

インフォメーション

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

スマホのある子育て

今の子どもたちは、生まれた時からスマホのある環境で育ちます。まさに0歳児からのスマホ育児を養育者の方々はどの様に実践していますか？家事の間や、電車の中でスマホの動画を見せると静かにしてくれるのでつい利用することが多いのではないのでしょうか。

スマホが普及していなかったシニア世代には、スマホ育児がなかなか受け入れられないかもしれませんね。養育者の方々のなかにも、「便利だけど育児にスマホを使ったら子どもに何か悪影響があるんじゃないか…」と悩まれて、専門機関で相談される養育者もいるようです。スマホ育児は、スマホネグレクトや愛着障害の促進などのデメリットな情報もあり、養育者の方々は、日々悩まれているのではないのでしょうか。

少しニュアンスが異なるかもしれませんが、私の子育て開始時期に、紙オムツが普及してきました。もちろん、産院では布オムツ。自宅で育児をするにあたり、まだまだ紙オムツを使うデメリットも言われていて、布オムツ育児をしている私は、紙オムツを使用することに何と無く我が子に対して罪悪感を感じたものです。でも、外出時に紙オムツを使用する等、自分で使い分ける事で、育児が楽になり子どもに対して少し余裕を持つて関わられるようになりました。

スマホ育児も、けっしてデメリットばかりではないと思います。上手に利用すれば、養育者とお子さんの心身の健康に良い事もあるのではないかと思います。

この、『上手に利用』が難しいかもしれませんが、スマホ育児に大切なことは、各家庭でのルールを作り、家族で守っていくことだと思います。

この機会に、家庭でのルールを作る、あるいは、現状ルールの達成度および見直しをしてみてもいかがでしょうか。



七本木小学校・上里東小学校 資源回収のお知らせ

七本木小学校・上里東小学校では、新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の方法で資源回収を実施します。
皆さまの御協力をよろしくお願いいたします。

日時

七本木小学校
5月15日(土)・16日(日)、午前8時～午後4時

上里東小学校
5月29日(土)～6月1日(火)、午前8時20分～午後4時50分
※どちらの小学校も雨天決行

場所

七本木小学校…校庭（出入口は南東門）
上里東小学校…校庭東側 わんぱくの森
※搬入の際は、交通事故等に十分注意してください。

回収品

新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、牛乳パック
※スチール缶、空きビン、古布等は回収できません。

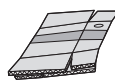
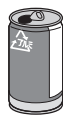
回収方法

自家用車等で直接搬入し、所定のコンテナへお入れください。

※PTA役員等による回収はありません。

問合せ…七本木小学校【☎33-0544】

上里東小学校【☎33-1621】



神保原小学校 資源回収のお知らせ

神保原小学校では、新型コロナウイルス感染症に留意し、以下の方法で資源回収を実施します。
皆さまの御協力をよろしくお願いいたします。

日時

5月15日(土)、午前8時30分から（小雨決行）
※雨天の場合は5月16日(日)に順延します。

回収品

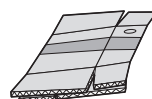
新聞紙・雑誌・段ボール
※感染症予防の観点から、回収品を絞らせていただきます。

回収方法

通常通り各字をまわって回収

※回収品は、道路に面したわかりやすい場所に出しておいてください。

問合せ…神保原小学校【☎33-3074】



保健センターからのお知らせ 問合せ…保健センター【☎33-2550】

♥新生児聴覚検査費用助成のご案内

～令和3年4月1日より新生児聴覚検査費用の一部を助成することになりました～

◆検査対象者

検査受診日において上里町に住所があり、原則生後1か月以内の赤ちゃん

※ただし、令和3年4月1日以降に検査を受けた赤ちゃんが対象となります。

※生後1か月を超えても入院中に検査が困難であった場合等、医師が判断した場合は、生後6か月に達する日まで助成が可能となります。保健センターまでご相談ください。

◆対象となる検査・助成額

検査名	助成額
自動聴性脳幹反応検査（自動A B R）	5,000円上限
耳音響放射検査（O A E）	3,000円上限

※費用の助成は上記検査のうち、いずれか1回（対象児が初めて受ける聴覚検査のみ）です。

◆受診方法

検査を実施する医療機関および助産所に助成券及び母子健康手帳を提出し、検査を受けます。

◆契約医療機関以外で検査を受ける場合

令和3年4月1日以降に受けた検査で助成券を使用できず、費用を自己負担された方は、申請により助成（償還払い）を受けることができます。なお、助成額は、実際に自己負担された額と助成上限額を比較して、少ないほうの金額となります。

