

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム⑫ 支援員 天野喜代美



「子育ての虎」に思う

久しぶりに、有名な和菓子を買いに秩父へ。目的の和菓子は直ぐに購入でき、満足感に浸りながら、プチウォーキングをしていると、秩父神社が見えてきました。

和菓子を購入出来たお礼がてら、いざ、参拝！秩父神社には虎の彫刻が数多くあります。私が注目したのは、小虎と戯れる母虎の図「子宝・子育ての虎」。

でも、よく見ると、母虎の模様が虎ではなく、豹柄のように見えます。調べてみると、作者が日本画家の一大勢力、狩野派の影響を強く受けたためだと言われているそうです。狩野派の流儀では、虎の群れの中に必ず一匹豹を描く事を定法としていました。

虎の家族が戯れている様子が、とても分かりやすく表現されており、彫刻を眺めていて微笑ましく感じました。そして、この虎の子育てにちなんで、お子さんやお孫さんがすくすく育つよう、お父さん、お母さん、お祖父ちゃん、お祖母ちゃんがお参りに来るそうです。

また、何よりも私の心に響いたのが、「子育ての虎」の説明書きの立て札に書かれていた【親の心得】です。

赤子には肌を離すな 幼児には手を離すな
子供には目を離すな 若者には心を離すな

この短文そのものが、子育てのセオリー（理論・仮説・確立された方法）ではないでしょうか。ひと通りの子育てを経験してきた私には、この心得がじわじわと身に染みってきました。

私の子ども達は、既に自立していますが、親である以上、子どもたちの心を離さず、もうひと頑張り子育てをしなくてはならないと感じました。そして、有名な菓子を手に入られたこと以上に気持ちは高ぶり、「この思いを若い世代の方々に伝えていきたい。」と決意を新たにすることができました。

令和3年度 「放課後児童クラブ生」募集!

◆対象

保護者が就労等により昼間家庭にいない、町内の小学校に就学している児童

※保護者が育児休業取得中の場合は、右表①～⑤の利用はできません。

◆保育時間 (①～⑤)

放課後…授業終了後～午後5時30分
(必要に応じて午後6時30分まで)

学校休業日…午前9時～午後5時30分
(必要に応じて午前8時～午後6時30分)

◆申込期間

①～⑤ 令和3年1月18日(月)～23日(土)
午前9時～午後5時30分まで
(最終日は、午前9時～正午まで)

⑥～⑨ 随時募集

◆申請先

申込…各クラブ窓口申請用紙等を提出

※申込用紙は各クラブに用意してあります。

①～⑤は12月7日(月)から配布します。
(配布時間は午前9時～午後5時30分まで)

※12月29日(火)から令和3年1月4日(月)までは休館となります。

※保育料等詳細については、各クラブへお問い合わせください。



	クラブ名(対象地域)	所在地・電話番号
①	七本木児童館 放課後児童クラブ(七本木小)	七本木393 ☎35-1356
②	上里町東児童館 放課後児童クラブ(上里東小)	七本木1800-3 ☎35-3451
③	神保原児童館 放課後児童クラブ(神保原小)	神保原町1393 ☎33-3621
④	長幡児童館 放課後児童クラブ(長幡小)	長浜977-1 ☎35-3541
⑤	賀美児童館 放課後児童クラブ(賀美小)	金久保889 ☎34-1100
⑥	風の子クラブ (神保原小)	神保原町1306-1 ☎33-2646
⑦	ちびっこクラブ (長幡小・七本木小)	七本木438-4 ☎33-6792
⑧	げんきクラブ (上里東小)	七本木1534-1 ☎34-0297
⑨	上里町輝き児童クラブ (上里東小・七本木小)	七本木1706-1 ☎33-8996

保健センターからのお知らせ 問合せ…保健センター【☎33-2550】

♥『早めに知っ得！ロコモ予防塾』参加者募集

ロコモとは『運動器症候群（ロコモティブシンドローム）』のことで、筋肉、骨、関節などの運動器の障害により歩行や日常の生活に支障をきたしている状態をいい、寝たきりや要介護状態の要因とも言われています。ロコモについて楽しく学び、早めの対策を見つけてみませんか？

