

# 1,738人が上里路を力走

## 第24回上里町乾武マラソン大会



### 優勝者にインタビュー



**温かい応援で  
頑張れました**

ハーフ男子  
39歳以下の部優勝  
神山祐太さん  
(栃木県・26歳)

乾武マラソン大会は初めて出場しました。関東のハーフマラソンで探していたところ、インターネットの口コミや評判で出場を決めました。

コースは平たんで走りやすかったです。タイムは狙っていて、それに結果がついてくればいいかなと考えていました。土手で子どもたちの応援が温かく、後半のきついところで頑張れました。

ハーフでの優勝は初めてなので、良いイメージを持たた大会です。来年もぜひ走りたいと思います。

3月29日(日)、第24回上里町乾武マラソン大会が開催されました。神保原小学校を主会場に、町内外から参加したランナーが上毛三山を眺望するコースを、各々のペースで楽しみながら爽やかな汗を流し、駆け抜けました。ゲストランナーには「キャノン アスリートクラブ 九州」を迎え、矢野由佳、望月千幸の2選手がハーフに、下藤ひとみ選手が10kmに参加していただき、大会を盛り上げていただきました。

また、区長の皆さんや地元住民の方の温かい声援をはじめとし、恒例の乾武オフクロ汁・麦茶の無料サービスコーナーやスポーツ用品・農産物・お弁当等の販売コーナーもランナーに好評でした。

今大会の開催に際しご協力いただきました、会場やコース周辺の多くの皆さまに感謝申し上げます。

#### 各種目優勝者

	種目名	氏名
ハーフ	男子39歳以下	神山 祐太
	男子40歳代	秋山 勝美
	男子50歳以上	吉岡 明
	女子	澤畠 朋美
10km	男子39歳以下	若松 貴秀
	男子40歳代	鈴木 英明
	男子50歳以上	江森 弘明
	女子39歳以下	井田 朱美
	女子40歳以上	坂本 和子

	種目名	氏名
5km	男子39歳以下	鳴海 義宣
	男子40歳以上	後口 洋史
	女子	古田 朱里
	中学生男子	小岸 優紀
2.5km	中学生女子	松本 優澄
	小学4年生男子	岩田 一冨
	小学4年生女子	長谷川菜奈
	小学5年生男子	中野 匠
	小学5年生女子	中嶋千紗都
	小学6年生男子	西田 大智
小学6年生女子	石田 里菜	

平成27年4月から段階的に

# 介護保険制度が変わります

「地域における医療及び介護の総合的な確保の促進に関する法律」の成立により、介護保険制度が平成27年度から段階的に改正されます。

問合せ：高齢者いきいき課【☎35—1243】

## 平成27年4月から 特別養護老人ホームの新規入所が 原則要介護3～5に変更

平成27年3月までは要介護1以上の方が入所できましたが、4月からの新規入所は原則として要介護3～5の人に限定されました。

## 平成27年8月から 高額介護(介護予防)サービス費の所得区分に 「現役並み所得者がいる世帯」を追加

所得区分	利用者負担上限額（1か月当たり）	
	平成27年7月まで	平成27年8月から
現役並み所得者がいる世帯 ※1	—	世帯で44,400円
一般世帯	世帯で37,200円	世帯で37,200円
住民税非課税世帯	世帯で24,600円	世帯で24,600円
○高齢福祉年金の受給者 ○合計所得金額および課税年金 収入額の合計が80万円以下の人	個人で15,000円	個人で15,000円
○生活保護の受給者	個人で15,000円	個人で15,000円
○利用者負担を15,000円とすることで、生活保護の 受給者とならない場合	世帯で15,000円	世帯で15,000円

