

■元気ちよっくらサポーター養成講座

元気ちよっくらサポーターとは養成講座で「こむぎっち ちよっくら健康体操」を習得し、地域の高齢者が正しく楽しく体操できるようお手伝いするボランティアです。

日 時…2月3日(金)～3月24日(金)までの毎週金曜日(全8回・欠席は2回まで)

(3月10日(金)のみ3月9日(木)に変更になります)

会 場…上里町福祉町民センター

(上里町社会福祉協議会2階)

定 員…30名

費 用…無料

申 込…1月25日(水)まで

申込み・問合せ…上里町地域包括支援センター

(高齢者いきいき課)【☎35-1243】



みなさんの力で
元気な町にしましょう!

修了者は
サポートTシャツを
着て活躍中!



■知って安心「成年後見」

上里町では住民向けの法律講座を開催します。

成年後見制度とは、認知症高齢者の方、知的障害者の方や精神障害者の方など、判断能力が不十分な場合に、その程度に応じて支援者を決め、ご本人を法的に保護し、支援するための制度です。

今回の講座では、実際に担当している司法書士の先生に具体的なお話をしていただく予定です。

日 時…1月18日(水)、午後1時30分～3時

(午後1時から受付)

会 場…町役場4階・大会議室

内 容…「成年後見」について

講 師…高草木 潤氏(司法書士)

問合せ…上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課)【☎35-1243】

高齢者の困りごと相談は 上里町地域包括支援センターへ

高齢者やその家族、近所に住む高齢者の介護や保健、福祉、医療、生活に関する各種相談を受けます。守秘義務は厳守します。安心してご相談ください。

問合せ…上里町地域包括支援センター

(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】

■ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」という言葉を知ってますか?自殺の危険のある人に気づき・専門家につないで・見守る人たちのことです。ゲートキーパーには誰でもなることができます。

大切な命を守るために心の声に耳を傾けてみませんか。皆さんが心を健康に保ち、大切な命を守るために共に支えあう方法を学んでみましょう。

日 時…1月30日(月)、午後1時20分から

講 師…菊池 礼子氏

(菊池臨床心理オフィス・臨床心理士)

会 場…町役場4階・大会議室

申 込…1月25日(水)まで

問合せ…町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】

■精神保健学習会

日 時…2月3日(金)・8日(水)

午後1時30分～3時30分

テーマ…統合失調症の方とのじょうずなコミュニケーション

講 師…3日(金):長島 庸至氏

(埼玉県立精神医療センター医師)

8日(水):菊池 礼子氏(臨床心理士)

会 場…早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

定 員…50名(先着順)

申 込…1月16日(月)から

申込先・問合せ…本庄保健所保健予防推進担当

【☎22-6481】

平成28年度 臨時福祉給付金 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

(詳細は広報かみさと8月号をご覧ください)

●支給対象者

①臨時福祉給付金(1人:3,000円)

平成28年1月1日時点で住民票が上里町にある平成28年度住民税非課税者

②障害・遺族基礎年金受給者向け給付金(1人:30,000円)

①の臨時福祉給付金支給対象者で平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金を受給されている方(ただし、高齢者向け給付金受給者を除く)

●申請期間

平成29年3月1日(水)の午後5時15分まで(郵送可)

※土・日・祝祭日は除きます。

●申請先・問合せ

町民福祉課社会福祉係(役場1階⑤番窓口)

【☎35-1224】



■児玉郡市手話通訳者認定試験

日時…2月25日(土)、午前10時から

会場…本庄市市民活動交流センター(はにぼんプラザ)

内容…筆記・実技試験・面接(埼玉県登録手話通訳者と手話通訳士資格を有する人は筆記・実技試験免除)

応募資格…平成28年4月1日現在満20歳以上65歳以下で、児玉郡市の手話通訳者養成講座修了者または同程度以上の技術を保持すると推定される人

応募方法…所定の申請用紙に必要な事項を記入の上、1月10日(火)~16日(月)までに直接本庄市社会福祉協議会に提出(土・日を除く午前8時30分~午後5時15分)

