

『65歳以上』の方の『介護保険料』が一部変更になります

第8期介護保険事業計画の策定に伴い、令和3年度から令和5年度までの介護保険料および所得段階が下記のとおりになります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の要件を満たす場合は、減額または免除になる場合があります。

なお、申請および審査が必要となりますので、事前に電話または来庁にて相談してください。

◆令和3年度の保険料一覧

所得段階			計算方法	年額 (円) (前年度比較)
第1段階	本人が町民税非課税	世帯非課税 生活保護被保護者等 老齢福祉年金受給者 本人の前年の合計所得金額-年金に係る雑所得+ 課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.3	17,800 (+400)
第2段階			基準額×0.5	29,700 (+600)
第3段階		世帯全員が町民税非課税の方 (第2段階に該当しない方)	基準額×0.7	41,500 (+800)
第4段階	本人が町民税非課税	世帯課税 本人の前年の合計所得金額-年金に係る雑所得+ 課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.9	53,400 (+1,100)
第5段階			基準額	59,400 (+1,200)
第6段階	本人が町民税課税	前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	71,200 (+1,400)
第7段階			基準額×1.30	77,200 (+1,600)
第8段階			基準額×1.50	89,100 (+1,800)
第9段階			基準額×1.70	100,900 (+2,000)

※1 「合計所得金額」は「地方税法上の合計所得金額から長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額」となります。

※2 今年度の介護保険料額につきましては、7月中旬に発送される決定通知をご確認ください。

問合せ…高齢者いきいき課【☎35-1243】

ちよくら講座

おうちで出来る

フレイル予防 ④

いつまでも元気な体を維持することができるように
ちょっとしたストレッチや簡単にできる運動を紹介していきます!!

椅子を使った 下半身の 筋トレ

- ①椅子の背もたれにつかまり、足を肩幅に開く。
- ②おしりを後ろに引くイメージで8秒かけてゆっくり腰を落とす。
- ③腰を落とした状態から8秒かけてゆっくり立ち上がる。

==得られる効果==

トイレや椅子からの立ち上がりが楽になる

【筋トレ時の注意点】

ゆっくりと行う！息を止めない！無理をしない！

*フレイルとは加齢により心身が老い、衰えた状態のことで、「健康」と「要介護」の間にある状態のことをいいます。

①



10回実施して
みましょう!

②



ひざは、つま先より
前に出ないようにし
ます。

上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】

7月12日(月)(予定)

令和3年度国民健康保険税納税通知書を発送します。

わが国では、職業や年齢に関係なくすべての人がいずれかの健康保険に加入しなければならないことになっており、職場の健康保険等に加入している方を除いて、国民健康保険への加入が義務付けられています。

問合せ…税務課住民税係【☎35-1221 (内線1131~1133)】



国保マスコット 健康まもるくん

《納税義務者》

世帯主が納税義務者となります。世帯主が国民健康保険に加入していなくても、世帯内に加入している方がいれば、「擬制世帯主」として納税義務を負います。

《税額の算定方法》

国民健康保険に加入している方の前年中の所得(所得割額)、固定資産税額(資産割額)、被保険者数(均等割額)、世帯(平等割額)に基づき、医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分(以下、医療分・後期分・介護分)ごとに算出し、その合計額が税額となります。

区分	所得割額	資産割額	被保険者均等割額	世帯別平等割額
算定基礎	総所得金額および分離課税の所得金額等の合計額から住民税の基礎控除相当額を控除した後の額	被保険者の本年度中の固定資産税のうち土地および家屋にかかる部分の額	被保険者1人について	1世帯について
税率等	医療分	6.3%	21,000円	9,000円
	後期分	1.9%	9,000円	—
	介護分	1.33%	9,000円	—

※介護分は、加入している40歳以上65歳未満の方が該当します。

◆**賦課限度額**…国民健康保険税の上限額を賦課限度額といいます。

医療分63万円 + 後期分19万円 + 介護分17万円 = 合計99万円

《軽減制度》

世帯主(納税義務者)を含む加入者全員の合計所得が、法令に定められた額よりも低い場合には、均等割と平等割が7割・5割・2割軽減される軽減制度があります。

◆軽減判定基準所得

税制改正により軽減の判定基準所得が変わりました。

判定基準	軽減率
世帯の所得が43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)以下	7割軽減
世帯の所得が43万円 + 28.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者) + 10万円×(給与・年金所得者の数-1)以下	5割軽減
世帯の所得が43万円 + 52万円×(被保険者数 + 特定同一世帯所属者) + 10万円×(給与・年金所得者の数-1)以下	2割軽減

※給与・年金所得者とは、一定の給与収入や公的年金等(国民年金、厚生年金、企業年金など)の収入のある方をいいます。

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された方で、後期高齢者医療制度の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する方をいいます。

