

上里東公民館だより

第110号 平成28年10月1日発行

電話/FAX 34-1041

せせらぎ大学・サルビア学級合同 『グラウンドゴルフ』

★日 時：11月17日(木)
午前8時30分集合
11時30分終了予定

★場 所：堤調節池グラウンド

★申 込：11月9日(水)までに
申込書に記入し上里東公民館まで。
※飲み物は各自持参してください。



グラウンドゴルフ申込書 (No.)

氏 名

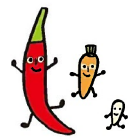
電話

行政区

区 分 せ さ

クラブ(スティック) 有 無

料理教室 『白菜キムチ・ネギキムチ・キムチの素作り』



日 時：11月29日(火) 午後1時30分から

材料費：1,000円 ☆定 員：24人

☆場 所：上里東公民館 実習室

内 容：定番の白菜キムチ、
ご飯や焼き魚に最適なネギキムチ、
使い方自由のキムチの素、
3種を作ってお持ち帰り。

持ち物：1kg 位入る容器1個(キムチの素用)、
エプロン

申込み：上里東公民館へ材料費を添えて申込みください。

料理教室申込書 (No.)

料理教室領収書 (No.)

氏名

材料費 1,000円を領収いたしました。

電話

平成28年 月 日

行政区

上里東公民館長 印

管外研修 《東京方面》

東公民館 古新田
7:20 出発 7:25

〈神宮外苑イチョウ並木紅葉〉

お好みで、歩いてよし、
バスからでもよし



〈隅田川ライン〉
ガラス張りの天井から
も眺められる
水上バス「ホテルナ」

〈昼 食〉

ホテル25階からスカイツリーを眺めながらちょっとリッチなちゃんこ鍋を含んだ和食バイキング
メイン料理は「すし」「てんぷら」から申込み時に選択
申込書に○を付けて下さい

〈六義園紅葉〉

国特別名勝指定
江戸二大庭園

古新田 ⇄ 東公民館

18:00 帰着予定

期 日：11月30日(水)

参加費：7,000円

募集人数：45人

申 込：上里東公民館へ参加費を添えて申込みください。

管外研修申込書 (No.)

管外研修領収書 (No.)

氏名

参加費 7,000円を領収いたしました。

電話

平成28年 月 日

行政区

上里東公民館長 印

メイン料理：すし てんぷら

メイン料理：すし てんぷら

「しんごうが あおでもよくみる みぎひだり」

※裏面もご覧ください



上里東公民館・東児童館まつり

場所：東公民館・東児童館

期日：10月16日（日）



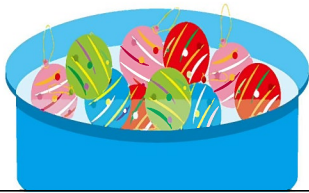
ゴルフボールと木のスーパーカーだよ。よく走るよ！（無料）
(11:00~12:00)(13:00~14:00)



「ふうせん」で何を作ろうかな
かたな、動物、花？（無料）
(11:00~12:00)(13:00~14:00)



わなげでお菓子をゲット(無料)
(11:00~12:00)(13:00~14:00)

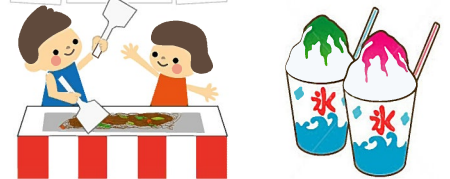


ヨーヨー（無料）
(11:00~12:00)(13:00~14:00)



くじでお菓子をゲット(無料) (10:30~)

焼きそば



焼きそば、カキ氷、弁当など模擬店もあるよ。(10:30~)

展示発表

寄せ植え	ちぎり絵
アクリルクロス	布ぞうり
七宝焼き	水彩画
押し花	短歌
パソコン絵	キルト
書道	児童クラブ作品
絵手紙	

実演・体験

そば打ちの実演及び販売
和室茶道体験
野点（のだて）茶道体験
ピアノ演奏
囲碁体験

大人も子供も楽しさいっぱい

みんなで遊びに来て

開会行事・芸能発表

予定時刻	発表団体
10:00	乾武神流川太鼓[若草]
	開会行事
10:40	琴響会（大正琴）
11:00	児童クラブ（歌）
11:10	マズルカ（フォークダンス）
11:30	ハーモニカ教室
11:50	カラオケ
12:10	フラダンス
12:30	すずらんクラブ（新舞踊）
12:50	ほのぼのクラブ（社交ダンス）
13:10	志奈乃ギター
13:30	ハーモニカクラブ
13:50	遊楽じょんがら（津軽三味線）
14:10	民踊クラブ

*14:30終了予定