※申請書は本庄市社会福祉協議会で配布しています。

申込先・問合せ…本庄市社会福祉協議会

【☎22-7275】



ご存知ですか?・献血
くあなたの想いが誰かのチカラに

去る7月、第47回彩の国さいたま「愛の血液助け合いの集い」において、山下ゴム株式会社 埼玉工場(大御堂)が埼玉県知事感謝状を贈呈されました。長年にわたる組織的なご協力、特に400ml献血に積極的に取り組んでいただいたことによるものです。このような活動は大変意義深いもので、今後も継続してくださるものとことです。

血液とは、病気の治療などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

輸血に使用する血液は、人工的に造ることも、長期保存することもできないため、定期的な献血が必要なのです。

現在は少子高齢化により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加しています。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、事業所による組織的なご協力に加え、若い世代のみなさんの力が必要です。

1月から2月にかけて「はたちの献血」、2月から4月にかけて「卒業献血」などのキャンペーンを実施しています。(詳細は埼玉県赤十字血液センターホームページをご覧ください)

町内で実施する献血の予定はFacebookや広報でお知らせしています。

みなさんの想いが、誰かを救うチカラになります。新たな年に「献血」をはじめませんか?



インフォメーション

上里町こむぎっ子育てサポート

連載で町の子育て施設を紹介⑫「子育て情報サポート！」



ちびっこクラブ



今月は、七本木小学校区域で昭和61年から開設している放課後児童クラブ『ちびっこクラブ』です。

- 場所…上里町大字七本木438-4
- 定員…40名
- 電話…☎33-6792

31年前(1986年)に、子供が小学生になっても安心して働きたいと願う親たちが中心になって設立した民間学童保育所です。

クラブからの言葉

毎日、元気いっぱい「ただいま!」と帰って来る子供たち。現在、七本木小、長幡小、上里東小の3つの小学校の1年生から6年生までが学童でにぎやかな生活を過ごしています。その様子はまるで「大家族!」。「安心・安全」を基本に毎日の保育に取り組んでいます。



夏休みには1泊でキャンプ!川遊びに夢中です。



みんなで魚のつかみどり。なかなかつかまらな一い。塩焼きにして食べました!

上里町国民健康保険、埼玉県後期高齢者医療制度ご加入の方へ

◆特定健康診査・健康診査(個別健診)のお知らせ

昨年度から始まった個別健診が今年度も実施されます。対象となる国保加入中の方には12月中に受診券をお送りしています。集団健診による特定健康診査・健康診査を受診できなかった方は、ぜひこの機会をご利用ください。

対象者

- ①平成29年3月31日現在で満40歳以上の上里町国民健康保険の加入者
- ②埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

対象とならない方

- ①平成28年度特定健康診査・健康診査を受診済の方
- ②健診を希望しない旨のご連絡をいただいた方
- ③予防検診(人間ドック)の助成申請をされている(予定している)方
- ④受診時に上里町国保・後期高齢者医療制度に未加入の方(受診券が届いた場合でも、さかのぼって資格喪失した場合は対象となりません)
- ⑤そのほか除外理由に該当する方

※個別健診受診ご希望の国保加入中の方で12月下旬までにお手元に受診券が届かない方、および埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者の方は、お電

話でお問合せ・お申込みください。

実施期間

平成29年1月10日(火)~2月28日(火)

実施医療機関

本庄市児玉郡内の指定医療機関
(受診券と同封の一覧表記載の医療機関)

健診費用

1,000円(町民税非課税世帯の方は左記料金が無料になります。該当の方は健診前日までに上里町役場健康保険課⑨番窓口で手続きをお願いします)

