

定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスをご存知ですか？

定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスが開始し、1年が経ちました。このサービスは、訪問介護または訪問看護を1日複数回、定期的な巡回と随時の対応で、在宅介護が必要な方を24時間365日体制で支援する地域密着型サービスの一つです。

町では、平成28年4月から『あじさいケアセンター』でこのサービスを開始しました。今回は、より多くの方にこのサービスを知っていただき、安心して在宅生活を送っていただけるよう、実際に利用されている方の声を紹介します。

このサービスは、要介護1～5の上里町在住の方(同居家族の有無は問いません)であれば、利用することができます。

ご質問等ございましたら、高齢者いきいき課高齢介護係へお問い合わせください。

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係 【☎35-1243】

ご家族は遠方で、町内に一人で暮らしている方



必要な時には、来てくれて家事をしてくれるのでとても助かっているわ。何かあってもナースコールがあるので安心なの。



遠方に住んでいるのですぐに駆けつけられないから、毎日訪問してもらえて心強いです。

一日数回の服薬確認が必要な方



服薬の時間の度に訪問してくれるので、薬の飲み忘れもなくなったよ。

高齢者の困りごと相談は 地域包括支援センターへ

高齢者やその家族、近所に住む高齢者の介護や保健、福祉、医療、生活に関する各種相談を受けます。守秘義務は厳守しますので安心してご相談ください。

問合せ…地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】



町民インタビュー No.18 寝込まんぞうシニア

生涯の学び・活動で
元気な毎日!

廣瀬 弘子さん(宮本町)84歳



◆これまでの生活

群馬県で生まれ、昭和47年に名古屋市から上里町へ引っ越してきました。平成4年から国際女性教育振興会の女性学と人間関係学の専門家に師事し、講師となり第一線で活躍してきました。

同じころ、上里町では民生委員を3期務め、その後、女性初の区長になりました。区長の依頼が来た時に、男女共同参画社会が盛んに言われていた時代背景もあり、今後女性が区長になっていかなければという思いで区長を引き受けました。

現在は女性会議の活動などをしてほかに、地域で体操を指導する元気ちょっくらサポーターにも認定されています。高齢の私がサポーターになることで、体操に参加している方に「頑張ればあの人のように元気でいられるんだ」と

思ってもらえればと思ってサポーターになりました。

◆元気の秘訣は？日課など

こういった活動ができたのも、学習の積み重ねがあったからだと思っています。パソコンやスマホなど、新しいことにも関心を持つようにしています。使い方は難しいけれど、人ができるんだから私にもできるはずと思って、自分で調べたり試行錯誤しながら使い方を習得しています。

また、ライフワークとしてきた女性学と人間関係学の学習を引退後も続けています。学習の中で新たな発見があり、多岐にわたる学びも必要になってきました。自適な時を持てる今、十分に学べることの幸せを実感しています。学びには完結がありません。高齢の私ですが、今後も自学自習でこの道一筋で歩いていくつもりです。

インフォメーション

上里町こむぎっ子子育てサポート

連載で町の子育て施設を紹介⑩「子育て情報サポート！」

★ 神保原児童館放課後児童クラブ



今月は、神保原小学校区域で平成9年から開設している『神保原児童館放課後児童クラブ』です。

- 場所…上里町大字神保原町1393
- 児童クラブ定員…40名
- 電話…☎33-3621

神保原児童館放課後児童クラブは、神保原児童館で運営している学童クラブです。児童たちは、館内や外の遊具を利用して楽しく過ごしています。

クラブからの言葉

毎日「ただいま」と元気に学校から帰ってくる児童クラブの子供たち。保護者の方のお迎えまで宿題をしたり、運動をしたり、楽しく過ごしています。また、公民館との併設館という特徴を生かし、公民館を利用される方々との世代間交流の事業を取り入れるなど、学童にとって様々な体験ができるよう心がけています。



公民館「吹き矢クラブ」の方々による「吹き矢教室」。クラブ生も大勢参加し、世代間交流を行っています。



2月の節分「まめまき」。季節に応じた事業にも参加して、さまざまな体験をしています。

上里町国民健康保険加入者・埼玉県後期高齢者医療制度ご加入の方へ ♥生活習慣病予防のために「健康診査」を受診しましょう!

