

平成30年度 健康カレンダー

上里町保健センター
☎33-2550 FAX 33-2986

成人保健

●行事は日程変更等もありますので広報などで確認してください。

◎各種がん検診*集団がん検診の会場はすべて保健センターになります。
受診できる方及び検診の種類・・・町内在住で、病院・職場等で検診を受ける機会のない方（下記参照）
すべての検診が無料で受けられます

検診の種類	対象年齢
胃がん検診	40歳以上 ※参照
大腸がん検診	
乳がん検診（女性のみ）	
肺がん・結核検診	
前立腺がん検診（男性のみ）	
子宮頸がん検診（女性のみ）	20歳以上
胃がんリスク検診（ABC検査）	40・45・50・55・60・65・70歳

※ 30～39歳以下の職場等で検診を受ける機会のない希望者も受診可能です。ただし乳がん集団検診は40歳以上です。
◎年齢は平成31年3月31日が基準日です。
◎がん検診は申込みが必要です。
詳しくは広報4月号と同時に配布しました「健康ガイドブック」をご覧ください。

子宮頸がん・乳がん検診

◆子宮・乳がん検診（集団）
受付時間：午後12時30分～1時30分

検診日	検診種目	検診内容	検診予定人数
6月25日(月)	子宮頸がん・乳がん検診 (同日実施)	●子宮頸がん検診 問診・診察・細胞診 ●乳がん検診 問診・マンモグラフィ (40歳以上)	乳がん検診：1日100人 子宮頸がん検診：1日80人
6月26日(火)			
7月2日(月)			
7月3日(火)			

◆子宮頸がん検診（個別）
実施期間：6月1日（金）～平成31年3月30日（土） 指定医療機関での受診となります。
◆乳がん検診（個別）30～39歳の方は視触診の結果により、マンモグラフィを実施することがあります。
実施期間：6月1日（金）～平成31年3月30日（土） 指定医療機関での受診となります。

胃がん・大腸がん検診

◆胃・大腸がん検診（集団）

検診日	受付時間	検診内容	検診予定人数
7月9日(月)	午前8時～ 9時30分 ※大腸がん検診のみの方 (午前10時30分～ 11時)	◆胃がん検診 問診・胃部エックス線検査 (バリウムを飲む検査) ◆大腸がん検診 問診・便潜血反応検査	1日120名程度 3台の機械で検査をします。
7月10日(火)			
7月11日(水)			
11月8日(木)			
11月9日(金)			
11月12日(月)			

◆大腸がん検診（個別）
実施期間：6月1日（金）～平成31年3月29日（金） 指定医療機関での受診となります。

肺がん・結核検診 ※骨粗しょう症検診と同時実施

検診日	受付時間	検診内容
12月3日(月)～12月7日(金)	午後12時30分～1時30分 (12月5日(水)・7日(金)のみ午前9時30分～10時も実施)	問診・胸部エックス線検査 喀たん検査（必要な方のみ実施）

前立腺がん検診（個別）

実施期間：6月1日（金）～平成31年3月30日（土） 指定医療機関での受診となります。

胃がんリスク検診（個別）

※40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の方が対象です。
実施期間：6月1日（金）～平成31年3月30日（土） 指定医療機関での受診となります。

その他の検診

検診名	検診会場	対象年齢	実施期間
歯周疾患検診	指定歯科医院	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳	6月～平成31年3月
骨粗しょう症検診	保健センター	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 上記の年齢以外の女性、男性	12月3日(月)～12月7日(金)
肝炎ウイルス検診	特定健診会場	40歳以上の肝炎ウイルス検診未受診者	10月2日(火)・3日(水)・4日(木)

※詳細については随時広報等でお知らせ致します。
※骨粗しょう症検診は肺がん・結核検診と同時実施（全日程）となります。

◎高齢者等インフルエンザ予防接種

実施期間	対象者	通知方法	料金	接種場所
平成30年10月～ 平成31年2月末 予定	①65歳以上の方②60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を認定された方（身体障害者手帳1級、または同程度の方）	対象者全員に個別通知 ※実施期間中に65歳を迎える方には、順次発送します。	1,000円 (生活保護世帯の方は無料)	指定医療機関で実施