※同一世帯に課税所得145万円以上の第一号被保険者がいて、収入が単身で383万円以上、2人以上で520万円以上の人。

## 平成27年8月から 施設入所者の食費・居住費を軽減する 負担限度額認定証の認定条件が変更

- ①世帯分離していても配偶者の所得が勘案されます。
- ②預貯金や有価証券等の資産が単身で1,000万円以上、夫婦の場合2,000万円以上ある人は、軽減の対象外となります。
- ③これまで計算の対象外だった「遺族年金」「障害年金」等の非課税年金も所得とみなし、軽減の判定を行うようになります。（平成28年8月から）

## 平成28年4月から 要支援1・2の方のデイサービスとヘルパーのサービスが 町独自のサービスに変更

要支援の認定を受けた人が利用する訪問型サービスと通所型サービスは、町独自で取り組む地域支援事業に移行します。平成28年3月までは今まで通りサービスは使えます。



## 本庄保健所からのお知らせ（要事前予約）

### ①精神科医による精神保健相談

日時…偶数月（6・8・10・2月）の  
第4月曜日（12月は除く）、午後1時30分～

### ②臨床心理士によるひきこもり相談

日時…毎月第1月曜日（5月を除く、全11回）、午後1時30分～  
会場…①②ともに本庄保健所

予約先・問合せ…本庄保健所保健予防担当【☎22-6481】



## 子宮頸がん・乳がん検診（集団）

日程	5月26日(火)、27日(水) 6月8日(月)、9日(火)、23日(火)、24日(水)	対象	【子宮頸がん検診】20歳以上 【乳がん検診】40歳以上 ※町内在住で、病院や職場等で検診を受ける機会のない方や39歳以下の方も受診可能
会場	保健センター		
受付時間	午後0時30分～1時30分	費用	【子宮頸がん検診】400円 【乳がん検診】視触診300円 マンモグラフィ800円 ※70歳以上の方は無料 ※町民税非課税世帯の方は、受診日前日までの申請で承認された場合のみ無料
検査内容	【子宮頸がん検診】問診・診察・細胞診 【乳がん検診】問診・視触診 マンモグラフィ		

## 各種がん検診（個別）

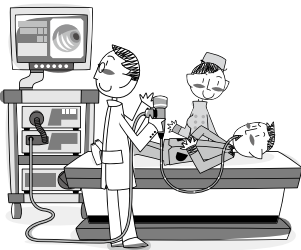
	対象者	費用	実施期間
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,300円	5月～平成28年3月
乳がん検診	40歳以上の女性	1,600円	
前立腺がん検診	40歳以上の男性	250円	
大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	
胃がんリスク検診 (ABC検診)	40・45・50・55・60・ 65・70歳の男女	男性650円 (前立腺がん検診と同時実施) 女性400円	

※70歳以上の方は無料

※町民税非課税世帯の方は、受診日前日までの申請で承認された場合のみ無料  
年齢基準日：平成28年3月31日

がん検診を  
実施します

まだ申込をしていない受診希望の方は、  
保健センター【☎33-2550】までお  
申し込みください。



# 上里町

# はじまります！

平成  
27年度

# いきいきスタンプラリー

町では、がん検診・各種教室等に参加してスタンプを貯め、こむぎっちグッズ等の景品と交換できるスタンプラリーを実施しています。

今年度もスタンプラリーの対象事業を拡大しました。ぜひご参加ください。

問合せ…保健センター【☎33-2550】

### 【参加条件】

各種対象事業に参加する

### 【対象事業】※がん検診の受診は必須

各種がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳)	胃がんリスク(ABC)検診 ※節目対象者のみ	特定健康診査等
健康づくり事業団 応援塾	ロコモ予防塾	食事教室
認知症サポーター 養成講座	歩け歩け運動	元旦歩け走ろう会
骨粗しょう症検診	がん予防教室	町民夏山ハイキング
歯周疾患検診 ※節目対象者のみ	健康長寿サポーター 養成講座	各公民館管外研修



