

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

夏は暑い時期は、たくさんのお子さんの足を浴びてお子さんの身体はますます成長し、それに伴い足も成長していきます。毎日履いている靴が、お子さんの足に合っているか、一度確認してみてください。思いっきり走り回ったり、遊んだりしているお子さんを見守ってあげて下さいね。

さて、『足育』という言葉をご存知でしょうか。家を建てる時の基礎工事は土台を安定させる事が最重要です。それと同じで、身体の土台である足の安定はとても大事。しかし、どういった足の状態が安定しているといえるのか？お子さんの足の変形や異変はわかりづらいです。調べてみると、お子さんの9割に足の変形があり、足に何らかのトラブルを抱えたまま成長していき、大人になってからさまざまな身体の悩みを感じるようになる場合があるそうです。お子さんの骨格がほぼ完成する10歳までに適切な足育を行う事で、より効果的に理想の足になるそうです。『足育』を熟知するのは難しいかもしれませんが、日々お子さんの履いている靴がきつくないか、緩くないか、足の同じ場所に負担が掛かかっていないかなど、養育者の方々が、お子さんの足と足指を日々チェックする事も『足育』の一つだそうです。

今のお子さんは、個人差はあるものの、つかまり立ちや一人で立ち上がったたり、一人歩きの時期が早いように感じる反面、歩行が定着していくに従い、散歩に行くときすぐに「疲れた」という子や、外遊びが好きではない子が増えていくように思います。その要因として「①今の住宅や公共施設は段差が少ない、②綺麗に舗装された平坦な道の増加、③パソコン・携帯・家庭用ゲーム機の普及による外遊びの減少、④間違った靴選び」などが考えられるのではないのでしょうか。

1歳前後のお子さん、一人で立ったり、よちよち歩いている姿は見ていてハラハラドキドキしませんか。私はこのような場面を見ると、どのお子さんに対しても、2つの小さい足で10kg前後の体重を支えていることに感動してしまいます。

『足育』をご存知ですか



子育て世代包括支援センターコラム②⑩ 支援員 天野喜代美

上里北中学校 PTA資源回収のお知らせ

上里北中学校PTAでは、リサイクル運動、学校環境整備のための資源回収を実施します。今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため回収方法を大きく変更しての実施となります。ご協力をよろしくお願いします。

日時

- ①8月20日(金)～27日(金)、午前9時～午後4時30分
- ②8月28日(土)、午前9時～11時

回収方法

西門入って正面のロータリー周辺に回収用コンテナを設置します。お手数ですが、回収品をお持ちいただき、指定されたコンテナ内に入れてください。

回収品

- 新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶・牛乳パック
- ※アルミ缶は洗浄し、つぶしての出荷をお願いします。
- ※布類、ペットボトル(キャップ含)は回収できません。

問合せ

上里北中学校
【☎33-7749】



中・高校生用の 学習スペースを 利用してみませんか？

令和3年5月1日から、七本木児童館・神保原児童館において、中学生・高校生の学習スペースを用意しております。

集中して勉強したい方など、夏休み期間中の利用も大歓迎です。ぜひ、ご利用ください。

日時

- 月～土曜日(日曜、祝日、年末年始除く)
- 午前9時～午後5時15分
- ※1日3時間まで。(席の予約不可)

利用条件

- ・児童館登録票(初回のみ、当日記入可)および児童館利用簿に記入。
- ・マスク着用、検温。



問合せ

七本木児童館 【☎35-1356】
神保原児童館 【☎33-3621】

上里町緊急サポート事業 サポート会員育成講習会

「緊急サポート事業」とは、急を要する子どもの預かりや送迎を行う地域の助け合い活動です。子供の預かりをお手伝いくださる有償ボランティアを募集します。お子さんが好きな方なら年齢、資格は問いません。ご夫婦での登録也大歓迎！単発の活動が中心になりますので、空いている時間で活動出来ます。

●活動時間および謝礼

基本時間…午前8時～午後7時 1,000円／1時間

時間外…午後7時～午前8時 1,200円／1時間

宿泊…午後6時～翌午前9時 10,000円／1泊

※有償ボランティアのご登録には、下記講習会の受講が必要になります。

●保育サポート会員講習会 (全4回)

