

皆さん  
ふるって  
ご参加を



第48回

# 上里町民体育祭

日 時

10月9日(日)

午前8時10分から開会式

会 場

堤調節池運動公園グラウンド  
(雨天の場合は中止となります)



## 第48回 上里町民体育祭プログラム

No	競技種目	参加対象者
1	竹取物語	小学生(自由参加)
2	体育協会对抗リレー	体育協会
3	おいかけ玉入れ	幼児(4歳以上、自由参加)
4	地球まわしリレー	地域別一般
5	スポーツ少年団対抗リレー	スポーツ少年団員
6	字別対抗リレー(予選)	ハンドドリブルリレー (男2・女2)
		ソリ引きリレー(男2・女2)
		対抗リレー(男2・女2)
7	スポーツ少年団・親子でジャンプ	スポーツ少年団・親子
8	あけてビックリ封切り競走	来賓・商工会・一般(自由参加)
9	台風の日	P T A 会員等
10	みんなで踊りましょう (フォークダンス)	レクリエーション協会・一般 (自由参加)
		昼食・アトラクション
11	ナイスショットでGO!GO!リレー	老人クラブ・高齢者
12	民踊(上里音頭ほか)	S A L A 上里・民踊連盟・ 民踊愛好者・一般(自由参加)
13	綱引き(一般)	地域別一般
14	綱引き(小学生)	小学生(自由参加)
15	字別対抗玉入れ	字別チーム(男5・女5)
16	消防団分団対抗リレー	消防団
17	字別対抗リレー(決勝)	字別チーム

### 字別対抗種目の出場者募集!

種目	募集人数 (各行政区ごと)
①ハンドドリブルリレー	男2名・女2名
②ソリ引きリレー	
③対抗リレー	
④玉入れ	男5名・女5名

対象…18歳以上で町内在住在勤者  
申込…9月16日(金)までに各区長または地区健体  
役員までお申し込みください。

※6・15・17は字別対抗種目、4・13は地域別一般対抗種目です。  
※自由参加種目(1・3・8・10・12・14)に参加希望の方は、体育  
祭当日、各種目の集合放送が流れたら、入場門に集合してください。  
※競技に出場された方全員に参加賞を差し上げます。

# 町民体育祭練習用 「上里中学校ナイター施設」 開放日程

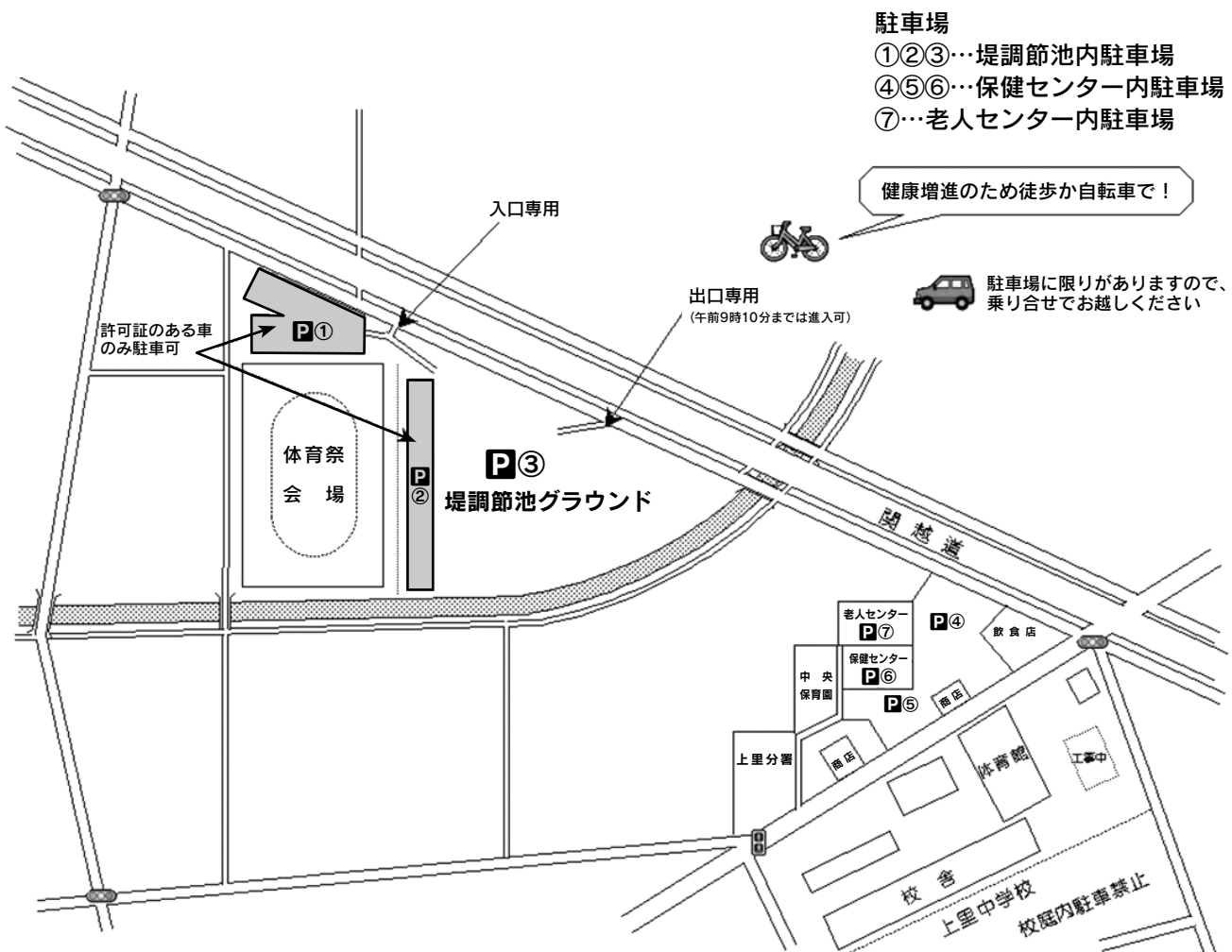
月	火	水	木	金	土	日
9/19	20	21	22	23	24	25
	賀小地域	長小地域		七小地域	東小地域	
26	27	28	29	30	10/1	2
神小地域	賀小地域	長小地域	七小地域	東小地域	神小地域	
3	4	5	6	7	8	9
賀小地域	長小地域	七小地域	東小地域	神小地域		体育祭当日

