

ご存知ですか？ 所得税の還付申告は1月からできます！

年末調整していない
給与がある…
医療費や寄付金等の控除
を申告したい…

1年間の所得税を精算する確定申告（令和3年分所得税および復興特別所得税の確定申告）は2月16日(水)からとなっておりますが、給与・年金から源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎになっている場合には、還付を受けるための申告（還付申告）を1月から行うことができます。

本庄税務署では、入場整理券方式により1月24日(月)から3月15日(火)までの期間（土・日・祝日は除く）確定申告会場を開設します。本年は新型コロナウイルス感染症対策の一環として、還付受付の方の申告相談を1月21日(金)以前でも受け付けております。

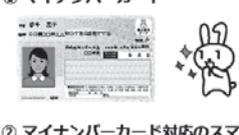
電子申告（e-Tax・スマホ申告）をされる方は1月4日(火)からデータを送信できます。また、e-Taxホームページで作成した申告書等をご自宅のプリンタまたはコンビニエンスストア等のプリントサービスで印刷し、郵送等で税務署に提出することもできます。

毎年、確定申告期間中は税務署も町役場会場も大変混雑し、3時間以上お待ちいただくこともあります。ぜひ混雑する確定申告期間前に還付申告を済ませましょう！

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ！

① マイナンバーカード



② マイナンバーカード対応のスマートフォン



一部の端末のみ

IDとパスワードで送信

重要書類

ID・PW
が目印

ID・パスワード方式の届出完了通知

(見本)

ID・パスワード方式に対応した
ID・パスワード!

1111 1111 1111 1111

412345678

・「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

・確定申告会場で、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

(注)・ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。
・メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

e-Tax ホームページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)
問合せ…税務課住民税係
【☎35 - 1221 (内線 1131 ~ 1133)】

■税務署からの重要なお知らせ

【マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告!】

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができますので、ぜひご利用ください。

《メリットいっぱい！マイナンバーカード方式》

○マイナンバーカードとスマホがあれば、自宅から24時間いつでも申告できます！

○画面の案内に沿って入力すれば、自動計算されます！

○過去の申告データを利用して自動入力できます。

○還付申告の場合、e-Taxなら早期還付されます。

○相談はチャットボットや電話でもできます！

○スマホのカメラで源泉徴収票が自動入力されます！

○スマホ申告は、専用画面を用意しています。

○マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自動入力されます！

問合せ…本庄税務署【☎22-2111 (自動音声案内)】



▲動画で見る確定申告



▲確定申告



▲マイナポータル

■取り壊した建物に固定資産税は課税されていませんか？

令和3年中に建物を取り壊した方、取り壊す予定の方は、登記の有無にかかわらず『建物滅失申告』を行ってください。

申告方法

「建物滅失申告書」(税務課⑬番窓口)に必要事項を記入の上、税務課資産税係へ提出してください。

固定資産税課税明細書(納税通知書に添付)等で建物が特定できる場合は、電話でも受付できます。

※申告のあった建物については、税務課職員が現地へ確認に伺います。

申告期限

12月17日(金)まで

※令和3年中に取り壊した証明ができない場合は、令和4年度も課税されてしまいます。期限までに申告をお願いします。

問合せ

税務課資産税係
【☎35 - 1220】



納税相談窓口 ～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

- ◆12月の開庁日【休日】（午前8時30分～正午） **12月12日(日)**
 【夜間】（午後8時まで） **12月27日(月)**
 ※夜間は庁舎西入口（夜間入口）からお入りください。

- ◆相談窓口の問合せ…税務課収税係【☎35-1221（内線1121～1125）】
 ※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

国民健康保険税第6期、町県民税第4期の納期限は**12月28日(火)**です。税金のお納めには便利な**口座振替**をご利用ください。

〔口座振替日は納期限日となります。残高不足等で振替ができなかった場合、再度の振替はできませんので、残高の確認をお願いします。〕



◀◀◀ こども食堂を再開します ▶▶▶

コロナ禍のため開催を見合わせていましたが、感染状況が落ち着いてきましたので「こども食堂」を再開します。

こども食堂は、こどもを地域で支える居場所づくりの一つとして、こどもも大人も集い、創作活動や学習支援も行いつつ地元食材などを使用した食事を楽しんでいただく場です。

募集人員は、密を避けるため、先着20名程度とさせていただきます。皆さまの参加をお待ちしています。なお、今後は、毎月第3金曜日の開催を予定しています。

- ▶日時…令和3年12月17日(金)、午後5時～7時
 ※以後、毎月第3金曜日開催予定
 ※食事は6時からとなり、その他は自由時間
- ▶会場…（社福）明正会1階ホール（上里町金久保777）
- ▶費用…こども：無料 大人（高校生以上）：200円
- ▶申込…12月10日(金)までに【☎34-3388】
 （社福）明正会に直接申し込み
- ▶問合せ…町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】



