

大学の開放授業講座の 受講生募集

55歳以上の方を対象に、県内外の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学んでいただく機会を提供します。

募集期間…2月1日(火)から

対象…県内在住の55歳以上の方

期間…おおむね4月～9月

会場…県内大学、都内1大学

科目…経済政策、社会福祉、語学など

費用…各科目10,000円程度

申込…県ホームページの募集案内を確認のうえ、各大学へ直接申込み



◀県ホームページ
「大学の開放授業講座について」

問合せ…県高齢者福祉課

【☎048-830-3263】

※新型コロナウイルス感染防止対策として通常と異なる受講方法となる場合があります。詳しくは各大学にお問い合わせください。

認知症の相談は 地域包括支援センターへ

こんなときは早めにご相談ください。

守秘義務は遵守します。



「今までと何かが違うな？」と感じたら、早めに相談してみましょう。

日時…毎週木曜日（要予約）

※その他の認知症に関する町の取組についてはこちらをご覧ください。



▲町HP「認知症」

問合せ

上里町地域包括支援センター

（高齢者いきいき課内）【☎35-1243】

ちよつくら講座

おうちで出来る

フレイル予防 ⑪

いつまでも元気な体を維持することができるように
ちょっとしたストレッチや簡単にできる運動を紹介していきます!!

お尻まわりの
ストレッチ

- ①前のほうに座り背もたれに背中をつけ、膝を抱え体に引き寄せる。
- ②リラックスして行う。
- ③左右それぞれ10秒を、体調に合わせて1～3セットを行う。

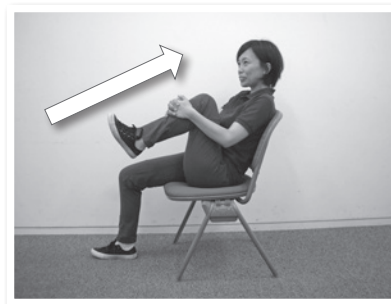
==得られる効果==

腰痛予防・歩幅が広がる

【筋トレ時の注意点】

ゆっくりと行う！息を止めない！無理をしない！

*フレイルとは加齢により心身が老い、衰えた状態のことで、「健康」と「要介護」の間にある状態のことをいいます。



痛みのある方や、関節の硬い方は無理をせず行いましょう！

上里町地域包括支援センター（高齢者いきいき課内）【☎35-1243】



今月のおすすめ新刊本

中村哲 『わたしは「セロ弾きのゴーシュ」』(一般書)
中村 哲/著
NHK出版/出版
【請求記号】
333ナ

わたしは「セロ弾きのゴーシュ」
中村哲が本当に伝えたかったこと
人が生きて、死ぬことの意味を、日本人は忘れてしまっているんじゃないかという気がするんですね

【あらすじ】

アフガニスタンで65万人の命をつなぎ、2019年、凶弾に倒れた医師は、何を語ったのか。1996年から2009年にかけて、NHK「ラジオ深夜便」の6番組でインタビューを受けた中村哲の肉声を忠実に書籍化。

みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…2月12日(土)
1回目 午前11時
2回目 午後3時

作品名…「がんばれ!ルルロロ TINY★TWIN★BEARS」(30分)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…2月9日(水)、午前11時
※23日(水)、蔵書点検のためお休みです。

◆図書館からのお知らせ

上里町立図書館ブックリサイクル

日時…2月11日(金・祝)～17日(木)、午前9時～午後7時
※14日(月)は休館日

会場…上里町立図書館1階特設会場
内容…図書館で除籍した本(一般書・児童書・雑誌)。お一人様20冊までといたします。

※詳しくは図書館HPまたはお電話にてお問合せください。

※転売目的、業者の方はご遠慮ください。

2月の図書館休館日

14日(月)・21日(月)～25日(金) (蔵書点検のため)

開館時間…午前9時～午後7時

絵本講座

～子どもたちに物語をとどけよう!～

日時…2月13日(日)、午後1時30分～3時30分

場所…上里町立図書館2階会議室

定員…20名

対象…読み聞かせを行っているボランティアの方など

講師…神原和子氏(元小川町立図書館副館長)

申込…2月1日(火)から(定員になり次第締切)
図書館カウンターまたは電話にて申込み

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】



上里町立図書館大人の映画上映会
～向田邦子原作『父の詫び状』～

日時…2月27日(日)、午後2時から(午後1時30分開場)

