（月）、午前10時～11時30分 筆記用具 ※内容は講話です。
3	運動	11月2日（金）、午前10時～11時30分 運動しやすい靴・服装、筆記用具、飲み物
4	運動	11月9日（金）、午前10時～11時30分 運動しやすい靴・服装、筆記用具、飲み物
5	口腔	11月22日（木）、午後1時30分～3時30分 歯ブラシ、手鏡、コップ
6	運動	12月7日（金）、午前10時～11時30分 運動しやすい靴・服装、筆記用具、飲み物
7	運動 体力測定	12月19日（水）、午前9時15分～11時30分 運動しやすい靴・服装、筆記用具、飲み物

「早期発見」するために、各種検診を受けましょう！

歯周疾患検診

検診実施歯科医院に予約の上、受診してください。対象者は無料で受けられます。

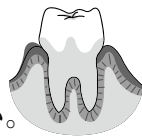
期間…平成25年3月30日（土）まで

対象…30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳（平成24年4月1日～平成25年3月31日までにこの年齢に達する方）

会場…個別歯周疾患検診実施歯科医院（広報5月号掲載）

※保健センターまでお問い合わせください。

準備…健康保険証（年齢、住所を確認するため）



肺がん検診

日程…10月9日（火）・10日（水）・11日（木）

受付…午後1時～2時

会場…保健センター

内容…問診・胸部エックス線検査
喀痰検査（必要な方のみ）

費用…胸部エックス線検査200円（65歳以上の方は無料）

喀痰検査500円（70歳以上の方は無料）

申込…保健センターへ申し込む（電話可）

※検診の3～4週間前に検診のお知らせ（受診券など）を郵送します。

子宮頸がん・乳がん個別検診

期間…平成25年3月30日（土）まで

対象…（子宮頸がん）20歳以上の方
（乳がん）40歳以上の方

※年齢基準日は平成25年3月31日です。

※集団検診を受診済みの方は対象になりません。

会場…本庄市児玉郡内の指定医療機関

費用…（子宮頸がん）1,300円
（乳がん）1,600円

※70歳以上の方は無料です。

準備…保健センターから送付した受診券

申込…保健センターへ申し込む（電話可）



大腸がん個別検診

期間…平成25年3月29日（金）まで

対象…40歳以上の方

※年齢基準日は平成25年3月31日です。

※職場等で受診機会のない39歳以下の方も受診可能です。

会場…本庄市児玉郡内の指定医療機関

費用…600円（70歳以上の方は無料）

申込…保健センターへ申し込む

※受診する方は「大腸がん検査キット」が必要ですので、事前に保健センターにお越しください。

保健センター予定表 ☎33-2550

9月	21日(金)	赤ちゃん相談・離乳食の話題
	24日(月)	3歳6か月児健診(平成21年2月生)
	25日(火)	1歳6か月児健診(平成23年2月生)
	26日(水)	2歳児歯科健診(平成22年8月生)
	27日(木)	3・4か月児健診(平成24年5月生)
	28日(金)	7・8か月児健診(平成24年1月生)

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

① 休日急患診療所

[本庄市保健センター内 ☎23-3322]

診療科目…内科系疾患

診療時間…午前9時～ 正午
午後1時～ 4時
午後7時～ 10時

※健康保険証を持参してください。

② 在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

9月 2日(日)	小林クリニック	☎23-3371
9月 9日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
9月16日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
9月17日(月)	本庄皮膚科形成外科医院	☎22-3233
9月22日(土)	児玉清水クリニック	☎72-7543
9月23日(日)	鈴木外科病院	☎72-1235
9月30日(日)	関口外科病院	☎33-8208
10月 7日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
10月 8日(月)	関根外科医院	☎22-3596

小児救急電話相談 #8000

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭内での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。子どもの急な病気やケガに関する相談が対象です。大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

◆相談方法(電話による相談)

埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をブッシュすることで、相談窓口につながります(携帯電話可)。ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話の方は【☎048-833-7911】となります。

