

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム③

支援員 天野喜代美



まったく！もう大変！イヤイヤ期！

1歳の頃から始まるイヤイヤ期。何をしても、何を言っても「イヤ！」という子どもの対応に悩んでいる方が多いのでは。今回は、イヤイヤ期の上手な乗り切り方のポイントを一緒に考えてみましょう。

① 誰もが必ず通る大切な過程であると認識する

イヤイヤ期は「あれが欲しい」「これをやってみたい」等、自分の意見をはっきりと持つようになった証拠。ネガティブに捉えず、大人の方が余裕を持ちおおらかに受け止めてみてはいかががでしょうか。

② 自分も一緒に怒らない

大人の方が余裕を持つて…とは言え、それが難しい時もあるはず。そんな時は、子どもに対応する前に少し間を置いて、自分の気持ちを落ち着かせてみましょう。

③ 大人の都合で怒らない

一生懸命自分で着替えようとしている子どもに対し「早く行かないと間に合わないから急いで」等、大人の都合で言うことを聞かせるのは避けたいですね。「自分で着替えたいのに、自分のことをわかってくれない」と、子どもが感じ、大人に対して信頼を失ってしまう事もあります。

④ 選択肢を2つ用意する

自我が芽生えてきたイヤイヤ期の子どもには、どちらか選べるように選択肢を2つ用意すると効果的です。「自分で選んだ！」という達成感を得る事ができ、イヤイヤ言っていた気持ちが落ち着きやすいです。

さて、いかがでしょうか…。

対応が難しいイヤイヤ期も、生涯続くわけではありません。この時期が勝負！と思いき、楽しく、遅く、穏やかに、イヤイヤ期をお子さんと一緒に乗り越えて行けたら良いですね。

♥上里町東児童館 親子運動遊び

日時…3月19日(木)、午前10時から
会場…上里町東児童館
講師…コスモワールド
対象…歩行可能な幼児とその保護者
定員…20名(先着順) 参加費…無料
準備…動きやすい服装・上履き・飲み物・タオル
申込…3月2日(月)から
申込先・問合せ…上里町東児童館
【☎35-3451】

♥神保原児童館 親子体操講座

日時…3月18日(水)、午前10時30分～11時30分
会場…神保原児童館 講師…立石 明子 氏
対象…乳幼児とその保護者
定員…先着15組(先着順)
参加費…無料
持ち物…水分補給用の飲み物、タオル
申込…3月2日(月)から
申込先・問合せ…神保原児童館【☎33-3621】

♥検診費用無料！

令和2年度がん検診等の申込みが始まります

令和2年度のがん検診・骨粗しょう症検診の申込みが開始となります。今月の広報と一緒に配布される『上里町健康ガイドブック』内の申込ハガキを切り取り、必要事項をご記入の上、ポストに投函(切手不要)してください。お電話での申込みも可能です。詳細は『上里町健康ガイドブック』をご覧ください。
問合せ…保健センター【☎33-2550】

♥『風しん』の追加的対策を実施しています

平成30年7月以降、30代から50代の男性を中心に風しんの患者数が増加しています。風しんの発生およびまん延を予防するため、クーポン券の期限が令和2年度まで延長されました。

対象者…昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

内容…①風しんの抗体検査

②検査の結果、「十分な量の風しんの抗体がない」と判明した場合に、風しんの予防接種を受ける

※対象の方には、令和元年5月にクーポン券等の通知を送付しています。詳細については通知をご覧ください。

料金…無料 問合せ…保健センター【☎33-2550】

保健センターからのお知らせ 問合せ…健康保険課健康推進係(保健センター)【☎33-2550】

♥からだ改革塾～運動と食事編～ 参加者募集

日時…3月25日(水)、午前10時～正午

会場…町役場・4階大会議室

講師…日本女子体育大学 准教授 古泉 佳代 氏

対象…20歳以上の町民の方(年齢基準:令和2年3月31日)

定員…80名

内容…①講話…運動と食事について～運動前後の食生活について考える～

②体力測定結果返却および説明

持ち物…筆記用具、水分補給用飲料 ※健★幸マイレージ参加者は、ポイントカードまたはスマートフォン

健幸ポイント…100ポイント

申込…3月23日(月)までに保健センターへ。



♥令和元年度かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業の 健幸ポイント付与は3月31日分まで!!

健幸ポイント付与に必要な書類が未提出の場合は、**4月10日(金)までに**保健センターへ提出してください。

①個別健(検)診の結果票など

(町の個別健(検)診を受診した場合でも提出してください。

ただし、今年度は健★幸マイレージ登録後の受診に限ります。)

②健康の取り組みシート(1人1枚まで)

※上里町共通商品券との交換については、改めてお知らせします。

※健康の取り組みシート

♥歯周疾患検診を実施しています

歯周病は、初期の自覚症状がほとんどないので、自分では気づかぬうちに症状が悪化してしまいます。歯を失う原因の多くは、虫歯と歯周病です。

生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方(年齢基準日:令和2年3月31日)

期間…3月31日(火)まで 持ち物…健康保険証(年齢・住所の確認のため)