### 景品例



# 健康・子育てインフォメーション

## 保健センター予定表 ☎33-2550

5月	11日(月)	赤ちゃん相談・離乳食の話 2歳6か月児歯科健診(平成24年10月生)
	12日(火)	3・4か月健診(平成27年1月生)
	13日(水)	7・8か月児健診(平成26年9月生)
	15日(金)	3歳6か月児健診(平成23年10月生)
	18日(月)	1歳6か月児健診(平成25年10月生)
	21日(木)	5歳児健康相談 ※対象児あて通知
	26日(火)	子宮・乳がん検診
	27日(水)	

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

### 休日の医療機関はこちらへ

#### ①休日急患診療所

【本庄市保健センター内 ☎23-3322】

診察科目…内科系疾患

診察時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～10時

※健康保険証を持参してください。

#### ②在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

5月 10日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112
5月 17日(日)	中村外科医院	☎21-6211
5月 24日(日)	西澤整形外科	☎35-0600
5月 31日(日)	根岸医院	☎72-0071
6月 7日(日)	服部クリニック	☎24-4671

### 小児救急電話相談 #8000

休日や夜間の子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭内での対処方法や受診の必要性について、小児科経験のある看護師が相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。子どもの急な病気やケガに関する相談が対象です。大人の病気などに関する相談、子どもの発育や病気予防など救急でない相談はご遠慮ください。

#### ◆相談方法(電話による相談)

埼玉県内のどこからでも電話で『#8000』をプッシュすることで、相談窓口につながります(携帯電話可)。ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話の方は【☎048-833-7911】となります。

#### ◆受付時間

・平日(月～土) 午後7時～翌朝7時

・休日(日・祝) 午前9時～翌朝7時

### 親子で楽しく季節の製作、手遊び、体操を



## 幼児教室を開催します



#### ①賀美児童館「わんぱく広場」

日時…毎月第1・3金曜日

午前10時30分～11時30分(5月22日(金)から)

会場…賀美児童館 申込…5月13日(水)まで

対象…町内在住の1歳以上の子と親

定員…親子20組(先着順)

問合せ…賀美児童館【☎34-1100】

#### ②東児童館「いちごちゃんクラブ」

日時…毎月第1・3木曜日

午前10時30分～11時30分

(5月21日(木)から)

会場…東児童館 申込…5月13日(水)まで

対象…町内在住の2歳以上の子と親 定員…親子20組(先着順)

問合せ…東児童館【☎35-3451】



### 離乳食のお話を開催します

これから離乳食を始める方や始めたばかりの方を対象に離乳食のお話を実施します。事前申込は不要です。ぜひご参加ください。

日時…5月11日(月)、午前10時30分～11時30分

会場…保健センター

対象…生後4～6か月児の保護者

内容…栄養士による離乳食の進め方についての講話

準備…母子手帳・離乳食づくりきほんの「き」

(3・4か月児健診で配布した資料)

問合せ…保健センター【☎33-2550】

### 男性不妊治療費助成事業を開始します

県では、従来の特定不妊治療費(体外受精および顕微授精)の助成に加え、特定不妊治療の一環として行われる「男性不妊治療」を行った場合に、最大10万円の助成を行います。詳細は、本庄保健所にお問い合わせいただくか県ホームページでご確認ください。

対象者…埼玉県内(さいたま市、川越市および越谷市を除く)に住民登録があり、夫婦の所得の合計額が730万円未満である方

対象治療…特定不妊治療に至る過程の一環として実施された精子採取術(TESE、MESA等)

助成額…上記対象治療の治療費の2分の1の額(上限10万円)

申請…治療が終了した日の属する年度末までに、特定不妊治療についての申請と同時に保健所に申請する

問合せ…本庄保健所【☎22-6481】

埼玉県男性不妊治療費助成事業のご案内

<http://www.pref.saiama.lg.jp/a0704/boshi/danseifunin.html>

# 『町内各施設利用団体』を紹介します！

～町民体育館・多目的スポーツホール・各小中学校体育施設～

町内にある各施設利用団体を紹介します。今月は、町民体育館・多目的スポーツホール・各小学校体育施設の利用団体を紹介します。(各公民館等の利用団体は6月号で紹介します。)

