

# フォーメーション

## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム⑬ 支援員 天野喜代美



### 今年のご目標

新しい年を迎え、身も心も心機一転。そんな私の今年のご目標は…。

昨年、上里町の小学校で開催している「命の大切さ出前講座」に参加させていただきました。これは、小学5年生の児童を対象に開催され、助産師の先生から「命の大切さ」を学ぶ授業です。

命が誕生するまでの過程を、子どもたちが理解しやすいように、丁寧にお話ししていただき、子どもたちはもちろん、還暦近い私も、真剣に聞き入っていました。

私たちは、毎日当たり前に、衣食住に恵まれ、喜怒哀楽のさまざまな感情を抱きながら生活しています。今回の講座を受講して、当たり前の日々を繰り返して生きていることが、どんなに「貴い」ことなのかを、しみじみと感じました。

当たり前に生きてるって、簡単？それとも困難でしょうか？楽しいこと、嬉しいこともたくさんあるけれど、つらいこと、悲しいことも同じくらいあります。人によっては、ポジティブな感情よりも多いと感じている方もいるかもしれません。

命が生まれることは「奇跡」だと、よく表現されますが、その「奇跡」が当たり前に生きていくことは、私たちが想像している以上に難しいことなのかもしれませんね。

命を授かることを望んでいる方々。授かった命の誕生を、楽しみや不安の中で待っている方々。授かった命を現在進行形で育んでいる方々。それぞれのステージで、さまざまな悩みがあるのではないのでしょうか。

そんなときは一人で悩みを抱えず、いつでも子育て世代包括支援センターにふらりと寄ってください。誰かに話すことだけでは、悩みが解決しないかもしれません。一緒に考えていく事はできるはず。

さて、今年の私の目標は、子どもや、子育てに関わっている皆さまに、さらに寄り添えるよう努力することとします。上里町のばあば（おばあちゃん）として頑張りたいと思いますので、今年もよろしくお願いたします。

## 児童手当のご案内

### 児童手当

家庭等の生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな育ちを応援するための手当です。

**対象**…中学校卒業まで(15歳到達後最初の3月31日までの)児童を養育している方

**支給月**…6月・10月・2月

**支給額**

児童の年齢	月額
3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円
所得制限限度額以上(一律)	5,000円

※所得額に対して控除等があります。

### 所得制限限度額

扶養親族等の数	所得限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円

### 児童手当に係る電子申請について

令和3年1月1日から、マイナンバーカードを利用して下記の児童手当に係る手続きをオンラインで申請することができるようになりました。

○電子申請が可能になる手続き

- ・受給資格等の認定請求
- ・額の改定の請求及び届出
- ・受給事由消滅の届出
- ・氏名や住所等変更の届出
- ・現況届(過年度含む)など



▼マイナポータル



申請はこちらから

申請・問合せ…子育て共生課子育て支援係  
【☎35-1236】

## 障害年金を受給しているひとり親家庭が「児童扶養手当」を受給できるよう見直します

「児童扶養手当法」の一部を改正により、令和3年3月分から障害年金を受給している方の「児童扶養手当」の算出方法が変わります

### 見直しの内容（令和3年3月分（令和3年5月支払）から）

- ▶現在、障害年金を受給しているひとり親家庭は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合には、児童扶養手当が受給できず、就労が難しい方は、厳しい経済状況におかれています。そこで、「児童扶養手当法」の一部を改正し、令和3年3月分から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるように見直します。
- ▶障害年金以外の公的年金等（※）を受給している方は、公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給していますが、改正後も同じく、公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できます。  
（※）遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など。

#### 手当を受給するための手続き

- ◆既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、原則、申請は不要です。それ以外の方は、児童扶養手当を受給するためには、お住まいの市区町村への申請が必要です。なお、令和3年3月1日より前であっても、事前申請は可能です。

#### 支給開始月

- ◆通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。
- ◆令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

