

認知症の予測テスト

このテストは、認知症のごく初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態を、ご自分やご家族などが簡単に予測できるように考案されたものです。

表の質問事項のような症状がないか確認してみましょう。
(大友式認知症予測テスト～認知症予防財団HPより抜粋～)

該当する項目に○をつけてください。

質問事項	該当する項目に○をつけてください。		
	ほとんどない	時々ある	頻繁にある
同じ話を無意識に繰り返す	0	1	2
知っている人の名前が思い出せない	0	1	2
物のしまい場所を忘れる	0	1	2
漢字を忘れる	0	1	2
今しようとしていることを忘れる	0	1	2
器具の説明書を読むのを面倒がる	0	1	2
理由もないのに気がふさぐ	0	1	2
身だしなみに無関心である	0	1	2
外出をおっくうがる	0	1	2
物（財布など）が見あたらないことを他人のせいにする	0	1	2
合計	() 点		

0～8点	正常	正常範囲内です。
9～13点	要注意	時間をおいて再確認してみましょう。
14～20点	要診断	認知症の始まりかもしれません。医療機関や地域包括支援センターまでご相談ください。