

フォーメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

かみさと「たまる健★幸マイレージ」コーナー



♥受けてたまる！「検診・健康診査ポイント」 コロナ禍で各種検（健）診を自粛していませんか？

生活習慣病やがんは、初期段階では自覚症状がほとんどありません。

検（健）診受診控えが、「生活習慣病の予防やがん等の早期発見・早期治療につながるのでは？」と懸念されています。検（健）診会場や医療機関では、新型コロナウイルス感染症予防対策を行っていますので、定期的に検（健）診を受けることをおすすめします。

かみさと『たまる健★幸マイレージ』事業では、がん検診や特定健康診査等の受診で、健幸ポイントがたまり、さらに、今年度は「町制施行50周年記念特別ポイント」もあり、大変お得です。

健康管理と同時に健幸ポイントがたまる“検（健）診”をぜひ、ご受診ください。

事業項目	対象事業	ポイント
検診ポイント	胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診	各300ポイント
健康診査ポイント	特定健康診査、人間ドック、職場健診のいずれか一つを受診 ※特定健康診査に準じた項目の検査に限ります。 (医療機関での血液検査のみの実施は対象外)	500ポイント
町政施行50周年記念特別ポイント	下記の①～③の3つすべてを年度内に受診した場合に、検診ポイントや健康診査ポイントに加えて付与。 (年度末集計後に付与) ①特定健康診査等 ②大腸がん検診 ③男性：前立腺がん検診 女性：子宮頸がん検診または乳がん検診のいずれか1つ	500ポイント

集団検（健）診を受診予定の方

受診当日に会場へポイントカードまたはスマートフォンを持参してください。（町で受け付けている令和3年度の特健診、胃・大腸がん検診は、すでに定員に達したため、申し込みは終了しています。ご了承ください。）

個別検（健）診受診予定の方

検（健）診結果票とポイントカードまたはスマートフォンを保健センターまで持参してください。条件を満たしていれば、職場等で受診された検（健）診も対象となります。

検（健）診結果票の提出締め切りは、令和4年4月8日(金)までとなります。忘れずに提出してください。

【健幸ポイント付与の例】（P＝ポイント）

特定健診500P＋大腸がん検診300P＋乳がん検診300P＝1,100P

年度末集計後にさらに＋500P 合計1,600P ⇒ 1,500円分の商品券と交換できます。

※500P未满是、切り捨てとなります。

【注意事項】

健幸ポイントを獲得するには、検（健）診受診日以前にたまる健★幸マイレージ事業への参加登録が必要です。たまる健★幸マイレージ事業やがん検診の申込みについては、保健センターにお問合せください。

♥がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

対象…県内在住または在勤する就労中のがん患者の方（休職中の方も含む）

日時…月2回、午後6時15分～8時30分（最終受付：午後8時）

※事前予約制

開催日			
7月	8日(木)、21日(水)	12月	7日(火)、23日(木)
8月	6日(金)、25日(水)	1月	7日(金)、21日(金)
9月	9日(木)、22日(水)	2月	8日(火)、21日(月)
10月	8日(金)、19日(火)	3月	9日(水)、22日(火)
11月	8日(月)、24日(水)		

費用…無料

申込み…電話、メールまたは県ホームページにて県疾病対策課へ事前にお申込みください。

【☎048-830-3651】

【メール：a3590-06@pref.saitama.lg.jp】

対応職種…看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進等

問合せ…埼玉県疾病対策課【☎048-830-3651】

※新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、当面、電話による相談を実施しています。

※詳細は、県ホームページを御確認ください。

埼玉県 がんワンストップ

検索



♥食中毒に注意しましょう！

暑い季節は、細菌による食中毒の発生が多くなります。

食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。

①菌をつけない

十分な手洗いを行いましょう。

②菌を増やさない

細菌が増殖しないように低温保存（10℃以下）しましょう。

③菌をやっつける

食品は中心部までよく加熱（75℃以上、1分間以上）して、すぐに食べましょう。

○食肉は、生や加熱不十分な状態では、絶対に食べないでください。

○生肉とそれ以外の食品を扱う場合、箸・トングは必ず使い分けてください

問合せ…本庄保健所【☎22-6481】



♥献血の日程が変更になります！

6月号でお知らせしました、献血の日程が変更になります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

日時

《変更前》

7月5日(月)
午後1時30分
～4時

《変更後》

7月28日(水)
①午前10時
～11時45分
②午後1時～4時

場所…上里町役場(庁舎1階・町民ホール)