持ち物

受診券(個別用)・健康保険証・健診費用

~受診の流れ~

- ①受診券が届いたら実施期間内で健診希望日を決め、指定医療機関(受診券と同封の医療機関一覧から選択)へご本人が直接ご予約をしてください。
- ②健診当日受診券、保険証と健診費用を持参し、ご予約した医療機関で受診してください。
- ③後日役場から健診結果が送付されます。

申込先・問合せ

健康保険課医療年金係【☎35-1222】

保健センターからお知らせ

申込先・問合せ…健康保険課健康推進係(保健センター)【☎33-2550】

♥糖尿病予防教室

～血糖値改善!できることから始めよう～

対 象…特定健康診査等の結果、HbA1c(NGSP値)6.0%以上または空腹時血糖110mg/dL以上の人とその家族
 日 程・内 容等…糖尿病に関する講話や簡単な体操など

回	日 時	ミニ講話	運 動
1	2月22日(水)	糖尿病の基礎知識	運動はなぜ必要?
2	3月1日(水)	糖尿病を防ぐ食生活	かんたん筋トレで血糖値改善
3	3月8日(水)	糖尿病と気をつけたい病気	ちょっとした工夫で活動量アップ

時 間…午前10時～正午

会 場…上里町多目的スポーツホール

講 師…入 美由紀氏(スポーツインストラクター)

準 備…健診結果表、筆記用具、運動しやすい服装、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用飲料

申 込…2月15日(水)まで

♥『歯周疾患検診』を受けましょう!

実施期間…3月31日まで

対 象年齢…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳
 (平成29年3月31日現在)

費 用…無料

検診場所…個別歯周疾患検診実施歯科医院(広報4月号を参照、または保健センターにお問い合わせください)

受診方法…検診場所に直接予約をして受診

準 備…健康保険証

♥栄養教室「ミルククッキング」の開催

日 時…2月15日(水)、午前10時～午後1時

会 場…上里町保健センター

内 容…牛乳・乳製品を使用した調理実習

対 象…上里町民

定 員…20名(先着順)

講 師…上里町食生活改善推進協議会

準 備…エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、筆記用具

費 用…無料

申 込…1月31日(水)まで

♥子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券について

子宮頸がん検診、乳がん検診については特定の年齢の方に検診費用が無料となる「クーポン券」を郵送しています。

使用期日は平成29年3月末までとなっています。受診希望の方は同封のお知らせを確認の上、指定医療機関で受診してください。

♥がん検診(個別検診)実施中です

期 間…平成29年3月末まで

実施機関…本庄市児玉郡内受託医療機関

【検診種目、対象者、検査内容、検診費用】

種 目	対 象 者	検 査 内 容	検 診 費 用 (医療機関で支払い)
子宮頸がん	20歳以上の女性	問診・診察・細胞診	1,300円
乳がん	40歳以上の女性	問診・マンモグラフィ	1,600円
大腸がん	40歳以上の男女	問診・便潜血反応検査	350円
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査	250円
胃がんリスク	40～70歳の5歳刻みの男女	血液検査	400円

※詳しくは「平成28年度上里町健康ガイドブック」をご覧ください。大腸がん検診の自己負担額は350円です。「平成28年度上里町健康ガイドブック」に掲載されている「300円」は誤りです。訂正してお詫びします。

♥高齢者等「肺炎球菌ワクチン予防接種」は3月31日までです

対象の方には、平成28年3月末に紫色の予診票をお送りしました。

対象者(平成29年3月31日基準)

①65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳、100歳の方

②60歳以上65歳未満の方(昭和27年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を認定された身体障害者手帳1級の方

※①の対象者は、来年度以降は対象になりません。ご注意ください。

会 場…指定実施医療機関(通知に一覧表を同封)

費 用…2,000円(生活保護世帯の方、東日本大震災被災者の方および中国残留邦人等支援受給者の方は無料)

申 込…指定実施医療機関へ直接申し込む

1月 保健センター予定表

☎33-2550

11日(水) 赤ちゃん相談
2歳6か月児歯科検診(平成26年6月生まれ)

