

公共下水道供用開始区域拡大!

令和3年4月1日から新たに、神保原町・金久保の一部区域で公共下水道を使用できるようになりました。また、対象区域にお住まいの方に、宅内排水設備を下水道に接続するために行う最初の改造工事の一部を補助しています。補助金の対象となった場合は、3万円～15万円の補助金が交付されますので、下水道への接続をご検討ください。（補助金の交付期間は、供用開始告示後3年以内となります。）

補助金額（交付要件あり）

3万円（その他要件に該当する世帯には上乘せ補助）

補助金交付期限（供用開始告示後3年以内）

供用開始日	補助金交付期限	対象区域
平成31年4月1日	令和4年3月31日	神保原町の一部 (0.4ha)
令和2年4月1日	令和5年3月31日	神保原町・金久保の一部 (1.5ha)
令和3年4月1日	令和6年3月31日	神保原町・金久保の一部 (2.6ha)

※詳細な供用区域や補助金の対象区域については、お問い合わせください。

問合せ…上下水道課下水道係【☎35-1228】



補助金対象地域

神保原
小学校

神保原
駅

ファミリー・サポート・センター会員を募集します

ファミリー・サポートとは、育児の援助を受けたい人と行いたい人の相互援助活動です。

こんな時に利用できます!

- ★仕事が終わるまで誰か保育園にお迎え行って預かってくれる人はいないかな…
- ★自分が病院に行く間、子どもを預かってくれないかな…
- ★たまにはリフレッシュしたいわ…



【サービス利用料金】

- 平日の午前7時～午後7時【1時間700円】
- 平日の上記以外の時間および土日祝日・年末年始【1時間800円】
- 車で送迎の場合は、ガソリン代相当の実費

※活動時間は、提供会員が活動するために自宅を出て活動を終え、自宅に戻るまでです。

特に援助活動を行う提供会員を募集しています!!空き時間に子育てのお手伝いをしませんか?

申込先・問合せ…上里町社会福祉協議会【☎33-4232】

上里町国民健康保険加入者および埼玉県後期高齢者医療に加入の方へ 生活習慣病予防のために「健康診査」を受診しましょう！

生活習慣病は気付かないうちに進行していきます。

今後の健康管理のため、まずはこの機会にぜひ健康診査(健診)を受けましょう。

※新型コロナウイルス感染症により集団健康診査は変更や中止になる場合もありますので、ご了承ください。

■対象

①特定健康診査

国民健康保険に加入されている40歳から75歳未満の方

②後期高齢者健康診査

町内在住の埼玉県後期高齢者医療制度に加入されている方

■申込

対象の方には、4月中に健診の申込書(往復はがき)を郵送します。必要事項を記入して、お早目にお申し込みください。

(希望者が多い健診日は、先着順となります。)

※健診日の記入がない場合や、希望する健診日がすでに定員(60名程度)の場合は、自動的に健診日を決定させていただきますのでご了承ください。また、全健診日程が定員になり次第、申込を終了します。

■日程 5月31日(月)～6月5日(土) / 9月13日(月)～17日(金) / 10月4日(月)～9日(土)

■会場 ワープ上里(上里町総合文化センター)

■料金 無料

■健診項目

問診、理学的検査(身体診察)、身長・体重・腹囲の測定、BMI(肥満度)の判定、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能・血中脂質・血糖・貧血・腎機能)、心電図検査、眼底検査

※人間ドック(予防検診)の補助金申請と特定健診等の両方を利用することはできませんので、どちらか一方の制度をご利用ください。

※上里町以外の国民健康保険や他の医療保険に加入されている方は、各医療保険者にお問い合わせください。

■問合せ 健康保険課医療年金係【☎35-1222】

お申し込みを
お待ちしております。



『けんこう大使こむぎっち』



産前産後期間の国民年金保険料の免除について

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

◆対象者

国民年金第1号被保険者

◆届出時期

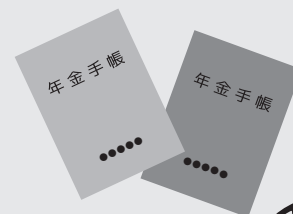
出産予定日の6か月前から届出可能です。

◆産前産後期間の取り扱い

産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものと
して老齢基礎年金の受給額に反映されます。

◆添付書類

出産前の手続きには母子健康手帳が必要です。出産後に手続きする場合は、町役場で確認できるため原則不要です。



問合せ…健康保険課医療年金係【35-1222】

上里町高齢者お出かけサポート助成事業

歩行困難等により、「こむぎっち号」を利用できない高齢者の外出を支援するため、タクシー利用1回につき初乗運賃相当額を助成する上里町高齢者お出かけサポート利用券（タクシー券）を交付します。