会場…上里町役場 203会議室



日程		期日	内容
1日目	9月8日(水)	午前9時30分 ～午後4時	ファミリーサポート、緊急サポートの活動 (地域の子育て支援)
2日目	9月9日(木)		子どもの体と心の発達 (食事、排泄、遊び、最近の保育グッズ等)
3日目	9月14日(火)		小児の病気の特性・病児の観察とケア・感染予防
4日目	9月15日(水)		子どもの事故と安全管理・応急処置 (リスクマネジメント)

※上記日程でご都合が合わない場合はご相談ください。詳細については、お問い合わせ下さい。

問合せ…緊急サポートセンター埼玉

【☎048-297-2903】(受付：午前7時～午後8時、土・日・祝・可)

【E-mail:byoujihoiku@oboe.ocn.ne.jp】

～神保原児童館幼児教室～

「親子リトミック」 参加者募集！！

日時…9月8日(水)、午前10時から

会場…神保原児童館

内容…リトミック

(音楽にあわせて体を動かそう！)

対象…乳幼児と保護者

講師…小川豊子氏

定員…10組(先着順)

参加費…無料

申込…電話または直接
窓口へ

申込先・問合せ

神保原児童館 【☎33-3621】



令和3年度男女共同参画講座①

日時…8月27日(金)、午後1時30分～3時

会場…上里町男女共同参画推進センター

内容…男女共同参画の現状と課題等について

講師…埼玉県男女共同参画推進センター事業職員

定員…30名(定員になり次第締切)

申込先・問合せ

上里町男女共同参画推進センター 【☎35-1357】

全国一斉

「子どもの人権110番」強化週間

日時…8月27日(金)～9月2日(木)

午前8時30分～午後7時

電話…0120-007-110

(IP電話からは不可)

担当者…法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会
子ども人権委員会委員

問合せ…さいたま地方方法務局人権擁護課

【☎048-859-3507】

健康インフォメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

♥たまる健★幸マイレージ スマートフォン参加のみなさまへ



①「カラダライブ」アプリトップ画面右上に「こむぎっちの顔マーク」が出ていますか？

「カラダライブ」アプリをダウンロードしたあと、「かみさとたまる健★幸マイレージ事業」と「外部共有」を行っていただく必要があります。こちらの設定まで終了していない場合は、歩数ポイントが付与できません。再度ご確認をお願いします。



◀上里町ホームページ
「かみさとたまる健★幸
マイレージ」

②ポイントカード登録からスマートフォンアプリに変更した方へ

変更した旨を必ず報告してください。(ポイントカードは返却)

③令和3年度アンケートの回答はお済みですか？

スマートフォン参加者アンケートにご協力をお願いします。アプリ内の「メニュー<アンケート」よりご回答ください。こちらのアンケートでは、上里町民であることを確認しています。町民であることが確認できなかった場合、「上里町共通商品券」との交換対象外となります。

たまる健★幸マイレージ事業への参加登録がお済みでない方は、検診受診や対象事業への参加以前に登録をお済ませください！



こむぎっち
顔マーク

「メニュー」
アンケート
はここから

◆歯周疾患検診を実施しています

歯を失う2大原因は「むし歯」「歯周病」と言われています。定期的に歯科医院を受診して点検してもらうとともに、正しく歯磨きできているか見てもらうことが大切です。生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
(年齢基準日：令和4年3月31日)

期間…令和4年3月31日(木)まで

持ち物…健康保険証(年齢・住所の確認のため)

費用…無料

受診方法…本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約をし、受診する。

※指定歯科医院は変更となることがあります。予約の際にご確認ください。

◆蚊を介する感染症の予防対策

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

○蚊に刺されないようにしましょう。

- 海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。
- できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

○蚊を増やさないようにしましょう。

- 蚊は、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

8月 保健センター予定表 ☎33-2550

18日(水) 5歳児健康相談

19日(木) 7・8か月児健康診査

23日(月) 3・4か月児健康診査

24日(火) 1歳6か月児健康診査

25日(水) 3歳6か月児健康診査

30日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日の医療機関はこちらへ

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午
午後1時～4時、午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