## 🕒 町内小・中学校入学説明会

4月に小・中学校へ入学する児童生徒の保護者を対象に、右記の通り入学説明会を実施します。

なお、詳細・不明な点は各学校へご確認ください。

学校名	実施日	受付	説明会等	場所	連絡先
神保原小学校	1月27日(水)	午後1時30分から	午後2時から	体育館	33-3074
賀美小学校	1月28日(木)	午後1時30分から	午後1時45分から	体育館	33-0026
長幡小学校	1月26日(火)	午後1時10分から	午後1時30分から	体育館	33-0907
七本木小学校	1月29日(金)	午後1時20分から	午後1時30分から	体育館	33-0544
上里東小学校	1月22日(金)	午後1時15分から	午後1時30分から	体育館	33-1621
上里中学校	1月15日(金)	午後2時50分から	午後3時20分から	体育館	33-2974
上里北中学校	1月15日(金)	午後2時50分から	午後3時15分から	体育館	33-7749

### 訂正とお詫び

広報12月号P14に掲載しました「令和3年度放課後児童クラブ生募集」の記事内に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

**(誤)**

クラブ名 (対象地域)	所在地・電話番号
ちびっこクラブ (長幡小・七本木小)	七本木438-4 ☎33-6792

➡ **(正)**

クラブ名 (対象地域)	所在地・電話番号
ちびっこクラブ (長幡小・七本木小・ <b>上里東小</b> )	七本木 <b>3183-3</b> ☎33-6792

# フォーメーション

## 保健センターからのお知らせ 問合せ…保健センター【☎33-2550】

### ♥からだ改革塾～チャレンジ！体力測定～のお知らせ

元気で過ごせる身体づくりをめざして、  
自分の体力や体型の変化を知ることからはじめてみませんか？

日時…2月1日(月)・2日(火) (測定時間は、60分程度の見込み)

①午前9時50分～10時 ②午前11時～11時10分 ③午後1時20分～1時30分

④午後2時30分～2時40分 ⑤午後3時40分～午後3時50分

※混雑を避けるため、申込順に受付時間を指定します。ご了承ください。

場所…上里町保健センター

対象…20歳以上の町民 (運動制限のない方)

定員…各日、各回10名 (申込時先着順)

測定項目 (予定)

\*握力、開眼片足立ち、長座体前屈、立ち上がりテスト、2ステップテスト

\*簡単なアンケート

\*体組成計測 (体脂肪率や筋肉量など)

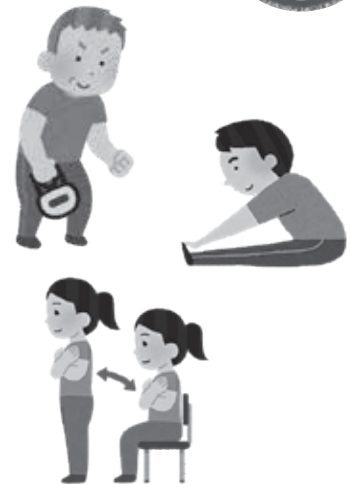
準備…運動できる服装、運動靴、タオル、水分補給用飲料、筆記用具、マスク

※健★幸マイレージ参加者はポイントカードまたはスマートフォン

健幸ポイント…100ポイント

協力…日本女子体育大学 古泉研究室

申込…1月4日(月)～25日(月)の期間に保健センターへ



### ♥糖尿病予防教室 参加者募集 ～血糖値改善！できることから始めよう～

糖尿病は進行するまで自覚症状がほとんどない病気です。

糖尿病や合併症の予防のためには、健診などで血糖値の状態を知り、血糖値をコントロールするために生活習慣の改善が大切です。

日ごろの習慣を振り返り、できることから始めてみませんか？

日時…①2月3日(水)、②2月17日(水)、③2月24日(水)のいずれか1日

午前10時～正午

定員…各回25人

対象…上里町在住で糖尿病予防に関心のある方

会場…上里町多目的スポーツホール

講師…スポーツインストラクター 入 美由紀氏

準備…筆記用具、運動しやすい服装、室内用運動靴、マスク

水分補給用飲料

※健★幸マイレージ事業参加者はポイントカードまたはスマートフォン

健幸ポイント…100ポイント

申込…1月27日(水)までに電話等で保健センターへ



### ♥歯周疾患検診を実施しています

お口の健康は定期的なチェックを受けることで確認ができます。

プロのチェックを無料で受けられるチャンスです！ぜひこの機会に受診してみませんか？

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方

(年齢基準日：令和3年3月31日)