会場…上里町多目的スポーツホール

講師…スポーツインストラクター

入 美由紀 氏

定員…50名（先着順）※1グループ定員25名

対象…40歳以上の町民の方で運動制限のない方
（年齢基準日：令和3年3月31日）

準備…運動しやすく脱ぎ着しやすい服装、室内用運動靴、タオル、水分補給用飲料、筆記用具

日時・内容

第1グループ	日程	時間	ミニ講話等	運動
①	令和3年 1月13日(水)	午前9時～ 10時15分	ロコモって何??	自分の「ロコモ度」を知ろう
②	令和3年 1月20日(水)	午前10時～正午	ロコモ対策も毎日の食事から…	ロコモ予防エクササイズ

第2グループ	日程	時間	ミニ講話等	運動
①	令和3年 1月13日(水)	午前10時30分～ 正午	ロコモって何??	自分の「ロコモ度」を知ろう
②	令和3年 1月27日(水)	午前10時～正午	ロコモ対策も毎日の食事から…	ロコモ予防エクササイズ

申込…12月28日(月)までに電話または保健センター窓口へ

申込先・問合せ…保健センター【☎33-2550】



♥小学校入学前に母子手帳で

予防接種履歴の確認をしましょう！

「接種対象年齢」の期間を過ぎると定期接種とならず、無料で受けることができません。入学前に母子手帳を見直して接種漏れを防ぎましょう。

転入された方等で予診票がお手元がない方は保健センターまでご連絡ください。

予防接種名	回数	対象年齢
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	1期:4回 (初回3回、追加1回)	1期は7歳6か月に至るまで
日本脳炎	1期:3回 (初回2回、追加1回)	1期は7歳6か月に至るまで
麻疹・風しん混合	2回 (1期1回、2期1回)	1期は1歳～2歳未満 2期は幼稚園等の年長児

☆子育て支援アプリ「はぐたまかみさと」で子ども一人ひとりにあわせた予防接種スケジュールを作成できます。

申込先・問合せ…保健センター【☎33-2550】

♥子宮頸がん予防接種について

現在積極的な接種勧奨を差し控えています。定期接種の中止ではありませんので、接種を希望する方は有効性および副反応について十分に理解したうえで接種を受けてください。接種を希望される方は保健センターまでご連絡ください。

対象…中学1年生～高校1年生相当の女子

申込先・問合せ…保健センター【☎33-2550】

♥たまる健★幸マイレージ事業からのお知らせ

令和元年度交換分の「上里町共通商品券」の利用期限せまる！

6月の交換会において保健センターで交付した「上里町共通商品券」の期日が12月22日(火)となっています。忘れずに期限までにご利用ください。

(期限は商品券裏面に記載)

スマートフォン参加はさらにお得！

スマートフォン参加の場合、歩数ポイントが付与されます。その他、埼玉県のコバトン健康マイレージのポイントとして、3か月に一度開催される抽選会に参加することができます。(1日平均4000歩以上歩いている方が抽選の対象となります。)

上里町の参加者も、埼玉県の特産品やドコモポイントが当たっています。

スマートフォンでの参加は、専用アプリ「カラダライブ」のダウンロードが必要です。現在、ポイントカード参加の方で、スマートフォンへの切り替えを希望される方は、保健センターまでご連絡をお願いいたします。

※スマートフォン参加への切り替えは、令和3年度からになります。

申込先・問合せ…保健センター【☎33-2550】

休日 の医療機関はこちらへ

12月 保健センター予定表 ☎33-2550

7日(月) 1歳6か月児健康診査

8日(火) 3歳6か月児健康診査

9日(水) 7・8か月児健康診査

14日(月) 2歳6か月児歯科検診

14日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

15日(火) 3・4か月児健康診査

16日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。

※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を

してください。

※年末年始の休日診療は、12ページをご覧ください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

12月6日(日)	田所医院	☎22-3445
12月13日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
12月20日(日)	寺坂医院	☎22-3343
12月27日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112
1月10日(日)	中村外科医院	☎21-6211

発熱などの症状がある場合の受診方法が変わりました

身近な医療機関で、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査ができるようになりました。
発熱などの症状がある場合には、県のホームページなどで公表されている「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の連絡先や受付時間等を確認し、事前に必ず予約の上、受診してください。

医師の判断で、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを行います。
「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の一覧はこちら。(公表日：12月1日(火)から)

県感染症対策課ホームページ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>

県ホームページで

「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の連絡先、受付時間などを確認



◀ 埼玉県ホームページ
「診療・検査医療機関」
はこちら

連絡・予約

「感染防止のため、受診前に必ず
予約の連絡をお願いします。」

診療・検査医療機関を受診

医師の判断で、必要に応じて、
新型コロナウイルス感染症や
インフルエンザの検査などを実施

ホームページを ご覧になれない場合

◆埼玉県受診・相談センター

【☎ 048 - 762 - 8026】
【FAX048 - 816 - 5801】
(午前9時～午後5時30分・月～土)