TAXI 利用できる方（以下のいずれにも該当する方）

- ①町内に住所を有している方
- ②在宅で満65歳以上の方
- ③要支援1・2、要介護1～5の認定を受けている方
- ④単身者または満65歳以上の方のみで構成する世帯に属している方
- ⑤運転免許証を持っていない方
- ⑥上里町重度心身障害者福祉タクシー利用券の交付対象者でない方
- ⑦上里町コミュニティバス高齢者無料パスの交付対象者でない方

TAXI 助成内容

初乗運賃相当額を助成するタクシー券を交付します。

助成額…初乗運賃相当額（620円）

利用券の枚数…（申請月から令和4年3月までの月数）×2枚

※利用券は、1回の利用につき、1枚まで利用できます。

また、各種割引と併用できます。

TAXI 申請に必要なもの

- ①上里町高齢者お出かけサポート利用券交付申請書
 - ②運転経歴証明書または運転免許の取消通知書（運転免許証を返納した方）
 - ③誓約書
 - ④印鑑（認印可）
- ※申請書と誓約書は窓口にて配布または町ホームページからダウンロード

TAXI 利用方法

乗車の際に、介護保険被保険者証と上里町高齢者お出かけサポート利用券を乗務員に提示してください。

TAXI 申込先・問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係【☎35-1243】（1階10番窓口）

TAXI 利用できるタクシー会社

事業所名(介護タクシー)	電話番号
介護タクシーみなみ	34-1229
介護タクシーカンナの里	33-0624
結(Yui) ケアタクシー	090-2337-5533

事業所名	電話番号
朝日タクシー本庄	0120-194-061
明日香タクシー	0120-573-171
上信ハイヤー本庄	0120-210-551
本庄合同タクシー	0120-692-007
本庄タクシー	0120-884-181



ちよつくら講座

おうちで出来る

フレイル予防①

いつまでも元気な体を維持することができるように
ちょっとしたストレッチや簡単にできる運動を紹介していきます！！

背すじ伸ばし

- ①真っすぐに立って背中全体を壁に付ける
 - ②バンザイして背中を伸ばす
 - ③30秒背すじをのばしてみましよう
- 👉ポイント👉腰は反らさないように注意！

==得られる効果==

- ・体を大きく伸ばすことで固まった筋肉をほぐすことができます。
- ・からださがほぐれると血流が良くなってきます。

*フレイルとは加齢により心身が老い、衰えた状態のことで、「健康」と「要介護」の間にある状態のことをいいます。

上里町地域包括支援センター（高齢者いきいき課内）【☎35-1243】

◆SOSサインの例

本人の様子

- ☑体や服がいつも汚れている
- ☑不自然なけがが多い
- ☑急におびえたり、わめく等、情緒不安定
- ☑家から怒鳴り声や悲鳴、ものが投げられる音が頻繁に聞こえる



相談窓口

高齢者虐待	上里町地域包括支援センター (高齢者いきいき課内)	☎35-1243
障害者虐待	町民福祉課社会福祉係	☎35-1224
児童虐待	児童相談所全国共通ダイヤル	☎189
	子育て共生課子育て支援係	☎35-1236
全ての分野 24時間 365日対応	埼玉県虐待通報ダイヤル	☎#7171

【☎35-1243】

新型コロナウイルス感染症対策による外出機会の減少や休業・在宅勤務が推進される現状が続いています。家庭内での精神的ストレスの蓄積や介護者の負担の増大、または経済的な負担等が要因となり、虐待につながる懸念されています。