申請方法等詳細につきましては、町ホームページをご覧くださいか保健センターまでお問い合わせください。



♥歯周疾患検診が始まります

歯周病は、初期の自覚症状がほとんどないので、気づかないうちに症状が悪化してしまいます。歯を失うだけでなく、糖尿病などの全身の病気へ影響することもわかってきています。

生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けましょう。

対象の方には、4月下旬頃に個別通知しました。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
（年齢基準日：令和4年3月31日）

期間…5月1日（土）～令和4年3月31日（木）

持ち物…健康保険証

費用…無料

場所…指定歯科医院（個別通知内に一覧表を同封）

※指定歯科医院は変更となることがあります。予約の際にご確認ください。

申込・受診方法…指定歯科医院に直接予約をし受診。



♥5月1日～6月30日は 「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、本庄保健所までご連絡ください。



▲大麻草



▲けしの花

問合せ…本庄保健所【☎22-6481】

保健センターからのお知らせ 問合せ…保健センター【☎33-2550】

♥麻しん（はしか）風しん混合予防接種 2期を受けましょう！

麻しん風しん混合予防接種は2回の接種が必要です。麻しんは感染力が強く、空気感染もするので手洗いやマスクだけでは予防できません。免疫を確実にするために、忘れずに2回の接種を受けましょう。

☆1歳のお誕生日を迎えたら1回目の接種を！！

小学校入学準備に2回目の接種をしましょう！

【定期接種対象者・接種期間】

第1期…1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までに接種

第2期…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
令和4年3月31日(木)までに接種
(年長さんの1年間)

子育て支援アプリ「はぐたまかみさと」で子ども一人ひとりに合わせた予防接種スケジュールを作成できます。

※期間を過ぎると定期接種とならず、無料になりません。

※予診票がお手元がない方は、保健センターまでご連絡ください。

♥日本脳炎予防接種の 特例対象者について

平成17年度から21年度にかけて差し控えにより接種を受けることができなかった方は、定期接種として1期3回および2期1回を接種することができます。母子健康手帳で接種回数を確認しましょう。接種を希望される方で予診票をおもちでない場合は保健センターまでご連絡ください。

対象者…平成13年～平成19年4月1日までに
生まれた方で20歳未満の方

♥子宮頸がん予防接種について

現在積極的な接種勧奨を差し控えています。定期接種の中止ではありませんので、接種を希望する方は有効性および副反応について十分に理解した上で接種を受けてください。接種を希望する方は保健センターまでご連絡ください。

対象者…中学1年生～高校1年生相当の女子



◀厚生労働省ホームページ
子宮頸がん

♥令和3年度かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業が始まります

5月1日から令和3年度かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業が始まります。

詳細は広報5月号と一緒に配布されるリーフレットをご確認ください。

令和3年度は、町制施行50周年記念ポイントもありますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

※すでに発行されているポイントカードは、そのまま使用できます。破棄しないようご注意ください。

このマークが
対象事業の目印です



令和2年度健幸ポイントの交換について

❖5月下旬頃にポイント交換対象者ご本人へお知らせを郵送します。

スマートフォンアプリ参加者で、上里町民であることが確認できなかった方には、通知を郵送することができません。通知が届かなかった場合は、保健センターへお問い合わせください。



カード会員のポイントは、
保健センターに設置してある
タブレットで確認できます。

♥がん検診のお知らせ

検診費用はすべて無料です

受診希望でまだ申込みをしていない方は、広報3月号と同時配布をした「上里町健康ガイドブック」についている「検診申込みハガキ（12月末日まで有効）」が保健センターへ電話等で申込みをしてください。



【指定医療機関で受けられる個別検診】

検診の種類	対象者	実施期間
大腸がん検診	40歳以上の男女（30～39歳の方も可）	令和3年5月～ 令和4年3月まで
前立腺がん検診	40歳以上の男性（30～39歳の方も可）	
胃がんリスク検診	40～70歳の5歳刻みの男女 ※申込不要。対象者の方には受診券を送付します。 ※男性には前立腺がん検診、女性には子宮頸がん個別検診、乳がん個別検診の受診券も送付します。	