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係【☎35-1245】

## ◆町民体育館

団体名	種目	活動日	時間
チューイングガム	フットサル	第2・4日曜日	夜間
エポリューション	フットサル	毎週日曜日	夜間
プロス	フットサル	毎週月曜日	夜間
ハイキュー	バレーボール	毎週月曜日	夜間
上里ブルーシャトル	バドミントン	毎週火曜日	午前
上里ジュニアバドミントンシャトルスポーツ少年団	バドミントン	毎週火曜日 毎週土曜日	夜間 午後
イエローシャトル	バドミントン	毎週火曜日	夜間
バドミントン同好会	バドミントン	第3水曜日	午前
上里ムーンシャトル	バドミントン	毎週水曜日	午前
上里中学生バドミントンクラブ	バドミントン	毎週水曜日 毎週土曜日	夜間 午前
みみずく	バレーボール	毎週水曜日	夜間
上里FC	フットサル	毎週木曜日	夜間
ウイングス	バレーボール	毎週木曜日	夜間
にんじんクラブ	バレーボール	毎週木曜日	夜間
スペースダッシュ	バレーボール	毎週金曜日	夜間
バレーボール愛好会	バレーボール	毎週金曜日	夜間
七本木バレーボール愛好会	バレーボール	毎週金曜日	夜間
ホワイトシャトル	バドミントン	毎週土曜日	午後 夜間
上里ウイング	バドミントン	毎週土曜日	夜間
バド愛連	バドミントン	毎週土曜日	夜間



## ◆長幡小学校体育館

団体名	種目	活動日	時間
長幡ヴィガーススポーツ少年団	バレーボール	毎週水・金曜日 毎週土・日曜日	夜間 午前・午後
チームDB	ソフトバレーボール	毎週日曜日	夜間
やわらぎ上里太極拳	太極拳	第2・4月曜日	夜間
帯刀健体	ソフトバレーボール	毎週月曜日	夜間
長幡小学校PTA	ソフトバレーボール	第2・4火曜日	夜間
藤木戸キャッツアイ	ソフトバレーボール 卓球	毎週木曜日	夜間
ハイボール	ソフトバレーボール インディアカ	毎週土曜日	夜間

## ◆多目的スポーツホール

団体名	種目	活動日	時間
元気の会	健康体操・ストレッチ	毎週月曜日	午前
上里町空手道スポーツ少年団	空手	毎週月・木曜日	夜間
スマイルの会	健康体操・筋力ストレッチ	毎週火曜日	午後
上里町剣道スポーツ少年団	剣道	毎週火・金曜日	夜間
Sunnys上里	チアダンス	毎週水曜日	午後
卓球愛好会	卓球	毎週水曜日 毎週土曜日	夜間 午後
上里町柔道スポーツ少年団	柔道	毎週土曜日	夜間

## ◆長幡小学校校庭

団体名	種目	活動日	時間
長幡イーグルススポーツ少年団	軟式野球	第1・3・5土曜日	午前
		第2・4土曜日	午後
		毎週日曜日・祝日	午前
上里FCスポーツ少年団	サッカー	第1・3・5土曜日	午後
		第2・4土曜日	午前

## ◆賀美小学校体育館

団体名	種目	活動日	時間
上里ジュニアバドミントンシャトルスポーツ少年団	バドミントン	毎週日曜日	午前 午後
上里ノースバドミントン	バドミントン	毎週火・木曜日	夜間
COSMOS	ソフトバレーボール	毎週水曜日	夜間
サルビア	ソフトバレーボール	毎週金曜日	夜間
エクスペリア	ソフトバレーボール	毎週金曜日	夜間
賀美小学校PTA	ソフトバレーボール	第1・3土曜日	夜間
双葉	ソフトバレーボール	毎週土曜日	夜間
上里FCスポーツ少年団	筋トレ	毎週土曜日 (雨天時)	午前