上映時間89分

会場…上里町立図書館2階視聴覚室

定員…20名(先着締切) 参加費…無料

受付…2月1日(火)から

申込…図書館カウンターまたは電話にて申込み
あらすじ



父は、父親の顔さえ知らずに育ち、高等小学校を卒業後、保険会社に就職。誰の引き立てもなしに支店長まで出世した人だった。しかし家の中ではいばってばかりいる。娘の視点から、庶民の家族のきずなや哀感をしみじみと描く。

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

図書館イベントの注意事項

※新型コロナウイルス感染症予防のため、参加時に検温・申請書の記入をお願いします。
※新型コロナウイルスによる感染状況等により中止となる場合があります。

かみさと文芸

彼岸花天上に揺れ燃え盛り

高橋 則子

沈む日になほ輝ける子守柿

浅見 敏子

わくわくと蜜柑の枝を引き寄せる

庄子 佐恵子

それぞれの空の高さや藤袴

森村 和弘

文化の日友の残した舞扇

森村 三千子

上里町地図情報システム（かみさとオープン GIS）



◀上里町地図情報システム（かみさとオープン GIS）

<http://www.town.kamisato.saitama.jp/5781.htm>

これまで役場窓口に来なければ確認することができなかった町の道路台帳図や都市計画図などの行政地図情報を、インターネットでいつでも簡単に検索・閲覧することができる「上里町地図情報システム（かみさとオープン GIS）」の提供を1月から開始しました。

町ホームページから誰でもご利用いただけます。

◀公開地図情報▶

- ①地番参考図、②都市計画情報、③道路台帳図、④認定路線網図、⑤基準点配置図、⑥ハザードマップ、⑦消防水利マップ、⑧カーブミラー設置箇所

※今後、その他の地図情報も順次公開していく予定です。

問合せ…総合政策課政策調整係【☎35 - 1238】

就活イベント

「ジョブフェス埼玉2022」

埼玉県を代表する企業80社以上が参加予定の就活スタートイベントです。合同企業説明会、就活応援講座を始めとしたコンテンツを実施し、就職活動に興味のある方全てが気軽に参加いただけます。

期日…3月16日(水)、午前11時～午後4時

会場…大宮ソニックシティ地下展示場
(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

対象…大学生(1～4年生)既卒3年以内の若者、短大生、専門学校生、高専生、高校生、保護者など就職活動に興味のある方ならどなたでも

内容…合同企業説明会、就活応援講座、企業講演、学生作成動画コンペ、学生による企業訪問報告パネル展示、くじびき等

申込…ホームページまたは電話で事前予約
(参加費無料)

<https://saitama-shukatsu.com/event/>

問合せ…ジョブフェス埼玉事務局
【☎048-657-4343】



パブリックコメント

～皆さんの意見を募集します～

第2次環境基本計画(中間見直し)(案)

町では、「緑、空、水を大切に、自然と共生するまち かみさと」の実現に向け、第2次環境基本計画(中間見直し)の策定を進めています。

募集期間	2月7日(月)～3月8日(火)まで ※郵送の場合は3月8日(火)必着
公開場所	①町ホームページ ②総合案内(町役場1階) ③くらし安全課生活環境係(町役場2階窓口)
意見提出ができる方	①町内に在住・在勤・在学の方 ②町内に事務所または事業所を持つ方 ③本町に対する納税義務のある方 ④対象事項について利害関係がある方
提出方法	「意見提出用紙」に必要事項を記入のうえ、下記のいずれかにより提出してください。 ※意見提出用紙は町ホームページからダウンロードできます。また、様式の内容を項目順に全てご記載いただければ、任意のもの(A4サイズのみ)でも提出できます。 ①直接提出…くらし安全課生活環境係窓口へ ②郵送 〒369-0392 上里町大字七本木5518 上里町役場くらし安全課宛て ③FAX…33-2429 ④町ホームページの専用フォーム
問合せ	くらし安全課生活環境係 【☎35-1226】



健康インフォメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

♥会場&オンライン同時開催 「野菜ソムリエプロと学ぶ! 食育講座」

日時…3月18日(金)、午前10時～正午
会場…町役場 4階大会議室(会場希望者のみ)
講師…野菜ソムリエプロ 牧野悦子 氏
対象…町内在住の方 定員…会場参加30名
(定員になり次第、締め切り)
内容…上里野菜を栄養満点に食べる方法についての講話
持物…水分補給用の飲料、筆記用具
※たまる健★幸マイレージ参加者は、ポイントカードまたはスマートフォン
健幸ポイント…100ポイント
申込…3月10日(木)までに会場参加希望者は保健センターへ電話で申し込み、オンライン参加希望者は、右記QRコードから申し込み。