## 【開放時間】

午後7時15分～9時15分

※雨で中止の場合は、区長を通じて連絡します。グラウンドの利用に当たっては、利用上の注意(学校敷地内禁煙等)を守ってください。

## 体育祭当日駐車場のご案内



### 【注意事項】

- ・①②の駐車場については、事務局が発行する駐車券のある車のみ駐車できます。
- ・上里中学校は駐車禁止ですので、車で乗り入れないでください。
- ・会場付近での路上駐車は絶対にしないでください。

### 【お願い】

- ・駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ徒歩・自転車でお越しください。また、車でお越しの場合は、乗り合わせにご協力ください。



問合せ…生涯学習課スポーツ振興係 【☎35-1245】

# 「緊急情報キット」「ヘルプカード」 を無料配布しています

## ○緊急情報キットとは…

支援が必要な方が、どんな病気歴・持病を持っているか、また血液型やどんな薬を飲んでいるのかなど、緊急時に必要な情報をご自宅等に保管するものです。

### ◆キットの内容

保管容器(ペットボトル)・緊急情報シート(記入例付き)・シール1枚

### ◆使い方

- ①緊急情報シートに必要事項を記入し、保管容器に入れ、冷蔵庫の扉内側に保管します。(写真①)
- ②冷蔵庫の前面に緊急情報キットの所在を示すシールを貼ります。(写真②)

※必要に応じて、保険証の写しや薬剤情報、本人の写真なども入れてください。また、保管する情報は、ご自身で記入し、常に最新の情報に更新しましょう。

### ◆配布場所・問合せ

町民福祉課社会福祉係 【☎35-1224】



## ○ヘルプカードとは…

支援が必要な方が、自分の情報や緊急連絡先等をカードに記入し常に携帯することで、自ら「困っている」「助けて」を伝えられない時に、周囲の方へ「手助け」を求めるためのものです。

周囲の方は「ヘルプカード」を提示された場合は、記載の内容に沿って支援をお願いします。(児玉郡市内統一様式)

### ◆使い方

ヘルプカードに必要事項を記入し、財布の中や障害者手帳、運転免許証等と一緒に常時携帯してください。

### ◆配付場所

- ・上里町役場(町民福祉課、高齢者いきいき課)
- ・社会福祉協議会

※町ホームページからダウンロードして作成することもできます。(上里町ヘルプカードで検索)

◆問合せ 町民福祉課社会福祉係 【☎35-1224】



手助けが必要です。  
カードを開いてみてください！



埼玉県  
本庄市 美里町  
神川町 上里町



## 自殺を予防するポイント

### ○気づき

～周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける～

家族や仲間の変化に気づいたら、自分にできる声かけをしていきましょう。

「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすための重要なステップです。悩みを話してくれたら、時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。

話題をそらしたり、気持ちを否定したり、表面的な励ましをすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

### ○つなぎ

～早めに専門家に相談するよう促す～

プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。

キーパーソンと連携して、医療機関などの専門家へ相談につなげましょう。

### ○見守り

～温かく寄り添いながら、じっくりと見守る～

身体や心の健康状態について、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

自然な雰囲気ですら対応するとともに、体や心の負担が減るように配慮しましょう。

必要に応じ、キーパーソンと連携をとり、専門家に情報を提供しましょう。

問合せ…町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】

9月10日～16日は

# 自殺予防週間です

全国の自殺者数は、平成21年度に3万8千人を超えたのをピークに減少はしていますが、平成27年度には約2万4千人とまだ多くの方が自ら命を絶っています。

現代のストレス社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。

一人ひとりが「自殺が特別なことではない」・「自殺は防ぐことができること」を認識し、周囲の人たちが共に支えあうことが望まれています。

こころのゆとりは学ぶことから

## 精神保健学習会

日時…10月1日(土)、午後1時30分～3時30分

会場…早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

内容…ちょっとした気づきで窮屈さんとは「さようなら」～認知行動療法から学ぶ～

講師…庄野伸幸氏

(埼玉医科大学病院 臨床心理士)