生活習慣病は気付かないうちに進行していきます。今後の健康管理のため、まずはこの機会に健康診査(健診)を受けましょう。

■対象

- ①特定健康診査 → 上里町国民健康保険に加入されている40歳から75歳未満の方
- ②後期高齢者健康診査 → 町内在住の埼玉県後期高齢者医療制度に加入されている方

■申込

対象者には、4月中に健診の申込書(往復はがき)を郵送します。必要事項を記入の上、希望する健診日の1か月前までにお申し込みください(希望者が多い健診日は、先着順となります)。

※健診日の記入がない場合や、希望する健診日がすでに定員(120名程度)の場合は、自動的に健診日を決定させていただきますのでご了承ください。

■日程

- 5月29日(月)~31日(水)
- 6月1日(木)~3日(土)・26日(月)~30日(金)
- 9月25日(月)~28日(木)
- 10月16日(月)~19日(木)

■会場

ワープ上里(上里町総合文化センター)

■料金

無料

■健診項目

問診、理学的検査(身体診察)、身長・体重・腹囲の測定、BMI(肥満度)の判定、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・血中脂質・血糖・貧血・腎機能)、心電図検査、眼底検査

※人間ドック(予防検診)の補助金申請と特定健診等の両方を利用することはできませんので、どちらか一方の制度をご利用ください。

※その他の医療保険に加入されている方は、各医療保険者にお問い合わせください。

■問合せ

健康保険課医療年金係【☎35-1222】

お申し込み
お待ちしております!



けんこう大使 こむぎっ子

保健センターからお知らせ 問合せ…健康保険課健康推進係(保健センター)【☎33-2550】

♥平成29年度高齢者等肺炎球菌予防接種が始まります

対象の方には、紫色の予診票が届きます。
対象者(平成30年3月31日基準)
 下記①、②の方で過去に23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方
 ①65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方
 ②60歳以上65歳未満の方(昭和28年4月2日～昭和33年4月1日に生まれた方)で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を認定された身体障害者手帳1級の方
実施場所…指定実施機関(通知に一覧表を同封)
費用…2,000円(生活保護受給の方・東日本大震災被災者の方・中国残留邦人等支援受給者の方は無料)
接種期間…平成29年4月1日～平成30年3月31日
申込…指定実施機関へ直接申込

♥5月から、歯周疾患検診が始まります

初期の自覚症状がほとんどない歯周病は、気付かないうちに症状が悪化してまいります。歯を失う原因の多くは、ムシ歯と歯周病です。また、歯周病が糖尿病などの全身の病気へ影響することもわかってきています。生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。
 対象の方には、4月下旬ごろに個別通知します。
対象…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方(年齢基準日:平成30年3月31日)
期間…5月1日(月)～平成30年3月31日(土)
準備…健康保険証(年齢・住所の確認のため)
費用…無料
実施場所…指定歯科医院(個別通知内に一覧表を同封)
 ※指定歯科医院は変更となることがあります。予約の際にご確認ください。
受診方法…指定歯科医院に直接予約

♥小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

対象…現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
期間…6月15日(木)～7月31日(月)まで(土・日・祝日は除く)
会場…本庄保健所
準備…申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書など
 ※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください)。
問合せ…本庄保健所【☎22-6481】

♥平成29年度がん検診等の申込み受付中です!

3月の広報と一緒に配布された『平成29年度 上里町健康ガイドブック』内の申込ハガキを切り取り、必要事項をご記入の上、ポストに投函(切手不要)するか、電話等で保健センターへお申し込みください。
 詳細は『平成29年度 上里町健康ガイドブック』をご覧ください。

♥小児夜間初期救急診療の終了について

本庄総合病院内で毎週火曜日に実施していた小児夜間初期救急診療は、**平成29年3月28日(火)**をもって終了となりました。
 今後の夜間診療の実施については、決定し次第広報等でお知らせします。

訂正とお詫びについて

平成28年11月1日現在として配布しました「かかりつけの医師・歯科医師を持ちましょう」に掲載されている歯科医院の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