8月 1日(日)	西澤整形外科	☎ 33 - 0600
8月 8日(日)	服部クリニック	☎ 24 - 4671
8月 9日(月)	春山眼科医院	☎ 21 - 2160
8月15日(日)	ヒグチクリニック	☎ 25 - 5300
8月22日(日)	たにかわ眼科クリニック	☎ 24 - 1121
8月29日(日)	松本産婦人科医院	☎ 24 - 3377
9月 5日(日)	森田整形外科クリニック	☎ 23 - 1610

今月のおすすめ新刊本



『児童文学の中の家』(一般書)
深井 せつ子/著
エクスマレッジ/
出版
【請求記号】
909フ

【あらすじ】

子どもの頃に読んだ物語の主人公は、どんな家に住んでいたのでしょうか? 「ピーター・パン」「飛ぶ教室」「赤毛のアン」…。ファンタジーから寓話や童話、探偵小説まで、27の名作に登場する家や住まいを絵本作家が案内します。

みんなできでね!

◆子どもシアター

日時…8月14日(土)

1回目 午前11時

2回目 午後3時

作品名…「ふらいばんじいさん」
(21分)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…8月11日(水)、25日(水)
午前11時

各種イベントについて

※今後の状況により中止となる場合があります。

図書館カレンダー 8月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間…午前9時～午後7時

長幡公民館 学びとふれあい教室

彫刻

「～レリーフに挑む～」

◆講師…仲井勝嘉 氏

◆日時…8月31日・9月7日・14日・21日・28日の各火曜日
【全5回】、午後1時30分～3時30分

◆場所…長幡公民館 2F会議室

◆持物…彫刻刀(お持ちの方)、エプロン、マスク、飲み物等

◆定員…10名

◆申込…8月2日(月)より受付開始

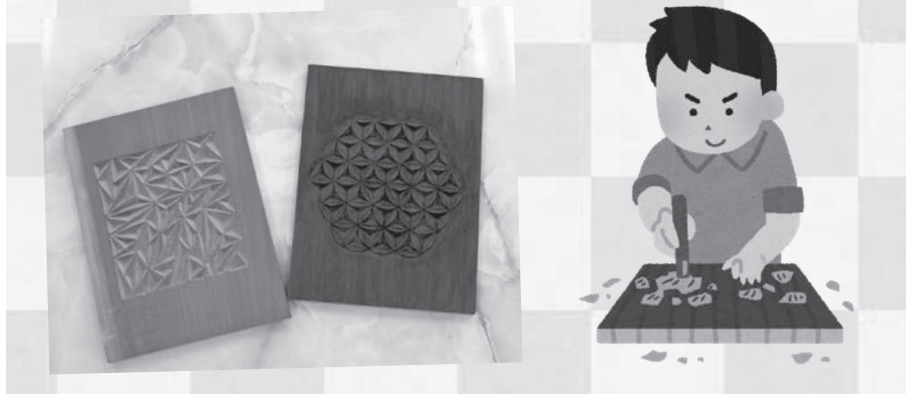
参加費を添えて直接窓口へ

※申込書は長幡公民館に用意してあります。

◆参加費…1,000円

◆申込・問合せ…長幡公民館【☎34-1725】

※自宅での検温をお願いします。



かみさと文芸

麦の秋麦がシンボルわが里よ	よそ見する通学路よりバラアーチ	庭のすみ雨が恋しと七変化	野仏や一望千里麦の秋	祖母のもぐりの土産にゆすら梅	病葉やひとつふたつと墓の上	和鉄に母の鈴鳴る梅雨晴間	サングラス掛けて世間に拗ねてみる	父の日や亡父の笑顔が遠くなる
飯塚	松崎	関野	青木	森村	横田	田辺	萩原	板垣
和風	一子	玲子	靖政	和江	安子	孝子	義衛	清美