定員…100名(先着順)

申込…9月5日(月)から

申込先・問合せ…本庄保健所保健予防推進担当  
【☎22-6481】

## 平成28年度 臨時福祉給付金

### 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金のお知らせ

(詳細は広報かみさと8月号をご覧ください)

#### ●支給対象者

①臨時福祉給付金(1人:3,000円)

平成28年1月1日時点で住民票が上里町にある平成28年度住民税非課税者

②障害・遺族基礎年金受給者向け給付金(1人:30,000円)

①の臨時福祉給付金支給対象者で平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金を受給されている方(ただし、高齢者向け給付金受給者を除く)

#### ●申請

平成29年3月1日(水)の午前8時30分～午後5時15分まで(郵送可)

※土・日・祝祭日は除きます。

※9月11日(日)、10月9日(日)は午前8時30分～正午まで受付を行います。

#### ●申請先・問合せ

町民福祉課社会福祉係(役場1階⑤番窓口)【☎35-1224】

## 県北地域障害者就職面接会

～企業人事担当者との面接ができます～

日時

10月21日(金)、午後1時～4時まで

(午後0時15分～午後3時まで受付)

会場

熊谷スポーツ文化公園

(彩の国くまがやドーム内体育館)

参加企業

40社(予定)

準備

障害者手帳(写)、履歴書、スリッパ

※応募企業数に応じて書類は複数枚用意してください。

申込先・問合せ

ハローワーク本庄障害者担当

【☎22-2448】

七本木小学校

9位

入賞！・文部科学大臣賞受賞！



8月3日(水)、東京ビックサイトに於いて開催された「第51回交通安全子供自転車全国大会」に埼玉県代表として七本木小学校が参加しました。

全国大会でも県大会と同様に、次の①～③のテストにより競い合いました。

- ① 学科テスト：交通の規則や自転車の安全な乗り方などを問う筆記試験
- ② 安全走行テスト：交差点の安全な渡り方など交通法規に順じた乗り方の試験
- ③ 技能走行テスト：S字走行、デコボコ道の走行などの運転技術試験



47都道府県代表の強豪がひしめく中、七本木小学校は見事団体9位入賞を果たしました。さらに、特別賞の文部科学大臣賞を受賞し、大会趣旨に則した交通安全の部門において、選手たちは最も優秀な成績を収めました。

昨年12月から練習を始めた選手候補者8名は埼玉県大会終了後も、毎日練習を重ねた結果、交通安全部門全国1位の栄冠を手にしました。



七本木小学校は来年の交通安全子供自転車埼玉県大会の優先出場権を獲得しております。連日の練習に児童の負担は大きいかもかもしれませんが、来年の選手たちにはさらなる活躍を期待しています。

これまで練習を支援していただきました本庄警察署、上里町交通指導員、本郷防犯パトロール隊の皆様本当にありがとうございました。





全員で心をつなげて大会に臨みました

## 【結果】

- 団体の部  
9位入賞 埼玉県代表 上里町立七本木小学校
- 特別賞  
文部科学大臣賞  
埼玉県代表 上里町立七本木小学校



大会は減点方式で行われますが、学科テストと安全走行テストの両部門の合計点数で最も減点が少ない「交通安全に関する部門で全国1位のチーム」が受賞するものです。大会趣旨に則した交通安全の部門において、選手たちは最も優秀な成績を収めました。

文部科学大臣賞とは…

## 9月21日(水)～30日(金)は『秋の全国交通安全運動』期間です



今回の子供たちの活躍を機に、各ご家庭で交通安全についてもう一度考えていただくようお願いします

### ◆スローガン

「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」

### ◆運動の基本

子供と高齢者の交通事故防止

### ◆重点目標

#### 全国重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

#### 埼玉県重点

- 自転車の安全利用の推進  
(特に自転車安全利用五則の周知徹底)

◆問合せ くらし安全課生活環境係 【☎35-1226】



## 確実な安全の確保を チャイルドシート・シートベルトを着用しましょう!

警察庁によると、チャイルドシート不使用者の死亡重傷率は使用者の約3.0倍、チャイルドシートによる不適正使用者の死亡重傷率は適正使用者の約5.4倍となっています。子どもの命は「だっこ」や「シートベルト」では守りきれません。必ずチャイルドシートを着用しましょう。

また、シートベルトを着用していない場合の致死率は、着用している場合の約15倍となっています。交通事故により自分自身が大きな被害を受けるだけでなく、同乗者を巻き込んで被害を受けることもありますので、シートベルトは後部座席も含め、全席忘れずに着用しましょう。