本庄市 明堂歯科医院
 (誤)37-5890 → (正) 37-4890

4月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 11日(火) 赤ちゃん相談
2歳6か月児歯科検診(平成26年9月生まれ)
- 12日(水) 3・4か月児健診(平成28年12月生まれ)
- 14日(金) 7・8か月児健診(平成28年8月生まれ)
- 17日(月) 3歳6か月児健診(平成25年9月生まれ)
- 18日(火) 1歳6か月児健診(平成27年9月生まれ)
- 19日(水) 5歳児健康相談(平成24年4月生まれ)
※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

【本庄市保健センター内】
 ☎23-3322

診察科目…内科系疾患
 診察時間…午前9時～ 正午
 午後1時～ 4時
 午後7時～ 10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関
 ◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

4月 2日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
4月 9日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
4月 16日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
4月 23日(日)	鈴木外科病院	☎72-1235
5月 14日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733

ふるさと文化財探訪

第4回

上里町の指定文化財を紹介します。
問合せ：郷土資料館 ☎33-2682

金久保の内出にある金窪館址は、上里町指定文化財および埼玉県の旧跡に指定されています。この館址は、江戸時代以前は城として神流川の河岸段丘(川の流路に沿って発達する階段状の地形)の一段高いところに築城された一辺およそ200mの平城です。北側は忍保川を、西側は湧水の川(天神川)を利用して堀としていました。また、西には小さな溝と三国街道が通り、南には平らな地形が広がっています。今でも4か所に土



金窪館址の碑

塁跡が残っています。内出の地名はこの金窪城に由来するもので、非戦闘時に城の内から出て家族と一緒に住んだ場所と考えられています。この城は治承年間(1177～1180年)に加治家季が築城し、元弘年間(1331～1333年)に新田義貞の武将畑時能や長浜六郎左衛門が居城したと伝えられています。別名は「たや城」とも呼ばれ、武蔵国の最北端にあって、上野国との国境の城として重要な位置を占めていました。

大永のころ(1521～1527年)から齊藤実盛の子孫摂津守盛光が居城していましたが、天正10年(1582年)齊藤定利の時、神流川合戦で織田信長の家臣滝川一益に攻められ、落城してしまいました。

その後、徳川家康の関東入国によって武田信玄の甥である川窪信俊の所領となつて、陣屋がおかれ、その館として使われていましたが、元禄

11年(1698年)に川窪氏が丹波へ領地替えを命じられたため廃絶されました。

この館については承応4年(1655年)の『武州賀美郡金窪村屋敷帳』に「御蔵屋敷」(領主へ納める年貢を収納する蔵のある屋敷)・「鍛冶」(鍛冶屋)・「給人 市右衛門」(給人は領主が扶持米を与えて抱える侍)・「曲輪屋敷」(城の回りに築いた土塁などで囲まれた屋敷)などがここにあったことが記載されています。

また、現在中山道脇にある金久保神社は、もともと大永5年(1525年)に当時の金窪城主齊藤盛光が鎌倉の鶴ヶ岡八幡宮から城内に八幡宮を迎えたことに始まり、神流川合戦で金窪城の落城とともに焼失してし

まいりましたが、元和年間(1615～1624年)に村民により現在の場所に移したと伝えられています。



昭和32年ごろの忍保川と北堀

こむぎっちの

かみさと歴史クイズ

チャレンジ・サ・上里

問：上里町で発見されている最古の石器は今から何年前のもの？

- ① 14,000年前
- ② 9,000年前
- ③ 4,500年前

答えは5月号で!



3月号の答え ① 谷川 茂
たにがわ しげる
昭和29年5月20日の選挙で当選しました。

リクエストサービス
利用してね!