【胃がん・大腸がん 集団検診】

集団検診は定員に達した時点で締切となりますのでご了承ください。

日程	7月6日(火)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・11月1日(月)・2日(火)・26日(金)
会場	保健センター
受付時間	午前8時～11時20分（検診会場の混雑を緩和するため、受付時間を複数に分けて実施）
検査内容	【胃がん検診】問診・胃部エックス線検査（バリウム検査）
	【大腸がん検診】問診・便潜血反応検査



【乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ】

		集団検診	個別検診
日程		今年度の集団検診の申込みは定員に達しました。	5月1日(土)～令和4年3月31日(木)
会場			本庄市内の指定医療機関（乳がん検診と子宮頸がん検診は同時に受けられません）
受付時間			
検査内容	【子宮】	問診・診察・細胞診	
	【乳】	問診・マンモグラフィ※医師の診察がないため、乳がん集団検診は40歳以上の方が対象となります。	問診・マンモグラフィ※30～39歳の方は医師の診察もあります。

※年齢基準日は令和4年3月31日です。

※感染症対策を講じて安全に検診ができない場合には、検診の中止や規模縮小をする可能性があります。

～国民健康保険、埼玉県後期高齢者医療制度ご加入の方へ～

今年度の健康診査【集団】の受付は終了しました。

問合せ…健康保険課医療年金係 ☎35-1222

5月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 10日(月) 2歳6か月児歯科検診
- 10日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 11日(火) 3歳6か月児健康診査
- 12日(水) 1歳6か月児健康診査
- 17日(月) 7・8か月児健康診査
- 18日(火) 3・4か月児健康診査
- 19日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間の医療機関はこちらへ

休日・夜間急患診療所

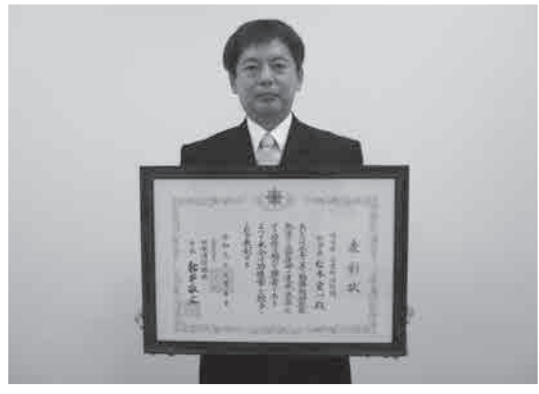
【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間
診療時間…午前9時～正午
午後1時～4時、午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)
※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

5月 9日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
5月16日(日)	本庄皮膚科医院	☎22-3233
5月23日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543
5月30日(日)	鈴木外科病院	☎72-1235
6月 6日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667



松本宏一さん 日本消防協会「功績章」受賞

功績章は、公益財団法人日本消防協会が行う消防に関する表彰で、永年にわたって勤続し、勤務勤勉、技能熟達かつ、平素能く率先垂範して消防の使命に尽瘁し、その功績が顕著であると認められる消防団員に与えられるものです。

松本宏一氏は、上里町消防団に入団してから29年間消防業務に精励し、現在は副団長として昼夜を問わず消防業務および予防消防に尽力されており、その功績が認められ、このたび受賞の栄に浴されました。

中央公民館 学びとふれあい教室

「シニア向けスマホ教室」

- ◆日時…6月2日(水)、9日(水)、16日(水)【全3回】
午後1時30分から(2時間程度)
- ◆場所…上里町中央公民館 多目的室A
- ◆定員…15名(先着順)
- ◆申込…5月6日(木)～電話または直接窓口へ
- ◆参加費…無料
- ◆持物…ご自分のスマートフォン
※無い方には公民館で用意したものを貸し出します。
- ◆内容…第1回 スマホの基本
第2回 LINE基本、応用
第3回 スマホで防災
- ◆講師…NTTドコモスマホ・携帯安全教室認定講師
- ◆申込・問合せ先…中央公民館【☎33-8628】
※内容については、変更になる場合があります。



中央公民館 ふるさと学歴史教室

近代日本経済の父 渋沢栄一翁 ～論語の里まち歩きツアー～

- ◆日時…6月6日(日)、午前8時
中央公民館集合出発
※公用車で深谷市まで移動します。
- ◆コース
尾高惇忠生家→渋沢栄一記念館→青淵公園→
旧渋沢邸「中の家」→諏訪神社→八基小学校→
鹿島神社(午前9時20分～午後0時30分)
- ◆定員…10名(先着順)
- ◆申込…5月6日(木)から電話または直接窓口へ
- ◆参加費…1人当たり200円(保険代含む)
- ◆講師…「渋沢栄一翁と論語の里」
ボランティアの会
- ◆申込・問合せ先
中央公民館【☎33-8628】
※内容については、変更になる場合があります。



「クビアカツヤカミキリ」 (特定外来生物)にご注意ください!