京塚行政区がコミュニティ助成事業（宝くじ）で備品を整備

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

このたび、京塚行政区では、宝くじの助成金を受けて、地域の各種行事で使用するテント等の備品や行政区内の啓発に使用する掲示板を購入しました。

今後の地域のコミュニティの活性化、明るい地域づくりに役立ててください。



上里中学校で防災教室を開催！

7月14日(水)、上里中学校2年生を対象に、防災教室を開催しました。防災倉庫からパーティションを運び出し、避難所となる体育館に設置するまでの一連の動作を体験しました。

生徒からは、「一人では大変だけど、協力してやったらスムーズにできた」、「高齢者の方々の力になれるように頑張りたい」、「避難した場所で自分ができることを探して行動したい」などたくさんの意見をいただきました。

有事の際には、この経験を生かし、率先して避難所の開設・運営に協力していただけることを期待しています。

令和3年度神流川水害予防組合水防技術研修

6月20日(日)、上里町消防団と神川町消防団が合同で、標記研修に参加しました。

コロナ禍で、規模を縮小しての実施となりましたが、当日は、災害時に備え、土のうを作製し積み上げる（水の流れをせき止める）「積み土のう工法」や隣接地域の迅速な消火活動を行うため、神川町消防団との中継送水訓練を行い、水防技術の向上と両町消防団の連携強化を図りました。



玉ねぎ収穫体験

町内の小学校では、「(株)関東地区昔がえりの会」に御協力をいただき、玉ねぎ栽培体験として昨年11月に苗植え、6月に収穫体験を行いました。植えたときは細くて小さかった玉ねぎが、半年たって収穫したときには大きく育ち、子供たちも大喜びでした。

収穫した玉ねぎは、家に持ち帰ったほか、6月の給食で味噌汁や「彩り豚丼の具」で使われ、おいしくいただきました。



上里中学校が自転車通学安全モデル校に指定されました

上里中学校が、自転車通学安全モデル校に指定されました。上里中学校は、「自転車保険に加入する」と回答した生徒にのみ自転車通学許可を出しており、ヘルメットの着用や荷ひもの使用が徹底できています。また、「もしかしてかも」の合言葉をもとに、危険を予測し回避する考え方の定着を目指しています。

これらの活動が認められ、この度の指定となりました。

第70回全国学生書道展

上里町から17名の方が各賞を受賞し、4月2日(金)～8日(木)の間、東京都美術館で展示されました。

<p>◆優待生特別賞 徳田大介さん 小林つぐみさん 飯島大晴さん</p> <p>◆優秀賞 村島希佳さん</p>	<p>◆特選 飯島里帆さん 齊藤 杏さん 新井颯斗さん 反町友星さん 戸矢拓希さん 島田七菜さん 関口光希さん 廣瀬心々さん</p>	<p>◆推薦 関根ほのかさん 為貝東揮さん 井田知希さん</p>	<p>◆全日本書道連盟賞 田島未結さん</p> <p>◆毎日新聞社賞 金原かおりさん</p>	<p>動用謂之懸解山公 啓事清彼品流</p> <p>保乃歌臨</p>	<p>親を想針もや流しそ おろしそ</p> <p>未結書</p>	
<p>真実の心 村島希佳</p>	<p>山里の春 飯島大晴</p>	<p>名城の桜 小林つぐみ</p>	<p>埼玉の偉人 徳田大介</p>	<p>山里の春 井田知希</p>	<p>名城の桜 為貝東揮</p>	<p>山里の春 金原かおり</p>

第68回 上里町成人式の実行委員募集

新成人の皆さまの中から、令和4年1月9日(日)に開催予定の成人式の実行委員を募集します。

自分たちの手で生涯の思い出に残る成人式をつくりあげてみませんか？

友達同士での応募でも結構ですので、興味のある方はご連絡ください。

対 象…平成13年(2001年)4月2日から平成14年(2002年)4月1日生まれの方で、上里町に住居登録されている方および、町内小中学校出身者で町外在住の方

内 容…12月から1月までに2～3回程度の会議を行い、成人式に関わることを企画・準備します。

※成人式当日は、受付、司会等の式典を運営していただきます。

申 込…9月24日(金)まで

その他…申込人数が多い場合は、先着順とさせていただきます。

申込先・問合せ…生涯学習課生涯学習係 【☎35 - 1245】