

# 七本木公民館だより

2021年 2月 TEL・Fax 34-1726



まだまだ厳しい寒さが続いています、皆様お変わりありませんでしょうか。

さて、新型コロナウイルス感染症については、年明け以降も第3波が勢いを増すなど、終息の兆しが見えない状況が続いています。このため、公民館事業の再開についてもなかなか目途が立ちませんが、今後とも、状況を見極めながら、「変化への柔軟な対応」を基本方針として、実施可能なものから順次手掛けていきたいと考えております。

皆様方におかれましても、不便な生活を強いられていることと思われませんが、事態が鎮静化するまでは、「自分の健康は自分で守る」ということを肝に銘じて、健康管理の徹底を図って頂きますようお願いいたします。

館長

## 七本木公民館定期利用団体のご紹介

今月は定期利用団体の内、半数の11団体をご紹介します。興味のある方、ぜひ一度見学してみませんか？

No.	団体名	活動内容	活動日
1	上里町茶道会	炉、風炉の〔平点前、うす茶、こい茶〕を中心に稽古	毎月3回(土)午前
2	九年母會	ボールペン字・毛筆による書の練習	第2・第4(水)午後
3	七本木公民館民踊クラブ	伝承民踊の練習	第2・第4(水)午後
4	七本木ダンベルクラブ	ストレッチ・ダンベル体操	毎週(水)夜間
5	SALA 七本木太極拳クラブ	太極拳の練習	第1・第3(金)午前
6	七本木手打ちそば愛好会	日本そば 手打ちそば打ちの研鑽	毎月最終土曜日午前
7	七本木ヨガ	ヨガ	毎週(火)午前
8	乾武太極拳	太極拳	毎月3回(金)夜間
9	漁楽会	魚調理	毎月第1(月)午前
10	七本木3B 体操クラブ	ボール・バル・バルターという3種類の手具を使ってする健康体操	第2・第4(金)午前
11	ビックフォー	社交ダンス演技技術向上	毎週(土)午後

※現在、コロナ禍において活動を自粛している団体があります。詳しくは、七本木公民館までお問合せください。(TEL 34-1726)

ゆとりある 心と車間の ディスタンス