軽減を受けるためには、世帯内の16歳以上のすべての国民健康保険加入者(前年中所得のなかった方や、家族の扶養になっている方を含む。)の所得の申告が必要です。
申告先は税務課窓口(1階⑫番)です。

**《特例軽減制度》**

非自発的失業に伴い国民健康保険に加入した方への軽減制度です。

◆**対象者**…雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)や雇用保険の特定理由離職者(雇止めなどによる離職)として失業等給付を受ける方で、国民健康保険に加入の方

◆**軽減額**…失業した方の前年分の給与所得をその100分の30とみなして算定

◆**軽減期間**…離職の翌日の属する月から翌年度末まで

※特例軽減を受けようとする方は申請が必要です。詳細はお問合せください。

《減免制度》

特別な事情（災害等）により、納税が困難であると認められる場合（要審査）には、申請により保険税が減免になる場合がありますので、ご相談ください。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、減免対象要件に該当した場合、減免になることもあります。

詳細については、町ホームページをご覧ください。

※減免申請は、減免を受けようとする納期の納期限7日前までに申請書を提出する必要があります。

《納付方法》

4月から翌年3月までの12か月分を次の方法により納付します。
普通徴収 8回の納期に分けて納付書や口座振替により納付する方法
特別徴収 4・6・8・10・12・2月の6回に分けて受給年金から徴収する方法

※特別徴収は、下記の条件にすべて該当する方が対象となります。
 ①国民健康保険に加入している世帯主の年金受給額が年額18万円以上である。
 ②世帯主も含めて、世帯内の国民健康保険加入者全員の年齢が65歳以上75歳未満である。
 ※年度途中で75歳になる世帯主の方は対象となりません。
 ③世帯主の介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1を超えない。
 （ただし、加入状況等により特別徴収にならない場合があります。）

納税相談をご利用ください

滞納に至るには、さまざまな事情があります。一人で悩まず・放置せず早めに相談して下さい。納税相談の結果、被災・離職・病気になった場合など個々の事情により減免・徴収猶予・分割納付など該当する方もいます。まずは、納付できない理由をお聞かせ下さい。平日等、都合のつかない方は休日・夜間開庁日をご利用下さい。

しかし、財産があり納税できるにもかかわらず納付していただけない方へは、納税の公平性を担保するため、次のような法的手段を行使する場合があります。

預貯金の差押え

滞納がある場合には、預貯金の調査を行い、差押えを行います。

不動産の差押え

土地・家屋も差押え対象として、調査を行い公売を検討します。

生命保険の解約返戻金の差押え

生命保険に解約返戻金が見込まれ、滞納がある場合には、差押えを行います。

搜索

滞納処分のため、必要があるときは、差押える財産等発見のため搜索を行います。

給与等の差押え

勤務先等へ給与等の調査を行い、最低生活費を超える部分について差押えを行う場合があります。

所得税還付金の差押え

国税である所得税に還付があり、滞納がある場合には差押えを行います。

動産の差押え

自動車・バイク等の動産も差押え対象として、公売を検討します。

町税の滞納については、行政サービス等の低下に繋がる恐れがあります。町では、今後も税の公平性を保ちながら、自主財源の確保と効率的な行財政運営に努めてまいりますので町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

町税の収納状況

【現年度分】

		令和2年度	令和元年度	平成30年度
町税	収納額	3,927,711,309円	3,979,043,396円	3,904,928,373円
	収納率	99.08%	99.13%	99.10%
うち 住民税	収納額	1,427,548,129円	1,449,818,358円	1,413,170,512円
	収納率	98.76%	98.95%	98.85%
国保税	収納額	558,129,620円	564,464,515円	587,663,481円
	収納率	95.40%	95.15%	95.12%

【滞納繰越分】

		令和2年度	令和元年度	平成30年度
町税	収納額	28,195,465円	36,790,138円	49,434,993円
	収納率	30.76%	31.96%	33.22%
うち 住民税	収納額	12,329,261円	18,027,569円	21,596,020円
	収納率	32.68%	41.57%	38.92%
国保税	収納額	23,954,062円	29,887,937円	36,915,208円
	収納率	30.15%	31.93%	31.88%

納税相談窓口 ～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

◆7月の開庁日 【休日】（午前8時30分～正午） **7月11日(日)**
 【夜間】（午後8時まで） **7月26日(月)**
 ※夜間は庁舎西入口（夜間入口）からお入りください。

◆相談窓口の問合せ…税務課収税係【☎35-1221（内線1121～1125）】
 ※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

固定資産税第2期・国民健康保険税第1期の納期限は**8月2日(月)**です。税金のお納めには便利な**口座振替**をご利用ください。

（口座振替日は納期限日となります。残高不足等で振替ができなかった場合、再度の振替はできませんので、残高の確認をお願いします。）

令和3年度 上里町職員採用試験

受付期間 7月14日(水)～30日(金) 消印有効

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)

※新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から
なるべく郵送申請をお願いします。



◆募集内容

(活字印刷文による出題に対応できる人で以下の条件を満たす方)

