

ひがしじどうかんだより

2018ねん



上里町東児童館

〒369-0306

上里町大字七本木1800-3

TEL 0495(35)3451

FAX 0495(35)3452

7月に入り、気温も湿度も高くなり、体調をくずす子もちらほら見られます。体調を整えるのに一番大切なことは、生活リズムを整えることです。バランスの良い食事・睡眠をしっかりと、早寝早起きを心がけ、夏を元気にのりきりましょう！

わくわく広場

7月5日(木) 10:30から

★エアージャンプ・ボールプール

★七夕かざり作り

※自由参加です。



ママビクス

7月19日(木) 10:30から

♥親子でエアロビクスをする。

(動きやすい服装で参加して下さい。)

講師：入 美由紀氏

定員：20名(先着順)

費用：無料

持ち物：上履き・飲み物・タオル

※参加したい人は、児童館まで

申し込んで下さい。

子育て支援ルーム

7月12日(木) 10:00から

みんなでおしゃべりをして過ごしま

しょう。 ※自由参加です。

わくわく夏まつり

7月26日(木)

2:00から

チケット：100円

定員：35人(先着順)

わなげ・スーパーボール・射的など

対象：小学生・幼児

※代金をそえて、児童館まで申し込んで下さい。

おりがみ教室

7月18日(水) 4:00から

◆あさがおと紙てっぽう◆

※参加かしたい人は、児童館に

あつまってね。



たなばたかざりを作ろう

7月6日(金) 4:00から

定員：30人(先着順)

※参加かしたい人は、児童館まで申し込

んでください。



ボール取りゲーム

7月20日(金) 2:00から

※参加かしたい人は、児童館にあつま

てね。