12日(木) 1歳6か月児健診(平成27年6月生まれ)

13日(金) 3歳6か月児健診(平成25年6月生まれ)

16日(月) 3・4か月児健診(平成28年9月生まれ)

17日(火) 7・8か月児健診(平成28年5月生まれ)

18日(水) 5歳児健康相談(平成24年1月生まれ)

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

【本庄市保健センター内】

☎23-3322

診察科目…内科系疾患

診察時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～ 10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

1月 8日(日)	寺坂医院	☎22-3343
1月 9日(月)	中沢皮膚科	☎22-1112
1月 15日(日)	中村外科医院	☎21-6211
1月 22日(日)	西澤整形外科	☎33-0600
1月 29日(日)	根岸医院	☎72-0071
2月 5日(日)	服部クリニック	☎24-4671

ふるさと文化財探訪

上里町の指定文化財を紹介します。
問合せ：郷土資料館【☎33-2682】

第1回

指定文化財

上里町では、上里町文化財保護条例により指定文化財が規定されています。これは学術的、歴史的に特に重要な文化財で保存の必要性があるものを指定して保護・活用しているものです。

有形文化財と無形文化財

指定文化財には大きく分けて二つあり、一つは有形文化財といって「武田信玄夫妻画像」などの絵画や「釈迦如来像」などの彫刻のように形があるものです。上里町では、絵画が6点、工芸品が3点、建築物が1点、彫刻が7点、古文書が9点、埴輪などの考古資料が7点、歴史資料が4点、「宝蔵寺の

榎の木」などの合計48点が指定されています。この中の10点は埼玉県の指定文化財にもなっています。

もう一つは無形文化財といって、獅子舞や神楽、音頭などのことで普段は見ることができませんが、人が演じることで観ることができません。上里町では、三町諏訪神社獅子舞などの獅子舞が4団体、東音頭と黛音頭の音頭が2団体、忍保神楽の1団体が指定されていますが、今は獅子舞3団体、音頭2団体が活動していて、獅子舞1団体と神楽1団体は休止中です。それでも町では写真やビデオなどでその活動の様子がわかるようになっています。

金鑽神楽「忍保組」

その中の一つが忍保の池上神社に伝えられた金鑽神楽「忍保組」です。この神楽は明治14年(1881年)ごろ、本庄諏訪神社神楽の伝承者である細野重吉を、忍保の竹内宅に招いて伝授されたと伝えられています。

上演されるのは、3月17日(祈年祭)・5月2日(祈禱祭)・10月17日(秋季例大祭)などで、演目は金鑽神楽25座の内「相生」「岩戸開」「御降臨」「男山」「湯探行事」「三韓征伐」「鍛冶」「種蒔」「養蚕」「氷の川」「翁舞」が演じられています。特に「翁舞」は上演の最初に必ず演じられていた演目です。

この忍保神楽は明治、戦前にかけてこの周辺では大

人気で町内や群馬県の伊勢崎・玉村まで呼ばれていたこともありましたが、平成5年の秋に上演されたのを最後に今は休止となっています。忍保の池上神社に



はまだ神楽殿も残っているのだから復活してほしいものです。



こむぎっこの

かみさと歴史クイズ

チャレンジ・が・上里

これまで広報かみさとで上里町の歴史を紹介してきた歴史博士こむぎっちから、皆さんへの挑戦状です。

まずは簡単な問題から!

問:上里村が誕生したのはいつ?

- ①昭和22年
- ②昭和29年
- ③昭和42年

答えと解説は2月号で!