募集職種	受験資格	募集人員
一般事務	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	若干名
一般事務 (社会福祉士)	平成4年4月2日以降に生まれた方 社会福祉士の資格を有する方(令和4年3月までに取得見込みの方を含む)	1名
技術職 (保育士)	平成4年4月2日以降に生まれた方 保育士の資格を有する方(令和4年3月までに取得見込みの方を含む)	1名
技術職 (保健師)	平成4年4月2日以降に生まれた方 保健師の資格を有する方(令和4年3月までに取得見込みの方を含む)	1名
技術職 (土木・建築)	昭和62年4月2日から平成16年4月2日までに生まれた方	2名 (土木・建築合わせて)

※日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。

◆試験内容

試験区分	期日	試験内容	
		一般事務(社会福祉士含む)	技術職(保育士・保健師・土木・建築)
一次試験※	9月19日(日)	教養試験・作文試験	専門試験・作文試験
二次試験	10月下旬予定	集団討論面接試験	
三次試験	11月予定	個人面接試験	

※全ての職種で「職場適応性検査」を実施します。

◆応募書類

7月1日(木)から町ホームページで配布
郵送申請および窓口での取得も可能です。

◆応募書類郵送請求方法

- ①住所・氏名・電話番号・受験希望職種を記入した用紙(任意様式)
- ②返信用封筒(角2封筒に住所・氏名を記入し140円切手を貼付)
上記2点を同封し、「〒369-0392 上里町大字七本木5518 上里町役場総務課秘書職員係」宛て送付

【個別相談・職場見学会を随時受付中】

町では、町職員を目指している方を対象に個別相談・職場見学会を随時受け付けています。

町の仕事に興味がある方や採用試験の受験を考えている方はご相談ください。

職員の生の姿、生の声を見て聴いて、職員の仕事ぶりを体感してください。



募集要項・募集案内・応募書類等については、町ホームページで公開しています。
詳細は、こちらからご覧ください。
<http://www.town.kamisato.saitama.jp/2191.htm>

問合せ…総務課秘書職員係 【☎35-1234】

令和3年度 児玉郡市職員採用合同説明会

日 時…7月17日(土)、午前9時～午後3時
会 場…本庄市役所 1階市民ホール (本庄市本庄3-5-3)
内 容…仕事の魅力や採用試験等について、参加団体の採用担当者が直接説明や相談を行います。
参加団体…本庄市・美里町・神川町・上里町・児玉郡市広域市町村圏組合
申 込…7月15日(休)、午後5時までに電話予約 (土・日除く)
※説明を受けたい団体に直接連絡し、予約をしてください。

申込先・問合せ

本庄市総務部行政管理課人材育成厚生係【☎25-1160】
美里町総合政策課秘書広報職員係【☎76-1114】
神川町総務課職員担当【☎77-2114】
上里町総務課秘書職員係【☎35-1234】
児玉郡市広域市町村圏組合総務課【☎27-2241】

《注意事項》

- 予約がない場合でも参加可能ですが、空きがない場合は説明等を受けられません。
- 体調不調の場合は参加を見送るようお願いいたします。
- 本庄市役所南側の来庁専用駐車場を利用することができます。

令和3年度 埼玉県内市町村職員採用に係るオンライン相談

彩の国さいたま人づくり広域連合では、より多くの方に市町村職員採用試験等を受験してもらうことを目的に各団体の採用担当者とオンラインで相談ができる「オンライン相談会」を開催します。

《上里町のオンライン相談》

日 時…①7月16日(金) ②7月20日(火)
午後1時30分～4時30分

申 込…広域連合ホームページ
「SAITAMA市町村職員採用NAVI (採用ナビ)」内

問合せ…彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当
【☎048-664-6681】
【FAX 048-664-6667】
【URL <http://www.hitozukuri.or.jp/navi/event/>】
【E-mail jinzai02@hitozukuri.or.jp】



◀SAITAMA市町村職員採用NAVI
(採用ナビ)



令和3年度 児玉郡市広域市町村圏組合職員採用試験

試験区分	受験資格	募集人数
消防職	平成7年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方	6名程度

※日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。



試験方法

- 【1次試験…9月19日(日)】
教養試験・作文試験
- 【2次試験…10月中旬予定】
集団討論面接試験・体力試験 他
- 【3次試験：11月上旬予定】個人面接試験

受付期間

持参・郵送可 (郵送の場合7月30日(金)必着)
7月19日(月)～7月30日(金)(土・日・祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分

申込書

7月30日(金)まで児玉郡市広域市町村圏組合総務課で配布します。組合ホームページからもダウンロードできます。
※郵送請求は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角2の封筒に住所・氏名を記入し、140円切手を貼付)を同封。

応募書類請求・申込先・問合せ

〒367-0024 本庄市東五十子151-1
児玉郡市広域市町村圏組合総務課【☎27-2241】