費用…無料

受診方法…本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約をし、受診する。

※指定歯科医院は変更となることがあります。予約の際にご確認ください。

休日の医療機関はこちらへ

3月 保健センター予定表

☎33-2550

- 9日(月) 2歳6か月児歯科検診(平成29年8月生まれ)
 - 9日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
 - 10日(火) 3歳6か月児健康診査(平成28年8月生まれ)
 - 11日(水) 1歳6か月児健康診査(平成30年8月生まれ)
 - 16日(月) 3・4か月児健康診査(令和元年11月生まれ)
 - 17日(火) 7・8か月児健康診査(令和元年7月生まれ)
 - 18日(水) 5歳児健康相談(平成27年3月・4月1日生まれ)
- ※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる
場合もありますので、確認してからお出かけください。

3月 1日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
3月 8日(日)	小林クリニック	☎23-3371
3月15日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
3月20日(金)	したら眼科クリニック	☎33-8333
3月22日(日)	本庄皮膚科医院	☎22-3233
3月29日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543
4月 5日(日)	上武病院	☎21-0111

ご寄附をありがとうございます

1月24日(金)、上里スマートインターチェンジ上り線側で、太陽とスイーツのリゾート「上里カンターレ」を事業展開しているバウムクーヘン・焼菓子などで人気の株式会社シェリエ様から50万円のご寄附がありました。ご趣旨に添い、有効適切に活用させていただきます。



交通安全広報大使に小暮廣明さんが委嘱(再任)されました

2月1日(土)、小暮廣明さん(西原町)が、地域での活動を高く評価され、交通安全広報大使に再委嘱されました。

交通安全広報大使は、地域に密着した交通安全広報啓発活動のできる方を警察署長と市町村長が連名で委嘱するものです。

大使として6年目を迎える小暮さん、安全で安心な住みよい地域づくりに向け、ますますの活躍が期待されます。

第12回上里町交通安全カラオケ祭り

2月2日(日)、ワープ上里にて、第12回上里町交通安全カラオケ祭りが盛大に開催され、約80人の参加者が自慢の歌声を披露しました。また、セレモニーでは、本庄警察署交通課による交通安全講話を行い、交通安全について呼びかけました。



ス ポ ー ツ 大 会 の 結 果

埼玉県ジュニアバドミントン ニューフェイス大会

11月17日(日) [アスカル幸手]

◆4年男子
シングルス二部
2位 相川太郎

◆6年女子
シングルス一部
優勝 渡辺妃南香



上里町秋季テニス大会

11月10日(日) [長久保公園テニスコート]

◆男子ダブルス

優勝 青木・大貫ペア
2位 松村・山岸ペア
3位 古牧・古川ペア

◆女子ダブルス

優勝 三世川・山口ペア
2位 中村・出牛ペア
3位 池田・藤江ペア



ス ポ ー ツ 大 会 の 結 果

神川げんきプラザ杯ジュニア バレーボール大会

10月22日(火) [神川げんきプラザ]
3位 上里東JVC



上里町秋季バレーボール大会

11月10日(日) [上里町民体育館]
優勝 カヤの木



児玉郡空手道選手権大会

11月3日(日) [上里町多目的スポーツホール]

- | | |
|--|---|
| ◆1・2年男女形の部
優勝 北山悠里
2位 新井風佳 | ◆5・6年女子形の部
優勝 小久保杏柚
2位 清水七都姫 |
| ◆3・4年男子形、組手の部
優勝 北山董也
2位 新井煌生 | ◆1・2年女子組手の部
優勝 北山悠里 |
| ◆3・4年女子形の部
優勝 相川歌音
2位 小久保希春
3位 藤川心
3位 蔵内心乃 | ◆3・4年女子組手の部
優勝 相川歌音 |
| ◆5・6年男子形の部
優勝 中山叶大
2位 大澤飛瀧
3位 込山雅人
3位 鈴木優空 | ◆5・6年男子組手の部
優勝 中山叶大
2位 佐藤一樹
3位 込山雅人
3位 鈴木優空 |
| | ◆5・6年女子組手の部
優勝 小久保杏柚 |



本庄児玉郡市 ミニバスケットボール連盟杯

10月20日(日) [本庄総合公園体育館]
優勝 上里ブルーウィンズ



児玉郡市青少年育成剣道大会

11月10日(日) [本庄総合公園体育館]

- ◆小学生団体の部
優勝 上里町剣道スポーツ少年団A
2位 上里町剣道スポーツ少年団C
3位 上里町剣道スポーツ少年団B
- ◆一般男子団体の部
優勝 上里町剣錬会



CYCA サイカパーク神保原駅南定期専用自転車等駐車場ののお知らせ!

令和2年度分新規受付

募集台数：自転車 70台 原付バイク 5台 3ヶ月毎契約

定期利用：自転車 1ヶ月 2000円(一般) 1500円(学生)

原付バイク 1ヶ月 3000円(一般) 2250円(学生)

*3月にご案内を現地にて掲示します。お申し込みをお待ちしております。



CYCA
サイカパークキョウ株式会社

〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町7-2 tel.03-3667-4990 fax.03-3667-9636 <https://www.cyca.co.jp>