

# 七本木公民館だより

2019年 6月 TEL・Fax 34-1726



すがすがしい初夏の季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。先月は、久方振りに管外研修「玉原高原 水芭蕉をたずねて」を実施いたしました。好天に恵まれ、高原の爽やかな空気に触れ自然を満喫することができました。ご参加頂きました多くの皆様には厚く御礼申し上げます。

また、「チャレンジ事業」として、本年度も、さつま芋の苗を植えました。秋の収穫期には、芋ほりこどもちゃれんじクラブを募集しますので、楽しみにして下さい。

なお、6月4日(火)は、せせらぎ大学主催による健康講座「グランドゴルフ大会」を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

七本木公民館

## せせらぎ大学 健康講座「第1回グラウンドゴルフ大会」の開催のお知らせ

6月4日(火) 堤調節池グラウンド(現地集合)

- ◇集合時間 午前8時(準備:役員の皆様は午前7時45分)
- ◇開会式 午前8時15分
- ◇競技開始 午前8時30分
- ※小雨実施 大会当日の体調管理には、充分ご留意ください。



## 【主催事業】料理教室 参加者募集！！

・ビーフストロガノフ ・サバ缶揚げ ・おからのミルク和え 他

日時:7月6日(土)午前9時～ 場所:七本木公民館 料理講習室

参加費:500円 定員:15名

講師:上里町食生活改善推進協議会のみなさま

用意していただく物:エフロン 三角巾

申込み:7月1日(月)までに下記の申込書に参加費を添えて七本木公民館へお申込み下さい。



「料理教室」参加申込書

氏名

住所

電話番号

「料理教室」領収書

様

参加費 500円を領収しました。

令和元年

月

日

取扱者

印



裏面もご覧下さい



# サルビア学級 《 まちなかウォーキング 》

七本木公民館からカンターレまで歩いてみよう！！

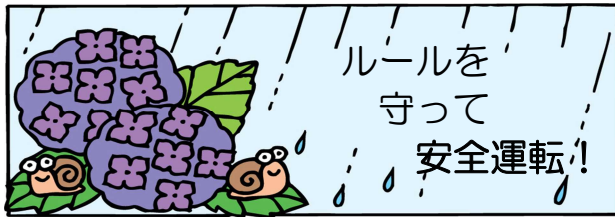


＊日時 7月7日（日）午前7時45分集合 ＊出発 午前8時

＊集合場所 七本木公民館 ＊募集人数 20名

＊行程 七本木公民館（出発）8:00～長安寺（三町）～福昌寺（帯刀）～カンターレ  
（帰りは上里町役場のワゴン車）～七本木公民館（着）12:00 予定  
（途中、長安寺と福昌寺では、ハスを観賞させていただきます。）

＊服装・持ち物 歩くのに適した服装、飲み物、念のため雨具（小雨実施）



「まちなかウォーキング」参加申込書  
氏名 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

## 七本木公民館定期利用団体のご紹介

興味のある方、ぜひ一度見学してみませんか？

No.	団体名	活動日	No.	団体名	活動日
1	上里町茶道会	月3回(土)午前	13	どんぐり民踊クラブ	毎週(月)午後
2	九年母會	第2・4(水)午後	14	ハイビスカスの会	第1(火)午後
3	七本木公民館民踊クラブ	第2・4(水)午後	15	七本木元気教室	第3(火)午前
4	七本木ダンベルクラブ	毎週(水)夜間	16	上里ダンスクラブ	毎週(木)午後
5	SALA七本木太極拳クラブ	第1・3(金)午前	17	トパーズ	毎週(月)午前
6	七本木手打ちそば愛好会	毎月最終(土)午前	18	七本木カラオケ	第2・4(火)午後
7	七本木ヨガ	毎週(火)午前	19	火曜会ダンスクラブ	第1・2・4(火)午前
8	乾武太極拳	月3回(金)夜間	20	健康いちばん笑いヨガ	第2・4(木)午前
9	漁楽会	第1(月)午前	21	JA 上里女性部 ハーモニカクラブ	第1・3(水)午後
10	七本木3B体操クラブ	第2・4(金)午前	22	秀麗会	毎週(木)午後
11	ビックフォー	毎週(土)午後	23	SALA七本木	第1(木)午前
12	七本木クラフトクラブ	第2・4(金)午後			第2(月)午後

### 今後の予定



主催事業 **ちゃれんじクラブ「工作と流しそうめん」**

日時：8月3日（土）午前9時30分～

サルビア学級 **焼き物教室「ひな人形作り」**

日時：第1回 8月18日（日）午後1時30分～

第2回 9月8日（日）午後1時30分～

※見本は七本木公民館にあります。