## ◆七本木小学校体育館

団体名	種目	活動日	時間
七本木ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団	バレーボール	毎週水曜日 毎週土・日曜日	夜間 午前
上里ミニバスケットボールスポーツ少年団	ミニバスケットボール	毎週日曜日	午後
上里ブルーウィングススポーツ少年団	ミニバスケットボール	毎週土・日曜日	午後
本郷SVBC	ソフトバレーボール	毎週日曜日	夜間
嘉美健体	ソフトバレーボール インディアカ	毎週月曜日	夜間
七本木健体	インディアカ	毎週火曜日	夜間
本郷健体	ソフトバレーボール インディアカ	毎週木曜日	夜間
三町健体	ソフトバレーボール	毎週金曜日	夜間
三町健体Ⅱ	ソフトバレーボール	毎週土曜日	夜間

## ◆賀美小学校校庭

団体名	種目	活動日	時間
上里FCスポーツ少年団	サッカー	毎週土曜日	午前 午後
上里ジュニアベースボールマリーンズスポーツ少年団	軟式野球	毎週日曜日 祝日	午前 午後

## ◆七本木小学校校庭

団体名	種目	活動日	時間
上里コンドルズスポーツ少年団	軟式野球	毎週土・日曜日 祝日	午前
上里女子FCパワーズ	サッカー	毎週土・日曜日	午後

◆上里東小学校体育館			
団体名	種目	活動日	時間
上里ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団	バレーボール	毎週水曜日 毎週土・日曜日	夜間 午前・午後
上里東ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団	バレーボール	毎週水曜日 毎週土・日曜日	夜間 午前・午後
ドングリ	ソフトバレーボール	毎週日曜日	夜間
インディアカ愛好会	インディアカ	毎週月曜日	夜間
西原健体	ソフトバレーボール	毎週火曜日	夜間
上里ミニバスケットボールスポーツ少年団	ミニバスケットボール	毎週火・木・土曜日	夜間
友遊クラブ	ソフトバレーボール	毎週木曜日	夜間
上里ブルーウィンズスポーツ少年団	ミニバスケットボール	毎週金曜日	夜間
インフィニティー	ソフトバレーボール	毎週土曜日	夜間

◆上里中学校体育館			
団体名	種目	活動日	時間
BT	バスケットボール	毎週日曜日	夜間
スパークル☆	ソフトバレーボール	毎週日曜日	夜間
TSC	ソフトバレーボール	毎週月曜日	夜間
堤健体	ソフトバレーボール	毎週月曜日	夜間
チーム S	バスケットボール	毎週火曜日	夜間
上里ブルーウィンズスポーツ少年団	ミニバスケットボール	毎週火曜日	夜間
ドナルド	ソフトバレーボール	毎週水曜日	夜間
軍鶏	ソフトバレーボール	毎週水曜日	夜間
パワーズ	ソフトバレーボール	毎週水曜日	夜間
カボチャクラブ	ソフトバレーボール	毎週木曜日	夜間
FIRES	ソフトバレーボール	毎週木曜日	夜間
かみさとナーシングホーム	バレーボール	毎週金曜日	夜間
メイプル	ソフトバレーボール	毎週金曜日	夜間
西原バレー愛好会	バレーボール	毎週土曜日	夜間
上里町ソフトバレーボール連盟	ソフトバレーボール	毎週土曜日	夜間

◆上里東小学校校庭			
団体名	種目	活動日	時間
上里東野球スポーツ少年団	軟式野球	毎週土・日曜日・祝日	午前
上里FCスポーツ少年団	サッカー	毎月第4日曜日	午後

◆上里中学校校庭			
団体名	種目	活動日	時間
SKブラックス	サッカー	毎週火曜日	夜間
FCチベッタ	サッカー	毎週火・水・金曜日	夜間
FCカラージャ	サッカー	毎週火・水・木曜日	夜間
KFC	サッカー	毎週金曜日	夜間