◆リクエストサービス

1人1回5冊まで

◆貸出点数・日数

図書…1人10冊(15日間)

雑誌…1人3冊(15日間)

AV…1人3点(15日間)

みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…4月8日(土)

(1回目)午前11時

(2回目)午後3時

作品名…「シートン動物記

森を守る小さな赤リス」(23分)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…4月12日(水)・26日(水)

午前11時

□おはなし会(カッコウの会)

日時…4月15日(土)、午後2時

□のはらタイム(のはらくらぶ)

日時…4月22日(土)、午後2時

◆わくわくおたのしみ会

日時…4月23日(日)、午前11時

大型絵本

「たまごのあかちゃん」

よみきかせ

「ボートにのって」

図書館カレンダー 4月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	5 1	2	3	4	5	6

開館時間…午前9時～午後7時

『上里町コミュニティ花いっぱい運動』
推進事業実施団体を募集します

上里町コミュニティ協議会では、地域の環境美化と住民の皆さまの自主的活動を推進するため、住民団体で実施する『花いっぱい運動』に対して助成金を交付します。詳細については、総務課庶務係窓口にある申込書類、または上里町ホームページをご覧ください。

助成対象…花の種子、苗、肥料代等(助成金交付は条件あり)

助成金額…1団体あたり4万円以内(事業予算の範囲内)

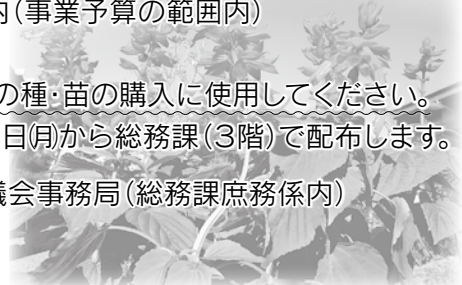
申請期限…4月25日(火)必着

※助成金額の半分(5割)以上を花の種・苗の購入に使用してください。

※事業の案内や申請書類は、4月3日(月)から総務課(3階)で配布します。

問合せ…上里町コミュニティ協議会事務局(総務課庶務係内)

【☎35-1234】



中山道ガイドブック

『本庄宿の再発見』が発行されました

県北部地域振興センター本庄事務所が、地元の魅力を再認識し、後世に伝えるため「中山道最大の宿『本庄宿』の再発見その式 本庄市中央3丁目～上里町神流川橋」を発行しました。中山道の歴史や見どころ、住民のインタビューなどが掲載されています。普段気付かない魅力に出会えるかもしれません。ぜひ一度ご覧ください。

配布先…県北部地域振興センター本庄事務所

本庄市役所秘書広報課

問合せ…県北部地域振興センター本庄事務所【☎24-1110】



かみさと文芸

枝枝に縄の結び目雪支度

風もなし黒雲もなく大旦

山茶花や目覚めてよりの独り言

臘梅の甘い小路に誘われて

秩父線貨車は肩より冬に入る

山門の見えいて遠し雪の磴

寒梅や風の流れに香くる

霜消えて雀の集団ついでばめる

野沢
文子

浅見
敏子

矢沼
直江

高橋
則子

森村
和弘

加藤
キク江

庄子
佐恵子

森村
三千子

平成28年度 小・中学校卒業式

3月15日(水)に町内各中学校で、23日(木)に町内各小学校で、平成28年度卒業式が行われました。今年度は、小学校335名、中学校352名の児童・生徒の皆さんがそれぞれの学校に別れを告げ、新しい目標に向かっての一步を踏み出しました。卒業生の皆さんが、これから自分の進むべき道を発見し、社会へ大きく羽ばたいていってくれることを期待しています。



撮影場所・上里北中学校



嘉美地区防犯パトロール隊安全講習会

3月16日(木)、男女共同参画推進センターで、パトロール活動の充実・発展を目的に、嘉美地区防犯パトロール隊安全講習会が開催されました。当日は、本庄警察署署員の方、交通安全広報大使の小暮氏を講師に招き、地域防犯活動や交通安全についての講習が行われました。「今回勉強をさせていただいたことを元に、地域の防犯活動を頑張っていきたいです。」と代表の藤原さん。地域の安全を守るパトロール隊の皆さんの益々の活躍が期待されます。

上里町こむぎっち子育てサポート 『パパと子どもの料理教室』

2月19日・26日の2日間、町内小学生とその保護者を対象とした『パパと子どもの料理教室』が、保健センターで開催されました。普段使い慣れていない包丁に、四苦八苦している姿も見受けられましたが、子供とふれあいながら一緒に作ったカレースープとパン料理に皆さん舌鼓を打っていました。この料理教室が、男性の育児に関わるきっかけとなっていればと思います。



上里町健康体力づくり推進協議会主催事業

第30回県総体・第23回地域親善スポーツ

ソフトバレーボール大会

参加者一心募集!