**リクエストサービス
利用してね!**

図書館では、貸出中の本の予約のほか、当館にない本は、県内外の図書館から借りて貸出することができます。予約や取寄せは無料です。

◆リクエストサービス

1人1回5冊まで

◆貸出点数・日数

- 図書…1人10冊 (15日間)
- 雑誌…1人 3冊 (15日間)
- AV…1人 3点 (15日間)

みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…1月14日(土)
(1回目)午前11時から
(2回目)午後2時から
(3回目)午後3時から
作品名…「年神様とお正月」(10分)

◆絵本の読み聞かせ

- くまさんのポケット
日時…1月11日(水)・25日(水)
午前11時
- おはなし会(カッコーの会)
日時…1月21日(土)、午後2時
- のはらタイム(のはらくらぶ)
日時…1月28日(土)、午後2時

図書館カレンダー 1月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	⑬	24	25	⑮	27	28
29	30	31	2 1	2	3	4

開館時間…午前9時30分～午後6時30分

上里の歴史と文化財

上里の町の歴史について一步踏み込んでみませんか?
住み慣れた地区の歴史を一緒に探してみましよう。

日時…2月5日・12日・19日の日曜日
午後1時30分～午後3時(全3回)
会場…上里町立図書館2階・会議室
講師…丸山 修氏(上里町立郷土資料館 館長)
定員…30名
費用…無料
申込…1月5日(木)から(定員になり次第終了)
申込先・問合せ…町立図書館【☎34-0455】



新
春

おとなの名作映画会

図書館で名作映画を観ませんか?
名作の世界にご案内します。

日時…1月29日(日)
作品名…「蝉しぐれ」(131分)
会場…上里町立図書館2階・視聴覚室
※事前の予約不要です。当日先着で30名の定員となります。
参加費…無料
問合せ…町立図書館【☎34-0488】

かみさと文芸

- | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|--|--|---|--|--|
| 秋
遍
路
落
日
早
し
歩
を
急
ぐ | 嬰
児
の
握
る
糸
屑
冬
日
和
み
り
こ | 上
里
の
歩
け
に
参
加
紅
葉
映
ゆ | 木
の
葉
髪
元
気
な
余
生
望
み
を
り | 初
雪
や
予
期
せ
ぬ
人
が
訪
ね
来
る | 小
春
日
や
又
来
て
しま
ふ
夫
の
墓 | 山
茶
花
の
色
鮮
や
か
や
朝
日
さ
す | 袖
子
の
香
の
う
ど
ん
を
妻
と
舌
比
べ | よ
ち
よ
ち
と
孫
が
初
雪
つ
れ
て
き
し | 重
ね
着
の
妻
の
世
話
や
く
小
買
物 | 箒
目
を
立
て
て
古
刹
の
秋
深
し | 初
雪
の
予
報
に
靴
を
揃
え
た
り |
| 高
橋
し
げ
子 | 飯
塚
和
風 | 今
田
長
一 | 佐
藤
マ
サ
ル | 伊
藤
菊
子 | 本
宮
裕
子 | 庄
子
佐
恵
子 | 小
野
英
比
古 | 塚
越
節
子 | 福
岡
山
彦 | 飯
塚
汎
恵 | 内
田
比
呂
子 |

大林晴美医師「瑞宝双光章」受章

秋の叙勲で、上里町立学校医の大林晴美医師が瑞宝双光章を受章されました。大林先生は昭和51年から現在まで上里町内の小中学校学校医を歴任され、永年にわたり学校保健に貢献されました。現在は七本木小学校、上里東小学校、長幡小学校の校医として児童の健康維持に尽力されています。



学校法人ティー・エス学園 上田知事と意見交換

11月9日(水)、「とことん訪問」で上田埼玉県知事が学校法人ティー・エス学園を訪問しました。上里町長も参加し学園内を見学しながら、学園の概要説明をした後、地域の国際化に向けた活動などについて、意見交換が行われました。

南五明公民館で「趣味の展示会」

11月12日(土)・13日(日)、南五明公民館で地域の方々が作った作品の展示会が行われました。公民館の建設をきっかけに始まったこの展示会は今回で9回目を迎え、地域の方々が気軽に足を運べる地域のコミュニケーションの場となっています。当日は、編み物・写真・着物・書道など多くの作品が展示されました。「地域のつながりを作るといふ趣旨を守りながら、ずっと続けていきたいです。」と代表者の武野さん。