期間…3月31日(水)まで

持物…健康保険証 (年齢・住所の確認のため) 費用…無料



◀町ホームページ  
「歯周疾患検診」

#### 受診方法

本市市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約をして受診。  
※指定歯科医院は変更となることがあります。予約の際にご確認ください。



## ♥風しん予防接種費用助成

町では、風しんの患者数の増加を受けて、風しんの予防接種費用を助成します。

助成期間は、令和4年3月31日までとなります。

**対象者**…①16歳から49歳までの妊娠を予定または希望している女性

②①の対象者と同居している方

③妊娠している方と同居している方

**内容**…①～③の対象者の方で、平成26年4月以降に受けた風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと判定された場合に、風しん予防接種費用を助成します。

※ただし、過去に上里町から助成を受けた方、風しんの追加的対策の対象者の方は除きます。

**助成額**…風しん単独ワクチン 3,000円

麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

生活保護受給者 全額

### 必要書類

- ・風しん抗体検査結果の写し
- ・風しん予防接種を受けたことを証明する書類および領収書
- ・③の対象者は母子手帳の写し
- ・生活保護受給者は生活保護受給者証の写し

## ♥風しんの追加的対策を実施しています

平成30年7月以降、30代から50代の男性を中心に風しんの患者数が増加しています。

風しんの発生およびまん延を予防するため、追加的対策を実施しています。



**対象者**…昭和37年4月2日から

昭和54年4月1日生まれの男性

**内容**…①風しんの抗体検査

②検査の結果、「十分な量の風しんの抗体がない」と判明した場合に、風しんの予防接種を受ける

**料金**…無料

※対象の方へは、令和元年5月にクーポン券等の通知を送付しています。詳細については通知をご覧ください。

※クーポン券を紛失された方は、保健センターまでご連絡ください。

## ♥がん検診（個別検診）実施中です “検診費用はすべて無料”

受診希望でまだ申込みをしていない方は、保健センターへ電話等で申込みをしてください。

**期間**…3月末まで

**実施機関**…本庄市児玉郡内受託医療機関

**【検診種目、対象者、検査内容】**

種目	対象者
子宮頸がん	20歳以上の女性
乳がん	40歳以上の女性 ※30～39歳の方は医師の診察を行います。
大腸がん	40歳以上の男女
前立腺がん	40歳以上の男性
胃がんリスク	40～70歳の5歳刻みの男女 ※申込不要。対象者の方には受診券を送付済み。 ※男性には前立腺がん検診、女性には子宮頸がん個別検診、乳がん個別検診の受診券も送付済み。

※年齢基準日は令和3年3月31日です。

## ♥希望する妊婦の方への分娩前ウイルス検査

新型コロナウイルス感染症への不安から検査を希望する妊婦の方を対象に、分娩前ウイルス検査を行います。

検査費用の自己負担はありません。検査についてはかかりつけ産科医療機関にご相談ください。

**対象者**（以下のすべてに該当する方）

- ①埼玉県内に住所を有する妊婦の方または出産のために埼玉県内に里帰りをしている妊婦の方
- ②検査を希望する方
- ③分娩予定日が概ね2週間以内の方
- ④発熱などの感染を疑う症状のない方