◎高齢者等肺炎球菌予防接種

実施期間	対象者	通知方法	料金	接種場所
平成30年4月～ 平成31年3月末	①65・70・75・80・85・90・95・100歳の方（基準日：平成31年3月31日） ②60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を認定された方（身体障害者手帳1級、または同程度の方）	対象者全員に個別通知	2,000円 (生活保護世帯の方は無料)	指定医療機関で実施

◎各種健康教室

教室名	実施時期	備考
早めに知っ得！ロコモ予防塾	平成31年1月以降予定	詳細については広報等でお知らせします。
がん予防教室	平成30年12月予定	
からだ改革塾～年末フォローアップ編～	平成30年12月予定	

◎特定健康診査等

上里町国民健康保険と埼玉県後期高齢者医療制度に加入している方には、以下の日程で健康診断を実施します。対象となる方には4月に「特定健康診査等申込書」を町から郵送します。
事前の申込みが必要となりますので、健康保険課 医療年金係にご確認ください。

実施日				会場	受付時間
6月4日(月)	6月8日(金)	8月8日(水)	10月2日(火)	ワープ上里 (上里町総合文化センター)	午後1時00分～2時00分
6月5日(火)	6月9日(土)	8月9日(木)	10月3日(水)		
6月6日(水)	8月6日(月)	8月10日(金)	10月4日(木)		
6月7日(木)	8月7日(火)	10月1日(月)			

※特定健康診査等の申込みについては、健康保険課 医療年金係にお問合せください。☎35-1222
※肺がん・結核検診、肝炎ウイルス検診を同時実施します。
検査内容に関する問い合わせは保健センターまでお願いします。☎33-2550

◎各種相談

一般相談 普段から気になっている健康状態や心配事について、随時、保健師が相談をお受けします。
※訪問・電話相談・来所による相談（血圧測定）を行っています。

◎上里町役場内の健康に関する相談窓口

介護や高齢者に関する相談窓口 上里町地域包括支援センター（高齢者いきいき課内）☎35-1243

65歳以上の方やその家族の相談をお受けします。介護や健康などに関する悩み、誰かに相談したいがどこに相談すればいいのかわからないなど、何でもご相談ください。相談内容を伺い適切なサービスへつなぎます。
地域包括支援センターでは、認知症・成年後見制度に関する相談を毎週木曜日に行っています。予約制ですので電話でお申し込みください。

障害児・者福祉に関する相談 町民福祉課 社会福祉係 ☎35-1224（課代表）

障害をお持ちの方やそのご家族の相談・援護などを行っています。

精神保健相談 町民福祉課 社会福祉係 ☎35-1224（課代表）

心の健康に関することでお悩みの方、その家族の方などの相談を保健師がお受けします。
※精神保健相談をご希望の方は、事前に町民福祉課社会福祉係にご連絡ください。 ※相談内容は守られているので、安心してご相談ください。

◎緊急電話相談 #7119 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスします。
※相談時間 24時間
※ダイヤル回線・IP電話・PHSからは ☎048-824-4199

母子保健

3・4か月児健康診査

健診日	対象児
4月16日(月)	平成29年12月生まれ
5月22日(火)	平成30年1月生まれ
6月14日(木)	2月生まれ
7月19日(木)	3月生まれ
8月23日(木)	4月生まれ
9月26日(水)	5月生まれ
10月22日(月)	6月生まれ
11月20日(火)	7月生まれ
12月17日(月)	8月生まれ
平成31年1月22日(火)	9月生まれ
2月25日(月)	10月生まれ
3月18日(月)	11月生まれ

受付時間／午後1時～1時30分

内容／身体計測・発達チェック・一般診察・整形外科診察・相談（保健師）

1歳6か月児健康診査

健診日	対象児
4月20日(金)	平成28年9月生まれ
5月15日(火)	10月生まれ
6月19日(火)	11月生まれ
7月23日(月)	12月生まれ
8月21日(火)	平成29年1月生まれ
9月21日(金)	2月生まれ
10月19日(金)	3月生まれ
11月19日(月)	4月生まれ
12月11日(火)	5月生まれ
平成31年1月21日(月)	6月生まれ
2月22日(金)	7月生まれ
3月12日(火)	8月生まれ