A I 診断付き！初心者でも安心「オンライン婚活」

婚活を希望している独身の男女に出会いの場を提供するオンライン婚活を開催します。

事前にAIを活用した自己診断を実施！より相性の合う人とのご縁を見つけてみませんか。

- 日時…12月18日(土)、第1部（20代～30代対象）午後1時45分～3時30分
 第2部（30代～40代対象）午後4時15分～6時

- 定員…第1部・第2部 各20名（男女各10名）※各回とも応募多数の場合は抽選。

- 対象者…20代～40代の独身の方

男性：北部7市町に在住または在勤の方 女性：埼玉県内に在住または在勤の方

- 参加費…男性：1,500円 女性：1,000円 ※クレジット決済のみ

- 申込…12月9日(木)、午後8時までに下記URL、もしくは右記コードより申し込み
https://www.exeo-japan.co.jp/lp-online/2021_saihoku_event.html

- 用意…PC、スマホ等の接続端末と通信環境

事前AI診断の実施（参加者決定後、回答フォームを送付します）

- 問合せ

申込に関すること

エクシオ予約センター【☎050-5531-9451】

企画に関すること

埼玉県北部地域地方創生推進協議会結婚支援事業部事務局（本庄市企画課）【☎25-1157】



▲申し込み
フォーム

各施設等の休館日

施設名	休館日
町民体育館 多目的スポーツホール	12月28日(火)～1月3日(月)
小中学校体育館	12月27日(月)～1月3日(月)
児童館	12月29日(水)～1月4日(火)
図書館	12月29日(水)～1月3日(月)

年 末 年 始 のお知らせ

上里町役場 年末年始 **閉庁日**

12月29日(水)
～令和4年1月3日(月)

ごみ収集停止日等

	28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	5日	6日			
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
直接搬入受入	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○			
可燃ごみ	七本木 上里東 神保原		賀美 長幡					七本木 上里東 神保原		賀美 長幡			
不燃ごみ													七本木 上里東
資源ごみ												賀美 長幡	
有言ごみ・スプレー 缶・カセットボンベ												七本木 上里東	

◆小山川クリーンセンターへの直接搬入

12月30日(木)まで(年始は1月4日(火)から)
(受入時間) 午前8時40分～正午
午後1時～4時30分

◆リクエスト収集

12月6・13・20・27日の月曜日
※役場受付は12月22日(水)まで

◆生し尿・浄化槽汚泥の汲み取り

年末は混みますので、早めの汲み取りの予約をお願いします。

(予約先) ㈱上里総業 【☎33-6776】
(有)永尾清掃 【☎72-1024】

問合せ…くらし安全課生活環境係 【☎35-1226】

年末は小山川クリーンセンターへの 直接搬入が混雑します

小山川クリーンセンターでは、年末にかけて直接ごみを持ち込まれる方が多く、例年、ごみの搬入車両で大変混雑し受付および荷下ろしに時間がかかっています。

指定ごみ袋に入のごみは、通常のごみ収集により排出されますようご協力をお願いいたします。また、粗大ごみなどを直接搬入する場合は、可能な限り年末を避けてご利用されますようお願いいたします。

問合せ…小山川クリーンセンター 【☎22-8200】

年末年始の休日診療



【歯科診療】※健康保険証を持参してください。

診療時間…午前10時～正午

日程	診療所名	所在地	電話番号
12月30日(木)	大畑歯科医院	本庄市児玉町児玉323-4	☎72-1182
	戸矢歯科医院	上里町七本木1788-1	☎35-2000
12月31日(金)	高柳歯科医院	本庄市南2-6-15	☎22-6480
	ひかる歯科クリニック	神川町植竹652-1	☎77-1418
1月1日(土)	本庄さくら歯科クリニック	本庄市朝日町3-7-38	☎27-6480
	茂木歯科医院	本庄市児玉町八幡山392	☎72-4125
1月2日(日)	竹内歯科医院	本庄市小島1-4-19	☎21-8817
	牛久保歯科医院	本庄市銀座3-5-9	☎24-8241
1月3日(月)	日の出木村歯科	本庄市日の出3-3-13	☎22-6488
	おはなデンタルクリニック	本庄市前原1-11-23	☎27-8087



