

# 令和3年度 事業計画

単位クラブ名 原老人クラブ

年 月 日	事 業 名	事業内容	会 場
4月6日	賀美地区役員会議	事業計画	賀美公民館
4月8日	原老人会定例総会	事業計画等	原公会堂
5月18日	上里町老人クラブ連合大会	賀寿祝い	ワープ上里
6月11日	健康講座	活動の目標は ケタ行キニ【元気に動こう・歩こう】	原公会堂
9月10日	健康講座	健康な生活は 適切な【運動と食事(フレイル予防)】	原公会堂
11月12日	健康講座	健康は正しい姿勢から こむぎっちちよっくら体操プラス効果	原公会堂
12月5日	原老人クラブ	役員会	原公会堂
12月16日	原老人クラブ	忘年会	原公会堂
1月15日	原老人クラブ	新年会	原公会堂
3月25日	原老人クラブ	総会打合せ	原公会堂