♥上里町不妊治療費助成事業のご案内

町では不妊検査・不育症検査・不妊治療に要する費用の一部を助成しています。令和3年度中に実施した不妊治療費については、令和4年3月31日(木)までの申請となります。不妊治療対象者や助成内容等、詳細は上里町ホームページをご覧ください。

※埼玉県不妊治療費助成事業を申請する予定の方は、先に県助成金の申請をし、治療の終期の年度末が埼玉県不妊治療費助成金支給決定通知書の施行日から60日を経過した日のどちらか遅い日まで申請可能となります。



▲上里町早期不妊検査
不育症検査費助成事業



▲上里町不妊治療費
助成事業

♥歯周疾患検診を実施しています

歯周病は、初期の自覚症状がほとんどないので、自分では気づかないうちに症状が悪化してしまいます。

歯を失う原因の多くは、ムシ歯と歯周病です。生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
(年齢基準日：令和4年3月31日)

期間…令和4年3月31日(木)まで

持物…健康保険証(年齢・住所の確認のため)

費用…無料

受診方法

本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約

※指定歯科医院は変更となることがあります。
予約の際にご確認ください。

♥麻しん(はしか) 風しん混合予防接種2期 はお済みですか?

対象…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方
期間…3月31日(木)まで

※期間を過ぎると定期接種とならず、無料で受けることができません。接種期間は必ず守ってください。

♥子宮頸がん予防接種について

令和4年度から積極的な接種推奨が再開される予定です。接種を希望する方は有効性および副反応について十分に理解した上で接種を受けてください。接種を希望する方は保健センターまでご連絡ください。

対象…中学1年生～高校1年生相当の女子

詳しい情報は厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生労働省 子宮けいがん



2月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 7日(月) 2歳6か月児歯科検診
- 7日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 8日(火) 1歳6か月児健康診査
- 9日(水) 3歳6か月児健康診査
- 14日(月) 3・4か月児健康診査
- 15日(火) 7・8か月児健康診査
- 16日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

2月6日(日)	西澤整形外科	☎33-0600
2月11日(金)	服部クリニック	☎24-4671
2月13日(日)	春山眼科医院	☎21-2160
2月20日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300
2月23日(水)	たにかわ眼科クリニック	☎24-1121
2月27日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
3月6日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610

フォーメーション

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

小学生の放課後の過ごし方

小学生の保護者の方から、「今の小学生は、放課後どこで何をして過ごしているのでしょうか。公園に行っても誰も居ない、仲の良いお友達とは学童クラブ、オンラインゲームには誘われるけど参加させるのは正直不安、うちの子どもは毎日、手持ち無沙汰でつまらなそうにしています」と言う相談を受けたことがあります。

保護者の方々にとっては切実なこと、このような悩みを多く聞きます。でも、子ども自身は意外と、大人が思うほど手持ち無沙汰でもないし、つまらなくないかもしれません。

私の三人の子ども達が小学生の頃の放課後は、自宅近くの公園で待ち合わせをして遊んだり、家にランドセルを置いてから再度小学校に登校し、校庭で遊んでいました。ときには、同じ空間に集まりゲームで盛り上がりもしていました。このような経験をしてきた子どもたちも、親になり、我が子の放課後生活を心配する気持ちもよくわかります。今は、子どもたちが居ない公園で遊んだり、再度学校に登校することも、何かに巻き込まれてしまうのではないかと心配せざるを得ない世の中です。また、今のゲームはオンラインで通信するため相手の姿が見えず、一緒にゲームしているお友達の様子は想像でしかありません。心配過剰かもしれませんが、やはり、保護者の方々の心配は尽きませんよね。

さて、どのように過ごすのが良いのでしょうか…
自分の小学生時代の放課後と比べて「全然違う」と不安に思う保護者の方々の気持ちを察しながらも思うことは、今の子どもたちにあつた過ごし方を子どもたちなりに把握しているのではないのでしょうか。なにかとスピーディな生活が続くなかで、少しボーっとしたり、自分の好きなことに集中することが、放課後の過ごし方なのかもしれません。

