

上里東公民館だより

第104号 平成28年4月1日発行

電話 / FAX 34-1041



アルミ缶とスチール缶の資源回収、365日24時間いつでもOK、駐輪場奥にボックスがあります。是非ご協力をお願いします。

「シニアこそ ジュニアのお手本 交通安全」

平成28年 回収2回目

アルミ缶23kg 累計43kgです。

平成28年度 上里東公民館事業一覧表

上里東公民館主催《どなたでも参加できます。》				月 日	せせらぎ大学	サルビア学級	
月 日	学びとふれあい教室	月 日	事業内容	上里東公民館のせせらぎ大学・サルビア学級に申し込みをされた方に年間を通してご参加いただく事業です。			
5回講座							
		4月28日 (木) 13:30～	東公民館・せせらぎ大学・サルビア学級 合同開講式 教養講座「交通安全」・「こむぎっちちょっくら体操」				
6月12日 (日) 10:00～	あなたも今日から山菜名人	6月7日 (火) 10:00～	「心にゆとりと自分力アップ」講座1/4 「悩み解決」	5月25日 (水)	グラウンドゴルフ 第1回 (せせらぎ大学・サルビア学級)		
		6月21日 (火) 10:00～	「心にゆとりと自分力アップ」講座2/4 「座禅と法話」	6月下旬	<管外研修> 箱根方面		
7月10日 (日) 10:00～	山菜の保存学習	7月5日 (火) 10:00～	「心にゆとりと自分力アップ」講座3/4 「給食センター」				
7月24日 (日) 10:00～	健康に良い食	7月12日 (火) 10:00～	「心にゆとりと自分力アップ」講座4/4 「ポストカード」				
		8月上旬	夏休み子ども教室 (児童館と共催)				
		8月下旬	「明るい地域づくり推進委員会」 ワープ上里 (全公民館共催)				
		9月15日 (木) 10:00～	工芸教室「七宝焼き」				
		9月	夢ロマン 星の観察	9月下旬	手芸教室「アクリルクロス」		
				10月中旬	園芸教室「ミニ盆栽」		
11月6日 (日) 10:00～	天然きのこ学習	10月16日 (日) 10:00～	第24回上里東公民館・東児童館まつり				
		11月下旬	<管外研修> 東京方面(六義園、隅田川水上バス他)				
11月20日 (日) 10:00～	自然農法野菜学習	12月上旬	料理教室 「キムチづくり」	11月17日 (木)	グラウンドゴルフ 第2回 (せせらぎ大学・サルビア学級)		
		12月上旬	餅つき・大福づくり研修会				
		12月10日 (土) 9:30～	もちつき・大福体験				
		12月23日 (金) 10:00～	正月飾り 「門松づくり」				
		2月上旬	東公民館・せせらぎ大学・サルビア学級 合同閉講式				
		3月上旬	「明るい地域づくり講演会」 ワープ上里 (全公民館共催)				

◎内容と実施日時について変更になる場合もあります。

東公民館主催事業・せせらぎ大学・サルビア学級《合同開講式》

日時：4月28日(木)午後1時30分～ 場所：上里東公民館 学習室

「教養講座 交通安全」：本庄警察署 様
交通安全広報大使 小暮 廣明 様

「こむぎっちょっくら健康体操」：上里町地域包括支援センター 様

★ 4月21日(木)までに直接、または電話で申込みください。

せせらぎ大学・サルビア学級合同 『グラウンドゴルフ』

- ✽ 日 時：5月25日(水)
午前8時30分集合
11時30分終了予定
 - ✽ 場 所：堤調節池グラウンド
 - ✽ 申 込：5月13日(金)までに
申込書を上里東公民館まで。
- ※飲み物は各自持参してください。

「グラウンドゴルフ」申込書 (No.)	
氏名	電話
行政区	区分 せ サ
クラブ (スティック)	有 無

～ 東公民館主催 ～

「心にゆとりと自分カアッ」講座 (どなたでも参加できます。)

- 1回：6月 7日 (火) 10時～11時30分 東公民館 「悩みの解消法と仲間づくり」
 - 2回：6月21日 (火) 10時～11時30分 金剛寺 「椅子坐禅 (座る坐禅可) と法話」
 - 3回：7月 5日 (火) 10時～12時 給食センター 「給食センター見学と給食の試食」
 - 4回：7月12日 (火) 10時～12時 東公民館 「飛び出るきり絵のポストカード」
- ★定員：20名 (5名以上で実施) (申込順、但し、4月13日までに定員オーバーの場合抽選)
★参加費：500円 (給食代、ポストカード材料代) 1回目に集金します。
申込：上里東公民館へ直接または電話 (34-1041) で申し込んでください。

-----きりとりせん-----

平成28年度せせらぎ大学・サルビア学級申込書

【せせらぎ大学：60歳以上男女、サルビア学級：年齢制限なし男女】

申 込 書	1、せせらぎ大学 2、サルビア学級 (一方、又は1、2、両方を○で囲む)		
	氏 名	ふ り が な	年 齢 区 分
		男 女	1、60歳以上 2、60歳未満 いずれかを ○で囲む
	電 話	()	行政区(字)
☆ 4月28日(木) 合同開講式 (出・欠) ○をつけてください			