竹内柚梨菜さん、牛乳料理コンクールで 関東大会準優勝

町内在住の竹内柚梨菜さんが、関東生乳販売農協協同組合連合会が主催する関東牛乳料理コンクールへ埼玉県代表として出場し、「ぷるっもちっ!Caたっぷりミルクまんじゅう」と題した料理で見事準優勝の成績を収めました。「今から来年に向けて料理を考えています。次は優勝を目指したいです。」と竹内さん。

第5回上里町人権講演会

11月19日(土)、上里町総合文化センター(ワープ上里)で第5回上里町人権講演会が行われました。小・中学生による人権作文の発表後、石川 結貴 氏(作家/ジャーナリスト)による、ネット社会で傷つく子供たちを守るためにと題した講演が行われました。



第2回町村対抗ゴルフ大会

11月12日(土)、上里ゴルフ場で第2回町村対抗ゴルフ大会が開催されました。当日、県内各地から集まった156名(16チーム)の参加者は各コースで日頃の練習によって培われた力と技術を発揮しました。

競技結果 優勝(チーム別) 上里町チーム
 ベストグロス賞 男性:木村 芳雄さん(上里町)
 女性:久保田 里美さん(越生町)



もしもの時のために備えて!

11月20日(日)、神保原地区の区長および自衛消防隊の皆さんが消防本部上里分署の署員を招き、消火栓を用いた放水訓練とAED講習を行いました。当日は25名が参加し、分署署員の熱心な指導の下、もしもの時に備えた訓練・実習を行いました。

・ 児玉広域消防本部からのお知らせ ・

■ 甲種防火管理新規講習

日 時…2月15日(水)・16日(木)、午前9時30分～午後4時50分

会 場…児玉郡市広域消防本部・多目的ホール
 (本庄市西富田904-3)

定 員…60名(先着順)

費 用…4,000円(教材費)

申 込…平成29年1月30日(月)～2月10日(金)までに直接窓口へ
 (受付時間:午前9時～午後4時50分)

※土・日を除く

※申込書は消防本部および各消防署で配布、または消防本部ホームページからダウンロードできます。

申込先・問合せ…児玉郡市広域消防本部予防課【☎24-8392】

■ 埼玉県特別機動援助隊 合同訓練

大規模災害時の消防と医療機関の連携強化を図ることを目的に「埼玉県特別機動援助隊」(*)による合同訓練を実施します。

日 時…平成29年2月10日(金)、午前10時～正午

会 場…本庄総合公園(本庄市北堀433)

内 容…消防機関、医療機関及び防災ヘリコプターによる災害時救出救護訓練

問合せ…埼玉県危機管理防災部消防防災課消防広域担当
 【☎048(830)8171】

※「埼玉県特別機動援助隊」とは

知事の指示または要請に基づき、特別に訓練された機動救助隊、防災航空隊、災害派遣医療チームが県内の大規模な災害現場に迅速に出動し、効果的な救助・医療活動を行う部隊。18年7月に創設され、愛称を「埼玉SMART」という。

教育委員に島崎 勝 氏

11月の臨時議会において、議会の同意を得て、島崎 勝氏が11月19日付けて任命されました。



町・学校体育施設の 平成29年度定期利用登録

■ 資 格

- ・町民体育館、多目的スポーツホール
 児玉郡市内および深谷市内に居住する者、または上里町の事業所に在勤する者10名以上で構成される団体
- ・学校体育施設
 上里町に在住する者10名以上で構成される団体

■ 申 込

1月10日(火)～31日(火)
 午前8時30分～午後5時15分

■ 申込先・問合せ

生涯学習課スポーツ振興係
 【☎35-1245】