小学生の子どもたちにとっての放課後が、自ら考え、実行する時間として活用できるように、静かに見守っていくのも良いかもしれませんね。



子育て世代包括支援センターコラム 26 支援員 天野喜代美

上里中学校 P T A 資源回収のお知らせ

上里中学校 P T A では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、回収方法を大きく変更して資源回収を実施します。ご協力をよろしくお願いいたします。

日時

2月5日(土)～13日(日)、午前9時～午後4時30分

回収方法

北門(消防署前)入って西門(出口)の間に回収品のコンテナを設置します。お手数ですが、各自、回収品を上里中学校までお持ちいただき、指定されたコンテナ内に入れてください。

※ P T A 役員等による回収はありません。

※ 詳細は上里中学校ホームページをご覧ください。

回収品

新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶

牛乳パック・衣類(古着)

(アルミ缶は洗浄し、つぶして出してください)

※ ペットボトルおよびキャップは回収できません。

※ 衣類は海外でそのままリユース(再利用)されます。ダウンや厚手の防寒着はご遠慮ください。

問合せ…上里中学校【☎33-2974】



上里北中学校 P T A 資源回収のお知らせ

上里北中学校 P T A では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、回収方法を大きく変更して資源回収を実施します。ご協力をよろしくお願いいたします。

日時

2月19日(土)～25日(金)、午前9時～午後4時30分

2月26日(土)、午前9時～11時

回収方法

西門入って正面のロータリー周辺に回収用コンテナを設置します。お手数ですが、各自、回収品を上里北中学校までお持ちいただき、指定されたコンテナ内に入れてください。

※ P T A 役員等による回収はありません。

※ 詳細は上里北中学校ホームページをご覧ください。

回収品

新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶・牛乳パック

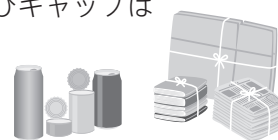
(アルミ缶は洗浄し、つぶして出してください)

※ 布類、ペットボトルおよびキャップは

回収できません。

問合せ…上里北中学校

【☎33-7749】



賀美児童館幼児教室 「親子運動遊び」

日時…2月25日(金)
午前10時30分～11時30分
会場…賀美児童館
内容…親子で楽しく体を動かせる運動遊び
対象…2歳以上の幼児と保護者
講師…コスモワールド
定員…10組 (先着順)
参加費…無料
申込…2月7日(月)、午前9時から電話
または直接児童館へ
申込先・問合せ
賀美児童館
【☎ 34 - 1100】



七本木児童館幼児教室 「親子ヨガ」

日時…3月1日(火)、午前10時30分から
会場…七本木児童館
内容…親子ヨガ
対象…3歳くらいまでの幼児と保護者
講師…木村 由紀 氏
定員…8組 (先着順)
参加費…無料
申込…2月10日(休)、午前9時から電話
または直接児童館へ
申込先・問合せ
七本木児童館
【☎ 35 - 1356】



神保原児童館土曜事業 「親子体操教室」

日時…2月26日(土)、午前10時～11時
会場…神保原児童館
対象…年中・年長児童と保護者
講師…立石明子 氏 定員…6組 (先着順) 参加費…無料
持物…水分補給用の飲み物、タオル
申込…2月3日(休)、午前9時から電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…神保原児童館 【☎ 33 - 3621】



令和3年度 上里町小中学校人権作文優秀賞受賞者が決定しました

身の回りのさまざまな人権侵害や差別の問題に正しく対処できる児童生徒を育成するため、日常生活や学習体験に基づいた人権作文を募集し、多数の作品の中から厳正な審査を経て各部門毎に優秀賞が決定しました。今年度受賞された作品は以下のとおりです。

なお、受賞者へは上里町および上里町教育委員会から感謝状が贈られました。

部門	学校名	氏名(ふりがな)	題
小学校低学年の部	七本木小学校2年	清水 葵(しみず あおい)	大じょうぶ
小学校中学年の部	長幡小学校3年	塚越 梨央(つかごし りお)	思いやり
小学校高学年部	上里東小学校6年	力石 佳音(りきいし かのん)	夕飯のお手伝い
中学校の部	上里中学校2年	村島 希佳(むらしま ののか)	言葉の重さと責任
	上里北中学校3年	小林 つぐみ(こばやし つぐみ)	アサーティブ

問合せ…生涯学習課生涯学習係 【☎35-1245】