◆県民サポートセンター

【☎ 0570 - 783 - 770】
(24時間・土日祝日も受付)

医療機関への連絡の際には、主に以下の項目を聞かれます。

あらかじめご準備いただくとスムーズです。

- ①症状 (いつから症状があるか、体温など)
- ②身近に体調の悪い人がいたか (分かる場合にはその人の病名も)
- ③現在治療中の病気

問合せ…保健センター【☎ 33 - 2550】

児童扶養手当等のご案内

児童扶養手当

離婚や死亡等によりひとり親となった父または母、もしくは父母に代わりその児童を育てている方や、父または母に障害がある場合に支給される手当です。

対象…①父または母のない18歳になる年の年度末までの児童(一定の障害がある場合は20歳まで)を養育している方

②父または母に重度の障害がある方

支給月…2か月に1回、毎奇数月

支給額(所得に応じて全部または一部支給)

児童数	月額	
	全部支給	一部支給
1人	43,160円	43,150円～10,180円
2人目加算額	10,190円	10,180円～ 5,100円
3人目以降加算額	6,110円 (1人につき)	6,100円～ 3,060円 (1人につき)

※申請者や配偶者、また同居等生計を同じくする方の所得が一定額以上ある場合は支給されません。

ひとり親家庭等医療費支給事業

ひとり親家庭や父または母に一定の障害がある家庭等に対し、医療費の一部が支給される制度です。

支給対象…①母子・父子家庭、または父母に代わりその児童(18歳になる年の年度末まで)を育てている養育者家庭

②父または母に一定の障害がある家庭

支給額…医療保険制度で医療にかかった場合に、支払った医療費の一部

支給開始…申請を受け付けた日から

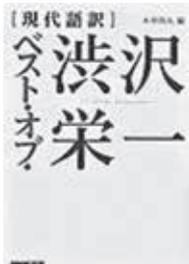
申請・問合せ…子育て共生課子育て支援係

【☎ 35 - 1236】





今月のおすすめ新刊本



「<現代語訳>ベスト・オブ・渋沢栄一」
 (一般書)
 渋沢栄一／著
 木村昌人／編
 NHK出版／出版社
【請求記号】
 289シ

【あらすじ】

「論語と算盤」「雨夜譚」をはじめ、渋沢栄一の残した言葉には、志を捨てずに成功するための思考が刻み込まれている。膨大な著作から読みどころ86編を厳選し現代語訳。解説を付して紹介する。小伝、略年譜、人物相関図付き。

◆子どもシアター

日時…12月12日(土)

1回目 午前11時
 2回目 午後3時

作品名…「ミッキーのゴルフ ほか」
 (30分程度)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…12月9日(水)
 午前11時

※12月は第2水曜日のみ実施します。

上記イベントについて

・今後の状況により中止となる場合があります。

図書館カレンダー 12月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間…午前9時～午後7時

クリスマスおたのしみ会
 「大型絵本を楽しもう！」

日時…12月20日(日)

1回目：午前11時から

2回目：午後2時から

※同じプログラム(約20分)を
 2回行います。

会場…上里町立図書館2階視聴覚室

内容…『たまごのあかちゃん』・『どうぞのいす』など幼児向け大型
 絵本の読み聞かせと手遊び

予約…12月1日(火)からカウンターまたは電話にて受付

※新型コロナウイルス感染症予防のため、1回のお話会につ
 き、7組までしか入室していただけませんので、事前の予
 約をお願いいたします。

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】



七本木小学校 資源回収のお知らせ

七本木小学校では、新型コロナウイルス感染症対策に留意し、以
 下のとおり通常とは異なる方法で資源回収を実施します。

日時…12月5日(土)・6日(日)、午前8時～午後4時

※雨天決行

場所…七本木小学校校庭(出入口は南東門)

※搬入の際は、交通事故等に十分注意してください。

回収品…新聞、雑誌

※空き缶、空きビン、ダンボール、牛乳パック、古布等は
 回収できません。

回収方法…自家用車等で校庭へ直接搬入し、所定のコンテナへ入れ
 てください。

※PTA役員等による回収はありません。

問合せ…七本木小学校【☎33-0544】



かみさと文芸

晩節を守りとうそう秋彼岸	更けぬれば名月雲に宿りけり	今年またこの香りなり金木犀	少々の呆けゆるしあう菊日和	赤い羽根つけてもらいて買物す	病み上がり母に添う猫神無月	表札の夫も見ている後の月	秋彼岸月命日の香花かな	幼子に手降る機関士秋の空
飯塚	関野	板垣	横田	森村	松崎	田辺	萩原	青木
和風	玲子	清美	安子	和江	一子	孝子	義衛	靖政