◆受付時間

- ・平日(月～土) 午後7時～翌朝7時
- ・休日(日・祝) 午前9時～翌朝7時

◆受診可能な医療機関をお探しの場合

- 埼玉県内の病院を紹介(歯科・精神科を除く)
埼玉県救急医療情報センター(24時間対応)
【☎048-824-4199】
- 児玉郡、児玉郡市外の病院(群馬県方面も含む)を紹介
児玉郡市広域消防本部(24時間対応)
【☎0495-24-1119】

不活化ポリオワクチンが導入されます

ポリオの定期接種ワクチンについて、平成24年9月1日から従来の「生ポリオワクチン」から「不活化ポリオワクチン」に一斉に切り替わります。平成17年4月1日生まれから平成24年5月31日生まれまで、生ポリオワクチンを2回接種していないお子さんを対象に、8月中にお知らせを郵送しています。

なお、平成24年6月1日以降に生まれたお子さんについては、「赤ちゃん訪問」時に他の予防接種のお知らせと一緒にお渡しします。(すでに赤ちゃん訪問が終了している場合には郵送します。)

対象…生後3か月～7歳6か月未満まで

費用…無料

会場…個別予防接種実施指定医療機関

接種回数…1期初回(3回)、1期追加(1回)

※平成24年9月1日導入時は、1期追加(4回目)が臨床試験中のため、これから定期接種に組み込まれる予定です。



平成24年10月1日から
上里町子ども医療費の一部負担金の無料地域拡大!

現在、1市3町(本庄市・美里町・神川町・上里町)の医療機関で、上里町が発行する「子ども医療費受給資格証」をお持ちの中学生までの方が診療等を受けた場合には、窓口で支払う一部負担金が無料になっていますが、10月1日から深谷市及び寄居町の医療機関で診療を受けた場合も無料になります。

医療機関等で受診する際には、必ず毎回、保険証と子ども医療費受給資格証を窓口にご提示ください。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1221内線1221～1225】

健康診査追加日程のお知らせ

日時…10月10日(水)、午後1時30分～2時

会場…ワープ上里(上里勤労者総合文化センター)

対象…40歳以上の上里町国民健康保険加入者及び
埼玉県後期高齢者医療制度加入者

費用…1,000円

申込…9月28日(金)までに電話で申し込む

申込先・問合せ…健康保険課医療年金係

【☎35-1221内線1221～1225】



「平成23年10月からの子ども手当(特別措置法)」の
申請がお済みでない方へ

平成23年10月1日現在、受給資格がある方は、平成24年9月28日(金)までに申請をすれば、平成23年10月分からの手当を受け取ることができます。この期日を過ぎると、さかのぼって子ども手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

問合せ…福祉子ども課子ども青少年係【☎35-1236】

こまぎっちょが行く!

かみさと歴史発見

第9話



上里町の「大字」単位で、その地域の歴史などを紹介します。

問合せ…郷土資料館【☎33-2682】

かみ
嘉美
①

嘉美は、明治7年に久城村(明治2年に上久上村・中久上村・下久上村が合併)と立野村(※)が合併してできた嘉美村だったんだ。この地名は、「合村議定書」によると、賀美郡の村なので賀美村として、これにおめでたい「嘉」の字をあてたと書かれているんだ。
※立野村は、将軍家や殿様の御用林があったことに由来する地名で、古文書では、鎌倉時代の正和3年の関東下知状に「武蔵国本庄内子屋敷・立野林并島地事」とあるので、鎌倉幕府に関係する林があったのかもしれないね。

見玉飛行場

上里・本庄・神川の市町村境には、八町八反と呼ばれる広い敷地があって、戦争中に見玉飛行場があったんだ。昭和17年10月に着工し、翌年に完

成して終戦まで使われていたんだ。工事には、周辺の小中学生が勤労奉仕で神流川から石を運び、それを敷き詰めて滑走路を整備したんだ。

この飛行場には、95式一型練習機(通称赤トロンボ)や、飛竜・呑竜・隼などの練習機や爆撃機があって、その様子は終戦の日の見玉飛行場を題材とした映画「日本の一番長い日」で知ることができるよ。