【本庄市休日急患診療所(内科系疾患)】

比較的症状が軽い内科系の疾患で入院の必要のない方の診療を行います。

場所…休日・夜間急患診療所【☎23-3322】

(本庄市保健センター内)

診療日時…12月30日(木)～令和4年1月3日(月)

午前9時～正午、午後1時～4時、

午後7時～10時

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。



【救急電話相談】

#7119(全国共通ダイヤル)

048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※救急電話相談は、急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどのアドバイスや医療機関の案内を行い、相談者の判断の参考にしていただくものです。



防災対策に女性の視点を

問合せ
暮らし安全課防災安全係【☎35-1226】

全国で多発・激甚化している大規模災害。避難所には様々な事情を抱えた方が避難され、特に女性が避難生活を送るうえで、多くの課題が浮き彫りとなっています。

女性の避難生活での課題

- 着替えや授乳スペースが十分になかった
- 男性の視線が気になって洗濯物を干せなかった
- 女性というだけで配食や掃除当番をお願いされた



▲10月19日(火)、上里町女性会議 (14名参加)

これらの問題を解決するためには、女性も避難所運営に積極的に参加し、意思決定の場に参画することが必要です。女性だからわかるニーズの把握や女性ならではの発想が、これからの防災対策には重要となりますので、平時の訓練や避難所運営に、積極的な参加をお願いします。

町では、「上里町女性会議」、「SALA七本木」、「SALA神保原」、「SALA賀美」の各団体向けに防災講習会を開催し、「上里町防災ガイド・ハザードマップ」の説明や、コロナ禍での避難所開設・運営に必要なパーテーションや段ボールベッド等の設営を体験していただきました。

今後も、多くの方に見て、触って、体験していただけるような機会を設けていきます。

12月1日(水)～14日(火)は 冬の交通事故防止運動 期間です

◆重点目標

- ①横断歩道における歩行者優先の徹底
 - ②夕暮れ時と夜間における歩行者・自転車の交通事故防止
 - ③飲酒運転の根絶および危険運転等の防止
- ※年末年始は事故が多い時期ですので、安全運転を心掛けましょう。

～人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県～

◆統一行動日

- 12月3日(金) 飲酒運転根絶の日
歩行者保護の日
- 12月10日(金) 交通事故死ゼロを目指す日
自転車の交通事故防止の日

◆問合せ

暮らし安全課生活環境係
【☎35-1226】

ごみO(ゼロ)っうしん

令和3年10月のごみの量は…

家庭系ごみ (可燃・不燃・有害・粗大)

排出量 625.49 t

【ひとり1日あたり約657g】

埼玉県内のひとり1日あたりのごみの排出量は約528gです。(R元年度)



ゴミゼロくん

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

問合せ…暮らし安全課生活環境係【☎35-1226】

～「食品ロス」を減らしましょう！～

食事を楽しむ機会も増える年末年始。食べ物の“もったいない”を意識してみませんか？

「食品ロス」とは、食べることができるのに捨てられてしまう食品のことを言います。

- 飲食店では…食べ切れる量を注文し、残さず食べましょう。
- 家庭では…買い物の前に冷蔵庫や食品庫をチェックし、必要な分だけ買しましょう。

食品ロスを減らすことは、ごみの減量にもつながります。皆さんも暮らしの中でできることから実践してみましょう。

※10月30日実施の小型家電回収におきまして、7,960kgの小型家電が集まりました。リサイクルへのご協力ありがとうございました。

河川等の異常水質事故 防止にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。

いらなくなった塗料や油、農薬などの取り扱いは十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。

対応に係る費用は、原則事故原因者の負担となります。

もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかに県北部環境管理事務所または上里町役場にご連絡ください。

問合せ…県北部環境管理事務所
【☎ 048 - 523 - 2800】
くらし安全課生活環境係
【☎ 35 - 1226】



九都県市

「みんなでいっしょに自然の電気キャンペーン」

県では、9都県市（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）で、家庭部門の二酸化炭素排出量削減を目的として、家庭で使用する電力をグループ共同購入のメリットを生かして、再生可能エネルギー由来の電力に切り替える機会を提供する「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーンを実施しています。

詳細は、ホームページをご覧ください。

期間…令和4年1月31日(月)まで
問合せ

「みんなでいっしょに自然の電気」
キャンペーン事務局

【☎ 0120 - 267 - 100】

【☎ 0570 - 058 - 100】(携帯電話の方専用)