<日時>

5月21日(日)

(受付)午前8時40分から

(開会式)午前9時から

<会場>

町民体育館

<対象>

町在住在勤の中学生以上の方で、居住する地域(字等)、事業所、学校において構成されたチーム

<申込>

5月12日(金)までに各地区健体役員へ



～健康増進と体力増強のために～

「第43回歩け歩け運動」に

参加して地元を歩いてみませんか?

参加を希望される方は、直接集合場所へお越しください。

<日時>5月14日～7月23日まで

での毎週日曜日(5月28

日は休み)、午前6時から

【全10回】

<集合場所>(賀小)賀美小学校

(長小)長幡小学校 (七小)七本木公民館

(東小)上里東公民館 (神小)神保原小学校

<表彰>

①完歩賞(無欠席) ②努力賞(8回以上参加)



問合せ…生涯学習課スポーツ振興係【☎35-1245】

ス ポ ー ツ 大 会 の 結 果

上武少年野球神川大会

8月6日(土)・7日(日)
[神川町営グラウンド]
2位 長幡イーグルス



全労災カップ埼玉県スポーツ北部ブロック予選会

9月4日(日)ほか[若泉運動公園ほか]
2位 上里JBマリーンズ



上里町サッカー協会長杯・こむぎっちカップ少年サッカー大会

11月20日(日)[宮多目的広場サッカー場]

- ◆Aクラス 3位 上里FC
- ◆Bクラス 優勝 上里FC



上里町小学生バレーボール大会

12月4日(日)[町民体育館] ※優勝チームの写真を掲載

- ◆Aブロック 優勝 上里ジュニア 2位 長幡ヴィガース
- ◆Bブロック 優勝 長幡ヴィガース 2位 七本木JVC



埼玉県北部ジュニアテニス選手権

12月11日(日)[長久保公園テニスコート]

- ◆初級の部 3位 石川・矢澤ペア
- ◆中級の部 優勝 金城・山森ペア 3位 梶東・宮城ペア
- ◆上級の部 優勝 鈴木・黒澤ペア 2位 佐藤・田村ペア 3位 根岸・黒井ペア



鶴ヶ島Angels バドミントンダブルス大会

11月23日(水)
[鶴ヶ島市立藤中学校ほか]

- ◆女子ダブルス Cクラス 3位 渡辺妃南香



児玉郡市青少年育成剣道大会

11月13日(日)[本庄総合公園体育館] (個人の部)

- ◆小学校低学年男子の部 優勝 亀井 翔
- ◆小学校低学年女子の部 優勝 村田 清香 2位 小笠原 風香
- ◆小学校高学年女子の部 3位 河内 優夏 (団体の部)
- ◆小学校の部 2位 上里町剣道スポーツ少年団
- ◆中学校女子の部 優勝 上里町剣道スポーツ少年団
- ◆高校・一般女子の部 優勝 上里町剣錬会
- ◆一般男子の部 2位 上里町剣錬会A 3位 上里町剣錬会B



ドリームショット杯 11月27日(日)[児玉総合公園体育館]

- ◆4年混合の部 3位 黒川 千佳
- ◆5年男子の部 優勝 立石 柚月 2位 田嶋 暁
- ◆5年生女子の部 優勝 渡辺 結妃 3位 飯塚 愛梨
- ◆6年女子の部 2位 島田 夢奈



上里町小学生バレーボール大会 第60回記念交流大会

12月3日(土)[町民体育館]

- ◆5・6ブロック 優勝 上里東ジュニアバレーボール



神川げんきプラザ杯 ターゲットバードゴルフ大会

11月25日(金)[神川げんきプラザ]

- ◆女子の部 優勝 荒井 さと子 2位 羽原 陽子