※令和3年3月31日(水)までに実施した検査が対象

**検査内容**…新型コロナウイルス感染症検査

**場所**…妊婦の方のかかりつけ産科医療機関

詳細はこちら

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshi/ninpupcr.html>



◀ 県ホームページ

**問合せ**…埼玉県保健医療部健康長寿課

【☎ 048 - 830 - 3561】

## 休日 の医療機関はこちらへ

### 1月 保健センター予定表 ☎33-2550

18日(月) 1歳6か月児健康診査

19日(火) 3歳6か月児健康診査

20日(水) 5歳児健康相談

21日(木) 7・8か月児健康診査

22日(金) 3・4か月児健康診査

25日(月) 2歳6か月児歯科検診

25日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

※健診対象者へ個別で通知いたします。

※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

### 休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を

してください。

### 在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

1月10日(日) 中村外科医院 ☎21-6211

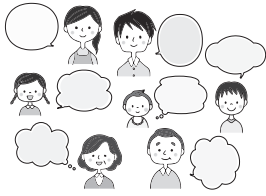
1月11日(月) 西澤整形外科 ☎33-0600

1月17日(日) 根岸医院 ☎72-0071

1月24日(日) 服部クリニック ☎24-4671

1月31日(日) 春山眼科医院 ☎21-2160

2月7日(日) ヒグチクリニック ☎25-5300



# パブリックコメント

## ～皆さんの意見を募集します～



▲町ホームページ  
「パブリックコメント」

### 上里町高齢者福祉計画 第8期介護保険事業計画

「上里町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」の策定にあたり広く意見を聴取するため、パブリックコメントを実施しています。

募集期間	1月26日(火)まで ※郵送の場合は1月26日(火)必着
公開場所	①町ホームページ ②高齢者いきいき課窓口(役場1階)
意見提出ができる方	①町内に在住、在勤、在学している方 ②町内に事務所または事業所を有する方 ③本町に納税義務を有する方 ④この事案に利害関係を有する方
提出方法	「意見提出用紙」に必要事項を記入のうえ、下記のいずれかにより提出してください。 ※意見提出用紙は町ホームページからダウンロードできます。また、様式の内容を項目順に全てご記載いただければ、任意のもの(A4サイズ)のみでも提出できます。 ①直接提出…高齢者いきいき課窓口へ ②郵送…〒369-0392 上里町大字七本木5518 上里町役場高齢者いきいき課宛て ③FAX…33-2429 ④町ホームページの専用フォーム
問合せ	高齢者いきいき課高齢介護係 【☎35-1243】

### 実質化された人・農地プラン

「実質化された人・農地プラン」の策定にあたり広く意見を聴取するため、パブリックコメントを実施します。

募集期間	1月6日(水)～2月5日(金) ※郵送の場合は2月5日(金)必着
公開場所	①町ホームページ ②産業振興課産業観光係窓口(役場2階)
意見提出ができる方	①町内に農地を有する方 ②町内で営農している方
提出方法	「意見提出用紙」に必要事項を記入のうえ、下記のいずれかにより提出してください。 ※意見提出用紙は町ホームページからダウンロードできます。また、様式の内容を項目順に全てご記載いただければ、任意のもの(A4サイズのみ)でも提出できます。 ①直接提出…産業振興課窓口へ ②郵送…〒369-0392 上里町大字七本木5518 上里町役場産業振興課宛て ③FAX…33-2429 ④町ホームページの専用フォーム
問合せ	産業振興課産業観光係 【☎35-1232】

### 上里町国土強靱化地域計画

「上里町国土強靱化地域計画」の策定にあたり、広く意見を聴取するため、パブリックコメントを実施します。

募集期間	1月26日(火)まで ※郵送の場合は1月26日(火)必着
公開場所	①町ホームページ ②くらし安全課窓口(役場2階)
意見提出ができる方	①町内に在住、在勤、在学している方 ②町内に事務所または事業所を有する方 ③本町に納税義務を有する方
提出方法	「意見提出用紙」に必要事項を記入のうえ、下記のいずれかにより提出してください。 ※意見提出用紙は町ホームページからダウンロードできます。また、様式の内容を項目順に全てご記載いただければ、任意のもの(A4サイズのみ)でも提出できます。 ①直接提出…くらし安全課窓口へ ②郵送…〒369-0392 上里町大字七本木5518 上里町役場くらし安全課宛て ③FAX…33-2429 ④町ホームページの専用フォーム
問合せ	くらし安全課防災安全係 【☎35-1226】