令和2年度上里町表彰式典

11月3日(火・祝)、上里町役場で令和2年度上里町表彰式典が行われました。今年度は一般表彰が行われ、町の発展に様々な分野で長年にわたりご尽力いただいた15名と1団体が表彰されました。

一般表彰【順不同・敬称略】

◆消防、水防に貢献された方

兼子 和之 伊藤 一徳 河内 富夫
松本 敦志 池田 純(消防団員)

◆スポーツの振興並びに社会福祉の向上に貢献された方

川合 ミユキ(スポーツ少年団指導者)
藤原 静江 飯島 民雄(民生委員・児童委員)

◆徳行卓越して町民の模範となる方

岩上 康廣 小松 アサ子 内田 ふさ
澤本 フク 飯塚 タキ(100歳)

◆多年にわたり地域パトロール活動に努めた方

瀬下 高志 池田 勝巳

◆多年にわたり地域コミュニティの増進に貢献された方

下郷グループ



伊藤英夫さん、「埼玉県知事表彰」受賞

11月14日(土)、埼玉会館にて行われた県民の日記念式典において、伊藤英夫さんが、埼玉県知事表彰を受賞されました。

伊藤さんは昭和61年から平成10年の12年間にわたり、上里町議会議員や副議長を務め、上里町の振興発展に尽力されるとともに、議会の円滑な運営に貢献されました。

その功労が讃えられ、この度の受賞となりました。

下郷グループ、「シラコバト賞」受賞

11月14日(土)、県民の日記念式典において、下郷グループが第52回シラコバト賞を受賞されました。

下郷グループは、平成20年から地域活性化事業を推し進め、子どもからお年寄りまで参加できる交流祭「イルミネーション祭り」を地域の各役員や有志の協力を得て、毎年開催してきました。

県民の模範となる「心のふれあいを深める活動」の功労が讃えられ、この度の受賞となりました。



上里町老人クラブ賀寿祝が開催されました

11月17日(火)、上里町役場4階大会議室にて、上里町老人クラブ賀寿祝が行われました。

今年度は5月の連合会大会が中止になった影響から、賀寿祝単独で規模を縮小して実施しました。

当日は、感染対策を取りつつ、功労者表彰や米寿・喜寿祝者表彰、代表謝辞などが行われました。

教育委員に岸本真紀氏

教育委員会教育委員の島崎勝氏が11月18日をもって任期満了となり、9月定例議会において、議会の同意を得て岸本真紀氏が11月19日付けで選任されました。



小型家電回収を実施しました！

10月24日(土)に、上里町役場西職員駐車場で、小型家電の持込回収を行いました。

当日は、午前9時から11時30分まで回収を行い、9,280kgが集まりました。

回収された小型家電は、資源として再利用されることで、地球環境の保全に活躍します。

ご協力ありがとうございました。

町では、役場1階町民ホールに小型家電回収ボックス(投入口:30cm×15cmに入るもの)を設置しています。開庁時間内は利用できますので、ぜひ、ご利用ください。

園芸教室「寄せ植え」

10月14日(水)、上里東公民館で開催された「寄せ植え」の園芸教室を取材させていただきました。

今回はお正月にも飾ることのできる松をメインとした寄せ植えで、松・南天・カエデなどさまざまな形や大きさの苗が用意されていました。メインの松の幹に針金を巻いて、枝の向きや葉の流れをイメージしながら思い思いに樹形を変えていきました。先生のアドバイスを聞きながら、鉢の中に遠近感を表現して全体のバランスを整えました。

参加された皆さんは、お互いの作品を觀賞し合い、とても楽しそうでした。屋外での開催でしたが、天気も良く、涼しい気候の元、おののちに素敵な寄せ植えが出来上がりました。

元気に育っていくのがとても楽しみです。

(広報特派員 黒田菜美子)



ス ポ ー ツ 大 会 の 結 果

第7回本庄ライオンズクラブ優勝旗争奪大会 兼児玉郡市予選大会

9月21日(月)他 [忍保パブリック公園野球場]

第3位 上里東野球