開拓時代の見玉飛行場跡

今は見玉工業団地になっているので当時の面影は無いんだけど、立野南公民館は見玉飛行場で使われていた兵舎を移築したものなんだ(出入り口は後から増築)。ほかにも昭和55年11月15日に建てられた「見玉飛行場之跡」記念碑もあるんだ。



立野南公民館



見玉飛行場之跡碑

西瓜記念碑

その立野南公民館には、昭和38年に建てられた「西瓜」の記念碑があるんだ。

昭和20年10月から見玉飛行場跡地に入植した開拓農家がスイカの栽培を始めたんだ。一時は長年の連作によって不作になってしまったんだけど、昭和34年にそれまでの直播栽培から接木栽培に変えて生産を伸ばすことに成功したんだ。それが、「見玉スイカ」と

してこの周辺の特産品となつて、全国に出荷されるようになったんだ。それを記念して建てられた碑なんだよ。



西瓜記念碑



西瓜の出荷風景

また、こうした開拓の苦難や努力の軌跡を後世に残すため、昭和52年4月20日には見玉開拓30周年記念として「拓魂」の記念碑も建てられたんだ。

これらの記念碑には、見玉飛行場から開拓、そして特産品の見玉スイカが作られるそれぞれの経緯が刻まれているので、読んでみると面白いよ。

次号につづく

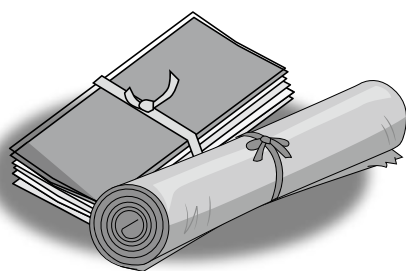


郷土資料館からの お知らせ

郷土資料館では、上里町に関する資料(古文書・民具・書籍等)を調査・収集・整理・修復しています。

もし、ご自宅にそのような資料がありましたら、虫食いなどの保存状態に関わらずご連絡ください。

問合せ…町立郷土資料文化財管理センター【☎33-2682】



みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…9月8日(土)

(1回目)午後2時

(2回目)午後3時

作品名…アニメ(25分)

「おばけうんどうかい」

◆お話し会

□くまさんのポケット

日時…9月12日(水)・26日(水)

午前11時

□カッコーの会

日時…9月15日(土)、午後2時

図書館カレンダー 9月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	●3	4	5	6	7	8
9	●10	11	12	13	14	15
16	●17	●18	19	20	21	22
23	●24	●25	26	●27	28	29
30	●10/1	2	3	4	5	6

公民館等利用団体の紹介

【ワーブ上里】 No.8

町内には、元気に活動されている様々な団体があります。そのような団体の皆さんを紹介します。

問合せ…ワーブ上里【☎34-0488】

かみさとFDクラブ

かみさとFDクラブ(旧マズルカFD・平成7年発足)は、毎週火曜日午後1時30分から約2時間、黛先生のもと、「心身共に健康」で過ごせるために、世界各地で踊られている様々なフォークダンスを明るく楽しく、スマイルで練習しています。



「音楽にあわせて楽しく踊っています。」

ワーブ上里カラオケ愛好会

平成6年10月に発足し、毎月第2・4水曜日の午後7時30分から約2時間、桜井よし子先生のもと、男性、女性の課題曲(新曲)を2か月に1曲レッスンしています。



「お腹から声を出すことは長寿の源です。」

かみさと文芸

おぼえたて幼な文字あり星祭り	森村和江	甚平着一茶の俳句楽しみり	福岡山彦	十葉や働きものの母のこと	庄子佐恵子	婆百歳暑中見舞のかな躍る	本宮裕子	辺鄙でも終の棲処や螢舞う	佐藤マサル	逆境にめげず路傍の薔薇咲けり	飯塚汎恵	朝刊を手に正座する広島忌	内田比呂子	噴水に幼児群れる道の駅	萩原義衛	改良田水番なしの捻りだけ	今田長一	さやさやと植田に青き風そよぐ	伊藤菊子
----------------	------	--------------	------	--------------	-------	--------------	------	--------------	-------	----------------	------	--------------	-------	-------------	------	--------------	------	----------------	------