対象…16歳以上から69歳までの健康な方

問合せ…埼玉県赤十字血液センター

【☎048-720-8009】

7月 保健センター予定表 ☎33-2550

15日(木) 3歳6か月児健康診査

16日(金) 1歳6か月児健康診査

19日(月) 3・4か月児健康診査

20日(火) 7・8か月児健康診査

21日(水) 5歳児健康相談

26日(月) 2歳6か月児健康診査

26日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

※健診対象者へ個別で通知いたします。

※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日 の医療機関はこちらへ

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる
場合もありますので、確認してからお出かけください。

7月 4日(日)	昭和産婦人科	☎ 22 - 2025
7月 11日(日)	田所医院	☎ 22 - 3445
7月 18日(日)	辻クリニック	☎ 35 - 1116
7月 22日(木)	寺坂医院	☎ 22 - 3343
7月 23日(金)	中沢皮膚科	☎ 22 - 1112
7月 25日(日)	中村外科医院	☎ 21 - 6211
8月 1日(日)	西澤整形外科	☎ 33 - 0600

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム⑬

支援員 天野喜代美



ばあばの椅子

上里町では、今年度よりお子様が誕生したお祝いに出産祝金と記念品の贈呈を行っています。(関連記事…P24)

出産祝金は1万円。記念品は職人さんが一つ一つ手作りの多機能椅子(箱椅子)と、木製食器。椅子にはお子様の生年月日と名前が入ります。

多機能椅子の心温まる座り心地と、使い勝手の良さが気に入り、私も個人的に購入させていただきました。孫たちにもと考えたのですが、自分で使用してみたくなり、孫たちには遊びに来たときに貸してあげることにしました。

私の椅子は、孫たちに「ばあば(おばあちゃん)の椅子」と呼ばれています。3歳の孫たちはこの「ばあばの椅子」をとっても気に入り、座ったり、立ったり、机にしたり、他にもいろいろな用途に使っています。

ある日、遊んでいるはずの孫たちがとても静か……、何をしているのか気になり部屋を覗いて見ると、女の子は、私の椅子をお人形のお家に見立てて、上段でおやつを食べさせ、下段にお布団をセットして寝かしつけていました。男の子は、おもちゃの自動車専用の二階建て(積み木の板を上段に付けて昇降可能)駐車場になっていました。

どちらの発想も「なるほど」と感心。私は座ることしか思い浮かばず、それ以外の用途は考えられません。大人とはなんと想像力が乏しいのでしょうか。椅子に限らず、子どもの発想は面白いし、時にはビックリすることもあります。大人の私たちもかつては柔軟性に満ちた発想をしていたはず。

物事は、一つの方向からだけ見るのではなく、いろいろな角度から見ていく事も時には必要ですね。見たり、考える角度を変えることで、スムーズに物事が運ぶことや、気持ち落ち着くことがあるかもしれません。

低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します！

◆ひとり親世帯分

対象者

- 令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方
- 公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

支給額

児童1人当たり一律5万円

- ※①に該当する方は、支給済みです。
- ※②③に該当する方が給付金を受け取るには、申請が必要です。

◆その他世帯分

対象者

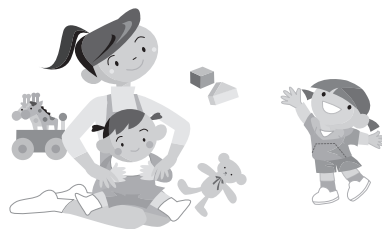
①②の両方に当てはまる方(ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

- 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等
- 令和3年度住民税(均等割)が非課税の方または、令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額…児童1人当たり一律5万円

※令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方は、給付金は、申請不要です。それ以外の収入が急変した方は申請が必要です。