受付時間／午後1時～1時30分

内容／身体計測・一般診察・歯科診察・フッ素塗布・ブラッシング指導・相談（保健師）

3歳6か月児健康診査

健診日	対象児
4月17日(火)	平成26年9月生まれ
5月14日(月)	10月生まれ
6月18日(月)	11月生まれ
7月17日(火)	12月生まれ
8月20日(月)	平成27年1月生まれ
9月25日(火)	2月生まれ
10月16日(火)	3月生まれ
11月26日(月)	4月生まれ
12月12日(水)	5月生まれ
平成31年1月18日(金)	6月生まれ
2月19日(火)	7月生まれ
3月11日(月)	8月生まれ

受付時間／午後1時～1時30分

内容／身体計測・検尿・一般診察・歯科診察・フッ素塗布・ブラッシング指導・相談（保健師）

お子さんの発育発達についての相談・教室*予約制

うさぎちゃん広場	発育発達全般についての個別相談です。
ことばの相談	「ことばがゆっくり」「発音が聞き取りにくい」「コミュニケーションがうまくいかない」などことばに関することについての個別相談です。
うごきの相談	「赤ちゃんの首がなかなかすわらない」「歩き方が気になる」などうごきに関することについての個別相談です。
親子教室	運動や言葉の発達がゆっくりなお子さんが集まり、グループ活動を通して発育発達の成長を支援します。
発達相談	発達全般についての個別相談です。

※上記の相談や教室は完全予約制です。お子さんの発育発達で心配なことがありましたら保健センターにご相談ください。

7・8か月児健康診査

健診日	対象児
4月19日(木)	平成29年8月生まれ
5月16日(水)	9月生まれ
6月15日(金)	10月生まれ
7月20日(金)	11月生まれ
8月17日(金)	12月生まれ
9月20日(木)	平成30年1月生まれ
10月18日(木)	2月生まれ
11月27日(火)	3月生まれ
12月18日(火)	4月生まれ
平成31年1月17日(木)	5月生まれ
2月26日(火)	6月生まれ
3月19日(火)	7月生まれ

受付時間／午後1時～1時30分

内容／身体計測・発達チェック・一般診察・絵本の紹介・離乳食の話・相談（保健師）

2歳6か月児歯科検診

健診日	対象児
4月13日(金)	平成27年9月生まれ
5月28日(月)	10月生まれ
6月12日(火)	11月生まれ
7月24日(火)	12月生まれ
8月24日(金)	平成28年1月生まれ
9月18日(火)	2月生まれ
10月23日(火)	3月生まれ
11月28日(水)	4月生まれ
12月10日(月)	5月生まれ
平成31年1月23日(水)	6月生まれ
2月27日(水)	7月生まれ
3月8日(金)	8月生まれ

受付時間／午後1時15分～1時30分

内容／歯科診察・フッ素塗布・ブラッシング指導

5歳児健康相談

*年中児対象

健診日	対象児
4月18日(水)	平成25年4月生まれ
5月23日(水)	5月生まれ
6月13日(水)	6月生まれ
7月18日(水)	7月生まれ
8月22日(水)	8月生まれ
9月19日(水)	9月生まれ
10月17日(水)	10月生まれ
11月21日(水)	11月生まれ
12月19日(水)	12月生まれ
平成31年1月16日(水)	平成26年1月生まれ
2月20日(水)	2月生まれ
3月20日(水)	3月・4月1日生まれ

受付時間／午後1時15分～1時30分

内容／グループ遊び・就学の講話・相談（臨床心理士・保健師）

赤ちゃん相談

相談日	相談日
4月13日(金)	10月23日(火)
5月28日(月)	11月28日(水)
6月12日(火)	12月10日(月)
7月24日(火)	31年1月23日(水)
8月24日(金)	2月27日(火)
9月18日(火)	3月8日(金)

