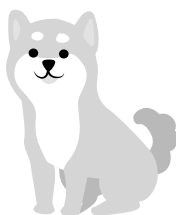


## ■犬の飼い方について

最近、「散歩の際などにリード(ひも)につながない」、「飼い犬のふんを片付けない」などの苦情が多数寄せられています。飼い主のマナーとして、犬の散歩時には必ずリードでつなぎ、ふんをした時はスコップや袋で回収し、持ち帰ってください。責任を持って飼いましょう。



また、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだお済みでない方は、動物病院で予防注射をしてください。その際、証書が発行されますので、証書と手数料(1頭につき550円)を持って、役場へお越しください。注射済票鑑札を発行します。

問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

## ■ごみの分別について

可燃ごみや不燃ごみと一緒に、資源ごみ(ペットボトル、びん、かん)が分別されずに出されていることがあります。資源ごみは地区の財源となり、また生活環境の保全となりますので、分別するようご理解、ご協力をお願い致します。

また、ペットボトルは、ラベルをはがしてから出してください。カッター等を使わなければはがれないラベルは、ラベルをつけたまま出してください。

問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

## ■国民健康保険からのお知らせ

◆10月1日から国民健康保険「被保険者証」が更新されます

新しい被保険者証は、9月下旬に簡易書留で郵送します。また、別途通知した方は、役場窓口で納税相談の後に被保険者証を交付いたします。

◆国民健康保険の加入・脱退手続きについて

職場の健康保険に加入・脱退した場合は、国民健康保険への脱退・加入の手続きが必要です。手続きが遅れると、さかのぼって国民健康保険税を納めることになったり、職場の健康保険料と国民健康保険税を二重に支払ってしまうことがあります。

●国民健康保険に加入する手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・社会保険等の資格喪失証明書等(被扶養者がいた場合はその方の氏名も記載されたもの)
- ・本人確認書類(顔写真付きの身分証明証は1点、顔写真のないものは2点)
- ・印鑑

●国民健康保険を脱退する手続きに必要なもの

- ・国民健康保険の保険証
- ・新たに加入した健康保険の保険証

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

### 自殺を予防するポイント

#### 自分自身

～自殺につながりやすいところの病気を予防しましょう～

- 悩みやストレスを誰かに話してみましよう。
- 自分なりのストレス解消法を見つけてみましよう。
- 「自分は大丈夫。」と放置せず、おかしいなと感じたら専門機関を受診しましよう。

#### 周囲の人

○気づき～周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける～

家族や仲間の変化に気づいたら、自分に出来る声かけをしていましよう。

悩みを話してくれたら、時間をかけて、できる限り傾聴しましよう。

○つなぎ～早めに専門家に相談するよう促す～

プライバシーに配慮した上で、家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、医療機関などの専門家との相談につなげましよう。

○見守り～温かく寄り添いながら、じっくりと見守る～

身体や心の健康状態について、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましよう。

必要に応じ、キーパーソンと連携をとり、専門家に情報を提供しましよう。

問合せ…町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】

日本の自殺者数は減少傾向にはありますが、依然として年間の自殺者数が2万人を超えているという深刻な状況です。主要先進7か国の中でも、我が国の自殺死亡率(人口10万人当たりの自殺者数)は最も高くなっています。

第1位となっています。かけがえのない多くの命が日々、自殺に追い込まれているという非常事態が続いています。一人ひとりが「自殺が特別なことではない」「自殺は防ぐことができる」と認識し、共に支えあうことが望まれています。



9月10日～16日は自殺予防週間です

## こむぎっち ちよっくら健康体操大交流会

日時…9月27日(木)、午後1時30分～3時30分

(受付は午後1時から)

場所…多目的スポーツホール

内容…体操取組み地域の発表(下郷、帯刀、三田、京塚、天神・真下、堤、一丁目、古新田)、参加者全員で体操の実施

問合せ…上里町地域包括支援センター

【☎35-1243(直通)】



平成29年度の大交流会の様子

## 介護保険「地域密着型サービス」事業者を再公募します

「第7期上里町高齢者福祉計画・介護保険事業計画(平成30年度～平成32年度)」に基づき、地域密着型サービスの事業者(法人)の再公募を行います。

### ▶公募するサービスと整備予定数

小規模多機能型居宅介護、1事業所

### ▶事前相談期間

9月5日(水)～9月21日(金)(土・日・祝日を除く)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係

【☎35-1243(直通)】

## 敬老長寿祝金を支給します

受給日時…9月28日(金)

【賀美・神保原地域】午前9時30分～11時30分

【長幡・七本木・上里東地域】午後1時30分～3時30分

会場…町役場・町民ホール

準備…印鑑

敬老長寿祝金受給資格者証認定通知書

※該当者の方へ9月20日頃郵送します。

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係

【☎35-1243(直通)】

### 対象者・支給内容

対象年齢		支給額
満77歳の方	昭和15年9月16日～ 昭和16年9月15日までに生まれた方	5,000円
満80歳の方	昭和12年9月16日～ 昭和13年9月15日までに生まれた方	7,000円
満85歳の方	昭和7年9月16日～ 昭和8年9月15日までに生まれた方	10,000円
満88歳の方	昭和4年9月16日～ 昭和5年9月15日までに生まれた方	20,000円
満99歳の方	大正7年9月16日～ 大正8年9月15日までに生まれた方	30,000円
満100歳の方	大正6年9月16日～ 大正7年9月15日までに生まれた方	50,000円

### 【暮らしの便利帳の一部追記について】

8月に配布した「暮らしの便利帳」に誤りがありました。お詫びいたしますとともに、追記をお願いします。

073ページ「介護サービス事業者等一覧」

No.	施設名	TEL	凡例
3	訪問看護ステーション虹彩	71-9597	R

## 認知症 ほんっと相談

町内の認知症グループホームでは、認知症ケアのプロに相談ができます。

認知症専門病院の受診方法や、認知症介護に役立つサービスのご紹介も行います。まずはお電話ください。

### 上里町の認知症グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

グループホーム名	対応形態※	住所	電話番号
栄華の里	予約制	大字三町22-2	34-2188
さくらんぼ		大字金久保777	34-3388
賀美邑		大字勅使河原1584	35-0333
かみさと		大字七本木291-1	35-3483
カンナの里		大字勅使河原1577	35-3525
愛の家神保原	随時対応	大字神保原町91	35-3700

※守秘義務は遵守します。安心してご相談ください。

※予約制の場合は電話で相談日時を調整後に相談をお受けします。

問合せ…高齢者いきいき課地域包括支援係 【☎35-1243(直通)】

物忘れがあるけれどこれって認知症？

介護の話を誰かに聞いてほしい！

お財布を盗られたと言う事が多くて対応に困る