問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】



おしらせコーナー Pick Up! 子ども向けイベント



やってみよう！みんなで楽しく こどもかがくあそび

日時…8月8日(日)、午後2時～3時
会場…上里町立図書館 2階会議室
定員…6名(小学生対象)
※3年生以下の方は保護者同伴
内容…『スライムを作ってみよう!』
参加費…無料
受付…7月1日(木)から(定員になり次第、締切)
申込み…図書館カウンターまたはお電話にて
問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】



令和3年度 神保原児童館 土曜開催親子対象事業 『さかなつりとわなげで遊ぼう』

日時…7月17日(土)、午前10時30分～11時30分
会場…神保原児童館
対象…乳幼児とその保護者
定員…親子10組
内容…工作・遊び・読み聞かせ
費用…無料
受付…7月1日(木)から(定員になり次第、締切)
申込み…神保原児童館窓口またはお電話にて
問合せ…神保原児童館【☎33-3621】



子ども司書めざましませんか? 子ども司書講座

日時…8月11日(水)・12日(木)、午前10時～正午
会場…上里町立図書館
対象…小学4年生～中学3年生
定員…6名
内容…図書館の事や図書館の仕事を教えます。
2日間マスターできたら修了書を贈呈!
参加費…無料
受付…7月1日(木)から(定員になり次第、締切)
申込み…図書館カウンターまたはお電話にて
問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】



なつやすみおたのしみ会 『大型絵本をたのしもう!』

絵本の読み聞かせや、お楽しみ企画!
お気に入りのぬいぐるみと一緒に参加して記念撮影をしませんか?後日、フォトカードをプレゼント!
日時…7月28日(水)
第1回:午前11時～11時30分
第2回:午後2時～2時30分
会場…上里町立図書館 2階視聴覚室
定員…各回7組
参加費…無料
受付…7月1日(木)から(定員になり次第、締切)
申込み…図書館カウンターまたはお電話にて
問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】



※新型コロナウイルス感染症予防のため、参加時に検温・申請書の記入をお願いします。
※新型コロナウイルスによる感染状況等により中止となる場合があります。

7月は「青少年の非行・被害防止特別強調月間」です

地域ぐるみで非行を防止しよう

次代を担う青少年が心身ともに健やかに育つことは、県民全ての願いですが、今日の青少年を取り巻く環境は、インターネット上の違法・有害情報のまん延をはじめ、憂慮すべき状況にあります。

特に、学校が夏休みになる期間は、子どもたちが非行に陥りやすい時期です。

そこで、県では、毎年7月を「青少年の非行・被害防止特別強調月間」と定め、市町村をはじめ、関係団体・家庭・学校・地域住民が連携し、青少年の健全育成を図るための運動を展開いたします。

この運動は、県民一人ひとりが青少年の非行根絶を願う気持ちを身近な行動に移し、社会全体の取り組みにつなげていこうとするものです。

【県民としての取組】

- ◆家庭の役割 家族の一員としての自覚の育成
- ◆学校の役割 子どもたちと地域の人々とのふれあいの場としての学校の創造
- ◆地域の役割 子育ての経験や知恵を生かした声かけ
- ◆社会全体の役割 子どもを健全に育てる環境づくり

7月は青少年の非行・被害防止 全国強調月間

みんなやってみよう!

相談・通報窓口
インターネット上の違法・有害情報
いじめ・虐待相談窓口
050-800-0000(受付時間:平日9時～18時)

青少年の非行・被害防止対策（インターネットが中心）の取組

テーマ インターネット利用に係る子供の犯罪被害等の防止
～ペアレンタルコントロールによるフィルタリング等の推進～

プログラム

- ▶ 主催機関 秋田県青少年育成推進協議会
- ▶ 協賛機関 秋田県庁、各市町村、関係団体
- ▶ 実行委員会 秋田県青少年育成推進協議会
- ▶ 実行委員 秋田県庁、各市町村、関係団体
- ▶ 実行委員 秋田県立大学、秋田県立看護専門学校、秋田県立短期大学、秋田県立職業実践専門学科、秋田県立短期大学、秋田県立短期大学、秋田県立短期大学
- ▶ 実行委員 秋田県立大学、秋田県立看護専門学校、秋田県立短期大学、秋田県立短期大学、秋田県立短期大学

問い合わせ
子育て共生課子育て支援係
【☎35-1236】