しかし、家庭内のことは周囲に発見されづらく、また、「家庭内の問題だから…」と通報しにくい現状があり、虐待をうけている本人からSOSはなかなか出ません。

地域でいち早く気づき通報することが被害を深刻化させず、早期解決に導きます。虐待をうけた・してしまった、または周囲の人が気づいたときには、一人で悩まず各窓口へご相談ください。

問合せ…上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)

早期相談・発見で
虐待を防ぎましょう

高齢者見守りキーホルダー

高齢者が外出先で突然倒れたり保護された場合に、印字された登録番号を町に伝え、身元や緊急連絡先が確認できます。また、緊急連絡先(ご家族など)へお知らせします。

対象…町内に住所のあるおおむね65歳以上の方で、高齢者世帯の方、日中独居の方、認知症による症状がある方、急な発作の恐れあるいは身体上の慢性疾患があり、日常生活上注意が必要な方等

費用…無料

申込先・問合せ…高齢者いきいき課地域包括支援係
【☎35-1243】



緊急通報システム設置助成

固定電話に設置する緊急通報システム機器の設置助成を行います。

対象

- ①65歳以上の1人暮らし高齢者で急な発作のおそれのある病気により日常生活上常時注意を要する方
- ②65歳以上の高齢者2人世帯で、どちらかが寝たきりまたは認知症、かつ、他方が日常生活上常時注意を要する方
- ③1人暮らしの重度身体障害者

助成内容…システムの設置および機器使用料(通話料は個人負担)

申込先・問合せ…高齢者いきいき課地域包括支援係
【☎35-1243】



税務署における申告期限 納付期限の延長について

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間（2月16日～3月15日）と重なることを踏まえ、十分な申告期間を確保して確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、申告期限・納付期限について、全国一律で**4月15日(木)まで延長**することとなりました。

これに伴い、振替納税をご利用されている方の振替日についても下記のとおり延長することとなりました。

○申告期限・納付期限

税目	当初	延長後
申告所得税	3月15日(月)	4月15日(木)
個人事業者の消費税	3月31日(水)	
贈与税	3月15日(月)	

○振替日

税目	当初	延長後
申告所得税	4月19日(月)	5月31日(月)
個人事業者の消費税	4月23日(金)	5月24日(月)



問合せ…本庄税務署【☎22-2111】

固定資産税の 縦覧・閲覧制度

縦覧・閲覧制度

①土地・家屋縦覧帳簿の縦覧

町内所在の課税対象となる土地の納税者は、土地縦覧帳簿に登録されたすべての価格を縦覧できます。また、町内所在の課税対象となる家屋の納税者は、家屋縦覧帳簿に登録されたすべての価格を縦覧できます。

②固定資産課税台帳の閲覧

自己資産の記載内容を閲覧できます。また、土地を借りている方はその土地について、家屋を借りている方はその家屋およびその敷地の土地について、固定資産課税台帳の記載内容を閲覧できます。

③宅地の標準的な価格の閲覧

固定資産税に係る標準的な宅地の価格について、標準宅地の位置および単位地籍あたりの価格を閲覧できます。

期間…①4月1日(木)～5月31日(月)

②③いつでも可(土・日・祝日除く)

午前8時30分～午後5時15分

場所…税務課資産税係(⑬番窓口)

費用…無料(②は6月1日(火)以降有料)

準備…①②本人確認ができるもの(マイナンバーカード・免許証・健康保険証等)

※代理人の方は委任状が必要です。

※借地・借家人の方は賃貸借契約書等の提示が必要です。

問合せ…税務課資産税係【☎35-1220】

納税相談窓口

～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

◆4月の開庁日

【休日】(午前8時30分～正午) **4月11日(日)**

【夜間】(午後8時まで) **4月26日(月)**

※夜間は庁舎西入口(夜間入口)からお入りください。

◆相談窓口の問合せ…税務課収税係

【☎35-1221(内線1121～1125)】

※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

帳簿記載項目

土地縦覧帳簿 家屋縦覧帳簿

● 所在
● 地番
● 地目
● 地積
● 価格(評価額)

● 所在
● 地番
● 家屋番号
● 種類
● 構造
● 床面積
● 価格(評価額)