### 上里町都市計画マスタープラン

上里町のまちづくりの将来像を示す「上里町都市計画マスタープラン」の改定にあたり広く意見を聴取するため、パブリックコメントを実施します。

募集期間	1月8日(金)～2月8日(月) ※郵送の場合は2月8日(月)必着
公開場所	①町ホームページ ②まち整備課都市計画係窓口(役場2階) ③役場庁舎1階 総合窓口
意見提出ができる方	①町内に在住、在勤、在学している方 ②町内に事務所または事業所を有する方 ③本町に納税義務を有する方
提出方法	「意見提出用紙」に必要事項を記入のうえ、下記のいずれかにより提出してください。 ※意見提出用紙は町ホームページからダウンロードできます。また、様式の内容を項目順に全てご記載いただければ、任意のもの(A4サイズのみ)でも提出できます。 ①直接提出…まち整備課窓口へ ②郵送…〒369-0392 上里町大字七本木5518 上里町役場まち整備課宛て ③FAX…33-2429 ④町ホームページの専用フォーム
問合せ	まち整備課都市計画係 【☎35-1227】



今月のおすすめ新刊本



「イルカと少年の歌」(児童書)  
 エリザベス・レアード/作  
 石谷 尚子/訳  
 評論社/出版  
**【請求記号】**  
 9 3 3 レ

【あらすじ】

海に入ることを禁じられて育ったフィン。ある日、海に落ちてしまうが、水の中で自由に泳げることがわかる。フィンはイルカ族の血を引いていた! 人間のイベントのせいでイルカたちに危機が迫っていることを知ったフィンは…。

◆子どもシアター

日時…1月9日(出)

1回目 午前11時

2回目 午後3時

作品名…「ムーミンぼくは王様だ!!」  
 (25分程度)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…1月13日(水)、27日(水)  
 午前11時

上記イベントについて

・今後の状況により中止となる場合があります。

図書館カレンダー 1月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	4	5	6	7	8	9
10	11	⑫	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	⑳	29	30
31						

開館時間…午前9時～午後7時

上里町立図書館文学講座

「おくのほそ道」



日時…1月31日(日)、午後1時30分～3時

会場…上里町立図書館2階会議室

内容…講師による松尾芭蕉『おくのほそ道』の世界へといざないます。

講師…塚越 義幸氏(國學院大學栃木短期大学教授)

定員…15名(定員締切)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、参加時にマスク着用・検温・申請書の記入をお願いします。

申込…1月4日(月)から、電話または直接窓口へ

※新型コロナウイルスによる感染状況によっては中止の可能性もあります。

申込先・問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

上里町奨学資金の貸付申請を行います

学習意欲がありながら、経済的な理由により高等学校以上の学校へ進学が困難な生徒または学生に対し、その才能を育成するために奨学資金を貸付けます。ただし、学校長の推薦、所得による制限、保証人の選任などいくつかの条件があります。

貸付額…①高等学校等に在学：月額2万円以内  
 (特別支援学校の高等部を含む)

②高等専門・専修学校に在学：月額3万円以内  
 (専門課程で修業年限2年以上の者に限る)

③短期大学・大学に在学：月額4万円以内(大学院は除く)

貸付利子…無利子

返済…卒業の6か月後から貸付月額の2分の1以上を月額として、10年以内に返済をする

申込…3月31日(水)までに奨学資金貸付申請書・推薦調書を添えて学校教育課へ

申込先・問合せ…学校教育課教育庶務係【☎35-1246】

かみさと文芸

消え残る雪踏み行けばさくさくと春の近づく音に  
 し鳴れり 菊地 豊栄  
 喉元に刺さった小骨抜きくれる医師がフェイス  
 シールドしている 大井田 道子  
 窓ガラスに映った姿にウツツとし馴染んだ白髪を  
 又黒に染め 鈴木 せき  
 はじめての接骨医院のブザー押し待てば奥より先  
 生出てくる 木村 光子  
 雨空は哀しい月日の溜り場か溢れて落ちるザー  
 ザー落ちる 並木 美代子  
 木もれ日がインクの匂う朝刊にチロチロゆれて秋  
 を運び来 大塚 眞智子  
 厳しくもやさしき言葉掛けくるる医師を信じてり  
 ハビリに通う 田島 道子  
 ブルームーン沈むを見たくて歩き出す霜月一日朝  
 焼けのなか 垣島 恵美子