問合せ 暮らし安全課生活環境係【☎35-1226】

●クビアカツヤカミキリとは

中国大陸原産の体長3cm～4cm程度の光沢のある黒色のカミキリで、胸部(首部)が赤色になっていることが特徴です。本来、日本には生息しないカミキリですが、埼玉県内各地で確認されています。

●クビアカツヤカミキリの危害

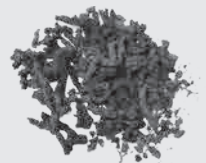
幼虫は、樹木の生木部分を摂食し、フンと木くずが混ざった「フラス」を排出しながら、樹体内で2～3年かけて成長し、その後6～8月に成虫となって樹木の外に現れます。町では、令和2年7月に初めてサクラの木において発見され、現在、2本のサクラの木に被害が出ました。

成虫を見つけた場合は、まん延防止のためすぐに捕殺してください。また、発生状況確認のため、成虫やフラスを発見したら、担当まで情報提供をお願いします。

埼玉県環境科学国際センターのホームページも参考にしてください。



首回りが「赤い色」をしているのが特徴です



木くずとフンが混じった「フラス」



今月のおすすめ新刊本



「山をつくる」
 (児童書)
 菅 聖子/文
 小峰書店/出版
【請求記号】
 650ス

【あらすじ】

林業は、危険で、過酷で、しんどそう?それでも今、30年後の未来を見つめながら、東京の森で働く若者がいる。現代のきこり「東京チェンソーズ」を徹底取材。「木を育てる仕事」と「木を届ける仕事」を紹介する。

◆子どもシアター

日時…5月8日(土)
 1回目 午前11時
 2回目 午後3時
 作品名…「10ぴきのかえる」
 (20分程度)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット
 日時…5月12日(水)、26日(水)
 午前11時

各種イベントについて
 ・今後の状況により中止となる場合があります。

図書館カレンダー 5月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間…午前9時～午後7時

町民講師講座

「チェロミニコンサート～チェロのおはなし～」

日時…5月30日(日)、午後1時30分～3時

会場…上里町立図書館 2階視聴覚室

定員…18名(定員締切)

内容…チェロの演奏と講演

講師…須田 千香良 氏(チェロ奏者)

国立音楽大学器楽科チェロ専攻卒。

群馬交響楽団を経て数々の仕事に携わる。

現在、上里町を拠点に演奏活動中。

受付…5月1日(土)から(定員になり次第終了)

申込み…図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

※新型コロナウイルス感染症予防のため、参加時に検温・申請書の記入をお願いします。

※新型コロナウイルスによる感染状況によっては中止の可能性もあります。



上里町健康・体力づくり推進協議会主催

第47回歩け歩け運動
 (第1・2回)の中止について

6月からの開催を予定しておりました「第47回歩け歩け運動」(各地域全5回)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第1・2回(6月・7月)を中止とさせていただきます。なお、3～5回(9月・11月・12月)につきましては、状況を踏まえ、改めて発表させていただきます。

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係【☎35-1245】

かみさと文芸

朝廷に群れて輝く福寿草春迎えると気高く咲けり
 並木 美代子
 飛行機雲一文字に空渡り明日の憂うつ一氣に払う
 大塚 眞智子
 亡き母の野良着ほどけばほんのりとへら跡のこる
 大井田 道子
 あの雪がすり
 言霊の幸はふ八十の巷より戻り来たりて手の指洗
 菊地 豊栄
 ふ
 小夜嵐シユロの葉音は煩わし寝室のカーテンふわ
 りと揺らす
 木村 光子
 この甘さちようどいいね。つぶつぶと小豆ささや
 く厨のおなべ
 横尾 みよ子
 予定など何もなければどしゃんとして眉ひき紅さし
 今日をはじめ
 垣島 恵美子
 北国の友送り来し端切れ布秩父織物の判うすくあ
 り
 鈴木 せき