



広報

# かみさと

人と自然が響きあう “ハーモニーガーデン上里”



## 旬の農産物「ブロッコリー」

角谷 仁さん(嘉美)

おいしいブロッコリーの特徴は？ ・実が固くしっかりしていて茎が太いもの

ブロッコリーの茎は甘く、天ぷらや漬物、きんぴらなどアイデア次第で様々な調理方法があります。「茎が食べられることを知らなかった方は、ぜひ一度味わってみてほしいと思います。ほかの野菜と煮てもおいしいので、上里で採れた野菜と一っしょに食べてみてください。」と地場産品を生かした調理方法を勧めてくれました。


2013

# 12



No.535

### 今月の主な内容

-  地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト…………… P2～P3
- 上里町人事行政の運営等の状況…………… P4～P5
- 放課後児童クラブ生募集…………… P8
- かみさと歴史発見『長浜②』…………… P10
- まちのわだい…………… P12～P13