◆神保原小学校体育館			
団体名	種目	活動日	時間
J4	ソフトバレーボール	毎週日曜日	夜間
SVB愛好会	ソフトバレーボール	毎週火曜日	夜間
ナンバーワン	ソフトバレーボール・インディアカ	毎週水曜日	夜間
宮本健体	ソフトバレーボール・インディアカ	毎週木曜日	夜間
Wild☆Dogs	ソフトバレーボール	毎週金曜日	夜間
ヘッジホッグス	ソフトバレーボール	毎週土曜日	夜間
上里ジュニアベースボールマリーンズスポーツ少年団	筋トレ	毎週土曜日(雨天時) 毎週日曜日(雨天時)	午前 午後
上里FCスポーツ少年団	筋トレ	毎週日曜日(雨天時)	午前

◆上里北中学校体育館			
団体名	種目	活動日	時間
ホップ'S	ソフトバレーボール	毎週日曜日	夜間
ウインドミル	ソフトバレーボール	毎週月曜日	夜間
ジュピター	バレーボール	毎週火曜日	夜間
マーガレット	バレーボール	毎週火曜日	夜間
あじさい	ソフトバレーボール	毎週水曜日	夜間
カヤの木	バレーボール	毎週水曜日	夜間
原ソフトバレー	ソフトバレーボール	毎週木曜日	夜間
上里中学生バドミントンクラブ	バドミントン	毎週金曜日	夜間
ドリームⅡ	ソフトバレーボール	毎週金曜日	夜間
いちご	ソフトバレーボール	毎週土曜日	夜間

◆神保原小学校校庭			
団体名	種目	活動日	時間
上里ジュニアベースボールマリーンズスポーツ少年団	軟式野球	毎週土曜日	午前 午後
上里FCスポーツ少年団	サッカー	毎月第1・2・3・5日曜日	午前

## スポーツ安全保険のご案内

スポーツ安全保険とは、スポーツ・文化・ボランティア活動、地域活動、指導活動等を行う5名以上のグループを対象にしたもので、傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保健がセットされた年間掛け捨ての保険です。

【一般団体の加入区分】（団体活動を行う5名以上の団体でご加入ください。）

加入対象者	補償対象となる団体活動等	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	対象範囲 (学校管理下を除く)	傷害保険金額			
					死亡	後遺障害	入院	通院
子どもの団体	中学生以下のスポーツ活動、文化ボランティア、地域活動	A1	800円	団体活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	上記団体活動に加え個人活動も対象	AW	1,450円	団体活動中とその往復中 上記以外の個人練習など	2,100万円 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円
大人の団体	高校生以上の文化、ボランティア、地域活動	A2	800円	団体活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	高校生以上のスポーツ活動、指導・審判	C	1,850円		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	子どものスポーツ活動の指導・審判	AC	1,300円		1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円
	65歳以上のスポーツ活動	B	1,000円		600万円	900万円	1,800円	1,000円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円		500万円	750万円	1,800円	1,000円

【短期スポーツ教室の加入区分】（インターネット加入のみの受付です。）

Web限定	開催期間3か月以内の短期スポーツ教室の活動団体	短期	800円	団体活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円

※インターネットをご利用になれない場合は、一般団体の加入区分でご加入ください。

◆申込方法 郵便局で払込後、払込受付証明書を添付した加入依頼書を埼玉県支部へ郵送してください

※加入依頼書は、生涯学習課窓口(町役場3階)または町民体育館に置いてあります。必ず、「スポーツ安全保険のしおり」または「あらまし」をよくお読みになり、内容をご確認ください。

◆保険期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

※4月1日以降の申込みは、加入依頼書を郵送した消印日または払込日のいずれか遅い日の翌日から有効。

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係 ☎35-1245 (公財)スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎048-779-9580