受付時間：午前9時30分～10時00分

※相談は予約制となります。

離乳食の話

第1回	5月28日(月)
第2回	8月24日(金)
第3回	11月28日(水)
第4回	2月27日(火)

開始時間：午前10時30分～11時30分

対象：離乳期のお子さんがある方
内容：講話

平成30年度 乳幼児予防接種予定表

実施場所：指定医療機関で個別接種

通知方法：生後1か月程度ですべての種目について一括送付

予防接種名	実施年齢	回数	他の予防接種との接種間隔	備考
B型肝炎	1歳に至るまでの間にある者（標準的には生後2～9か月に至るまでの間）	3回		27日以上の間隔を置いて2回接種した後、第1回目から139日以上おいて3回目を接種
インフルエンザ菌b型（ヒブ）	生後2か月～5歳に至るまでの間にある者	接種開始が生後2か月～7か月に至るまでの者は4回 *接種開始年齢で異なります（備考欄参照）	接種した翌日から数えて6日以上あける	接種開始が生後7か月に至った翌日～1歳に至るまでの者は3回。生後1歳に至った翌日～5歳に至るまでの者は1回
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳に至るまでの間にある者	接種開始が生後2か月～7か月に至るまでの者は4回 *接種開始年齢で異なります（備考欄参照）		接種開始が生後7か月に至った翌日～1歳に至るまでの者は3回。生後1歳に至った翌日～5歳に至るまでの者は2回。2歳に至った翌日～5歳に至るまでの者は1回
四種混合*1	生後3か月～7歳6か月に至るまでの間にある者	1期初回：3回 1期追加：1回 〔1期初回終了後〕 1年～1年半後		1期初回は標準的には20～56日（3～8週間）の間隔で続けて3回接種
B C G	1歳に至るまでの間にある者	1回		標準的には、生後5か月からの接種です
麻しん風しん混 合	1期：1歳～2歳に至る間にある者 2期：就学1年前の1年間	1期：1回 2期：1回	接種した翌日から数えて27日以上あける	2期は小学校に入学する1年前の4/1～3/31までに接種
水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳に至るまでの間にある者	2回		標準的には2回目は1回目の6～12か月後
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月に至るまでの間にある者（標準的には3歳から）	1期初回：2回 1期追加：1回 〔1期初回終了後〕 おおむね1年	接種した翌日から数えて6日以上あける	1期初回は6～28日（1～4週間）の間隔で続けて2回接種

*1 四種混合ワクチンは平成24年11月から導入された予防接種で「三種混合」と「不活化ポリオ」が一緒になったものです。「三種混合」と「ポリオ」をそれぞれ所定の回数が終了していれば四種混合を接種する必要はありません。

平成30年度 児童・生徒予防接種

実施場所：指定医療機関で個別接種

通知方法：対象となる方に種目ごとに個別通知

予防接種名	実施年齢	回数	他の予防接種との接種間隔	備考
二種混合	11歳以上13歳未満の者	1回		
日本脳炎（2期）*2	9歳以上13歳未満の者	1回	接種した翌日から数えて6日以上あける	*2を参照
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当の女子（小学6年生から接種可能）	3回		使用するワクチンによって接種間隔が異なります。

*2 日本脳炎予防接種は、接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度までは接種のご案内を行いませんでした。そのため平成10年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は20歳未満まで定期接種として日本脳炎1期・2期を接種することができます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、日本脳炎1期（3回）の接種が不足している場合、2期の期間内（9歳以上13歳未満の間）に1期の不足分を定期接種として受けることができます。

【予防接種の対象年齢の数え方】

◇「生後3か月から7歳6か月に至るまでの間」とは、生後3か月になる誕生日と同じ日付の前日から、7歳6か月になる誕生日と同じ日付の前日までのことです。

◇「11歳以上13歳未満」とは、11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日までのことです。

例）平成24年3月20日生まれの場合

・生後3か月から7歳6か月に至るまでの間＝平成24年6月19日～平成31年（西暦2019年）10月19日

・1歳から2歳に至るまでの間＝平成25年3月19日～平成26年3月19日