▲埼玉県HP

見守り協力事業者を募集しています！

町では地域住民、民間事業者、専門機関などが相互に連携しながら見守り活動を行うことで、誰もが地域で安心して暮らし続けられる体制の構築を目指す、見守りネットワーク事業を実施しています。現在、水道検針受託会社や町内の商店、宅配事業者等と見守り協定を結び、高齢者の見守り活動を行っています。

地域の高齢者の見守りの目を増やすため、見守り協力事業者として町と協定を結びませんか？

詳細は下記窓口でご説明しますので、ぜひお問合せください。

問合せ・申請先…高齢者いきいき課地域包括支援係 【☎35-1243】



ちよつくら講座

おうちで出来る

フレイル予防⑨

いつまでも元気な体を維持することができるように
ちょっとしたストレッチや簡単にできる運動を紹介していきます!!

スウィング 体操

- ① タオルを両手で持ち、両足を肩幅に開く。
- ② 腕を下に伸ばし、足は動かさない。
- ③ 上半身を左右にスウィングし、スウィング方向の足に体重を乗せる。
- ④ 10～15秒/回 1～5回左右交互に行いましょう。

==得られる効果==

肩こり・猫背・巻き肩の改善、全身の血流が良くなる

【筋トレ時の注意点】

ゆっくりと行う！息を止めない！無理をしない！

*フレイルとは加齢により心身が老い、衰えた状態のことで、「健康」と「要介護」の間にある状態のことをいいます。

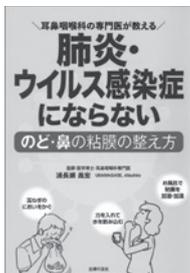


スウィングした時に、つま先は床から離れないように動いてみましょう。

上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】



今月のおすすめ新刊本



『肺炎・ウイルス感染症にならないのど・鼻の粘膜の整え方』(一般書)
 浦長瀬昌宏/著
 主婦の友社/出版
【請求記号】
 496ウ

【あらすじ】

鼻やのどを強くするには、粘膜をどのようにきれいに保つかがカギとなる。鼻やのどのコンディショニングについて、ケアのしかたや環境づくりの具体的な方法を詳しく説明する。粘膜が喜ぶトレーニングと食生活も紹介。

みんなできでね!

◆子どもシアター

日時…12月11日(土)
 1回目 午前11時
 2回目 午後3時

作品名…「スノーマン」(25分)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…12月8日(水)、22日(水)
 午前11時

◆図書館からのお知らせ

《郷土資料館常設展示室》
 臨時休館のお知らせ

上里町立郷土資料館では常設展示室の内装工事のため下記の期間が臨時休館となります。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いたします。また、来春新しくなった常設展示室にぜひお越しください。お待ちしております。

【休館期間】

令和3年11月4日(木)～
 令和4年3月31日(木)まで

12月の図書館休館日

13日(月)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

開館時間…午前9時～午後7時

クリスマスおたのしみ会

絵本の読み聞かせや、お楽しみ企画!

日時…12月12日(日) 第1回:午前11時～11時30分
 第2回:午後2時～2時30分

※各回の内容は同じです。(約30分間)

会場…上里町立図書館 2階視聴覚室

定員…各回7組

参加費…無料

受付…12月1日(水)から(定員になり次第、締め切り)

申込…図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により中止となる場合があります。



中央公民館 健康作り講座

冬の冷え対策

「ハンドマッサージ教室」

～自分でアロマオイルを作って手足のマッサージ方法を学びます～

日時…令和4年1月13日(木)、午前10時～正午

場所…ワープ上里 2階 教養文化室(和室)

講師…小笠原葉子 氏

定員…10名(先着順)

申込…12月6日(月)、午前8時30分から受付
 電話または直接窓口へ

参加費…500円(材料代)

持物…マスク、フェイスタオル、飲み物など

その他…素足になりやすい服装で参加してください。

申込先・問合せ…中央公民館【☎33-8628】

※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により中止となる場合があります。



かみさと文芸

保己一忌月天心にして優し	月眺む今夜と気取るなり	秋夕焼飛行機雲の筋赤し	稔り田や今年の出来を話す声	明治の家軋む廊下に秋を見る	傷つけぬように老農さつま掘り	生かされて秋のまんなか一人ぼっち	信号を待てばほのかに金木犀	またひとつ忘れものして秋うらら
飯塚	板垣	松崎	森村	田辺	関野	萩原	青木	横田
和風	清美	一子	和江	孝子	玲子	義衛	靖政	安子